

■此间少年

面对创业,脑瘫大学生汤海洋有着自己的奋斗目标,他梦想着公司的原创设计能在省内有名气,但他并不急于追求成功。在他眼中,工作只是获得更好生活的途径,做自己喜欢的事,过自己热爱

的生活,才是最终的追求。

汤海洋：不做强者，也别当弱者

■本报记者 陈彬 通讯员 吴奕 郑菁菁

在与《中国科学报》记者见面时,毕业于江苏大学艺术设计专业的汤海洋正在连接几根网线。他所在的工作室位于江苏大学创业孵化基地的一座二层小楼里。每次爬楼,汤海洋迈出的步子都会明显地抖动,双腿也不自然地左右摇摆,让人感觉随时会摔倒。

此时正是上课的时间,创业团队的小伙伴们都在学校,只有汤海洋一个人爬上爬下地张罗着装修的事情。他是这家九点创意咨询有限公司的创始人。同时,他也是一位双脚残疾,无法像正常人一样行走的脑瘫患者。

“我没有把自己当作强者,但是也没有把自己当成弱者。”面对记者,这个乐观爱笑的大男孩用创业的行动证明,残疾人也能通过勤劳和付出活出属于自己的精彩人生。

精彩的大学生活

汤海洋出生在江苏泗阳县的一个小村庄,从小他就知道自己和别人不同。“别的小朋友可以到处奔跑玩闹,我不行,基本走两步就会摔一跤”。由于治疗条件的落后,被诊断为轻度脑瘫的汤海洋直到2006年才去上海做了肌肉矫正手术。“那时我已经15岁了,形体已经基本定型。医生说,我不可能再像正常人一样走路了”。长大点儿的汤海洋学会了控制走路的节奏,虽然不会再摔倒,但是肢体残疾还是达到了四级。

上大学后,一方面想锻炼自己,一方面想给家里减轻经济负担,汤海洋开始尝试各种实践活动。大一时,他做起了体育用品的校园销售;大二开始去广告公司兼职;大三时,他已经当上了学生刊物《江大青年》的副主编,负责版面、插图设计和涂色的工作;大四一整学期,他又在文化传媒公司实习。

不要以为这么忙的汤海洋是个“学渣”,恰恰相反,辅导员贡崇颖告诉记者,汤海洋的成绩在专业排名前三,他一直是班长,还拿过多次国家励志奖学金、励志之星、优秀学生干部、大学生广告艺术大赛江苏赛区二等奖等奖项。

“刚开学时,我主动提出要把海洋的上铺换成下铺。但他说,换床位会给舍友带来麻烦,一点点小困难自己能克服。”短短的一句话就让贡崇颖对这个小伙子印象深刻。

对待每一项工作,汤海洋从来没有因为自



己行走不便而有过懈怠。同学刘金说,“有一次为了设计杂志封面,他熬夜做了很多种方案,做不好就不休息,我们都担心他坚持不下来,没想到那一期杂志效果特别好。”那次以后,同学们都发现汤海洋不需要别人特别照顾,他甚至比普通人更强。

创业是做自己喜欢的事

大学积累的丰富经历,为汤海洋的创业之路打下了基础。大四毕业时,汤海洋的毕业设计作品就是创办一个叫“九点”的创意公司。为什么叫“九点”?汤海洋笑称,自己名字中有三个三点水,加起来就有九个点了,“希望大家看到九点,就想起这个品牌和我这个人一样是比较靠谱的”。

毕业后,汤海洋没有马上创业,而是来到了镇江一家文化传媒公司工作,积累相关的工作经验和人脉。短短半年时间,汤海洋就已经独当

一面负责项目的制作、发布、安装等工作,他也意识到自己必须创业,“以我这样的身体状况做上班族还是很很不方便的,创业也是我根据自己情况作出的客观选择”。

从2016年4月开始,汤海洋和学弟4人组成团队,公司正式启动,在提供品牌资讯、形象设计、活动策划等常规服务的同时,汤海洋也在多方调研的基础上提出要为公司提供设计、策划等外挂式服务,这项服务在镇江也是首次提出。

由于缺少知名度,公司创建之初业绩并不乐观,汤海洋也不着急,不管任务大小,每一单都认真对待。有一次,丹阳一家钻头工具公司需要做形象再设计,找到了九点。汤海洋带着三个助手来到工厂现场拍摄样品,因为灯光的要求,拍照时需要来来回回走动调整。站半天没问题,站一天就比较吃力了。汤海洋跟着厂区负责人整整站了十多个小时,他没有因为个人原因提出一句“我要休息一下”。那天回到家中,汤海洋第一件事就是躺在了床上,“躺下来就再也不

想起来了,什么都不想做”。

项目一个接,再一个个尽力做到完美,汤海洋为了创业吃的苦并不比别人少。加班是常态,有时候任务来了就要整夜整夜地赶,最长的一次,汤海洋坐在电脑前整整工作了36个小时。长期用电脑工作,他已经落下了严重的颈椎病、鼠标手,但辛勤的付出也使得公司向好的方向发展,“不敢说成就有多大,至少能养活自己了,还能过得比较自由。”汤海洋开心地说。

摩羯座男生不想做第一

在家人眼里,汤海洋从小就是一个特别听话的孩子。父母外出打工时,都是由汤海洋帮助爷爷、奶奶照顾小他五岁的弟弟。大学期间,汤海洋把奖学金、兼职的收入都交给了爸爸、妈妈,身上只留够用的生活费。工作后,汤海洋又拿着第一个月的工资给老爸买了一台智能手机。

“我是摩羯座,摩羯座的男生性格比较温顺,并不好强。”汤海洋说,每个人都有自己的长处,也都有自己的短处,要是总拿着自己的短处和别人的长处比,那还不得气死人?所以,他觉得自己先天身体条件不足,就未雨绸缪多学多干,给自己增添了一些选择的机会;意识到艺术设计的天赋并不足,那就通过大量的练习和学习增强在设计编排方面的能力。

面对创业,汤海洋有着自己的奋斗目标,他梦想着公司的原创设计能在省内有名气,但他并不急于追求成功。在他眼中,工作只是获得更好生活的途径,钱够用了就可以,做自己喜欢的事,过自己热爱

的生活,才是最终的追求。

出生在洪泽湖边的汤海洋从小就对钓鱼特别痴迷,但因为走路不稳,家长怕他遇到危险就不允许他去。上大学后,汤海洋没有放弃这个爱好,挑个空闲的周末,他一个人可以到焦山背面的江边钓上一整天。“朋友都说我心里比较成熟,很少有我这个年龄的人可以静得下心来,在江边一待就是十多个小时。”汤海洋说,“钓鱼可以磨练我的耐性,也能让我安静地想清楚很多事情。”

“我想做一个自由设计师,我可以去做自己感兴趣的项目,在设计的世界里天马行空发挥自己的才能。”汤海洋说,创业就是走一条适合自己的路,创业也是为了更好的生活。

博导当起兼职辅导员

■本报通讯员 张婷 记者 黄辛

一位兼任研究生辅导员的“博导”,程起林认为,对一名研究生的培养是全方面的,导师是研究生培养的第一责任人,与研究生朝夕相处,对他们的指导贯穿整个研究生阶段。

事实确实如此。华东理工大学研工部部长钱婧萍认为,导师能够发挥专业优势和学科优势,在开展工作时将思政教育同教学、科研工作紧密结合,在研究生的专业学习、科学研究中挖掘思政教育内容和素材,更能深化思政教育的内涵。年轻的专任教师担任兼职辅导员,优势更加明显。他们学术造诣高、科研能力强,同时与研究生年龄相近、经历相仿,熟悉学生的思维方式和生活实际,尤其是在研究生心理健康教育 and 朋辈互助教育方面,年轻的兼职辅导员更能够从青年视角出发,从专业的发展着手,深入学生内心,为研究生成长成才指引方向。

聘任专业教师担任研究生兼职辅导员是华东理工大学的一个大胆尝试,接下来,如何让这支队

伍更好地发力?为此,华东理工大学制定了《研究生兼职辅导员工作条例(试行)》,明确兼职辅导员的地位、作用和工作职责,设立了兼职辅导员专项津贴,将兼职辅导员工作经历作为专任教师专业技术职称评定的必要条件,为兼职辅导员的发展创造条件。

为了提升兼职辅导员的职业素养和工作能力,华东理工大学还制定了长达6周的系列培训计划,培训内容既有思想引领的理论辅导,也有心理咨询、职业咨询等技能培训。当天,上海市学生德育发展中心主任沙军就为研究生兼职辅导员们带来了第一场辅导报告——《上海高校辅导员队伍建设的内涵发展》。

“希望研究生辅导员在‘认同、融合、创新’这六个字上下功夫,早日进入角色,不断交流沟通,创新工作方法和教育内容,努力开辟研究生思想政治教育新局面。”华东理工大学副校长胡宝国对研究生兼职辅导员提出了殷切希望。

一封家书传真情

■本报记者 廖洋 通讯员 韩洪烁 卫雪

“亲爱的爸爸妈妈,无论我做什么,你们都是我最强

的后援。”“长这么大,第一次离开你们,还是有很多不舍。但是,爸爸、妈妈,请相信我,经过大学的历练,我一定会自立自强,让自己成长起来。”……近日,山东科技大学艺术学院大一新生王紫葭在参加了学校开展的“写一封家书”感恩教育活动时,一字一句写下了给爸爸妈妈的第一封信。

晚自习时,王紫葭和同学们安静认真地看着、写着、思索着,因为他们想要好好跟爸爸、妈妈谈谈话。虽然大学所在地和家乡同省,而且身为长女的她从小就很自立,拿着信笺纸的她思绪难平,还未动笔,眼泪便顺着脸颊流了下来,泪水滴落在崭新的信笺纸上,一下笔,墨水便晕染开来。

“妈妈,离开您才不到一个月,每当夜深人静,舍友们都已睡去,我就开始想您,眼泪便控制不住的流出来……”“我在这里很好,你们放心吧,不要担心我,我的室友对我都很好,还有一个是咱老乡,比我大一岁,就像哥哥一样照顾我。”“我们学校可美了,有山有水,下次家里不忙的时候,您带妈妈一起来看看吧。”“爸爸、妈妈,你们一定要注意身体。爸,妈妈身体不好,您要替我监督她,不要吃凉的;妈,让爸爸少抽烟,对身体不好。”……

沟通是给父母最好的礼物,感恩是对父母最好的报答。在新生入校后,山东科技大学各学院利用晚自习的时间,在校47400余名新生中开展了“写一封家书”感恩教育活动,倡导大一新生用自己的诚心、孝心、爱心亲手写一封家书。学校为大一新生准备了信笺纸和信封,很多学生事先没有告知父母,准备给父母一封充满惊喜的“家书”。为了让家长们看到学生军训的精神面貌,有些学院还特别策划以军训排连为单位拍摄了军训集体照片,与书信一起邮寄到每名同学的家里。据了解,活动受到学生家长的一致好评。截至记者发稿时,活动收到各类家书7400余封,从中发现了一大批感人的事、感动的人。

在艺术学院“写一封家书”感恩教育活

动现场,《中国科学报》记者看到,大一新同学有的将自己初入大学的奇闻异事告诉父母,有的字里行间饱含学子对家的思念、对父母的感恩,有的将军训过程中的酸甜苦辣分享出来,有的将自己的心里话告诉亲人……两个小时的活动时间到了,结束的那一刻,同学们都没有停下来。“想说的话太多了,写都写不完……”视觉传达专业的陈瑞静说,“长这么大,第一次把对父母的感情表达出来,觉得父母会掉眼泪吧。”说话间,她也有些哽咽。“这是我第一次给家里写信,以前总是给父母打电话、发微信,三言两语地就说完了,有时候想给家长说几句感恩的话也不好意思,参加这次活动,通过写信的方式,把我对父母的感恩之情都写进去了,以后我应该经常给家里写写家书。”一名男同学如是说。

山东科技大学艺术学院党委书记王凯告诉记者:“现在越来越多的学生通过打电话、发信息等方式向亲人表达问候,但对于青年学生来说,有许多感恩的话语难以用语言表达,“写一封家书”活动就是为了引导青年学生通过传统的书信加深与父母及亲友的情感沟通,培养他们的感恩意识、责任意识、自立意识和健全人格,为他们的成长成才提供有益帮助。”

据悉,山东科技大学历来重视亲情教育,在新生报到期间,有些学院特意设置了“爱心小屋”,让新生和家长通过写信的方式,表达相互之间的关怀与期望,通过这种方式让新生和家长相互表达情感。在贴有“亲情背靠背”大字的爱心小屋

里,挂满了全家福、学生毕业照等照片,“爱心小屋”灵感来自于里约奥运会的“对话屋”。学校在新

生和家长使用的信纸上,都设置了简易的提示性问题,给新生设置的问题主要包括:怎样评价自己的父母,父母有没有不好的生活习惯,自己有什么样的目标?给家长设置的问题主要是他们对孩子有什么期望?

此外,山东科技大学还举办了新生家长会,向家长们介绍学生将来4年生活学习的地方,加深了家长对学校的了解,让他们做到真正的放心。

“这是我第一次试用音乐放松沙发,感觉非常好非常放松,以至于我竟在不知不觉中睡着了……”近日,南开大学心理健康指导中心购置了一批有助于学生实现放松、宣泄等疏导压力方式的心理辅导辅助设备,生活指导中心管理干部朱庆磊有幸成为第一名体验者。

朱庆磊体验的这款智能音乐放松沙发主要用于帮助学生实现深度放松,可采集或生成心率、HRV相关指标、呼吸相关指标等9项生理指标,内置环境背景音乐与放松指导语,帮助放松心情,并自动生成包含放松数据和放松建议的报告,让使用者更好地了解自己的身心状况,积极主动地实现自我调节。

“尽管后期庆磊放松到睡着,但根据生理指标采集数据显示,体验者在睡眠中仍保持较高的压力,大脑处于兴奋状态……”心理健康指导中心教师陈予说。

“这台是智能互动呐喊宣泄设备,这是‘宣泄

预防“心灵感冒” 南开有妙招

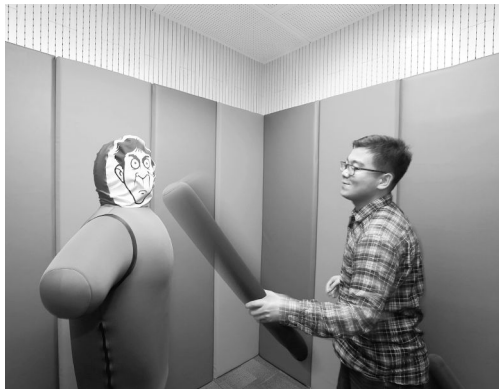
■本报通讯员 马超

人’,主要用于帮助宣泄负面情绪。”在工作人员的带领下,笔者看到在呐喊设备所在的房间中,墙壁都做了隔音处理,工作人员通过佩戴无线传感器,实现与屏幕宣泄软件的实时互动,通过呐喊的方式宣泄负面情绪;同时可实时监测脉搏、呼吸等10多种相关指标,并生成训练能量、强度和持续时间等数据,从而以轻松趣味的方式达到释放压力、缓解心情的目的。

新增设的沙盘设备主要用于从潜意识层面了解来访者心理状态,深层挖掘心理问题的根源,尤其适用于不擅言谈、语言沟通不畅的咨询者。通过沙盘

的布局、沙具的摆放呈现甚至其本人都未曾发觉的内心世界,更好地表达自己,帮助其与咨询师实现沟通,从而解决心理问题,改善心理状态。

“购置这些设备目的在于辅助面谈式心理咨询,帮助来访学生更好地调节心理状态,免费向学生开放,有需要的同学通过预约即可使用。”陈



南开学子体验宣泄设备。

予说,“希望同学们都能够保持健康良好的心态,我们也愿意努力帮助有需要的同学一起来预防那场‘心灵的感冒’。”

航空梦,中国心

■本报实习生 田思敏 记者 温才妃

“‘航空强国中国心’教育基金”对于我们已经远远超过了一般意义上的奖励,它凝聚着几代航空人以航空强国为己任的不屈精神,承载着我们的梦想。”作为首届“航空强国中国心”创新奖学金获得者的代表,西北工业大学博士研究生茅晓晨激动地说出了这句话,现场随即响起了热烈的掌声。

11月5日,首届“航空强国中国心”教育基金奖励大会暨第五届吴大观英才班、第一届吴大观研究生班开班典礼在北京航空航天大学举行。据悉,“航空强国中国心”教育基金来源于发起人、北航能源与动力工程学院教授陈光,中国工程院院士陈懋章,中国工程院院士刘大响,主要用于奖励对航空发动机领域作出突出贡献的国内高校相关专业优秀青年人才,推动航空发动机领域拔尖创新人才的培养。

“当前,国家高度重视航空发动机事业的发展,航空发动机事业遇到了前所未有的机遇,正是建功立业的大好时机。”陈光饱含感情地说,“我们设立‘航空强国中国心’教育基金,就是为了鼓励青年才俊积极投身祖国航空发动机事业,艰苦奋斗,开拓创新。”

北航副校长、基金管委会主任魏志敏介绍了“航空强国中国心”教育基金情况。北航党委书记、中国工程院院士张军代表学校,对首届“航空强国中国心”教育基金的全体获奖者表示祝贺,对一直以来关心和支持北航建设和发展的中国航空发动机集团、军队企业、香港爱国人士和校友企业家表示感谢。中国航发副总经理、党组副书记罗荣怀、北航党委副书记李军锋为创新奖学金获得者颁奖。

在第五届吴大观英才班、第一届吴大观研究生班开班典礼上,全体与会人员共同观看了吴大观英才班成长视频,深切感受到吴大观英才班在航空发动机拔尖创新人才培养方面取得的突出成绩。

“或许我们不再有娱乐的时间,不再有放松的机会,但我们不曾后悔。”第五届吴大观英才班学生代表杨博文坚定地表示,吴大观英才班学生将始终为了心中理想不懈拼搏,立志成为航空动力领域的栋梁之才。

“国家试点学院吴大观英才班在2012年创办以来,已连续迎来了五届学生。2016年,首届吴大观英才班学生已经毕业,他们其中的大部分同学仍然选择继续攻读航空动力专业硕士和博士研究生。”北航能源与动力工程学院院长丁水汀介绍说,为了把一流的学生培养成一流的人才,学院经过充分论证,在本科生“吴大观英才班”基础上,设立了吴大观研究生班,对吴大观班学生实施跟踪培养,打通了学生成长的本研一体、本硕博连通的培养渠道。