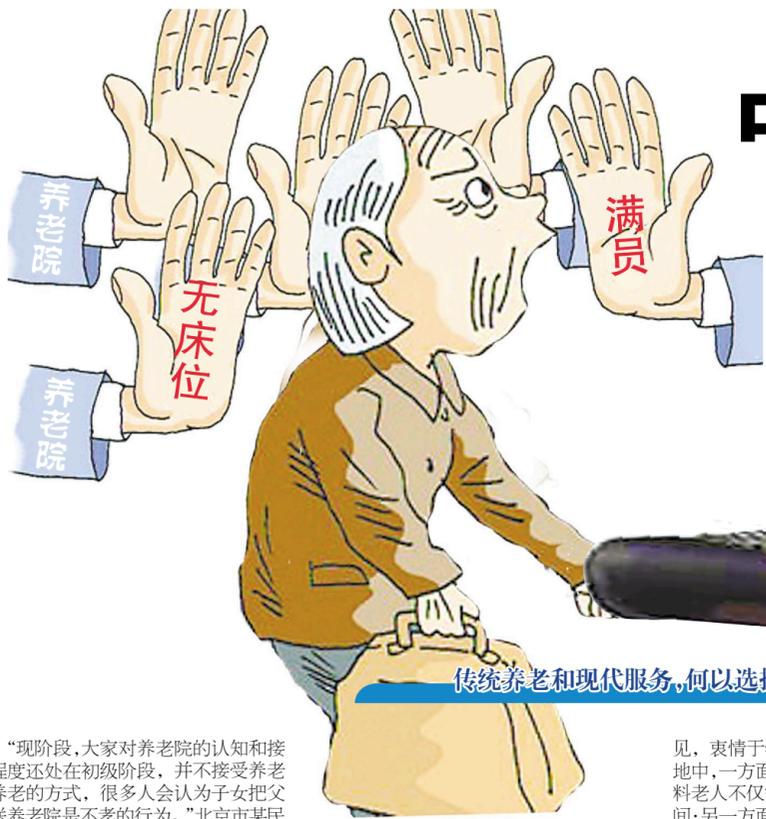


# 中国式养老之困,何以破解

■本报记者 彭科峰 王剑



日前,北大教授温儒敏在微博上感叹,老同学钱理群教授夫妇已在酝酿前往养老院居住。“虽然知道他们早在酝酿,现在真要去,未免有些失落与感慨。今天与钱老通电话,证实此事。”

## 老有所依之困,何以突破?

每个人都有老去的一天。未来,如何破解中国的养老困境呢?

“当前,养老机构缺乏法律的保护,有些人认为养老院就是保险柜,把老年人当作商品推进养老院不管了,出现问题之后,包括最近河南某养老院的火灾事故,相关养老机构出来问责。但是,分析责任,板子不能完全打在养老机构上,而保护养老机构法律尚需出台。”杨磊这样告诉记者。

他还认为,当今,中国养老机构最大的问题是护理人员匮乏,待遇低;同时,社会地位在那儿摆着,在人们心目中,养老机构中的护理人员就没有提升的空间。多种因素导致专业的年轻人留不住,因此,中国养老机构最大的问题就是缺乏年轻血液的注入。此外,未来养老床位缺口将增大,仅依靠国家和政府的力量是无法解决的,因此,是否考虑通过银监会、保险公司等一些途径去解决这个社会性的养老问题。

穆光宗也指出,从国家的角度来说,要让百姓老有所依,国家需要制定“老龄产业促进法”,以此明确国家和地方、政府和市场的责任、义务和任务,明确老年福利和老龄产业相辅相成的关系。立法推动老龄产业特别是养老产业的健康发展。

姜向群介绍,在扶持养老产业方面,目前,北京市正在建设“社区养老照料中心”。今年将有100多个社区养老照料中心建成,数量虽然较少,但是步入了一个实践阶段。它由政府投入资金,同时吸收社会资源和企业进入,并允许企业在其中获得一定的盈利空间,使其长期可持续发展下去。这或许是一种值得探索的模式。

社区养老照料中心是北京市政府兴办的,中心设在社区层面,政府有固定投入,其最主要目的是解决社区中的老年人,包括失能、无人照料等三老老人在生活当中的困难。

“这一方法应该普惠到全国老年人当中。”姜向群指出,现在养老服务市场需求很大,因此,这一服务方式应该能够得以普及。在我们经济条件好的地区,在政府投入的同时,地方政府也应投入更多资金做这些事情。而对一些困难地区,应得到省级和中央财政的支持,并做到每年都落实一定数量。

“我国目前在经济发达地区正在推行,而中西部地区没有更多的开展。从总体看,将来政府要加以引导,在社区层面都应建立起这样的养老照料中心。”姜向群表示。

## 一位“85后”的养老经

■本报记者 王剑 彭科峰

近日,《中国科学报》记者采访了北京长阳普乐园爱心养老院(简称普乐园)院长闫帅,这个“85后”的年轻人在这个行业已经摸爬滚打了9年。

他向记者介绍,北京长阳普乐园爱心养老院是一个品牌型养老机构,地点位于房山,是一个比较传统的民办养老院。目前床位245张,实际的容纳量能达到400张,再增加180张床位就完全满了。目前,要求来这里的老年人在排队。

闫帅认为,中国养老机构要想发展壮大,仍面临着各种各样的发展短板。在竞争日益激烈的今天,民办养老机构尤其要走出适合自己发展的道路,找准自己的方向。

闫帅的初衷是不会拿它赚一分钱。因为他认为,如果利用公益事业去赚钱最终不会长久下去。因而,闫帅要把养老院这部分利润放弃掉,要做品牌养老院,做口碑养老院,做人住得起的养老院,要在社会中、在中老年人心目中扎下根,包括现在的年轻人,要让他们的心里有一个概念,就是:今后父母要养老了,就把他们送到普乐园,送到闫帅家,他的养老院会对我父母负责的。

## 传统养老和现代服务,何以选择?

“现阶段,大家对养老院的认知和接受程度还处在初级阶段,并不接受养老院养老的方式,很多人会认为子女把父母送养老院是不孝的行为。”北京市某民办养老院一位管理人员杨磊(化名)向《中国科学报》记者坦言。这或许是钱理群选择养老院的消息引发轰动的原因。

中国是一个养小不养老的国家,虽然中华民族在传统意义上是讲究孝道的,杨磊不无感慨地说,可是现实是,作为父母都是在“往下疼”,而老年人消费能力并不强,因此,当下老年人一般并不选择机构养老。

他认为,那些住进养老院的老年人基本是实属无奈的选择,这包括两种类型:第一是城市型,一些经济水平较低的家庭由于住房少、人口多,子女结婚后,居住条件愈发困难,因此选择把老人送到养老院;第二是农村型,在农村当中虽然不存在居住面积小的问题,但是老年人因为身体状况不佳,没有医保,子女外出打工,家中无人照料,所以只能送养老院照顾。

从目前一般家庭来讲,由于子女提供照料可能更符合老年人在心理上的安全依赖,也能够使老年人在生活等各方面感到更有保障。因此,从传统观念和一般人的想法上,应尽量通过家庭来解决老年人的照料问题。

## 一床难求和床位空置,何以化解?

专家指出,随着经济的不断发展,很多年轻人不断离家创业,而同时,年届退休年龄,或者因为身体原因退居二线的老人越来越多,因此,对养老院的需求量会越来越大。

既然如此,未来养老院或许会成为更多人的选择。但在《中国科学报》记者采访时却发现,目前,公办养老院人满为患,但是具有讽刺意味的是,有很多带有公益性质的民办养老院床位很多是空置的。这又是因为何?

姜向群认为,现在所说养老院床位不足,主要是指政府的公办养老院,即政府直接投资、组织运营的这些养老院。公办养老院因为政府有投入,所以服务的质量、软硬件都是相

## 中国养老困境,何以形成?

据联合国定义,当一个国家或地区60岁及以上人口占总人口的比重超过10%,通常认为这个国家进入老龄化。相关数据显示,截至2014年底,我国60岁以上老年人口已达到2.12亿人,占总人口的15.5%。

毋庸置疑,中国已迈入老龄化社会。是什么原因上的老龄化社会已经来临之际,是什么因素造成现在的中国人养老的困境?

穆光宗认为,中国人养老困境的原因是未富先老、未备先老和孤独终老。首先是从起点看,我国进入老龄化社会之初尚不发达,但现在不能再拘泥于“未富先老”的静态描述,而是必须同时看到“边富边老”和“边老边富”,在指导思想上强调老年人的共享权利和共享水平。但现实情况是,我国养老保障覆盖面小、养老保障水平低,国家老年福利政策严重缺位。

其次,“未备先老”是说国家缺乏养老的远见和风险意识,特别是持续的低生育率导致人口少子化和少劳力,未来缺乏充分的人力准备,年轻人口所承受的养老保障压力和养老照料压力极其巨大,几乎不可战胜。中国已经陷入超低生育率和加速老龄化的恶性循环。放开生育和鼓励二胎已经成为挽救中华民族的重大历史抉择。

再次,“孤独终老”是说普遍的代际居住分离导致老年空巢甚至独居的比例不断升高,老无所依的风险普遍存在,如果空巢和失能、高龄、独居结合,老难善终的风险就会凸显而出。中国已经和日本一样出现“空巢孤独死”的悲惨现象。据媒体报道:上月,南京一独居老人在厕所去世5天后才被邻居发现报警,老人的女儿事后后悔莫及,这位独生女儿,平时半个月到一个月才回来一趟……

中国人民大学社会与人口学院教授、老年学研究所副所长姜向群也向《中国科学报》记者表示,从传统的角度去理解,家庭还是应该承担更多的养老责任,特别是对于子女来说,老人辛苦大半辈子养育儿女,而儿女还是应该在父母晚年时对他们尽到更多的责任和义务,包括经济上的支持、生活中的照料以及精神上的慰藉。

“但是,从另外的角度讲,现代的家庭结构发生变化,子女工作压力加大,生活负担沉重,作为子女,可能没有更多的精力去照料好老人,因此,老人在万不得已的情况下,可能去考虑选择更专业化的养老院。”姜向群说。

那么,如何看待钱理群的选择呢?北京大学教授穆光宗向《中国科学报》记者指出,根据人口学的界定,60-69岁是少老人,70-79岁是老年人,80岁以上为老人;根据国际上的认定,则是65-74岁为少老人,75-84岁为老年人,85岁以上为长寿老人。据此两个标准,已经76岁的钱理群当属“老年人”,根据媒体报道,其老伴身体不好,需要有人照料。可以想

见,表情于学问的钱理群处于两难的境地中,一方面要照顾老伴却力不从心,照料老人不仅需要体力而且需要技术和时间;另一方面想继续从事学术研究,时间和精力上却捉襟见肘。钱理群选择去养老院,既能享受专业的老人照料,做到老有所依和老有所安,又能腾出时间继续从事自己喜爱的学问,做到老有所为和老有所成,可谓两全其美。

“在居家养老暴露出老无所依的风险之后,钱理群教授的选择可能是无奈的,但是理性的,我表示理解和尊重。”穆光宗这样表示。

姜向群向记者表示,随着社会发展,选择养老院逐渐成为一个比较正常的养老方式。我国实行计划生育政策以后,每个家庭的子女减少,而且子女成年后一般都与父母分开居住,甚至不在同一个城市,因此家庭空巢化日益严重。

他认为,城市当中的一些老年人,特别是一些有专业知识和一定职务的,他们退休后的收入还是比较高的。从家庭结构、老年人的经济条件的实际考虑,大家逐渐适应选择适合自己的养老院。“我认为这是随着社会的发展,社会化的养老方式一个必然的发展结果。因此,像钱理群教授夫妇那样的老年人选择养老院养老是可以理解的,我相信今后会有越来越多的人选择这种方式。同时,也应该得到

他认为,虽然政府对民办养老院有一些优惠政策支持,但是他们的投资、运营成本也相对很高,因此收费很高,另外,其服务质量相对不如公办养老院,因此,很多人不愿意去住民办养老机构。

他认为,政府公办养老院应该回归它的本位,要保基本,解决困难老人的需求。而其他有正常收入,身体相对健康的那些老人应该通过更多的社会化,通过市场途径来解决。另外,政府应该对民办养老院落实优惠政策,通过政策来支持、鼓励民办养老院的发展,这样才能形成一个正常的合理的结构,有利于解决更多的社会老人住养老院的需求。

## 化,体现在一个家庭当中首先保障的是年轻人和儿童的需要,认为儿童是未来,是希望,把儿童放在首位,老人只能是“过去时”,他在家庭中并不是一个最重要的地位,已经不像过去强调“孝”的文化,老人不能得到无微不至的照料。“尤其那些失独老人或没有子女的传统意义上的三无老人更为可怜,他们虽然是由政府和社会承担照料责任,但是水平很低。很多地区有条件可以集中这部分人在养老院供养,但是也有些地区没有能力将他们集中起来。这些人的养老问题很突出。”姜向群说。

姜向群则向记者指出,目前我国的养老困境主要还是由于社会转型,导致家庭养老能力快速下降。家庭养老是过去解决养老问题的一个主要方式,但是现在家庭结构迅速变化,老人独立生活的现象很普遍,子女的人数减少,中青年流动增强,整个社会的人口结构都在发生变化,农村形成很多留守、空巢的老人;加之人们的价值观发生变化,代际差距越来越大;以及社会转型时期,社会保障、社会福利建设比较滞后,没有跟上社会经济发展,这也是导致我们养老社会问题越来越突出的原因。

过去,家庭是经济独立的单元,而现在家庭基本分化,老人(父母)是独立的经济结构,子女一代有自己独立的生活,整个就业、生产以及消费,两代人已经分开,因此养老也成为越来越个人的事情。

姜向群认为,目前,整体来看,形成养老困境还有一些社会因素,即社会保障还不够健全,我们过去是计划时代的社会保障方式,而社会转型之后,我们整个工资收入结构都发生了变化,退休的收入降低得比较多,一个人退休后收入会减少50%左右。发达国家是通过社会保障、社会保险等途径来解决。而我们现在社会保障虽然覆盖率有所提高,但是水平仍偏低。在农村,老人问题更为突出,他们的养老保险一个月甚至只有几十块钱,这样就很难满足他独立养老的需要,而子女也都流动出去,这样,困难就更多了。同时,由于农村老人经济收入低,就医、报销困难,社会保障没有跟上,这也是农村养老困境的一个很重要的原因。

另外,人们的价值观也发生了很大的变



蒋志海制图