

# 6 读书 READING

中国科学报

## 这个爬格子的老头

■本报记者 李芸



刘兴诗和他的作品

用“著作等身”来形容 87 岁的科普作家刘兴诗或许还真有点不够。2017 年,刘兴诗曾与自己的作品合影,照着他的身高码书堆,大致是两个半等身,这还是作品的“不完整版”。更直观的数字是,刘兴诗自 1945 年发表第一篇作品以来,在境内外已出版图书 300 余册。

“量大”之外,“质优”也是刘兴诗出品的一个标签。他的作品获奖 200 余次,包括中国出版政府奖、国家科技进步奖二等奖、冰心儿童图书奖以及全国优秀科普作品奖等。他的图书是原新闻出版总署连续 8 届推荐的“八连冠”,还被有关机构评选为“孩子们最喜欢的科普作家”。

若以码洋论,仅长江少年儿童出版社推出的“刘兴诗爷爷讲述系列”,就已出版图书 45 种,净发货码洋达 1200 万元。

这位自称“爬格匠”的老头,真称得上是中国科普界的一面旗帜。

友善。自古以来我们就开辟了‘一带一路’,提倡友好通商,传承的就是与人为善的精神。”刘兴诗说。

### 科研一线的底气

2010 年 5 月 23 日,是刘兴诗的八十寿辰。国土资源部以及四川省地矿局一些朋友送来生日礼物——一束鲜花和一把地质锤。刘兴诗在博客上写下“接过一把新地质锤”的博文,并写道:“作为一个地质工作者、一个作家,我的最后一息必定是在山野中跨出最后一步,在工作台前写完最后一个字。”

自 1958 年刘兴诗分配至成都地质学院(成都理工大学)任教,他就开始了拿着地质锤跑野外的生涯。“教书匠”“爬山匠”“爬格匠”这三种身份被刘兴诗印在了自己的名片上,也是他一生致力去做三件事儿。

2008 年汶川地震时,刘兴诗正好在北京。

他不顾劝阻,在北大校园三角地小店买了红衣红帽,就第一时间赶赴银厂沟现场——1985 年,他负责设计开发了成都附近银厂沟、天台山、西岭雪山等景区,被誉为“银厂沟之父”。到了地震灾区,他专门选断裂带的旁边,等着余震,看地震来的时候山怎么垮的,要为灾后重建拿出第一手材料。

一辈子行走在科研一线,也为刘兴诗的科普图画打下了坚实的科学基础。刘兴诗认为,最好的科普读物是“研究”出来的。一本书犹如一个人,必须要有自己的独特性格。“如果都是人云亦云的东西,有什么意思?第一手材料永远比二手货新鲜。这就需要作者最好身在科研第一线,有自己独有的成果介绍出来,才是真正的原创。”

在《讲给孩子的中国大自然》一书中,有一

篇关于长江水位的科普文章。其中写到 3000 年前,泸州这一区域的长江平均水位,曾比现在最低水位还低 2 米。而这一结论,来自刘兴诗连续数年沿长江的行走,最终在泸州的江边找到“记录”水位的次生胶结岩石而得出。

### “抄袭自己也不好”

已是耄耋之年,作品仍持续不断,让人很好奇刘兴诗的创作状态。刘兴诗打了一个比方:“看见过运动员吗?我就是一名运动员,不管台下多少伤痛,走上比赛台我就处于亢奋状态。”

在博客中,刘兴诗也多次写过自己的日常安排——早上 6 点就工作,上午大概不会客。中午休息半小时,下午和晚上也工作,只有下楼取报纸;或者短暂散步一圈才算休息,一般访问都要预约。

当记者继续问道“下一本图书”时,刘兴诗表示,“我喜欢在一个巅峰状态的时候马上就下来,换一个领域去干。就像中国女排,从零开始,忘记过去的一切,重新来”。

“现在觉得积累用得差不多了,打算暂时停一下熟悉的科普,从完全新的、没有自己的地位的领域试一下。从无名小卒开始,发动新的冲刺。一是动物小说,现在国内的动物小说作家,想象的比较多。而我们地质工作者常常遭遇野生动物,出于工作性质,不可避免进入它们的生活领域,有许多真实的体会。现在我最想写的是北极熊与因纽特人(爱斯基摩人)的故事。以过去在北冰洋地区考察的经历为基础。二是想写探险小说,地质工作者跟驴友相比,也有优势。”

实际上,刘兴诗的创作虽都与科学相关,但也多次从“完全新的、没有自己的地位的领域”发动新的冲刺。

在百度百科上,刘兴诗词条里,誉其为“中国科幻小说鼻祖之一”。刘兴诗是新中国成立后第一代科幻作家,也是世界科幻作家协会第一批中国会员。1961 年,他开始科幻小说《地下水电站》创作,写过《美梦公司的礼物》《美洲来的哥伦布》等作品。

后来他想转换领域写童话,著名童话作家、老友洪汛涛劝阻说:“童话没有你的地位,还是老老实实回科幻小说去吧。”他却说:“正是在科幻有了地位,我才要放弃。童话没有地位,我才来试一下。”在童话领域他就有了《偷梦的妖精》《阿雪的世界》《谢谢您,施耐尔太太》等既有口碑又有奖项的作品。

“创新有可能失败,失败了也没有关系,试一下吧。抄袭别人不好,抄袭自己的也不好嘛。”刘兴诗说。

### 5月新书

1. 《火山灾害》,陈颤著,地震出版社  
由中国科学院院士、地球物理学家陈颤先生最新创作的科普读物,详细、生动地讲述了火山、火山灾害的特点,如何减轻火山灾害,披露了许多鲜为人知的重要史实。

2. 《太空全书(2)》,[英]安妮·鲁尼著,北京联合出版有限责任公司  
本书以 209 幅珍贵精美的典藏图像为线索,梳理汇总了人类几千年来探索太空的“星路历程”。

3. 《日本铁道解剖书》,[日]岩间昌子著,南海出版公司  
本书精心挑选了 60 条日本的地方铁道,配上手绘插画和讲解文字,为读者呈现了各具魅力的线路,有保留了使用多年的车辆和站舍的地方线路,有融入了城镇风景的路面电车、单轨电车,等等。

4. 《北京自然笔记》,肖翠、林泰文著,化学工业出版社  
两位作者在几年时间里走遍了北京及周边的山山水水,本书正是他们与自然接触时最直接的观察和记录。书中按不同的路线介绍了北京及周边地区植物资源丰富的地点和比较有特色的物种。

5. 《有趣的身体:图解人体的惊人结构》,[日]北村昌阳著,迟海东译,电子工业出版社  
作者花费 5 年多的时间,向足以代表日本医学界水平的 46 位医学专家进行取材,总结出了全天候不停工作的身体的各处结构特征。

6. 《武侠化学》,李开周著,化学工业出版社  
银针试毒的化学原理是什么?绝情谷底的小龙女,16 年后为什么还能白衣似雪?烈火决不能熔的圣火令是如何铸造的?又怎么雕上的花纹呢?蟠龙阵、打狗阵、北斗七星阵利用原子模型、分子结构围困武林高手?本书从诱人的武侠故事开始,打开通往化学的一扇窗。

7. 《兰花档案》,[英]马克·格里菲思著,商务印书馆  
作者是最重要的兰花专家之一。英国皇家园艺学会的兰花馆精心收藏了独一无二的六千余幅兰花画作,本书从这些丰富的档案中精选了三百多幅插图,通过绝美的插图和富于启发性的文字,讲述了这些关于兰花的故事。

8. 《脚边的美丽——树》,陶隽超著,中国林业出版社  
本书汇集具有较高观赏价值或生态指示价值的 50 多种树,从专业、科普、人文角度,介绍树的名字由来,文化故事、观赏价值等,多维度展示了树的美。

9. 《创新改变世界:21 世纪诺贝尔科学奖的启示》,汤书昆著,中国科技出版传媒股份有限公司  
经过四年的系统研究,本书以重大科学发现的规律探索为定位,提炼了 2000 年以来诺贝尔物理学奖、化学奖、生理学或医学奖获得者的成长环境、师承路经、科研定位、资源整合、突破发展、成果扩散的信息谱系,构建了研究解析的分析框架与指标体系。

10. 《深海探险简史》,[美]罗伯特·D·巴拉德著,罗瑞龙等译,上海科学技术出版社

作者是世界上最伟大的海洋探险家之一,因发现“泰坦尼克号”残骸而声名远扬。本书主要讲述了人类探索深海的历程,大部分历史作者都亲身参与过,因此更像是一本回忆录。

11. 《大自然成功的奥秘:协同学》,[德]赫尔曼·哈肯著,凌复华译,上海译文出版社

大自然,首先是动物界和植物界,一再以其千姿百态的精妙结构及其各部分之间极其高度有效的协调工作而使我们赞叹不已。这些结构是怎样形成的?什么力量在其起作用?这是赫尔曼·哈肯创立的协同学的主要议题。

12. 《像数学家一样思考》,[德]克里斯蒂安·黑塞著,海南出版社

本书介绍了 22 个容易理解又极为有效的思考工具,能很快学会数学抽象化思考的技巧,运用逻辑思维能力迅速发现并解决生活和工作中常见的问题。

13. 《疯狂的进化:动物世界的奇葩物种和它们的生存绝技》,[美]马特·西蒙著,北京联合出版有限责任公司

作者是著名科技杂志《连线》的专栏作者。本书将带领读者见识生物圈里那些身怀绝技、怪癖十足、残忍却又迷人的奇特角色。

14. 《隐身材料》,张玉龙、李萍、石磊著,化学工业出版社

本书重点介绍了隐身材料的主要类型、特性与应用,较为详细地介绍了雷达吸波隐身材料、可见光隐身材料、红外隐身材料、激光隐身材料和多频谱兼容隐身材料的主要种类和特性,涂覆型和结构型隐身材料结构的选材、制备、性能与应用。

15. 《斯瓦尔巴密码:极地北极博物笔记》,段煦著,化学工业出版社

作者多次前往北极考察的笔记,本书系统介绍了地处北极腹地的斯瓦尔巴群岛环境,以及那里的动物、植物、地貌和人类历史遗迹。

16. 《一本有趣又有料的科学书》,大象公会著,中国画报出版社

本书是大象公会的文章合集。46 篇科普文章,关平时下热点却包含大众不熟知的知识点,涉及天文、地理、生物、医学等众多知识领域。

(来源:北京开卷信息技术有限公司“标准书目网”,<http://www.openbookdata.com.cn/>;当当网)

(喜平)

### 河山之爱的底色

“接受中国记者采访,我的第一句话是‘我出生在烽火连天、哀鸿遍地的岁月’,接受外国记者采访,我的第一句话是‘I was born in the hard time of China’。”刘兴诗出生于 1931 年,诞生在九一八国耻年、成长在抗战烽火的苦难岁月里,刘兴诗说他目睹了太多的悲伤、气愤的事件,便下定决心要付出自己的一切,报效国家和人民。

1950 年,面对选择大学专业以及未来人生道路的时候,刘兴诗毅然拒绝海外伯父的建议,选择地质专业,考入北京大学。“因为那时中国百废待兴,建设需要矿产。因为地质工作最艰苦、最危险。我们不干,谁干?”

这位 87 岁的老头儿回忆起往事的慷慨激

昂,让记者更深切地理解了为什么他作品里有大量的“中国的海洋”“母亲河长江”“母亲河黄河”“二十四节气”等主旋律的选题,也理解了他所说的要让“读者不知不觉有河山之爱,不用高喊口号,便有‘吾土吾民’之大爱”的写作理念。

譬如,获得了 2011 年度国家科学技术进步奖二等奖的《讲给孩子的中国大自然》,就是介绍我国境内丰富的气候带内有关的自然环境、地域空间和自然现象的图书。

去年 9 月推出的“一带一路”青少年普及读本,则是 2015 年“一带一路”倡议提出后,刘兴诗发现市面上关于“一带一路”的主题图书很多,但适合孩子的读本较少,“我觉得就像是一种义务,该为孩子们讲讲”。于是他开始创作,要让孩子读完后明白“一带一路”的意义,读懂咱们的民族精神。“比如,我们历来倡导的

律支撑为代表的宏观平台的角度,作者分别从行业认证、标准认证以及患者权利、责任认定、费用监管和网络环境等方面对加强远程医疗服务政策和法律保障提出了建议,对于改善远程医疗服务的生存环境具有很强的指导意义。

该书最后以围(孕)产期妇女远程健康管理为例,对书中相关理论进行了应用和检验。围(孕)产期妇女的健康管理贯穿于妇女生命周期以及孕前、孕中和产后的全生育生命周期,对于降低出生缺陷的发生风险,提高我国优生优育水平具有非常重要的意义。作者设计了一个以家庭、社区、医院为核心的围(孕)产期妇女健康管理三级结构,对政府和妇幼保健协会等服务监管方、医疗机构、医护人员、第三方技术支持者以及患者本身等所有资源进行统筹安排和分配,对于实现其他人群(如老年人)或疾病类型(如慢性病)的分级管理具有重要的参考价值。

十九大报告提出要实施健康中国战略,为人民群众提供全方位全周期的健康服务。这一精神在医疗服务行业体现为人民日益增长的健康需求与医疗服务资源不平衡、不充分之间的矛盾,这正是新医改致力于解决的主要矛盾。参与健康中国战略实施,推动基本医疗卫生服务均等化,不仅是要让基层的老百姓就近就医并且享受到高端稀缺优质的远程医疗服务资源,更是要与基层百姓共享技术的进步。

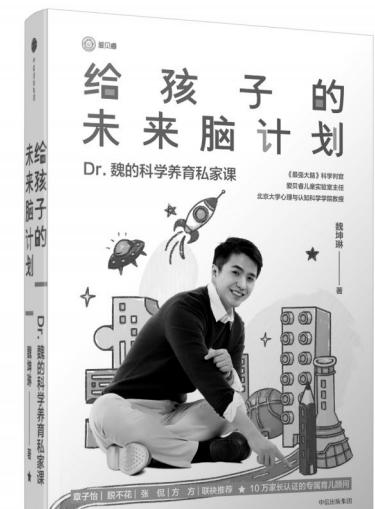
远程医疗是远程通讯技术、计算机技术以及现代医学知识相结合的产物,对于实现医疗服务资源的优化配置具有十分重要的意义。《远与近:远程医疗服务模式创新》一书提出以远程医疗服务为载体的医疗服务创新模式,对于如何实现我国目前正在探索和期望达到的逐步建立基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的分级诊疗制度具有很大的启发性。期待有更多的成果能够为推动我国新医改步伐、实现“人人享有基本医疗卫生服务”的目标添砖加瓦!

(作者系大连理工大学教授)



## 科学“男神”的育儿课

■黄扬名



没有人是生下来就会当父母的,很多人都是在当了爸爸妈妈之后,才从做中学。在过去互联网不盛行的年代,养儿育女的知识可能是家族相传的,或是社交圈中的互通有无。这些家传的秘方,有些可能错得离谱,但是因为没有人确认新的方法一定会更好,就因循苟且下去。到了互联网年代,因为信息量大增,人们接触信息的渠道更多便利了。往好的方面想,信息量增加是好事,而且人们理当可以自我评判,哪些信息是好的,哪些是不好的。但是,现实并没有那么美好:首先,错误的信息更容易扩散;其次,人们倾向于相信看起来有说服力的信息,但这些不一定是最正确的信息;再次,人们倾向于选择符合自己印象的信息,强化自己的信念。

很高兴,Dr. 魏出了《给孩子的未来脑计划》这么一本书,把养儿育女最基本的原则都列出来了。同样身为一位研究人类心智运作的科学家,我也常会被朋友问到:“我家孩子都两岁了,还不太会讲话怎么办?”或是,有人会问,“我孩子很像有自闭症,可是我怎么看都不像,我该怎么办?”下次,再被问到的时候,我肯定是先把《给孩子的未来脑计划》拿给他们看,找不到答案的,我再来想想办法。

这绝对不只是偷懒,而是我觉得 Dr. 魏在书中传达了很多重要的理念,这些都是相当值得要养儿育女的爸爸妈妈们去学习的。例如,很多时候,人们都忽略了或甚至不熟悉大

脑运作的特性,结果往往做了一些事倍功半的事情。在书中就提到了很多例子,让读者知道为什么有些育儿方式是有效的,关键就在于,这些方法与大脑运作的特性是相符合的。并不是所有爸爸妈妈都有机会学习大脑运作的知识,所以通过这本书中的介绍,就能让爸爸妈妈快速掌握大脑运作的基本原则,并运用在孩子身上。

再说另一件我觉得也很重要的理念,就是因材施教。每个孩子都有自己的发芽特性,如果我们只拿同样的标准去要求孩子,那么不仅是扼杀了孩子的天分,更让我们成为打造样板孩子的共犯。我们千万不要因为邻居张妈妈说她家的孩子上了早教课程,智力发育就突飞猛进,就立马也帮自己的孩子去报名了早教课程。即使再棒的方式,有再多的科学研究支持,都不一定是适合每一个孩子的。我很高兴 Dr. 魏在书中多次强调了这样的理念,因为孩子真的差异性非常大,即使在同一个家庭长大的孩子,都有可能天差地别。如果,在家中我们都还不能做到个性化的教养,怎么可能期待学校的老师会这么做呢?不少国外的教育方式,说穿了,其实都是在探索孩子的独特性;我们或许没办法让孩子进到那样的学校去学习,但是在家里就是最好的实践场所。我们都该提醒彼此:看到孩子的特点,让孩子能够尽情地展现自己的长处。

如果说要在鸡蛋里挑骨头,我会觉得有些内容可以讲得不那么笃定一些。因为在任何科学领域中,都有很多不同的理论与意见。所以,每个学派可能都有自己认定的标准,彼此间有些相同、有些不同之处。但是,这是科普推广上的一个困境,一方面我们希望把科研的结果用一般民众能够理解的方式来传达,另一方面我们又希望能够兼顾研究的正确性。然而,要讲得很精确、仔细,民众又会满头雾水。科学研究真的没有那么简单,很多时候,一个微小的改变,就有可能造成截然不同的结果。所以,我也鼓励读者们,即使在读 Dr. 魏严谨撰写的书,也可以抱着大胆假设、小心求证的心情。有可能你的观察,会开始科学研究的新页。

最后,我鼓励读者们,一定要把书中的育儿方法落实在生活中,Dr. 魏都用这么接地气的方式来给我们方针了,实在没有理由不去试试看。希望你会跟我一样,找到很多有用育儿小秘诀,让我们一起引领孩子迈向未来吧!

(作者系台湾辅仁大学心理系副教授)

胡祥培  
让远程医疗提供贴身服务

在不同级别、不同类型医院之间的不均等分配以及医院内部结构和服务流程的不合理设计,使得从单个医院到整个医疗体系的服务效率和效果都不能达到患者和社会满意的高度。作者在传统医疗服务的基础上,融入远程医疗服务理念,以满足患者健康需要和医疗服务需求为中心,对远程医疗服务体系中医院管理流程和服务流程进行优化,并提出了能够对医院医疗服务流程进行有效评价的指标体系,为建设医院智能医疗中心和依托医院开展远程医疗服务提供了新的解决方案。

如何让老百姓更充分、更有效地享受国家和社会提供的优质医疗服务资源,离不开医疗服务平台的作用。从以远程医疗服务平台为代表的微观平台的角度,作者分析了如何以信息平台和物流平台为核心为医疗服务单位和患者架起信息沟通和药品传递的桥梁。在以政策法