

# 男女平等要等多久？

■本报记者 张晶晶



因素，男性在体力上是优于女性的，男性相对更能承受高强度长时间的工作，这样的工作投入时间大，经济收益也大。而女性则相对不那么能熬夜加班，在工作上投入的绝对时间是少于男性的。所以经济与时间收益最大化的模式就是男性赚钱养家，女性哺育后代。”

而身体条件的差异也会成为职业选择及职位晋升的要素。吴宝俊认为：“从事高强度、大压力，需要经常熬夜加班的行业自然也是男性多，比如建筑、工程类。而一些不需要高强度工作，不需要熬夜加班的行业，比如教育、福利等行业，虽然收入相对较低，但刚好可以空出时间照顾小孩，所以会有更多女性来选择。同理，成为任何一个单位的高层，都需要付出巨大精力，需要牺牲照顾家庭和小孩的时间，因而任何一个单位的高层里女性占比都不会太高。”

吴宝俊的妻子是一名律师，在收入上超过他。目前夫妻俩还没有孩子，而家务也主要是长辈在帮忙。那如何才能更好地实现性别平等呢？他认为：“在将来某一天，中国的社会福利也能高到夫妻都不上班，也不至于家破人亡的话，我们的男女工作机会比也会趋向于一致。但这对于一个十几亿人口的国家来说，目前还是遥不可及的。”

## 促进职业性别平等

报告指出，实现性别平等具有重要的经济意义。诸多研究已表明，改善性别平等状况可带来巨大经济红利，大大提升国内生产总值。而促进性别平等的一大关键途径是促进性别在行业间的平衡。

有数据显示，男性在教育、健康、福利事业等领域较为稀缺，女性在工程、制造、建筑、信息、通信等方面代表性不足。这种性别分化对各行业来说都是损失，缺乏性别多样性也就缺少了更多创新创造的可能性与回报。

山东财经大学国际经贸学辅导员蒋静，十余年里已经送走了一届又一届的毕业生，在谈到学生就业情况时，她介绍说，就国贸专业来看，“一般业务喜欢要男生，行政喜欢要女生。但是这种差距能感觉到明显在缩小，越来越多的单位不太看重性别差异，更看重人品，做事是否认真。从在校学生的情况来看，我们专业通常是女生多、男生少，不少女生都比男生来得更加努力和优秀”。

就目前状况来看，在各行各业中，男性都占据了绝大多数岗位的领导位置，面对这一现实，光靠

加强女性培训教育提升技能还远远不够，还需要企业自身从内部作出更多的改变。

## 人才为王，不分男女

近几年，蒋静关注到一些女性独立意识倒退的现象。“有的女生做网络主播，这个事情本身不能用有色眼镜去看，但我去看了下直播的内容，说实话不符合一个优秀女大学生的行为标准，更让我不解的是，她很以此为荣。甚至还有‘70后’的父母，受过良好教育的母亲，信誓旦旦地对我说：‘我女儿一定能找到一个疼她一辈子、养她一辈子，永远把她当小公主的男人。’从这些层面上来看，目前中国社会的女性独立，似乎非常不彻底。”

她还举例说，在“女生节”“妇女节”的时候，大学校园流行挂横幅，为了标新立异，很多都“不走寻常路”，但结果就是很多都非常不得当。比如“女生负责美，男生负责让女生美”“XX学院女生，爸妈指定儿媳”“恭请XXX来翻臣妾们的牌子”……

“这个学年打算多搞几次性别独立的讲座和活动。”蒋静表示，“只有当女性彻底选择依靠自己，才可能真的自由，才可能获得真正的爱情，否则，所有的亲密关系都是权宜之计。”

不过，真正要想实现男女平等，不仅要进一步消除出生性别比的失衡，更应该在政治赋权上体现一个进步的空间，但目前对于中国这种发展中国家来说，无论是贫富差距，还是教育普及程度，以及传统思想的根深蒂固，都有导致难以真正意义上实现男女平等的因素。

记者就此话题采访了中国传媒大学大四学生闻晓雅，她不赞成今天很多女性过度男性化或者是试图推翻某种程度上的不平等，有一些矫枉过正。当今社会女性还是要充分看清自己，认识自己的社会责任和存在的形态，尤其是把社会责任和家庭责任区分开。温婉、安静、平和、包容是女性的天性使然，应该把这种美德在家庭中延续下去，但并不意味着三从四德逆来顺受，而是从精神层面上提升和自重自爱。

正如世界经济论坛创始人兼执行主席克劳斯·施瓦布所言：“我们正在进入一个人才为王的时代，一个国家或企业的竞争力将前所未有地依赖于创新能力。这个时代的赢家必将是那些懂得接纳女性并助其发挥潜能的领导者。”

## 求证

# 古老病毒和细菌会复活吗

全球变暖给地球的整体生态系统带来了巨大变化，两极冻结多年的冻土正在融化。而随着土壤的融化，那些原来处于休眠状态的古老病毒和细菌是否会苏醒过来、重新威胁人类社会呢？

## 打开的潘多拉魔盒

事实上，这样的担忧已经成为事实。在2016年8月，位于西伯利亚冻原的亚马尔半岛上，一名12岁的男孩因感染炭疽死亡，同时还有至少20人也因此住院。

关于引发此次炭疽疫情的最终解释是，1941年一头因感染炭疽死亡的驯鹿尸体。它本来深埋在永久冻土层之下，但因为当年夏天出现的热浪，永久冻土融化，驯鹿尸体暴露，并将有感染性的炭疽菌释放到附近的水和土壤中，最终进入食物供应链。这导致附近放牧的2000多只驯鹿被感染，进而导致一些人也被感染。

科学家担心，这并不会是个例外。未来会有更多的永久冻土融化。一般情况下，每年夏季浅层的冻土会融化约50厘米。但随着全球变暖，更深的永久冻土正在逐渐暴露出来。

处于冰冻状态的永久冻土是细菌长期保持活力的理想场所，时间也许可以长达一百万年。这意味着永久冻土中冰层的融化，可能会打开疾病的潘多拉魔盒。

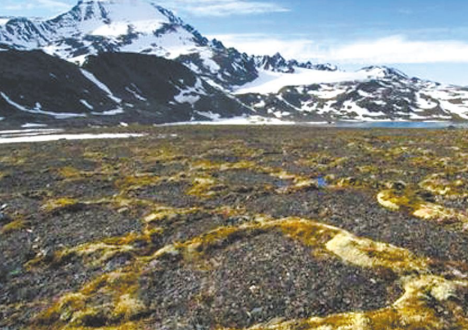
北极圈的气温正快速上升，其上升速度比世界其他地区快三倍。随着冰层和永久冻土的融化，其他感染性因子可能被释放出来。

## 致病性病毒可能被释放

法国艾克斯·马赛大学的进化生物学家让-米歇尔·克拉弗维指出：“永久冻土是保存微生物和病毒的非常好的场所，因为它的里面温度很低，不含氧气，而且处于黑暗中。下层的永久冻土中可能仍保存着能感染人类或动物的致病性病毒，包括过去曾引起全球性传染病的那些致病性病毒。”

在2011年发表于《全球卫生行动》的一篇文章中，共同作者鲍里斯·雷维奇和玛丽娜·波多拉尼娅预测：“永久冻土融化的结果是18世纪和19世纪致命的感染性媒介可能会卷土重来，尤其是埋葬了那些感染病受害者的墓地附近。”

科学家从阿拉斯加苔原大型墓地挖掘出的几具尸体上，发现了1918年西班牙流感病毒的RNA片段。天花和黑死病的病原体也可能埋藏在西伯利亚的永久冻土中。上世纪90



## 健康

# 心梗发作 谁是掀动生命开关的人？

■本报记者 张思玮



冬季是心肌梗死的发病高峰期。一旦心梗发作，救治需要争分夺秒，因为每推迟一秒钟都有可能与宝贵的生命擦肩而过。

通常患者或家属在这个生命攸关的时候都认为医生是“救命稻草”。殊不知，在心梗来敲门的时候，能掀动生命开关的人恰恰是患者自己或家人，因为患者只有及时到达正确的医院，才能让医生发挥作用。

“心梗的成功救治，涉及到院前、院中、院后三大环节的建设和衔接，而心梗发作时，比如在夜间，患者千万不要因为担心打扰子女睡觉而忍到天亮，而是应立即拨打120，否则会耽误宝贵的救治时间。同时医生层面，还应加强胸痛中心的建设，缩短首次医疗接触到开通梗死动脉时间，只有从全方位进行管理，才能有效提高心梗患者的生存质量，挽救生命。”在2017阿斯利康心血管高峰论坛上，中国科学院院士、复旦大学附属中山医院教授葛均波说。

心梗救治有“黄金120分钟”的说法，从发病至开通梗死血管如果能在120分钟内完成，则可以大大降低病死率和致残率。对于已经发生心梗的患者来说，时间就是生命，此病发病急、病情重，如果没有得到及时救治，患者会因急性心肌梗死而死亡，所以心梗发作后，第一时间拨打120是最正确的选择。

因为急救医生进家门的一刻，就意味着急救的开始，医生诊断患者是心梗发作后，会及时给予双抗治疗，尽快对抗血小板的过度聚集，这是治疗急性心肌梗死的首要任务。同时，急救车会通知具备心梗急救能力的医院，让医院开通绿色通道，为下一步的救治争取时间，做好准备，与院内救治实现无缝衔接。

“如果患者或家属自行开车，或打车去医院，不仅不能及时开始治疗，还有可能因为跑错医院而耽误更多的宝贵时间。”葛均波说。

事实的确如此。我国各大医疗机构之间对于心梗的救治能力存在明显差异，救治体系尚不完善，存在治疗不规范等问题。

虽然近年来我国冠脉造影和介入治疗率大幅提升，但数据显示，急性心肌梗死患者的院内死亡率和出院后两年内的结局并没有明显下降，这与患者到达医院的时间晚，院内救治水平不高，以及出院后的随访不及时有很大关系。

采访中，葛均波特别强调，心梗救治全过程中“总缺血时间”的重要性。他建议，在院前，要控制心梗高危人群的危险因素，比如戒烟、降压、降脂、降糖等，从而降低心梗发病率，提升大众对心梗的早期症状的知晓率，一旦发现周围人出现疑似症状时尽早呼叫120，减少就医延迟。

在院中，重视抗血小板、抗凝“双抗”药物的规范化治疗，对于急性心肌梗死患者，由于血管中存在着动脉粥样硬化斑块，对血小板起到了激活作用，因此，如果患者没有出血风险，双抗药物治疗要长期坚持。同时，医院层面要加速推进胸痛中心系统化建设项目，葛均波透露，未来3年，国家将打造1000家合格胸痛中心。

出院后，患者要建立良好的生活方式，坚持适当锻炼身体，并定期去医院检查各项指标，医生要做好患者的出院随访，提醒患者按照规范，科学的方法治疗。

医学上，有“无血栓无事件”的说法，即动脉血栓是心梗的罪魁祸首，因此，预防并减少心梗的发生，最重要的事情之一就是开始抗栓治疗。对此，解放军总医院教授陈韵岱认为，对于有动脉粥样硬化的、有血栓发生高风险的患者，要延长“抗血小板和抗凝血”治疗时间。

“只有为患者提供覆盖预防、诊断、治疗到疾病长期管理的全方位疾病管理方案，才能真正降低我国心血管疾病的发病率和死亡率。”阿斯利康中国总经理冯岱说。

## 酷品

### 安全带割破器

遇到车祸时，安全带能起到保护作用，但也会阻碍你逃离的步伐。这款安全带割刀，可以解决这一问题。平时，你就可以将其安装在安全带上，有需要时只需拿下安全栓，使劲一拉提手即可将安全带割断，逃离危险现场。



### 自发电收音机

这款飞利浦便携式救生收音机专为户外使用设计。它除了具备FM、MW与LW三个调频，还有手电、警报器、太阳能电源、内置微型USB电线以及自供电手柄，能够产生足够的电来为手机充电。



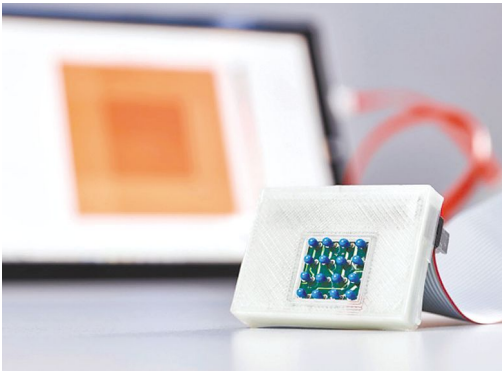
### 家用沼气处理池

这款沼气的装置系统无须电力驱动，便可利用餐厨垃圾，离线生产清洁能源。该装置每日能够通过餐厨垃圾以及动物粪，连续生产可供使用2~3小时的家用燃气，与此同时还能够生产液体有机肥料副产品，足够普通家庭的日常所需。



### 皮肤癌一测便知

这款设备的原理并不复杂，癌细胞的新陈代谢率比正常细胞高，因此它们释放出更多的热量，这意味着，在冷却之后，癌组织将比非癌组织更快地恢复热量。具体使用时，只需将其固定在待观察的皮肤上，它就会通过一个热敏电阻阵列，跟踪该部位在冷却后恢复到环境温度的轨迹。得到的结果将反馈给计算机，显示为热地图和时间图，能够清楚地看到不同部位的皮肤恢复环境温度所需的时间。



### 安全智能家用快递箱

家里没人时怎么收快递？放门口还是交给门卫暂时保管？BoxLock Home是一款包裹收纳箱，只有你个人或家人账号的在途的包裹才能放入其中，只要拿着智能锁扫描包裹二维码或运单单号即可开锁，安全方便又省心。



（原鸣整理）

（本期图片除署名外均来自网络，稿费事宜请与编辑联系）