

## 这个爬格子的老头

■本报记者 李芸



刘兴诗和他的作品

用“著作等身”来形容 87 岁的科普作家刘兴诗或许还真有点不够。2017 年,刘兴诗曾与自己的作品合影,照着他的高高书堆,大致是两个半等身,这还是作品的“不完整版”。更直观的数字是,刘兴诗自 1945 年发表第一篇作品以来,在境内外已出版图书 300 余册。

“量大”之外,“质优”也是刘兴诗作品的一个标签。他的作品获奖 200 余次,包括中国出版政府奖、国家科技进步奖二等奖、冰心儿童图书奖以及全国优秀科普作品奖等。他的图书是原新闻出版总署连续 8 届推荐的“八连冠”,还被有关机构评选为“孩子们最喜欢的科普作家”。

若以码洋论,仅长江少年儿童出版社推出的“刘兴诗爷爷讲述系列”,就已出版图书 45 种,净发码洋达 1200 万元。

这位自称“爬格子”的老头,真称得上是中国科普界的一面旗帜。

友善。自古以来我们就开辟了‘一带一路’,提倡友好通商,传承的就是与人为善的精神。”刘兴诗说。

### 科研一线的底气

2010 年 5 月 23 日,是刘兴诗的八十寿辰。国土资源部以及四川省地矿局一些朋友送来生日礼物——一束鲜花和一把地质锤。刘兴诗在博客上写下“接过一把地质锤”的博文,并写道:“作为一个地质工作者、一个作家,我的最后一息必定是在山野中跨出最后一步,在工作台前写完最后一个字。”

自 1958 年刘兴诗分配到成都地质学院(成都理工大学)任教,他就开始了拿着地质锤跑野外的生涯。“教书匠”“爬山匠”“爬格子”这三种身份被刘兴诗印在了自己的名片上,也是他一生致力去做三件事儿。

2008 年汶川地震时,刘兴诗正好在北京。他不顾劝阻,在北大校园三角地小商店买了红头巾,第一时间赶赴银厂沟现场——1985 年,他负责设计开发了成都附近银厂沟、天台山、西岭雪山等景区,被誉为“银厂沟之父”。到了地震灾区,他专门断裂缝带的旁边,等着余震,看地震来的时候山怎么垮的,要为灾后重建拿出第一手材料。

一辈子行走在科研一线,也为刘兴诗的科普图书打下了坚实的科研基础。刘兴诗认为,最好的科普读物是“研究”出来的。一本书犹如一个人,必须有自己的独特性格。“如果都是人云亦云的东西,有什么意思?第一手材料永远比二手货新鲜。这就需要作者最好身在科研第一线,有自己独有的成果介绍出来,才是真正的原创。”

在《讲给孩子的中国大自然》一书中,有一

昂,让记者更真切地理解了为什么他作品里有大量的“中国的海洋”“母亲河长江”“母亲河黄河”“二十四节气”等主旋律的选题,也理解了他所说的要让“读者不知不觉有河山之爱,不用高喊口号,便有‘吾土吾民’之大爱”的写作理念。

譬如,获得了 2011 年度国家科学技术进步奖二等奖的《讲给孩子的中国大自然》,就是介绍我国境内丰富的气候带内有关的自然环境、地域空间和自然现象的图书。

去年 9 月推出的《“一带一路”青少年普及读本》,则是 2015 年“一带一路”倡议提出后,刘兴诗发现市面上关于“一带一路”的主题图书很多,但适合孩子的读本较少,“我觉得就像是一种义务,该为孩子们讲讲”。于是他开始创作,要让孩子读完明白“一带一路”的意义,读懂咱们的民族精神。“比如,我们历来倡导的

律支撑为代表的宏观平台的角度,作者分别从行业认证、标准认证以及患者权利、责任认定、费用监管和网络环境等方面对加强远程医疗服务政策和法律保障提出了建议,对于改善远程医疗服务的生存环境具有很强的指导意义。

该书最后以围(孕)产期妇女健康管理为例,对书中相关理论进行了应用和检验。围(孕)产期妇女的健康管理贯穿于妇女全生命周期以及孕前、孕中和产后的全生殖生命周期,对于降低出生缺陷的发生风险,提高我国优生优育水平具有非常重要的意义。作者设计了一个以家庭、社区、医院为核心的围(孕)产期妇女健康管理三级结构,对政府和妇幼保健协会等服务监管方、医疗机构、医护人员、第三方技术支持者以及患者本身等所有资源进行统筹安排和分配,对于实现其他人群(如老年人)或疾病类型(如慢性病)的分级管理具有重要的参考价值。

十九大报告提出要实施健康中国战略,为人民群众提供全方位全周期的健康服务。这一精神在医疗服务行业体现为人民日益增长的健康需求与医疗服务资源不平衡、不充分之间的矛盾,这正是新医改致力于解决的主要矛盾。参与健康中国战略实施,推动基本医疗卫生服务均等化,不仅是要让基层的老百姓就近就医并且享受到高端稀缺优质的远程医疗服务资源,更是要与基层百姓共享技术的进步。远程医疗是远程通讯技术、计算机技术以及现代医学知识相结合的产物,对于实现医疗服务资源的优化配置具有十分重要的意义。《远与近:远程医疗服务模式创新》一书提出以远程医疗服务为载体的医疗服务创新模式,对于如何应用远程医疗服务解决医疗服务资源配置不均、享受不均衡的问题,创建和谐的社会环境。

医院凭借其所拥有的医疗服务资源在整个医疗体系中占据了绝对主体的位置,但是资源在不同级别、不同类型医院之间的不均等分配以及医院内部结构和服务流程的不合理设计,使得从单个医院到整个医疗体系的服务效率和效果都不能达到患者和社会满意的高度。作者在传统医疗服务的基础上,融入远程服务理念,以满足患者健康需求和医疗服务需求为中心,对远程医疗服务体系中医院管理流程和服务流程进行优化,并提出了能够对医院医疗服务流程进行有效评价的指标体系,为建设医院智能医疗中心和依托医院开展远程医疗服务提供了新的解决方案。

如何让老百姓更充分、更有效地享受国家和提供的优质服务资源,离不开医疗服务平台的作用。从以远程医疗服务平台为代表的微观平台的角度,作者分析了如何以信息平台与物流平台为核心为医疗服务单位和患者架起信息沟通和药品传递的桥梁。在以政策法

律支撑为代表的宏观平台的角度,作者分别从行业认证、标准认证以及患者权利、责任认定、费用监管和网络环境等方面对加强远程医疗服务政策和法律保障提出了建议,对于改善远程医疗服务的生存环境具有很强的指导意义。

该书最后以围(孕)产期妇女健康管理为例,对书中相关理论进行了应用和检验。围(孕)产期妇女的健康管理贯穿于妇女全生命周期以及孕前、孕中和产后的全生殖生命周期,对于降低出生缺陷的发生风险,提高我国优生优育水平具有非常重要的意义。作者设计了一个以家庭、社区、医院为核心的围(孕)产期妇女健康管理三级结构,对政府和妇幼保健协会等服务监管方、医疗机构、医护人员、第三方技术支持者以及患者本身等所有资源进行统筹安排和分配,对于实现其他人群(如老年人)或疾病类型(如慢性病)的分级管理具有重要的参考价值。

十九大报告提出要实施健康中国战略,为人民群众提供全方位全周期的健康服务。这一精神在医疗服务行业体现为人民日益增长的健康需求与医疗服务资源不平衡、不充分之间的矛盾,这正是新医改致力于解决的主要矛盾。参与健康中国战略实施,推动基本医疗卫生服务均等化,不仅是要让基层的老百姓就近就医并且享受到高端稀缺优质的远程医疗服务资源,更是要与基层百姓共享技术的进步。远程医疗是远程通讯技术、计算机技术以及现代医学知识相结合的产物,对于实现医疗服务资源的优化配置具有十分重要的意义。《远与近:远程医疗服务模式创新》一书提出以远程医疗服务为载体的医疗服务创新模式,对于如何应用远程医疗服务解决医疗服务资源配置不均、享受不均衡的问题,创建和谐的社会环境。

医院凭借其所拥有的医疗服务资源在整个医疗体系中占据了绝对主体的位置,但是资源在不同级别、不同类型医院之间的不均等分配以及医院内部结构和服务流程的不合理设计,使得从单个医院到整个医疗体系的服务效率和效果都不能达到患者和社会满意的高度。作者在传统医疗服务的基础上,融入远程服务理念,以满足患者健康需求和医疗服务需求为中心,对远程医疗服务体系中医院管理流程和服务流程进行优化,并提出了能够对医院医疗服务流程进行有效评价的指标体系,为建设医院智能医疗中心和依托医院开展远程医疗服务提供了新的解决方案。

如何让老百姓更充分、更有效地享受国家和提供的优质服务资源,离不开医疗服务平台的作用。从以远程医疗服务平台为代表的微观平台的角度,作者分析了如何以信息平台与物流平台为核心为医疗服务单位和患者架起信息沟通和药品传递的桥梁。在以政策法



《远与近: 远程医疗服务模式创新》,赵林 著,科学出版社 2016 年 12 月出版

## 科学“男神”的育儿课

■黄扬名



《给孩子的未来脑计划》,魏坤琳著,中信出版社 2018 年 4 月出版

脑运作的特性,结果往往做了一些事倍功半的事情。在书中就提到了很多例子,让读者知道为什么有些育儿方式是有效的,关键在于,这些方法与大脑运作的特性是相符合的。并不是所有爸爸妈妈都有机会学习大脑运作的知识,所以通过这本书中的介绍,就能让爸爸妈妈快速掌握大脑运作的基本原则,并运用在孩子身上。

再说另一件我觉得很重要的理念,就是因材施教。每个孩子都有自己的发育特性,如果我们都只拿同样的标准去要求孩子,那么不仅是扼杀了很多孩子的天赋,更让我们成为打造样板孩子的共犯。我们千万不要因为邻居张妈妈说他家的孩子上了早教课程,智力发育就突飞猛进,就立马也帮自己的孩子去报名了早教课程。即使再棒的方式,有再多的科学研究支持,都不一定是适合每一个孩子的。我很高兴 Dr. 魏在书中多次强调了这样的理念,因为孩子真的差异性非常大,即使处在同一个家庭长大的孩子,都有可能天差地别。如果,在家中我们都还不能做到个性化的教养,怎么可能期待学校的老师会这么做呢?不少国外的教育方式,说穿了,其实都是在探索孩子的独特性;我们或许没办法让孩子进到那样的学校去学习,但是在家里就是最好的实践场所。我们都该提醒彼此:看到孩子的特点,让孩子能够尽情地展现自己的长处。

如果真的要鸡蛋里挑骨头,我会觉得有些内容可以讲得没那么笃定一些。因为在任何科学领域中,都有很多不同的理论与意见。所以,每个学派可能都有自己认定的标准,彼此间有些相同,有些不同之处。但是,这是科普推广上的一个困境,一方面我们希望把科研的结果用一般民众能够理解的方式来传达,另一方面我们又希望能够兼顾研究的正确性。然而,要讲得很精确、仔细,民众又会满头雾水。科学研究真的没有那么简单,很多时候,一个微小的改变,就有可能造成截然不同的结果。所以,我也鼓励读者,即使在读 Dr. 魏严谨撰写的书,也可以抱持着大胆假设、小心求证的心情。有可能你的观察,会开始科学研究的新页。

最后,我鼓励读者们,一定要把书中的育儿方法落实在生活中,Dr. 魏都用这么接地气的方式来给我们方针了,实在没有理由不去试试看。希望你跟我一样,找到很多有用的育儿小秘诀,让我们一起引领孩子迈向未来吧!

(作者系台湾辅仁大学心理系副教授)

## 让远程医疗提供贴身服务

■胡祥培

孔子在《论语·季民第十六》中指出:“闻有国家者,不患寡而患不均,不患贫而患不安。”孔子的税收思想强调了平均分配对社会稳定的重要作用,与我国今天倡导的公平、公正的思想不谋而合。“看病难、看病贵”依然是我国医疗服务体系中最突出的问题,究其原因是由于不同区域医疗服务资源配置的不均衡。因此,如何公平、合理地分配和有效利用医疗服务资源,不仅关系到一个国家和地区的居民健康,更关系到一个国家的长治久安。《远与近:远程医疗服务模式创新》一书强调“远程医疗服务是防与治的结合、远与近的结合、人类智慧与人工智能的结合”,为实现我国医疗服务资源均等化目标,提供了一个可行的思路。

《远与近:远程医疗服务模式创新》从技术创新的视角探索远程医疗服务对实现医疗服务资源均等化的作用价值。该书在介绍了关于远程医疗服务的基本观点、远程医疗服务体系的基础三个方面对远程医疗服务创新模式进行了阐述,尤其是如何应用远程医疗服务解决医疗服务资源配置不均、享受不均衡的问题,创建和谐的社会环境。

医院凭借其所拥有的医疗服务资源在整个医疗体系中占据了绝对主体的位置,但是资源在不同级别、不同类型医院之间的不均等分配以及医院内部结构和服务流程的不合理设计,使得从单个医院到整个医疗体系的服务效率和效果都不能达到患者和社会满意的高度。作者在传统医疗服务的基础上,融入远程服务理念,以满足患者健康需求和医疗服务需求为中心,对远程医疗服务体系中医院管理流程和服务流程进行优化,并提出了能够对医院医疗服务流程进行有效评价的指标体系,为建设医院智能医疗中心和依托医院开展远程医疗服务提供了新的解决方案。

如何让老百姓更充分、更有效地享受国家和提供的优质服务资源,离不开医疗服务平台的作用。从以远程医疗服务平台为代表的微观平台的角度,作者分析了如何以信息平台与物流平台为核心为医疗服务单位和患者架起信息沟通和药品传递的桥梁。在以政策法

律支撑为代表的宏观平台的角度,作者分别从行业认证、标准认证以及患者权利、责任认定、费用监管和网络环境等方面对加强远程医疗服务政策和法律保障提出了建议,对于改善远程医疗服务的生存环境具有很强的指导意义。

该书最后以围(孕)产期妇女健康管理为例,对书中相关理论进行了应用和检验。围(孕)产期妇女的健康管理贯穿于妇女全生命周期以及孕前、孕中和产后的全生殖生命周期,对于降低出生缺陷的发生风险,提高我国优生优育水平具有非常重要的意义。作者设计了一个以家庭、社区、医院为核心的围(孕)产期妇女健康管理三级结构,对政府和妇幼保健协会等服务监管方、医疗机构、医护人员、第三方技术支持者以及患者本身等所有资源进行统筹安排和分配,对于实现其他人群(如老年人)或疾病类型(如慢性病)的分级管理具有重要的参考价值。

十九大报告提出要实施健康中国战略,为人民群众提供全方位全周期的健康服务。这一精神在医疗服务行业体现为人民日益增长的健康需求与医疗服务资源不平衡、不充分之间的矛盾,这正是新医改致力于解决的主要矛盾。参与健康中国战略实施,推动基本医疗卫生服务均等化,不仅是要让基层的老百姓就近就医并且享受到高端稀缺优质的远程医疗服务资源,更是要与基层百姓共享技术的进步。远程医疗是远程通讯技术、计算机技术以及现代医学知识相结合的产物,对于实现医疗服务资源的优化配置具有十分重要的意义。《远与近:远程医疗服务模式创新》一书提出以远程医疗服务为载体的医疗服务创新模式,对于如何应用远程医疗服务解决医疗服务资源配置不均、享受不均衡的问题,创建和谐的社会环境。

### 5月新书

1. 《火山灾害》,陈颛著,地震出版社  
由中国科学院院士、地球物理学家陈颛先生最新创作的科普读物,详细、生动讲述了火山、火山灾害的特点、如何减轻火山灾害,披露了许多鲜为人知的重要史实。

2. 《太空全书(2)》,[英]安妮·鲁尼著,北京联合出版有限责任公司  
全书以 209 幅珍贵精美的典藏图像为线索,梳理总结了人类几千年来探索太空的“星”路历程。

3. 《日本铁道解剖书》,[日]岩间昌子著,南海出版公司  
本书精心挑选了 60 条日本的地方铁道,配上手绘插画和讲解文字,为读者呈现了各具魅力的线路,有保留了使用多年的车辆和站舍的地方线路,有融入了城镇风景的路面电车、单轨电车,等等。

4. 《北京自然笔记》,肖翠、林秦文著,化学工业出版社  
两位作者在几年时间里走遍了北京及周边的山山水水,本书正是他们与自然接触时最直接的观察和记录。书中按不同的路线介绍了北京及周边地区植物资源丰富的地点和比较有特色的物种。

5. 《有趣的身体:图解人体的惊人结构》,[日]北村昌阳著,迟海东译,电子工业出版社  
作者花费 5 年多的时间,向足以代表日本医学界水平的 46 位医学专家进行取材,总结出了全天候不停工作的身体的各处结构特征。

6. 《武侠化学》,李开周著,化学工业出版社  
银针试毒的化学原理是什么?绝情谷底的小龙女,16 年后为什么还能白衣似雪?烈火决不能熔的圣火令是如何铸造的?又怎么雕上的花纹呢?蝎龙降、打狗降、北斗七星阵利用原子模型、分子结构困武林高手?本书从诱人的武侠故事开始,打开通往化学的一扇窗。

7. 《兰花档案》,[英]马克·格里菲思著,商务印书馆  
作者是最重要的兰花专家之一。英国皇家园艺学会的兰花馆精心收藏了独一无二的六百余幅兰花画像,本书从这些丰富的档案中精选了三百多幅插图,通过绝美的插图和富于启发性的文字,讲述了这些关于兰花的故事。

8. 《脚边的美丽——树》,陶集超著,中国林业出版社  
本书汇集了较高观赏价值或生态指示价值的 50 多种树,从专业、科普、人文角度,介绍树的名字由来,文化故事、观赏价值等,多维度展示了树的美。

9. 《创新改变世界:21 世纪诺贝尔科学奖的启示》,汤书昆著,中国科技出版传媒股份有限公司  
经过近四年的系统研究,本书以重大科学发现的规律探索为定位,提炼了 2000 年以来诺贝尔物理学奖、化学奖、生理学或医学奖获得者的成长环境、师承路径、科研定位、资源整合、突破发展、成果扩散的信息谱系,构建了研究解析的分析框架与指标体系。

10. 《深海探险简史》,[美]罗伯特·D.巴拉德著,罗复龙等译,上海科学技术出版社  
作者是世界上最伟大的海洋探险家之一,因发现“泰坦尼克号”残骸而声名远扬。本书主要讲述了人类探索深海的历程,大部分历史作者都亲身参与过,因此更像是一本回忆录。

11. 《大自然成功的奥秘:协同学》,[德]赫尔曼·哈肯著,凌复华译,上海译文出版社  
大自然,首先是动物界和植物界,一再以其千姿百态的精致结构及其各部分之间极其高度有效的协调作用而使我们赞叹不已。这些结构是怎样形成的?什么力量在其中起作用?这是赫尔曼·哈肯创立的协同学的主要议题。

12. 《像数学家一样思考》,[德]克里斯蒂安·黑塞著,海南出版社  
本书介绍了 22 个容易理解又极为有效的思考工具,能很快学会数学抽象化思考的技巧,运用逻辑思维能力迅速发现并解决生活和工作中常见的问题。

13. 《疯狂的进化:动物世界的奇葩物种和它们的生存绝技》,[美]马特·西蒙著,北京联合出版有限责任公司  
作者是著名科技杂志《连线》的专栏作者。本书将带领读者见识生物圈里那些身怀绝技、怪癖十足、残忍却又迷人的奇特角色。

14. 《隐身材料》,张玉龙、李萍、石磊著,化学工业出版社  
本书重点介绍了隐身材料的主要类型、特性与应用,较为详细地介绍了雷达吸波隐身材料、可见光隐身材料、红外隐身材料、激光隐身材料和多频谱兼容隐身材料的主要种类和特性,涂层型和结构型隐身材料结构的选材、制备、性能与应用。

15. 《斯瓦尔巴密码:段煦北极博物笔记》,段煦著,化学工业出版社  
作者多次前往北极考察的笔记,本书系统介绍了地处北极腹地的斯瓦尔巴群岛环境,以及那里的动物、植物、地貌和人类历史遗迹。

16. 《一本有趣又有料的科学书》,大象公会著,中国画报出版社  
本书是大象公会的文章合集。46 篇科普文章,关乎时下热点却包含大众未知的知识点,涉及天文、地理、生物、医学等众多知识领域。

(来源:北京开卷信息技术有限公司“标准书目网”,http://www.openbookdata.com.cn/;当当网)

(喜平)