

答题 App, 好帮手还是坏朋友?

■本报记者 袁一雪

“XX 点读机, 妈妈再也不用担心我的学习了。”这句广告语伴随着科技时代不断演进的新一代学习工具传遍了大江南北。不过, 伴随着移动互联网的发展, 这种“点一点”的自学方式渐渐远离了人们的视野, 取而代之的是手机、平板电脑等智能终端中安装的各种答题 App: 作业帮、学霸君、小猿搜题、作业宝……

层出不穷的应用软件, 让学生们不再采用传统抄作业的方式, 而是通过手机就可以搞定一切。更令家长们忧心忡忡的是, 这种抄袭几乎是难以杜绝的, 因为为了方便联系, 即便是小学生身上也都配备了手机。

轻轻一拍, 作业就搞定

“你把作业发给我, 我把答案秒给你”“你的假期作业包在我身上!” 这样的广告语在答题 App 广告中随处可见。

“哪里不会照下来”, 上传到答题 App, 不一会儿五年级学生小涵的手机上就出现了一道数学题的答案, 答案的下方还详细给出了解题步骤。小涵认真地看了看解题的内容然后把答案填上了作业本。而已经上了高一的小陈手机上也安装着答题 App, 因为“这种答题软件很流行, 班上有好多同学都在用, 可以帮助同学们解答不少作业中的难题”。

这让以往打持久战的暑期作业变得异常简单。在这种口碑相传和电视广告的双重作用下, 豌豆荚、360 手机助手等 App 市场中都涌入了大量作业辅导类软件, 下载量都超过万次。

点开这些软件介绍, 可以看到“为中小学生学习打造”“专杀作业难题”“学习无压力”等宣传语。使用者只需下载软件后用手机号注册, 再将题目拍照上传或者用文字输入, 就可以在线等待答案解析, 有些甚至可以在线提问得到最佳答案。

答题 App 解答的题目不仅局限于电视广告宣传中的数理化解题, 就连语文中的作文题都可以通过 App 找到答案。一位初中生在接受媒体采访时就曾经表示, 因为每周都布置作文的作业, 所以作文 App 吸引了不少学生的注意。

更重要的是, 这些 App 设计得非常友好, 以作文 App 为例, 打开 App 后, 在搜索栏中会出现: 所在的年级、作文题材、题目、要求的字数等选项, 点击搜索后会呈现几篇类似的文章, 学生只需将几篇文章提炼、综合就可以很快完成一篇作文的写作。



文的写作。

防范还是顺应?

面对来势汹汹的答题 App, 家长与老师采取了各种方法。在今年暑期, 杭州某学校老师还特地通过沟通平台给家长们发了一条短信, 提醒他们有孩子依赖 App 完成暑期作业, 并让家长最好删除这类软件。

然而, 不论家长和学生对答题 App 如何防范, 终究也挡不住“市场需求”, 甚至还有家长在百度贴吧中向网友求助: 因为帮助孩子做作业也遇到难题, 不知哪款做题软件更好用? 更让老师和家长担心的是, 一有问题就用软件找答案, 会不会让孩子失去了独立思考的能力?

纵观市场上流行的几款做题 App 基本都采取了拍照或者文字提问的方式, 发布问题后等待解答, 之后大部分 App 会使用题库匹配的方式寻找相似的题目并给出答案。不过, 随着做题软件的家族不断壮大, 有答题 App 提供在线教师解答的服务, 还可以追问老师, 直到将问题弄明白为止。

在给出的答案中, 不同的答题 App 也采用了不同的方式, 有的是直接给出了答案, 有些则附上详细的解题过程。而在直接给出答案的 App 中, 甚至还有答案错误的情况。一位网络工程师曾经表示, “拍照解题”只是利用简单的图片解码及搜索技术, 除非网上有原题和正确答案, 否则很难解答。

合理利用是关键

在日常的学习生活中, 如果一个学生向老师或者另一个学生请教解题过程, 会被老师表扬为爱学习, 并且老师们往往也鼓励这种“不会就问, 弄懂为止”的学习精神, 但是对于请教手机的行为, 似乎就不那么宽容了。“其实对孩子使用答题软件的行为不能简单地说好或者坏。”中国科学院心理研究所副研究员陈祉妍在接受《中国科学报》记者采访时表示, “主要还是要看他们如何使用。”

学生在上课时很难将老师教授的内容全部掌握, 那么就存在课后做题时需要寻找答案的过程, “一般是求助同学、老师, 家长也会进行辅导。而孩子们如果查询答题软件, 说明他们多了一种寻找答案的可能。”陈祉妍表示, “特别是针对那些性格比较内向, 社交紧张的学生来说, 如果多了不需要社交的渠道解决学习问题的方法, 也是好的。”

“解题软件可以帮助学生理清思路, 巩固知识; 从问题空间的角度来看, 问题空间即个体解决问题时对任务环境的内部表征, 学生对问题的理解就构成了问题空间, 题目所给信息即问题的起始状态, 题目所需答案即目标状态, 那么软件提供的解题过程就构成了从起始状态到目标状态的路径, 因此引导学生更好更快地解决了问题, 有时也给了学生多方面实现问题的路径。”湖北大学副教授、教育学院心理学系主任徐碧波告诉《中国科学报》记者。

当然, 这并不意味着学生可以随意使用任意的答题 App, 家长此时的作用是指出正确的方向, 教授方法。在孩子寻找答案的过程中, 家长应该引导孩子是“工具求助”, 还是只“关注结果”的求助。前者关注的是答题过程, 而后者只希望赶快完成作业, 属于简单的抄袭。“从这个角度来看, 就需要家长辨别学生如何使用答题软件, 并且及早地做辅导, 早期评估、筛选, 比如提供有练习题的软件, 让学生学习技能和知识。”陈祉妍建议。

徐碧波也认为, 从父母的角度来看, 父母必须对孩子强调独立思考的重要性, 若孩子能够独立解决问题就对孩子给予一定的鼓励, 从而形成正向强化; 从教师的角度来看, 移动终端的作用仅仅是辅助教学, 并不能代替教师, 在课堂上教师应正确引导学生使用移动终端。对于自制力弱的学生而言, 加强监督监管也是很有必要的, 采取一定的惩罚手段避免成瘾状况的发生。

在互联网高速发展的今天, “网络已经成为另外一个生存空间, 所以比起不让孩子上网的做法, 帮助孩子学会如何正确使用这个空间才是最关键的。”陈祉妍说。如何顺应科技发展来改变教育方法是老师与家长需要考虑的。“总而言之, 新媒体时代的教育改变了传统以教师为主的单向教学方式, 形成了以学生为主体, 教师为主导的双主教学模式。我们应该更新教育理念, 灵活运用信息化教学模式; 鼓励学生知识共享, 通过不同平台, 给学生展示的机会。”徐碧波说。

品位

菩提子漫话

■ 显庆

菩提子, 顾名思义应该是菩提树的果子或种子, 其核壳仁实, 形圆质坚, 精巧天然, 制作珠串, 近年风靡海内外, 文玩收藏蔚为时尚, 其价格一路飙升, 式样不断翻新, 热门走俏的品种就有数十近百之多。一时间城乡市镇雅俗人等几乎人手一串菩提子, 人们不仅仅是把玩收藏, 还期待并且相信菩提子会有福运、吉祥、健身辟邪等等灵感。

这种世俗心态反映了佛教文化的影响, “菩提子”其名见于唐代翻译的《校量数珠功德经》, 因佛教创始人释迦牟尼在菩提树下悟道, 世人多认为菩提子当然是菩提树结出的果实。

然而令人意外的是, 菩提子所结出来的并非人们心目中的菩提子。正宗的菩提树(即据传当年佛祖打坐悟道成佛的圣树, 如今印度供奉的国树), 按现代植物分类属桑科榕属乔木, 与平常水果无花果同科同属, 菩提树所结的浆果如无花果般甜软且没有坚硬的壳, 无法成珠成串。这与佛经所赞为顶级数珠的菩提子全然两码事, 历来也没有用这种果子做佛珠的。

若论有名有实的菩提子, 而且名见典籍有根有据者, 当首推“无患子”。即同名科目之同名乔木的种子。明代医圣李时珍于《本草纲目》记载: “无患子又名‘木患子’、‘菩提子’”, 并引宋代药家之说释名: “释家取为数珠, 故谓之菩提子。”可见早在明代以前, 无患子就有菩提子的名号, 并已作为佛珠菩提子广为采用。之所以如此, 不得不说它天生就是这块料, “核坚正黑如璧”“而正圆如珠”, 锤击不破, 耐用百年; 更且夙结佛珠, 有专题佛经予以论介。

译自晋代的《佛说木患子经》中记述: 波流离王向佛求教如何脱离忧烦安心修行, 佛陀告诉他说: “当贯木患子一百八, 以常自随。”这里佛陀指名以木患子一百零八颗贯成串用来记数念佛, 显然这正是“数珠”“念珠”的缘起。这里虽然没称之为菩提子, 但作为最早的佛珠可以说是如来佛祖的指定品种, 木患子即无患子理所当然就被佛教信众广为奉持, 不仅其种子成为菩提子, 甚至其树也被认作菩提树, 如扬州、江南等地不少寺庙都是如此。

固然, 无患子树与菩提树异科隔目, 若将两者混同, 在现代植物学上似讲不通。然而佛经并非讲植物学分类, 而是讲境界讲信念。禅宗六祖高僧惠能的诗偈名句“菩提本无树”, 不是说根本没有菩提树, 而是说菩提树的根本不在物相, 而在空灵的悟境。鉴于这种理念, 菩提子应该就是(但不只是)无患子。明代高僧传灯法师在《天台山方外志》中对浙江天台山上的菩提树有传奇性记述: “相传谓西天梵僧游化于此, 人得饭之, 乃遣报此菩提树种。树如柿, 花亦大同……秋社后取子为珠。十百中必有一二如罗汉者, 谓之佛头。他处所产则无之。”无独有偶, 北京也出了“故宫菩提”, 同样富于传奇色彩的是, 这生长在故宫中的菩提树据说也是由达赖三世活佛由南海护送进京, 由明万历帝的母亲李太后种于故宫慈宁宫英华殿前, 并用这棵树所结的子作念珠。之后清乾隆帝对其情有独钟, 又是高僧开光加持, 又是作诗歌感叹纪胜, 并御书《英华殿菩提树诗》刻碑树间。

这南北两树来历、长相类似, 都由高僧传自佛域圣境, 其树叶都有菩提树特征性的细长“滴水线”。但又与正宗菩提树不同: 都能结子长核, 且种核坚实浑圆, 上有黄白线纹, 多为五条, 故称“五线菩提”。据行家考究, 其实两者同源一脉, 都是特定品种的榉树。因很像菩提树又适宜做佛珠, 由于中国稍北的大部分地区不适合原生于热带的菩提树生长, 于是佛家就把榉树当作了菩提树。今天的日本、韩国仍奉榉树为菩提树。可谓事实上的汉化菩提。

如今, 菩提子早已由佛门专用的法器, 演化为既是佛家禅品, 又是行家藏品, 还是玩家赏品等的多功能之物, 具有僧俗共识雅俗共赏的蕴意, 加之出世入世的人气财气, 是以蔚然成风。这充分说明, 无论作为禅品, 还是藏品、饰品, 都应该有历史传统、人气影响等凝结的文化含量。哪怕作为玩件也是“文玩”, 即“玩”出文化和意境。



本版图片来源: 百度图片

胜地

英伦之秋



近日, 随着国家主席习近平访英的脚步, 英伦三岛再次受到国人瞩目。十月是英国一年中最美的季节, 和煦的阳光下, 色彩绚烂的山林掩映着古老的村庄, 犹如一幅美丽的油画。在坎布里亚郡, 阳光透过云层照射在湖边山路上。在德比郡的最高点, 通过金色晨雾可以看到圣彼得堡教堂的塔尖。汉普郡附近的国家森林公园, 阳光照射

在缤纷绽放的花朵之上, 使得色彩更加鲜艳。夕阳西下, 在苏格兰湖边的牧场, 牛群沐浴阳光安详地吃着草。威尔士南部的科奇城堡, 远离喧嚣, 藏于深山老林中, 古老而又梦幻, 让人震撼。这里也是《英国每日邮报》强力推荐的最美赏秋去处, 优美梦幻的神秘古堡, 色彩绚丽的山林, 犹如童话世界般迷人。(吕小羽整理)

运动健康

冬季户外运动 不再望而却步

■本报记者 王剑

10月24日是我国传统的霜降节气, 也是秋季最后一个节气, 这就意味着冬天的脚步正悄悄走来。“在寒冷的冬季, 就算是喜欢运动的人也往往因为寒冷而望而却步。那些运动动机不足的人则更倾向把平时的运动装备‘打包’停止运动。”上海体育学院副教授郭黎在接受《中国科学报》记者采访时说, “冬季寒冷的天气实在不是运动的借口。”

其实, 绝大多数人在冬季进行运动是安全的。但如果身体存在特定的状况, 如哮喘、心脏病或雷诺综合征, 在运动前应咨询医生, 听取医生的意见。

留意天气预报

冬季外出运动前, 要注意查看实时天气预报, 包括温度、湿度和风力, 并留意未来运动期间的天气情况。郭黎强调, 每个户外运动者都应注意, 低温和风往往导致高的寒冷指数, 在这样的天气下, 即便穿着合适, 也会导致运动的不安全。因为风可以穿透衣物并带走身体周围隔热层的温暖空气, 而导致皮肤冻伤。

郭黎告诉记者, 当环境温度在-15℃以上时, 冻伤的概率低于5%, 而如果温度继续降低, 冻伤概率则大幅度增加; 在大风且温度低于-27℃时, 皮肤在外裸露哪怕30分钟也会导致冻伤; 当环境温度低于-17℃, 或者极端风天气, 暂停运动或到室内运动是个好选择; 同理, 当下雨或下雪时, 应考虑暂停运动或穿防水装备。郭黎提醒, 淋湿身体可能会让中心体温降低更快, 更容易发生冻伤。

了解冻伤和低体温症

身体裸露的部位更容易发生冻伤, 比如脸颊、鼻子、耳朵、手和脚。

郭黎告诉记者, 早期的冻伤征象包括麻木、感觉丧失和刺痛。如怀疑发生冻伤, 应立即脱离寒冷环境, 并逐渐温暖冻伤部位, 但注意按摩可能会损伤皮肤。如果麻木不能缓解, 应寻求医疗帮助。

低体温是指体温过低, 是由于身体暴露在低温环境下, 机体产生的热量少于散发的热量而导致的。在寒冷或雨雪天气, 尤其是老年人, 更容易发生低体温。往往表现为有强烈的寒颤、协调能力下降和极度疲劳感。如发生低体温症应尽快寻求医学处理。

穿多层衣服

在寒冷天气运动, 最常犯的错误是穿得太多。郭黎表示, 在寒冷天气下应穿多层衣服, 当出汗时可脱掉多余的衣物, 当感觉冷时再穿上。其中贴身衣物应穿着修身的合成材料衣物, 如聚丙烯纤维, 它可以让汗液排出; 避免棉制衣物, 尤其是贴



身衣物, 出汗时会变湿并贴在身上。在贴身衣物外, 适宜穿卫衣或羊毛制品, 以充当隔温层。最外层穿防水、透气的外套。

易冻伤部位的保护

在寒冷环境下, 血流更多地集中在体核, 造成手部、脚部和脚部更容易发生冻伤。

为了防止手部冻伤, 在羊毛手套内部戴一层聚丙烯材料手套是个好办法。在冬季运动时, 最好选大半码或一码的鞋子, 这样可以在普通袜子外再穿一层保暖袜。当然, 别忘了戴帽子保护头部, 戴手套保护耳朵。当天气非常冷时, 可以戴围巾和滑雪面罩以保护脸部。

装备安全

郭黎提醒运动者在光线昏暗的室外运动时, 最好穿着带有反光条的衣服; 而当地面结冰或有积雪时, 可以适当降低运动速度, 以防止滑倒, 需要时戴头盔。

冬季进行户外运动也可能造成晒伤——尤其是有积雪或进行高海拔运动时, 不能忽略涂防晒霜和唇膏。在有强光和积雪的环境下运动, 一定要戴太阳镜或防紫外线眼镜, 以防止反光对眼睛造成伤害。

补充水分

出汗、呼吸蒸发、冬季干燥的空气、寒冷下生成更多的尿等都造成人体需水量的增加, 但往往被忽视, 因此在寒冷天气下运动也应该注意水的补充。郭黎说: “就算没有感觉口渴, 也应该在运动前、运动中和运动后补充充足的水分。”

另外, 在寒冷天气中运动, 准备活动要充分, 预热后脱去最外层的衣服, 然后逐渐加大运动量; 同时, 不要做过于剧烈的运动, 避免锻炼后大汗淋漓。郭黎强调, 运动后要及时擦干汗液, 若内衣已经潮湿, 应尽快回到室内更换干燥衣服。