

今天你答题了吗

■本报记者 张晶晶



蒋志海制图

最近,微信朋友圈有几款游戏非常火爆:《旅行青蛙》充满“佛系”气质,《恋与制作人》则满足了诸多少女心。而能与这两款养成类游戏抗衡的,除了王者荣耀和“吃鸡”,最火红的莫过于视频直播答题了。

2018年伊始,一场由《冲顶大会》《芝士超人》《百万赢家》《百万英雄》等掀起的在线答题直播模式,迅速席卷整个互联网,一时间约答题比约“开黑”更加流行。

零门槛,高诱惑

相信很多人都看过央视《开心辞典》的益智答题类电视节目,答题者经过层层闯关,依靠自己的智慧实现所谓“家庭梦想”。当然还有电影《贫民窟的百万富翁》,男主角依靠自己的智慧赢得财富,抱得美人归。

但这些情节发生在电视或者电影里,离现实有点遥远,并且即便后来有一些答题App出现,但始终未能营造出“众人答题,奖金狂欢”的氛围。

从这一点上看,直播答题很好地满足了用户的心理。参与门槛低,人人可参与;奖金诱惑大,单场已飙升到百万级别;加上社交元素,邀请好友可获复活卡……多种诱人因素的叠加,让直播答题迅速火爆起来。

当然,奖金无疑是最直接的诱惑。直播答题的普遍玩法是:每期由平台方设置巨额的奖金,由网友参与回答一定数量的题目,全部答对问题的网友,可以共享当期的奖金。

资本大佬疯狂砸钱,在短短几天时间内,几大平台的单场奖金金额,已经从最初的10万元级别,迅速攀升到百万级别,使得这场直播问答竞赛,迅速成为资本火拼。

关注直播答题模式发展的天使投资人辛蔚在采访中告诉《中国科学报》记者,她曾经看过这样一份统计,“仅1月6日晚,《百万英雄》《芝士超人》《百万赢家》同时投放了100万元、101万元、102万元的百万级别单场奖金。20分钟内,三家一共烧掉了303万元”。

1月6日晚场的“百万英雄”共有60万人参与答题,有资格回答最后一题的人数是125人。主持人问出了问题:“‘西瓜视频’4个字一共有多少笔画?”5秒后,17个人选择了正确选项——32笔,算上另外6个通过复活卡复活成功的幸运儿,最后23人每人分得了43478元奖金。

“高奖金设置同时带来了疯狂的流量。”辛蔚告诉记者。根据艾媒发布的《2017~2018中国直播答题热点专题报告》,在1月8日的直播答题大战中,最高单场参与人数突破了400万,参与总人数超过700万。“对于一个初生的直播模式来说,这个成绩相当不错。当然,不俗的成绩同时也带来了混战,阿里的UC、百度、网易、今日头条、360的花椒、映客、陌陌等都已入战场。”

似乎并不新鲜

正处在毕业季的大四学生张志成因为早早

签好了公司,所以时间比较自由,一不留神就入了直播答题的“坑”。

“碎片时间基本上都给了直播答题,抱着瓜分巨额奖金的梦想。你想啊,躺着玩儿,能涨‘姿势’还能赚钱,何乐而不为。但玩儿久了我慢慢觉得,自己好像被人给玩儿了。”

“开始我还很享受自己比几万人更有知识,但时间久了发现好像不是这么回事。并不是因为我比较厉害,而是因为他们实在太弱了。如果说希望通过直播答题来长知识或者发家致富,绝对不可能,还是老老实实读书或者打工更靠谱。”

张志成向记者展示了他刚刚完成的某次答题,显示成功闯关,但是奖金数目却令人咋舌:1.17元。“你看,我花了半个小时,挣了不到两块钱。而背后的平台和运营商们开心的是,有几万甚至几百万个我这样的人,愿意花半个小时盯着那些无聊直播者,成为他们推销广告谈判的砝码。”

辛蔚告诉记者,当下平台要获取一个时刻活跃、愿意互动的用户,平均成本在6元左右,直播答题这种玩法,看似是“撒币”,狂掷10万元做奖金,但有50万人在线互动,平均成本是2毛钱。“所以大佬们争相撒币,这么划算的生意,没有人会错过。”

而另外一个衍生品——复活卡,也成为了带流量的新手段。顾名思义,有了复活卡,即使某道题答错也可以在下一题复活,继续闯关,参与奖金的最后争夺。这与《开心辞典》中有场外帮手是一样的。

酷品

快速解冻菜板

通常从冰箱冷冻室取出的食物需要很长时间才能解冻。如果着急烹饪只能选择微波炉解冻,只是稍不留神,肉可能就被“熟透”。这款快速解冻菜板,由铝铸造而成,能让冷冻过的食物在20分钟以内解冻。



自行车宠物座椅

想带宠物出行,就必须要将其在箱子里吗?如果主人是骑自行车出行的话,或许可以选择这款宠物座椅。它可快速安装到自行车梁架上,当宠物坐好后还会系上安全带,防止它们四处乱窜。



7人自行车

多人出行必须要乘坐汽车吗?这款自行车为多人出行提供了新的选择。这是一辆7座自行车,支持最多7人同时脚踏乘坐,家人朋友可以围坐一圈,一边交流一边看风景。



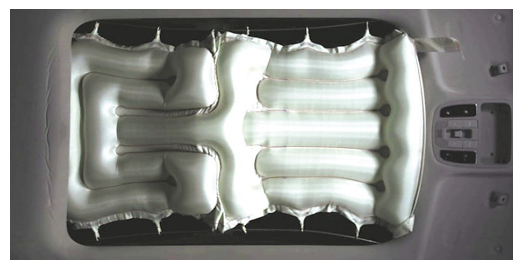
提供新鲜空气的模拟窗口

在高层写字楼办公,很难临窗而坐。一设设计师提出了数字窗口的概念,它集合了空气净化系统,可以提供明亮的模拟户外窗口的同时,配合空气的净化处理提供新鲜空气。而且,它还会随着时间的变化而转变窗外风景以及天气环境。



天窗气囊

汽车天窗因为其良好的透光性和透气性,成为很多车主购买汽车时的考虑因素。但当遇到翻车事故时,天窗相对于车体比较脆弱。一种全景式天窗安全辅助气囊为这种情况提出了解决方案。当车辆发生碰撞或者翻车的时候,气囊就会打开防止车内乘客发生碰撞以及阻止被甩出车外。



防雨鞋套

在雨天出行,不想穿笨重的雨鞋,那么这双橡胶鞋套就很合适。它使用弹性橡胶制作,能够保持鞋子本身的轮廓。而且,这种天然橡胶材料制成的弹性橡胶即使反复穿戴,磨损也会很小,重量不足100克,方便收纳在口袋或者包里。



(原稿整理)

(本期图片除署名外均来自网络,稿费事宜请与编辑联系)

药知道

流感不要纠结风寒与风热

■郭双康

流感属于中医讲的“外感热病”,所以流感患者基本上都表现为内热,发病之初的咽红、轻咳,就是体内蕴积热毒反应在上呼吸道的表现,至于流感一开始就表现为发热或高热、嗓子疼、咳嗽,更是热毒蕴结体内、袭击于肺的表现。

流感高发时节,许多人在选择药物时,看到药品说明书上有“适用于风热感冒”“不适用于风寒感冒”等内容,便开始纠结一个问题:我们的感冒究竟是风寒,还是风热呢?

中医所讲的风寒感冒、风热感冒,是普通感冒的两个主要类型。风寒感冒是指人体在没有内热的情况下受风着凉、淋雨等,风寒之邪侵入人体,出现流清鼻涕、打喷嚏、嗓子痒,一般不会发烧。风寒感冒的人多为虚寒之体,过去人们的饮食以蔬菜粮食为主,体内一般蕴积热毒火较少,所以一些人得了风寒感冒喝些红糖姜水,出汗也能痊愈。风热感冒是人体存在内热的情况下,由于机体免疫力的下降,外感邪气侵袭,扰动内热,出现发热、打喷嚏、流鼻涕、嗓子疼、咳嗽、头痛等。

其实,现代社会风寒感冒的发病机会极少,这与人们饮食结构的改变有很大关系,整天“酒肉穿肠过”,很多人平时体内就有积热,过一段时间就有嗓子痛、口腔溃疡、牙龈肿痛、扁桃体肿大等,这都是内热的表现,在这个基础上感受风邪,就会引发风热感冒。

不少人曾质疑流感是不是也有风寒型、风热型。其实流感属于中医讲的“外感热病”,所以流感患者基本上都表现为内热,发病之初的咽红、轻咳,就是体内蕴积热毒反应在上呼吸道的表现,至于流感一开始就表现为发热或高热、嗓子疼、咳嗽,更是热毒蕴结体内、袭击于肺的表现。

国家卫生计生委最新推出的流感诊疗方案中也指出,本轮流感患者主要表现为风热犯卫证,热象再严重一点就是热毒袭肺证,说明学术界权威意见也是认为流感属于外感热病,并将连花清瘟作为推荐用药。

连花清瘟组方中麻黄、薄荷可以发散外邪;银花、连翘、板蓝根、贯众等可以治疗嗓子

痛,杏仁、鱼腥草可以治疗咳嗽、咳痰,生石膏、大黄可以清肺泄热,让患者体内蕴积的火毒通过大便排出,整个药方组合,清瘟解毒、宣肺泄热,既能散外邪,又能清里热。

连花清瘟对流感的治疗效果得到了大量基础和临床研究的验证。中国中医科学院、广州医学院呼吸疾病国家重点实验室等多个科研机构实验证实,连花清瘟对今年流行的甲型流感病毒(H1N1、H3N2)、乙型流感病毒等都有很好的抑制拮抗作用。循证医学研究也证实连花清瘟抗甲流H1N1病毒的效果与奥司他韦无差异,且退热及缓解咳嗽、头痛、乏力、肌肉酸痛等流感症状优于奥司他韦。连花清瘟先后15次被列入各种流感推荐用药,现已进入美国FDA二期临床试验。

普通感冒90%以上都是由病毒侵袭引起的,能够引起感冒的病毒有很多种,如呼吸道合胞病毒、鼻病毒、副流感病毒等。研究表明,连花清瘟胶囊不仅对抗流感病毒,对这些普通感冒病毒,连花清瘟也有很好的对抗作用,所以,它对普通感冒有很好的治疗作用。

需要了解的是,治疗流感也好,感冒也好,连花清瘟不仅仅是抗病毒,还能通过发汗、排大便等多种途径让体内蕴积的毒火排出体外。连花清瘟含有发汗、通便、清热药物促进热毒清除,所以有些患者服后有轻微腹胀、大便稀等属于正常的用药反应,感冒流感症状解除后,随着服药量减少或停用,这些反应就会消失。有体虚胃寒的患者服后有凉感,甚至恶心、呕吐,说明患者的胃肠道对寒凉药物较为敏感,可以把服药时间改为饭后。也有个别患者服药后出现过过敏性皮疹,症状会随着停药消失。

(作者单位:河北省中医药科学院)



健康

当心“跳”出腱鞘炎

■本报记者 张思玮



肌腱和腱鞘的损伤性炎症,引起肿胀,这就是腱鞘炎,若不治疗,有可能发展成永久性活动不便。

极少需要手术

大多数早期腱鞘炎,通过限制患侧手指或者关节活动,夹板指套或者支具固定制动,让肌腱腱鞘结构得到休息,局部炎症减轻后症状都能缓解,固定期间手部避免用力。

如果通过休息制动不能缓解症状,张波建议,可以尝试局部用药治疗腱鞘炎。药物包括非甾体消炎剂或膏剂,活血化瘀膏药;疼痛剧烈时,则可以考虑短期口服非甾体消炎镇痛药,同时传统中药熏蒸浸泡也能缓解腱鞘炎。此外,针灸疗法、小针刀、电疗、超声波等方法也可以作为腱鞘炎的辅助治疗手段。

“对于顽固性腱鞘炎,且药物和物理治疗均无效的患者,则可以尝试局部封闭,将激素和局部麻醉药混合后直接注入腱鞘内进行局部封闭,但这种方法不能反复使用。”张波说。只有当腱鞘炎严重影响了手指活动,出现“扳机指”或“弹响指”,才考虑腱鞘剥离或腱鞘切开术,通常能达到根治目的。

一旦手指、手腕或足背部出现包块,且随着体积的增大,出现疼痛的症状,多数为腱鞘囊肿。“它是一个良性病变,往往以单个囊肿多见,青年女性或者糖尿病患者更易发生,手术很容易处理。”

贵在早治

倘若不幸被腱鞘炎“纠缠”,张波表示,也不需害怕,贵在早治,以免发展成慢性腱鞘炎。

他特意向记者推荐了一些可以缓解及预防腱鞘炎的方法:第一,避免手指长时间固定姿势工作,对于长时间使用电脑的人,一定要购置合适的鼠标垫和鼠标,尽量让双手平衡,手腕须贴合及实物,不要悬空。同时避免沉溺手机游戏,尤其避免长时间频繁使用大拇指。

第二,如果长期需要用电脑工作,建议下班之后用热水泡手腕,多活动手指及腕关节,并轻轻揉搓,必要时做手腕关节活动操,最好能够定时休息5~10分钟。冬天尽量避免凉水,注意关节及手指部位保暖。

第三,如果手腕部或手指有疼痛症状,短时间内尽量避免从事洗衣、做饭、编织毛衣、打扫卫生等家务劳动,通过适当休息,等治疗症状缓解后再从事家务劳动;购物时避免用手提,手腕提过重的购物袋。

手指的“刹车失灵”

那么,腱鞘炎究竟是怎么发生的呢?

张波认为,需要从肌腱和腱鞘的特殊结构说起。腱鞘就是套在肌腱外面的双层套管样密闭的滑膜管,是保护肌腱的滑液鞘。它分两层包绕着肌腱,内层与肌腱紧密相贴,外层衬于腱纤维鞘里面,共同与骨面结合,具有固定、保护和润滑肌腱,使其免受摩擦或压迫的作用。

“腱鞘与肌腱共同组成手指的一个机械传动装置,手指的灵活性依赖这些传动牵引装置。”张波说,腱鞘与肌腱工作结构原理结构就好比“自行车刹车线”,刹车线外层保护外管即为腱鞘,刹车线内的钢丝即为肌腱。正常情况下,刹车线内部有少许润滑剂,以便刹车线能在外管套内自由滑动。

而一旦腱鞘发生炎症,腱鞘的结构破坏,肌腱不能在腱鞘内自由滑动,甚至卡压肌腱,就会引起手指不灵活,或者活动时手腕或手指疼痛。“这就好比刹车线内生锈了,刹车就会失灵,甚至还可能导致刹车线断裂。”张波表示,一个腱鞘内往往有多根肌腱,如果因各种原因发生炎症,很容易出现功能障碍。

此外,当肌肉反复过度活动劳损后,肌肉、肌腱及其周围的筋膜和腱周组织就可能充血、水肿,局部皮肤可能有红肿、疼痛等症状。如果肌腱长期在病变的腱鞘内过度摩擦,即可发生