

关于退烧，还有很多你不知道的事

■本报记者 韩扬眉

发热,几乎每个人都经历过,通常并不那么可怕,有很多药物和方法让我们可以尽快退热、消除症状。直到那场持续几年、横扫全球的罕见发热,人们再次对其变得敏感起来。

如今,热潮退却,北京大学医学人文学院、北京大学医学史学研究中心教授甄橙和浙江教育出版社学术出版中心副主任江雷把目光放在了人类与发热的历史上,在新书《退烧简史》中再现人类认识发热、对抗发热,以及历经辛酸后一次次迎来胜利的故事。

“我们虽然有很多手段可以摆脱发热的痛苦,却未能摆脱发热的侵袭。重温人类征服疾病的道路,我们才能更从容、更健康地生活。”甄橙说。

“荒诞”,需要理解

在医学发展的早期,发热通常被称作“热病”。从18世纪器官病理学建立至今,人们逐渐认识到发热是疾病的一种症状,将一些以发热为主要症状或先行症状的疾病命名为“某某热”,诸如黄热病、出血热、登革热等。

热病给人类带来了巨大的灾难。它几乎一手摧毁了古希腊文明、让全球经济受到重创……本书回顾了几千年历史中的“热病”,并以发热为特征的鼠疫、麻风病、流感等疾病为代表,讲述了疾病如何影响人类生存,以及人类与疾病抗争的血与泪的历史。

从灭天花、防鼠疫到抗疟疾、识肺炎,人类历经数番大疫。在这个过程中,发生过许多“荒诞”而曲折的故事。

比如,今天被认为荒诞的“放血疗法”曾经盛极百余年。水蛭放血是放血疗法的典型代表,19世纪上半叶,欧洲几乎每一家药房都售卖水蛭,以致整个欧洲的水蛭几乎被捕捉殆尽。

毫无疑问,放血疗法必会带来不少医疗事故。美国首位总统乔治·华盛顿、英国哲学家弗朗西斯·培根等均是因放血而失去生命的。

华盛顿的经历是这样的。一天,华盛顿骑马巡视种植园回来,感到喉咙疼痛,几天后病情加重,呼吸困难。原本最佳的治疗方法应该是气管切开术,但是由于当时的气管切开术还不成熟,加之华盛顿本人十分信赖放血疗法,因此他选择放血治疗。没想到,华盛顿在经过多次放血后去世。据统计,当时华盛顿几乎放了2500毫升血液,因此人们推测他可能死于失血性休克。

又比如,在19世纪很长的一段时间里,



《退烧简史》,甄橙主编,浙江教育出版社2024年5月出版,定价:68元

结核病几乎无药可医,人们只能想方设法掩盖绝望、粉饰阴霾。结核病人病态的双颊酡红和面色苍白,加之消瘦的身形和柔弱的气质,在当时被誉为“最富有女人味”的状态,于是结核病人成了文学家笔下“美丽娇艳”的对象。

甄橙认为:“医学前进的道路漫长而曲折,当人们对疾病了解有限时,采取的尝试方法很可能是错误的。”

不过,人类从未停止挖掘病因、寻找良方的脚步。

中国人痘接种技术因清康熙皇帝的重视得以在全国推广;英国医生詹纳发明的牛痘接种,成为预防天花的最佳手段,最终,经过人们不断努力,天花被消灭了。

然而,当遭遇瘟疫、求治无门时,就出现了另外的对策。比如中世纪时发生的黑死病,让人们意识到“防”比“治”更紧要。威尼斯传下来的四十天隔离法、悉尼市号召的捕鼠行动、中国人发明的伍氏口罩等,都是防病的奇思妙想。

千百年来,医疗技术不断更新迭代,社会文化发生数种流变,最终人们才有了对发热和发热疾病的医学祛魅。

在回顾历史时,甄橙不禁想到了近年来发生的医患关系问题。“医生都希望能医好病人。”甄橙说。时至今日,医学如此发达,我们依然没有把远古时期就出现的发热、疼痛问题研究清楚、完全解决。所以,当医生没有很好解除你的病痛时,怎能把不满全都发泄到医生的身上呢?“医学是很复杂的,我们需要理解医生、理解医学。”

甄橙希望读者能从这本书中读到“坚强、坚韧”,“看历史上发生的事件,我们应该庆幸比古人幸运多了”。

中西各异 殊途同归

被疾病困扰时,你是选择中医还是西医?“现代生活中,多数人在患病时会首选西医治疗。”甄橙说。

江雷关注到,新冠疫情期间,网络上流传着各种对中医不信任等信息,“其实中医也有对热病认识和治疗方法的记载,最早见于甲骨文之中”。

在《退烧简史》编写的过程中,编写团队经历了一次较大的思路转变——增加并突出了传统医学的内容。“中医是祖先留给我们的医学财富”,他们希望通过回望历史,吸取古人与疾病斗争过程中留下的宝贵经验和教训。

因此,书中不仅讲述了“希波克拉底与四体液理论”“体温调节与发热的界定”的演变过程,也回溯了“甲骨文中的热病记载”,医圣张仲景撰写的《伤寒杂病论》,以及药王孙思邈编著《千金方》的故事。

中医对“热”的认识经历了艰难又曲折的发展过程。从早期对发热症状的表现进行细致归纳,到宋元以来,随着“热”的概念在中医广泛运用,中医对热病的认知从症状描述上升为病因、病机的理论探讨。

尤其近年来,各种流行病大暴发使人们深刻认识到,中国传统医学在发热疾病防治方面有很多可以借鉴和学习之处,在保障人民的生命和健康方面,传统中医与现代医学一起发挥医学的防病、治病作用。

疾病面前,不同的医学体系代表了人类探索健康与消除疾病的不同道路。至于患者选择中医还是西医,是对两种医学体系治疗方式与效果的权衡和考量。江雷认为,不能神化西医的无所不能,也不能否定中医的重要贡献。

“在医学发展的过程中,不同的医学体系可能对疾病的命名不同,对疾病的分类不同,

对病因、病机的认识不同,治疗方法也不同,但殊途同归,消除疾病是医学的主要目标。”甄橙对《中国科学报》说。

“热”病与“冷”学

2003年SARS期间,甄橙曾写过一篇科普文章《肺炎的历史》,那时她对医学史的理解,仅限于这是一门学科以及从事的工作而已。

如今甄橙从事医学史教研已经30多年,经历两次疫情,她越发觉得传播医学史知识的重要性,自己肩负“医学史传播”的使命感更强了。

“根据现代医学处理突发疫情,医生常常需要一段时间才能认识疾病,而面对疫情的暴发,在科学不能及时给出答案的‘空当期’,公众需要医学科普缓解恐慌情绪,医学史可以承担这样的责任。如果在疫情当下就让专家做准确预测,其实是很难为医学专家的。”甄橙说,这时可以“先回头看”,人类经历漫长的疾病抗争史,最终胜利走到今天,了解历史、回味历史,会给我们带来更多的信心。

江雷也深有同感:“疫情几年,让我更加意识到医学科普的价值,如今大家经过了发烧、退烧,结合人类与发热抗争的历史,应当更能理解人类与大自然、疾病、健康的关系。”

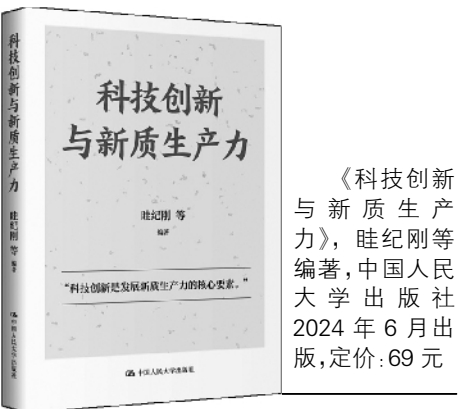
然而,令他们遗憾的是,在国内,医学史依然是一门“冷门绝学”。

“过去很长一段时间,医学史属于边缘学科,在夹缝中生存。现在虽依然小众,好在已经被越来越多的人关注到。”甄橙身体力行地推动着医学史科普教育,尤其是对学生,她希望尽早让他们理解,医学史不只是一门学科及未来可以选择的一种职业,更是一项肩负社会责任的事业。

“学生在选课时,我希望他们首先自问:这个课题对社会发展有没有意义?能为社会贡献点什么?这些问题想清楚了,也就说明选对了方向。”甄橙说。

甄橙希望医学科普是充满温度的。在本书即将付梓之时,甄橙提议参与写作的师生们把自己生病、退烧的过程和生病后的心路历程尽可能完整地记录下来,并作为附录“我的发热故事”以飨读者。而这既是真实的历史记录,也是医学家的自我反思。

“希望大家都能够从罕见的大规模发热的经历中有所收获,在回首发热经历之余,能够对医学心怀敬畏,对自己的身体心存爱意。”甄橙说。



《科技创新与新质生产力》, 陆继刚等编著, 中国人民大学出版社2024年6月出版, 定价: 69元

员陆继刚等学者编著的《科技创新与新质生产力》一书,其特点在于抓住了“新质生产力的核心是创新”这一关键特征,并从内在学理、创新主体、产业创新、区域创新、创新政策等角度,对科技创新与新质生产力发展的关系进行了全面剖析。

本书凝聚了中国科学院科技战略咨询研究院中青年学者的心血和才智,他们长期关注科技创新政策,并基于各自擅长的研究领域撰写相关篇章。这是一本系统性阐述“加强科技创新对新质生产力的引领作用”的优秀著作,值得广大科技与经济管理工作、政策研究者、企业家以及对科技创新与经济发展感兴趣的各界朋友深入品读。

(作者系国务院发展研究中心产业经济研究部部长、研究员,本文为《科技创新与新质生产力》推荐序,有删减,标题为编者所加)

加强科技创新对新质生产力的引领作用

■田杰棠

当前,社会各界围绕新质生产力开展了一系列探讨,主要集中在新质生产力概念的内涵和外延、发展新质生产力的战略意义以及当前发展新质生产力的路径等方面。这些研究对加快形成和发展新质生产力提供了重要参考。

但是,对于新质生产力的学理性解释、各类创新主体在发展新质生产力中的角色、如何以科技创新引领产业创新、区域科技创新中心如何发挥新质生产力策源地功能、政策体系如何调整完善以更好发展新质生产力等理论和实践问题,仍然缺少深入和系统的阐释。如果缺乏清晰的认识,就可能出现将新质生产力概念泛化以及在实践中一哄而上等乱象,甚至可能造成大量资源浪费,破坏了新质生产力的发展环境。

回溯人类发展的历史,科技创新始终是推动生产力发展的关键力量。在历次生产力跃迁中,能够成功实现引领的国家往往都是世界科技强国、产业强国,它们是重大科学发现、高技术产业发展的策源地。

当前,新一轮科技革命和产业变革正在蓬勃发展,诸如前沿科技取得重大突破、新兴产业不断涌现均已成为产业变革、生产力发展的动力源泉和世界各国竞争的焦点。我国科技和产业发展在经历了技术快速追赶阶段

后,迎来从跟跑向并跑乃至领跑迈进的新历史时期,科技创新在推动生产力发展中的作用更加凸显。

新质生产力的发展离不开各类创新主体的持续努力,进而形成了企业、大学、科研院所等多元主体协同、整体效能不断提升的国家创新体系。

与发展新质生产力的要求相比,当前我国创新主体的功能定位还存在一定的交叉、重复,国家战略科技力量还需进一步加强,企业在科技创新体系中的主体地位仍需继续强化,高校的基础研究水平有待持续提升,科研院所的国家使命导向作用还未充分发挥,原始创新能力 and 支撑国家安全、经济发展的能力还有待进一步提升。如何促进各类创新主体紧密合作、创新要素有序流动、创新生态持续优化、创新体系效能整体提升,是发展新质生产力中的一个重要着力点。

产业是新质生产力发展的载体和根本落脚点。战略性新兴产业和未来产业是形成新质生产力的主要阵地,传统产业转型升级是发展新质生产力的基础支撑。

区域科技创新体系是创新要素集聚地,是加快形成新质生产力的关键支撑。科技创新资源和创新活动向少数发达城市和地区集

聚是全球科技创新的重要规律和趋势。我国先后布局建设了京津冀、长三角、粤港澳大湾区三大科技创新高地,以及成渝、武汉、西安、合肥等区域科技创新中心。

加快形成和发展新质生产力离不开良好的政策和制度环境,这需要构建与新质生产力相适应的新型生产关系,其核心是处理好政府与市场的关系。

第一,应持续营造有利于科技创新的制度环境,尤其是要破除制约企业公平参与市场竞争的障碍,允许并持续鼓励多种技术路线竞相发展,真正激励广大企业参与优胜劣汰的创新竞争并获取创新收益。

第二,应积极培育新技术、新业态的应用市场。尤其要促进前沿技术的商业化应用和价值创造,支持具有竞争潜力的技术不断实现迭代优化并在规模化生产中实现成熟应用。

第三,在当前全球激烈竞争的背景下,应充分发挥我国社会主义市场经济的制度优势,统筹科技、教育、人才、成果转化、知识产权等领域的政策,形成发展新质生产力的政策合力。同时,我国还应不断推进高水平开放,在开放创新中发展新质生产力。

关于新质生产力的文献与著作并不鲜见,由中国科学院科技战略咨询研究院研究



一个职场新人进入一家公司,在科层制背景下,处于最下层。公司的“老人”尽管对于科层制未必有多少好感,但必然承认这种成例能够比较好地维护其利益。这也是为什么在很多公司启动数字化转型时,缺乏资历背景的新人往往是最热切的拥护者。

在《重构关系:数字社交的本质》一书中,北京大学社会学系教授邱泽奇谈到了这样一

永远在线、隐形加班怎么破

■郑渝川

个事例:销售岗位上的职场新人积极运用数字连接,为那些到访商场而未获取满意商品的顾客提供后续的线上服务。此举不仅扩大了企业的客户基数,更重要的是帮助数字连接者绕开了线下固定客户群体这一类被职场“老人”垄断的资源,建立起自己的资源,从而在企业体系中实现了“弯道超车”。也就是说,他们不必依照原先的科层制从低到高发展,甚至这样的员工开始具备与企业老板的合伙合作关系。如作者所指出的那样,这类员工甚至可以通过对接设计资源,为客户提供定制服务。

书中还谈到了一位新参加工作的派出所民警,花了大量时间,通过企业微信、微信等社交媒体与辖区居民建立了联系。不仅为居民提供热情服务,还在居民面临电信诈骗时主动发出提醒。

书中指出,对于派出所民警尤其是超大城市、特大城市常住人口变化流动比较大的

片区民警来说,过去的很多老经验不再行之有效,面对熟人社会转向陌生人社会的新型社会关系结构,完全可以引入数字技术、数字设备,通过数字连接实现传统人际连接难以实现的社会治理目标。

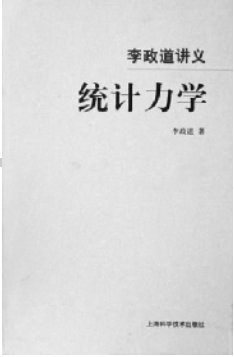
书中还以城市轨道交通企业的司机等岗位劳动者,在企业推出团建小程序后增强了归属感和履职满意度为例,对数字连接在一定程度上恢复劳动者作为社会、群体、团体一分子,重建社会性的积极意义进行了说明。

但是,事情总是有两面性。数字技术、数字连接造成很多行业、产业中的从业者,需要更多时间被嵌入和加入随机产生、临时出现的工作任务中,需要随时与客户对话,这一事实性的“永远在线”,确实增加了劳动负担。

而“隐形加班”已成当下常见的现象。很多上班族不仅上班要履行职责,下班后还被要求在微信群等社交群组处于待命状态。

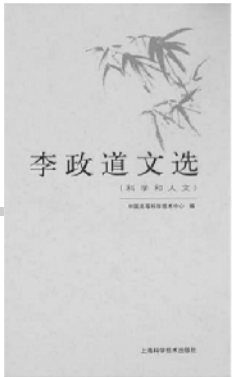
荐书·纪念李政道先生

《李政道讲义:统计力学》,[美]李政道著,上海科学技术出版社2006年1月出版,定价:56元



这是一本具有李政道特色的统计力学专著。它凝聚了作者在统计力学方面的治学结晶,自成体系。虽只有简短的四章,却几乎概括了统计力学的所有精髓。读者可以将本书作为学习统计力学的入门教材,也可以在使用别的教材时将它作为学习的参考和补充材料。李政道治学严谨,一切推导都从最基本假定出发的研究风格在本书中得到充分的体现。

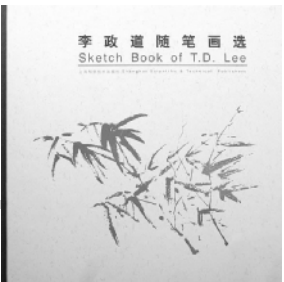
《李政道文选:科学和人文》,中国高等科学技术中心编,上海科学技术出版社2008年5月出版,定价:96元



本书选收了李政道论及科学、艺术、科技发展、人才培养等方面的文章、讲话46篇。

其中既有作者对年轻时求学经历的回忆、1957年获得诺贝尔奖时的演讲,也有作者在推进和参与国内外重大科学工程项目中的感想,以及物理学未来发展、科学与艺术结合等方面的演讲和论述。这些文章一方面展现了李政道的别样风采,另一方面适合普通读者阅读。

《李政道随笔画选》,[美]李政道著,上海科学技术出版社2007年6月出版,定价:280元



本书从李政道随笔画中精选出百余幅作品汇集而成。李政道对文化艺术有着浓厚的兴趣,且造诣甚深。在家里、办公室、机场、宾馆、旅途中,静物、花草、绿树、大山、河流等,无不收藏于他的画中。

其中很多画是他为夫人而作的,他常常以“留画”的形式给夫人留言传情。每逢新年,他还会把自己的画制成贺卡寄给友人。从书中可以感受到这位科学巨匠的艺术想象力和创造力,还可以了解他对生活、对世界美好事物的情感。

画家吴冠中在“序言”中写道:“科学家执笔绘画,纯粹性情之催发,而政道兄的作品中充分体现了形式构成之视觉美感。点、线、块、面、曲、直、奔驰、紧缩,这些画家的专业之技,却正是科学家眼中的自由法则,在无法之法中表现了对对象的生动体态及情之所钟。”

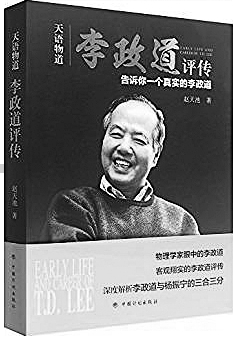
《心通天宇:李政道教授九十华诞文集》,陈进编,上海交通大学出版社2016年11月出版,定价:99元



本书收录了李政道的至交好友、晚辈后生所撰写的文章90篇,从不同视角描述了李政道的人生经历、精神世界以及学风品格,以庆贺李先生九十华诞及字称不守恒定律发现60周年。

全书分为八十回眸、智者交契、远见致成、科艺交融、赓续传承、春华秋实、薪火相传7个板块。文集旨在向世人传递李政道探索真理的科学精神,展示他对中国科教事业发展的满腔热情以及对科学与艺术交融的不懈追求,以期激励后人、启迪后学。

《天语天道:李政道评传》,赵天池著,中国计划出版社2017年12月出版,定价:58元



本书分为家世篇、战乱篇、留学篇、悟道篇、巅峰篇、归真篇等六篇。家世篇介绍其祖辈传教办学建西医院、三代家世等鲜为人知的家庭故事。战乱篇介绍李政道在战争年代于国内辗转求学的经历。留学篇介绍李政道赴美留学的曲折经历、初入芝加哥大学的各种故事、博士研究生从费米及博士论文的撰写过程、与杨振宁的初次合作、博士后三年三地的科研经历等。悟道篇介绍了李、杨的第二次、第三次合作,字称不守恒定律的发现,与杨振宁相处的故事。巅峰篇介绍李政道获得诺贝尔奖及之后回归平静的生活、开创高能中微子物理学新领域的心路历程。归真篇介绍李政道对李、杨合作和字称不守恒定律的思考。(喜平)