



每年的5月、10月,是不少新人选择婚礼的月份。这两个月份光送出去的结婚礼金,就占了不少人月收入的大半。结婚请柬又被年轻人戏称为“红色炸弹”,说的就是因为送礼金而叫苦不迭。

二维码时代的礼金法则

■本报记者 张晶晶



好看、不空手,二来对方收着也不尴尬。”
当记者问到有没有用转账的方式送礼金,沈刚回答说“也有”。“通常是有同学先要到了银行卡账号,大家就一起都转了。我自己是抹不开面子先去问人家‘你支付宝账号多少’的。”

红色炸弹?

业余时间担任婚礼司仪的王岫在接受《中国科学报》记者采访时表示:“包礼金的那个红信封说得好是送礼人和收礼人的体面,说得不好听也是一块遮羞布,扯下来,就是把体面丢了。长辈们对此不满完全可以理解。”
传统来说婚礼签到处收到礼金,会做记录。但这记录的方式确实也有很多不同。“比较多的方式是来宾递上信封,在签到簿签字,有的会附上礼金数字;收礼金的人接过信封,保存好。但这之中也有一些不一样的,比如我也见过高声报出礼金数目的,还有当场折信封数钱的。可能

是风俗习惯不同吧,但多多少少看起来有点儿不体面。”

这种行为也不难理解,毕竟婚礼礼金是有来有回的事情,做个记录非常正常。但现场报数字这种方式,多少令人有点儿难堪。“这和扫二维码多少有点儿相似吧,一个是声音、一个是扫码的动作,让收礼这个理所应当的事情变得不够体面。”

与金钱挂钩的事情往往会让人格外敏感,礼金多寡之所以是婚礼重点,包括很多年轻人表示“婚礼就是给长辈办的”,重要原因之一就是过去那些年里撒出去的那些礼金,总不能是有去无回。

每年的5月、10月,是不少新人选择的婚礼月份。这两个月份送出去的结婚礼金,就占了不少人月收入的大半。结婚请柬又被年轻人戏称为“红色炸弹”,说的就是因为送礼金而叫苦不迭。
就礼金数目,记者随机采访了几位三十岁

左右的路人,大家纷纷表示北京的行情怎么也要600元起了,关系好些的要1000元以上,非常非常好的朋友那就上封顶了。“如果平时根本不熟的人,微信红包两百块的情况也是有的。当然婚礼我是不会去的。”某广播电视台记者李飞在采访中表示。

与中国一样有着送礼金习俗的韩日两国行情如何呢?据韩国知名相亲网站DUO日前发布的数据,韩国20岁至39岁未婚男女认为参加婚礼时送5万至7万韩元(约合人民币308元至432元)的红包最为合适;日本则是关系比较好的大约给1万日元(约合人民币608元),长辈一般给得多一些,为3万到5万日元。

送礼新创意

与东方的婚俗礼仪不同,欧美国家大多婚礼以收送礼物为主。新人结婚会在一个或者几个商店或者网站开放礼物注册,在清单中列出想要的东西,然后告诉被邀请的人。来宾会在清单中买一件或者几件东西送给新人,之后商店里的单子上就会把已经买了的东西标明,这样就不会重复。此外,也有人送礼金券或者现金,和红包性质差不多。

但在互联网时代这种送实体礼物的方式也出现了变化。美国一家婚礼策划公司Zola就注意到,当下新人喜欢的东西和传统注册类礼物已经有了很大不同。

Zola的CEO Shan-Lyn Ma表示,新人现在更喜欢报个烹饪班或者潜水班这种体验类的礼物。在Airbnb上订一间房是Zola上第二受欢迎的结婚礼物,仅次于传统的KitchenAid牌厨电机,而送餐公司Blue Apron送出的外卖、单车健身房SoulCycle的单车课程也是在今年受到欢迎的礼物。

当然现金和支票也是新人非常喜欢的礼物。但是面对“红色炸弹”,美国人的态度要耿直得多,曾有人向知名博主Sarah Berger抱怨自己的生活完全被接踵而来的婚礼邀请搞砸了。Sarah Berger对此给出的建议是:“通常请柬会提前几个月寄到,你需要早做准备。如果你仍然负担不起的话,不要动用你的存款,也不需要为此感到内疚。礼貌地拒绝邀请就行。”

酷品

解冻板

终于打算要一展厨艺的时候,发现肉还没有解冻?或许这款解冻板可以“拯救”你自己下厨的决心。它是由一体成形HDF高密度航空合金制作而成,导热性是普通金属的数倍,让食物与室内温度快速交换实现高速热交换,完全不耗电就能在短时间内完成食材的解冻,且解冻时长仅为自然解冻时长的1/20。



多功能饮水杯

跑步时要拿着杯子、手机还有其他一堆杂物?或许这款运动水壶可以帮助你。它内藏暗格,打开瓶底,可以把手机、药品、银行卡等塞入其中,节省空间。



画框音响

墙上挂的是一幅画,但是它的功能可不仅仅提供美的享受。这款来自丹麦的扬声器表面就像一块画布,正面看起来简单优雅,背面则是扬声器。扬声器内置微型计算机,可以分析音频输入。扬声器可以通过蓝牙配对,这意味着你可以悬挂多幅“画作”来达到更震撼的环境音乐效果。



可显示照片的背包

新屏幕技术不仅让智能手机获益良多,同时也带给设计新奇的启发。这款背包就利用了柔性电子墨水屏幕,人们可以在上面自由更换照片或者图案。



拧螺丝更快的电钻

一般拧螺丝的电钻只能通过手动放置螺丝,既不安全也不高效。而这款新型电钻拥有一个可以同时容纳数根螺栓的探头,在重复性的拧螺丝时极大提升效率,而且安全系数高,手指还不易被割伤。



吸附于玻璃上的办公桌

拥有大落地窗的办公室,却无法面对外面的美景办公?或许你可以试试这款可以吸附在玻璃上的办公桌。它的大小正好放得下一台电脑或几本书,同时也能满足站立式或者坐下办公的需求。



(原鸣整理)

(本期图片除署名外均来自网络,稿费事宜请与编辑联系)

药知道

煎煮中药没那么难

■本报记者 张思玮

煎中药?好难!
这通常是很多人尤其是年轻人给出的回答。也正因此,很多人宁愿开中成药也不愿意开草药。“其实,还是煎药的药效好,而且最好是自己煎。”北京协和医院中医科主治医师刘奕认为,煎中药其实不难,可以简单地归纳为两个步骤:泡药与煎药。

砂锅煎煮效果好

不过,想煎煮中药首先必须挑选合适的锅。“砂锅绝对是不二选择,因为它具有性质稳定,不容易与药物起化学反应,而且传热慢,受热匀,不容易糊锅等特性。”刘奕说,如果实在没有砂锅的话,还可以选择搪瓷锅和不锈钢锅,但相比砂锅,这两种锅传热快,易糊锅。
那么,接下来便是选择什么水、多少水量的问题了。相比古人非要用米泔水、甘澜水、潦水、麻沸汤等,刘奕觉得用普通的自来水就可以。而对于水量的选择,通常中药材煎煮说明中都会强调“水要超过药物表面3~5厘米”。这一说明足以让人抓住,因为很多中药材都会随着水的加入,慢慢漂浮起来,几乎在自然状态下不可能做到“水超过药物表面3~5厘米”。

刘奕告诉记者一个好办法:学会运用逆向思维,第一次煎药时记住药物距锅沿有多少厘米,放水后减少3~5厘米就行了。第二煎再放水时,药已经湿了,吸水率下降,只要减少1~2厘米就行了。比如,生药放入锅中,药距离锅沿10厘米,加水至距离锅沿6厘米就行,第二煎时,第一煎的药汁已滤出,湿药距离锅沿9厘米,加水至距离锅沿7厘米即可。
至于泡药需要多久,刘奕表示,要视情况而定。花、叶、全草泡的时间就短些,根、茎、果实,泡的时间就长些,一个最基本的原则就是把药泡透即可,当然也不能太长时间,比如泡2~3天,把药都泡烂了。熬药的时候,使用天然气、电磁炉等都行,但一般没听说用微波炉和烤箱的,通常是大火煮开,小火慢熬,“煎煮两次即可,千万不能为了节省药物,煎煮次数过多,中药材的成分析出反倒不理想。”

这就又带来新的问题,到底煎药用多长时间呢?刘奕说,一般情况下,煎煮20~30分钟即可;治感冒的解表药煎煮时间短,药

10~15分钟;而补益的中药、金石贝壳类中药有效成分不容易煎出,煎煮时间久些,可以煎40分钟~1小时。

特殊入药法须牢记

采访中,刘奕特意解释了一些中药煎煮的特殊入药法——

先煎:矿物、贝壳类有效成分不容易煎出,可先于其他药煎30分钟,再入其他药;附子、乌头等久煎后可以去其毒性,应先煎30分钟~1小时。

后下:有效成分容易挥发或破坏的药物,如薄荷、豆蔻、大黄宜后下,即在临出锅前5~10分钟入药即可,至于第一煎还是第二煎出锅前入药,不同说明中规定不同。

包煎:蒲黄、海金沙质地过轻,车前子、葶苈子易糊锅,辛夷、旋复花有毛对咽喉有刺激,入药时应将这些中药用布包裹后与其他药放在一起煎煮即可。

另煎:人参等贵重药,另煎2~3小时,再将药汁兑入或单饮,以免有效成分被其他药渣吸附,造成浪费。

烊化:胶类物质如阿胶等需要烊化。以阿胶为例:先把阿胶打碎,放入热水,理想状态下是隔水蒸,并不停搅拌使之变为液态,单服或兑药汁服都行。不过,随着微波炉的普及,烊化更简单了,阿胶加入水后用微波炉加热并搅拌至液态即可。

冲服:粉类的物质可以用水或药汁冲服,如川贝粉、三七粉、琥珀粉、芒硝粉。

最后煎煮完中药后,就需要用“算子”将药汁滤出,滤药时注意先把手用药汁蘸湿,以利于滤药。通常两次煎煮后的药汁混合分2~3份,每次1份,每日2~3次。剩余的药用容器置于冰箱冷藏室保存,再饮用时,用微波炉加热或热水泡皆可。若放置时间较长或经过冷冻的中药则需要再加热至沸腾后饮用。

“只要掌握了科学的中药煎煮方法,再加上有足够的时间,每个人都可以自己煎煮中药。”刘奕说。



求证

二氧化碳能防蚊吗

■本报记者 袁一雪

虽然真正意义上的夏天还未到来,但蚊虫早已重回人们的生活。防蚊手环、蚊香、电子蝇拍等传统的防蚊产品销量大增的同时,一种新型的灭蚊方式也开始逐渐进入人们的视野,用二氧化碳作为“诱饵”来消灭蚊子。

在广告词中,厂家表示这种灭蚊方式采用的是空气绕流二氧化碳诱饵技术。蚊子虽然可视距离只有10米,但却能在距离60米的地方找到二氧化碳流。用二氧化碳流将蚊子吸引来后,捕蚊器内自带的直流风扇产生涡流旋风便可以将蚊子“吸入”储蚊盒,漏斗式集蚊盒防止蚊子逃逸,将其困在盒子中。

二氧化碳与蚊子

其实在去年,微软就曾研发出一种智能捕蚊器,也是通过排放二氧化碳来吸引蚊子,不过与国内目前销售的这款不同的是,微软发明的捕蚊器并非用于消灭蚊子,而是让研究人员研究蚊子。当蚊子被吸引进入罐子后,会遭到红外光的照射,然后根据光线反射不同来确定蚊子的类型。也就是说,红外线可以识别进入罐中的蚊子是不是研究人员需要的品种,如果不是还可以打开门让蚊子飞出去。当时,微软明确表示,捕蚊器的开发是用来控制蚊子传播疾病,而非消灭。此外,一款同样诞生在国外的二氧化碳灭蚊器,则是通过电流的方式将进入罐子的蚊子击毙。

使用二氧化碳灭蚊的原理是源于蚊子在寻找“目标”下手时,通常是追寻生物排出的二氧化碳痕迹。

美国科学家曾做过一项实验,让一个人穿上密封不透气的橡皮衣服,并将其置身于一间很多蚊子的屋子里。当人呼出的二氧化碳被管子引到室外时,蚊子对人不予理睬。但是当人呼出的二氧化碳被“泄漏”在室内时,蚊子就争相飞去叮咬。可见,蚊子是通过二氧化碳气找到人的。而且,美国洛克菲勒大学的Ditzen教授也曾指出,通过辨别二氧化碳气流的方向,蚊子能最终锁定目标。

正是基于此,二氧化碳灭蚊器才得以诞生,通过让蚊子对二氧化碳产生的源头发生混淆,进而被灭蚊器吸引,最终踏入“万劫不复”之地。

摒弃化学方法驱蚊

其实,人类与蚊子之间的斗争一直存在,



从最早的苍蝇拍、蚊帐,到后来的蚊香,再到防蚊环、光催化捕蚊器……除了苍蝇拍、蚊帐等物理灭蚊,蚊香、防蚊环等灭蚊工具均是依靠其他气味掩盖人本身的气味,迷惑蚊子。

不少通过气味驱蚊的产品中往往含有右旋丙酮菊酯、胺菊酯、氯菊酯等,这些菊酯类化合物是从菊花里提取出来的,令昆虫的神经始终处于兴奋状态,肌肉始终在收缩,根本无法行动,很快窒息。而且,菊酯的化学成分最适合于冷血动物的代谢过程,人类的体温较高,这种神经毒素对人类并没有那么有效。而且,人类要比苍蝇重500万到600万倍,因此要想对人类造成严重的伤害就需要相当大的菊酯类化合物量。

值得注意的是,长期接触除虫菊酯的影响尚不清楚,有研究表明癌症风险有所上升。因此,二氧化碳这种摒弃化学物质的方法似乎让人更为放心。

中草药防蚊也不错

不过,天津药物研究所副研究员李红珠在接受《中国科学报》记者采访时表示,她对于这种新方法灭蚊持观望态度,并认为使用天然药草驱蚊更加绿色环保、有益健康。“小时候将阴干的艾草搓成绳索,点燃后的烟味可驱蚊,或者在家里养茉莉花、薄荷等;如果一旦被蚊子咬了,可将艾草泡入洗澡水中或者涂风油精,能消肿止痒。”

除了使用艾草,李红珠还会自制驱蚊香囊:“香囊里面可以装上艾叶、薄荷、藿香、佩兰、菖蒲、金银花等中草药,做好后挂在屋门口、窗口或者车内,都能达到驱蚊的效果。”李红珠介绍说,香囊制作时,需要用剪刀将草药剪成小段,或者用料理机粉碎成颗粒,至于每种草药的分量,应以艾叶为主,其他1:1配合即可。“如果想购买已经制作好的香囊,那么一定要选择正规医院或者医生的。”