

## 学苑律动

很多师生知道自己肯定是跑不到目标量的,但还是参加了。他们在“长征胜利八十周年”的号召下参与活动,是想要通过跑步,身体力行地感受红军长征的历程。

## 跑步传承长征情

■本报实习生 田思敏 记者 温才妃

“我们定的目标是两万五千里,一开始我特别担心完不成,没想到最后差点就跑了两个两万五千里。”

说这话的学生叫朱锦涛,是西安交通大学学生跑者俱乐部的成员。9月22日,西交大团委、工会联合发起“感悟长征·致敬英雄”线上跑长征活动,制定了倒计时一个月跑量达红军长征两万五千里的目标。近六百名学生要在为期一个月的时间里,通过线下跑步线上接力的形式,累计里程数达到四万零三百五十九里。

在西交大团委副书记苏翔看来,这次跑步活动既是对长征胜利八十周年的纪念活动,让学生身体力行感悟长征精神,起到了很好的思想教育成效;同时也是对国务院印发的《全民健身计划(2016—2020年)》以及教育部、团中央“走下网络,走出宿舍,走向操场”主题群众性课外体育锻炼活动精神的落实。

“因为是长征胜利八十周年,所以我们设定的小目标就是一个月内个人跑步里程达到80公里。”苏翔表示,完成这个小目标的学生将得到纪念奖牌和证书,而跑步总里程数进入前三名的学生则分别获得跑鞋、皮肤衣和跑步空顶帽等奖品。

## 相互鼓励,感悟长征

谈起这场活动,组委会印象最深刻的就是同学们在跑步过程中体现出的互相鼓励、挑战身体极限,最终完成目标的精神。

“我们这次活动的第一名,一个月跑步总里程达到了500公里,几乎每天都要跑到17公里。颁奖的时候,我问他:‘你每天跑这么多,累不累?’他说自己每天都和舍友一起跑步,两人互相鼓励。”西交大团委副书记张丹笑着说,“后来我才发现,原来他舍友就是第二名。”

这个让张丹感慨不已的学生正是西交大博士生何力。何力说,他一直很喜欢跑步。但由于平时学业任务较重,没有持久的跑过。这次,何力的舍友看到了学校在网上发起的活动,觉得很有意思,就邀请了他一同参加。

事实上,何力比他的舍友晚了3天参加活动,但他反而比舍友多跑了40公里。据他说,



西交大跑者俱乐部积极参加“感悟长征·致敬英雄”线上跑长征活动。

这是因为他以前有过跑长跑的经历。“我热爱跑步,有段时间天天跑10公里,所以现在提高到每天17公里也不会过于困难。但舍友没有训练过,就坚持不下来,我就鼓励他不要放弃,尽量跑到他自己的极限。”何力表示,每天都是他跑得更多点儿,舍友跑得少点儿,但无论如何,他们最终克服了种种困难,坚持了下来。

“80年前红军长征的时候,不仅要克服极端的自然环境,还要躲避敌人的围追堵截。正是战士们互相鼓励和支持,才能在如此困难的情况下坚持下去。”何力感慨道,通过参加活动,他感受到了红军长征时的众志成城、团结一心。

而在张丹看来,持续一个月的线上跑长征活动也考验了每个人的毅力和耐心。“西交大的师生通过参加这个活动,进一步激发了对爱国主义和集体主义的理解,传承了长征精神。”

## 不为奖牌,重在过程

据了解,西交大线上跑长征活动自9月

22日启动,到10月22日结束,累计参与了576人,其中本科生276人,研究生186人,教职工及校友114人。参与活动的人数可谓不少。但实际上,只有前三名会有实质性的物质奖励。尽管如此,师生参加线上跑长征活动的热情依然很高。

“前三名的奖品都是校友赞助的。在线下,我们一张海报也没印,一条横幅也没挂,但还是吸引了576人参加活动。”苏翔表示,一方面,这体现了西交大师生的爱国热情;另一方面,这也说明师生参与线上跑长征活动,不是为了奖牌,而是为了过程。

“很多师生知道自己肯定是跑不到目标量的,但还是参加了。”在苏翔看来,他们在“长征胜利八十周年”的号召下参与活动,是想要通过跑步,身体力行地感受红军长征的历程。

对此,80公里跑步里程的完成者之一,西安交大研究生赵毛深有感触:“我的自制力不高,虽然常常想要跑步锻炼身体,但一直没有实际行动。这次学校纪念长征胜利八十周年,推出了‘感悟长征·致敬英雄’线上跑长征活

动,我觉得挺有意义,就报名参加。”

活动中,赵毛用20天的时间完成了86.4公里的跑量。“我最多的时候,一天跑了10公里,中间特别想放弃。但一想到自己跑10公里都这么累了,革命先烈在那么艰苦的条件下走了两万五千里,就又咬牙坚持下来了。”

据赵毛介绍,自参加活动,她每天至少跑6公里。一方面,她养成了比较规律的跑步习惯,提高了自制力;另一方面,她对长征也有了更为直观的了解,感受到了老一辈革命家百折不挠、勇往直前的精神。

“我身边的很多同学都参加了活动,虽然像我一样跑完80公里的不是很多,但是大家都特别积极,每天都在关注自己的跑步里程。”在赵毛看来,过程比结果更重要。

## 团体互动,督促进步

那么,师生们是怎样了解到自己的跑步里程的呢?学生跑者俱乐部主席、西交大本科生卢孟康表示,整个活动是在手机跑步记录软件“悦跑圈”上进行的,师生们通过下载“悦跑圈”App记录每天的跑量。

“这个软件有打卡功能,每天跑步时长、里程都会有记录。我们也在软件上建了一个专门的跑步团,所有参与跑步的人都可以实时看到自己在活动中的排名。”在卢孟康看来,这大大增强了团体的互动性。通过互动,师生们跑步的动力更强了。

对此,朱锦涛也很是赞同。在一个月内的每一天里,他都坚持打卡跑步,获得了活动的“全勤奖”。他解释道:“其实我和第一名、第二名都认识,我们三个人一直在相互较劲。他们每天更新的跑步量督促着我坚持跑下去。”

“我自己也参加了活动。因为我是一个人去跑步,不是很有动力,有时候天气不好就不想去了。但只要一打开软件,看到最新的数据和自己的排名,就觉得不行,还是得加把劲儿。”卢孟康笑着说,一个人是很难坚持的,但如果有了团体的互动和督促,就有了一股劲儿。



学子们挥桨角逐,展示5人迷你龙舟的魅力。

10月22日,一年一度的2016国际龙舟联合会世界杯在江苏泰州举行。在本届大赛上,除了常规赛事之外,还有一项特别的赛事吸引了观众的注意,那就是5人迷你龙舟的100米、200米及500米比赛项目。

5人迷你龙舟登上世界杯的舞台尚属首次。这种迷你龙舟不同于以往所见的22人大标龙和12人小龙舟,龙舟的尺寸更小,4名桨手配备1名鼓手即可组成一支迷你龙舟队,组队相对简单,使得该项目的参与性变得更强。

值得一提的是,在这个迷你龙舟赛上,驰骋的全都是来自大学的“迷学生”。北京大学、常州大学、天津海运学院、三江学院等高校纷纷挥桨角逐,向世界展示了5人迷你龙舟的独特魅力。

据常州大学5人迷你龙舟队主教练于楼成介绍,迷你龙舟在赛制和比赛规则上与普通龙舟并没有本质区别,只是龙舟的尺寸相比正常的龙舟要小得多。虽然迷你龙舟人数更少,但却更加惊险、刺激,对各项技术的要求也会更高。

正如于楼成所说,在本次世界杯上,5人迷你龙舟赛与其他国际组比赛用了同一块场地。由于没有舵手,龙舟的方向只能依靠4名桨手进行把握,跑偏和撞船的情况也时常发生,因此参赛的4名桨手均是从大龙舟选拔出来的精英。

5人迷你龙舟由于组队相对容易,更容易在世界范围内推广,因此更有可能将龙舟文化与运动带到更大的舞台上。根据《奥林匹克宪章》规定,运动大项,运动分项要列入夏季奥运会比赛项目必须有公认的国际基础,至少在75个国家和4大洲的男子中以及至少40个国家和3大洲女子中广泛开展的运动项目才可以列入夏季奥运会比赛项目。

然而,对于龙舟项目本身而言,进入奥运会并不容易。于楼成谈到:“首先,夏季奥运会的水上项目较多,这给龙舟进入奥运造成一种无形的阻碍;第二,龙舟是一个中华传统运动项目,有赛前点睛、汉语发令等,像跆拳道进入奥运会都保留了用韩语喊开始的传统,所以龙舟项目也要保留中国传统;第三,龙舟比赛有公开组、混合组,让比赛的规则看起来有些混乱,这也是限制因素之一。”

5人迷你龙舟项目的出现,或许正是为了达到奥运会项目标准,将龙舟运动变得更国际化。这也是广大龙舟爱好者共同的期盼。就像国际龙联主席麦克·托马斯所说:“在奥运会上,能看到每条载着20多人的龙舟在8条赛道上飞驰,一百多位健儿挥桨向着终点冲刺,该是何等的壮观啊!”

## 高校学子助力『小龙舟』申奥

■本报记者 陈彬

【编者按】10月21日下午,何梁何利基金2016年度颁奖大会在北京钓鱼台国宾馆举行。评选委员会从600余名提名者中评选出了51名获奖者,其中何梁何利基金“科学与技术成就奖”1名、“科学与技术进步奖”35名、“科学技术创新奖”15名,中国海洋大学教授李华军荣获“科学技术创新奖”。作为我国海洋工程领域的一名科技专家,30年来,李华军率领他的科研团队,乘风破浪、砥砺前行,走出了一条特色显著的以工兴海、以工强国之路。

## 以工兴海谱华章

——记何梁何利基金科学与技术创新奖获得者李华军

■本报记者 廖洋 通讯员 冯文波

潜艇学院,从事有关潜艇方面的研究工作。

上世纪80年代,潜艇在跟踪定位方面存在误差大、时间长等技术瓶颈,既影响目标识别,也不利于自我隐蔽。针对此,李华军创造性地提出了一种依靠纯方位的被动跟踪定位技术,大幅提高了精度和反应速度,有效提升了潜艇对目标的快速识别能力和自身的隐蔽性。1989年,该成果获解放军科技进步奖二等奖。此外,李华军还参与了三种型号的潜艇研发工作,并于1994年再次获得解放军科技进步奖二等奖。他研发的系列技术应用后,增强了海军的战斗力,并获得了同行专家和海军首长的高度评价。

## 搏浪弄潮天地宽

1992年李华军从潜艇学院转入青岛海洋大学(2002年更名为中国海洋大学)任教,从此在这所以海洋科研见长的学校里如鱼得水、搏浪弄潮、迅速成长,取得了一个又一个创新成果。

位于渤海南部的埭岛油田是中国浅海区域投入开发的第一个年产量超过200万吨的大油田。2000年夏,李华军在南京开会与同行交流时,意外得知埭岛油田中心二号平台存在过度振动现象,但却迟迟找不到原因,以致在平台上工作生活的人员每天提心吊胆、人心惶惶,这一问题被列为“中石化十大安全隐患”之一。

回校后,李华军马上与埭岛油田取得了联系,希望承担该平台的诊断和治理工作。“一开始他们对我们半信半疑,因为他们以前委托专业公司治理过,但没找到原因,也就谈不上治理了。”谈及当时的情景,李华军记忆犹新。

几经周折,李华军要来了当时的检测报告,经过研究分析,认为前期检测时传感器布设的点数过少,不能涵盖和反映整个平台的振动状况。最终,李华军说服了埭岛油田的负责人,允许他们登台检测。

为了获得真实的数据,检测选在风大浪高的冬天进行,李华军和团队成员顶着寒风、迎着

波浪在平台上架设备、布仪器。“睡觉、研讨、制定方案都是在工人临时腾出的储藏室里,每次检测都要在上面待六七天,天气的严寒和食宿条件差不算啥,最大的压力是平台上的人不相信我们能解决问题。作为负责人,李华军不断地给我们鼓劲、打气,说我们要用事实和实力说话。”团队成员王树青说。

测得数据后,李华军和团队成员加班加点地开展分析、研究,构建模型试验,最终找到了平台过度振动的原因,并给出了科学的治理方案。

一年后,李华军重返埭岛油田,受到了热情接待,工人们说,平台不再振动,可以安心工作了;管理方说,原本打算拆除的平台保住了,避免了数亿元的损失。

在此基础上,历经10余年的攻关,李华军团队研发出了新型海洋工程结构设计、安装、检测及修复加固成套技术,大幅提升了海洋资源开发的技术水平。相关成果被纳入3项国家标准及行业规范,并于2004年获国家科技进步奖二等奖。

在海洋中建造的各类工程设施时刻都面临着风、浪、流、潮等环境因素的干扰与破坏,为减少海洋动力因素对涉海结构物的破坏,确保其在全生命周期中的安全稳定,李华军带领他的团队,历时10余年,构建起了海洋工程设施安全防火、减灾技术体系:创建了三维悬浮泥沙和地形演变模型以及三维浪、流、沙耦合模式,提出了环境友好型海岸结构水动力分析与工程设计理论,研制了能有效抵抗波浪冲刷和沉降变形的新型滩浅海结构,将安全、环保、经济有效结合,推动了近浅海油气田的低成本、高效开发。

近10年来,该系列创新技术在埭岛油田海洋平台、海陆陆采油岛工程、黄河三角洲保滩促淤等50余项工程建设中得到推广应用,产生了巨大的经济效益和良好的社会效益,该成果于2010年获国家科技进步奖二等奖。

近年来,伴随着我国海洋油气资源的大规模勘探开发,在固定式海洋钻井平台建设,上部组块的体积越来越大,重量也愈来愈重,动辄

## 何梁何利基金2016年度颁奖

中国·北京  
2016年10月21日



李华军在何梁何利基金2016年度颁奖大会现场。

几千吨,有的甚至达到了上万吨。而目前我国最大的浮吊船“蓝鲸号”的起重能力仅为7500吨,我国海上起重能力的发展速度已不能满足钻井平台建设的需要。

对此,李华军率领科研团队研发了大型海洋平台结构整体安装模拟与分析技术,解决了浮托安装滑移装船、系泊优化、就位对接等关键技术瓶颈,发展了海洋平台上部组块海上整体浮托安装成套技术,使我国在该技术领域与发达国家比肩同步。2011年,该技术成功应用于埭岛油田中心三号平台的安装作业,在助推我国海洋油气资源开采的同时,产生了显著的经济效益。

每当有人向他取得的成就表示祝贺时,李华军笑着说,海洋工程领域是一片广阔的天地,需要俯下身,脚踏实地,一步一个脚印地去实现梦想。

## 蓄势期远正扬帆

“海洋工程的未来在哪里?”每当被问及这一问题,李华军都会给出同一个答案“深远海”。他说:“目前我们国家在浅海工程领域的技术已经比较成熟,但在深远海领域与欧美等发达国家相比还有很大差距。面对国家建设海洋强国的目标和‘一带一路’战略的深入实施,都需要我们尽快走向深远海。”鉴于这一国家战略需求和学科发展趋势,李华军于2011年开始依托“973计划”课题着手大型深海平台攻关研究。2013年他的团队与中集来福士公司合作开展了“高端系列化半潜式钻井平台设计建造关键技术及产业化应用”

研究,并得到了山东省泰山学者蓝色产业支撑计划的大力支持。2014年李华军领衔申报了“大型海洋结构水动力学理论与流固耦合分析方法”项目,并获批立项,这成为国家自然科学基金委在海洋工程领域资助的首个重大基金项目。此举,在加速海洋工程高新技术转化进程的同时,也描绘了行业未来发展的蓝图。

多年来,在开展科学研究的同时,李华军更是高度重视后备人才培养和学术团队建设。截至目前,他培养的研究生和博士后大多成长为海洋工程领域的科研与技术骨干,其中1人成为国家杰出青年科学基金获得者,3人成为国家优秀青年科学基金获得者,1人成为教育部长江学者青年学者,1人成为“万人计划”青年拔尖人才,1人成为山东省泰山学者……大批学子正在快速成长。而且这些人都是在他的带领之下,在艰苦的实践中磨炼成长起来的高水平创新型人才。在他的带动下,中国海洋大学的海洋工程学科建设也成绩斐然,港口、海岸及近海工程获批国家重点学科,港口航道与海岸工程成为国家级特色专业。2011年,以海洋工程领域重大基础科学问题和关键技术为研究对象的山东省海洋工程重点实验室也正式挂牌运行,李华军的工作为国家在该领域的可持续发展

和再攀高峰打下了坚实的人才队伍基础。百舸争流千帆竞,主动作为书华章。面向未来,在建设海洋强国和建设世界一流海洋大学的宏大事业中,李华军和他的科研团队正紧扣国家和区域发展战略重大需求,不忘初心、砥砺前行!