



学科漫谈

# 心身呵护是医疗市场新蓝海

■何裕民



何裕民

- 中华医学心身医学分会前任主任委员
- 中医肿瘤专家
- 上海中医药大学教授

在2014首届新民健康论坛上的主旨发言中,何裕民称:“作为一名医学研究者、一个临床医生、一位民营医疗机构的发起人和参与者,结合自己的经历,谈一谈对医疗工作的一些体会和感受。”

## 心身失衡下的健康灾难

医疗是服务业,所以要了解客户需求。今天的门诊病人大多数不再是单纯的躯体疾病,更多的是综合疾病——既有身体,又有心理的问题。上海有关部门作过一项调查:临床50%以上有心理偏差,长期反复治疗的慢性病患者中超过70%有心理偏差。这个数字是巨大的,需求有变化,对策就应有所调整。

20年前我还是一个年轻学者,对一件事特别想不通——上海大众的老总方宏自杀,而且他夫人还是位医生。当时谁能想到,这样一个人要自寻短见?这些年来,我们经常看到媒体报道这样那样的自杀事件。为什么?他们有心理疾病的需求,我们没有给予关心,甚至没有感觉到,他们就走了。换句话说,这就是医生所必须关心的,这就是医疗市场的“蓝海”。

11月4日,Nature杂志封面文章讲到,抑郁症已成为今天最大的健康难题。其实,我们天天遇到这个问题。举个典型实例,某著名央企的20多位高层中,我熟悉的有7位有严重的精神偏差或心身疾病,其中有的表现为严重的皮肤病,有的表现为精神心理性的严重肥胖(体重超重40%);还有四位是癌症患者,多数是压力引起的。大家看,问题严重不严重?

现在许多年轻白领也有很多心身问题:体检结果都很好,但就是一身的“毛病”。这实际上是心理偏差,心身失衡了,很快会出现一系列的健康灾难。就我特别关心的癌症来说,癌症的确是躯体上的严重问题,但只要细细分析就会发现——我的数据库有将近两万个癌症患者——60%~75%的患者都曾带有不同的精神性、情感性问题。它不一定在起病过程中起着主导作用,但一定是发病的重要诱因之一。

上海和北京的癌症发病率是全国最高的(前2位),京沪在高血压、冠心病、糖尿病上的人均发病率都很高,为什么?这不是单纯的体质问题、饮食问题,很重要的生活节奏、精神压力、心理应激、个人对社会的适应问题。可以明确地说,在重压下,人们心身不堪重负。

## 心身问题中“心因”为主

我们做过一个“十一五”国家科技支撑项目,做了15000人的大调查,发现今天人群的躯体症状,可以分成15大类,主要诱因却是心理问题。

心理问题可以表现出各种类型,初始诱因是社会适应、自信心、生存压力等社会问题。虽然很多症



状表现出典型的躯体性,但实际上多是多因素的,可归之为社会、心理等综合作用的结果。我们用规范的统计方法处理及表达出来后提出了“心身共轭”理论,即心理、身体相互密切关联,互为结果;但心理对躯体的影响更大,更直接。

可见,今天城市人群有很大的呵护心身健康的需求。医生们一直关注身体上的问题,恰恰不应忽略作为源头的压力、适应能力、自我调节能力以及抑郁、焦虑等问题,及由此诱发的身体不适。

近年来心身学会上报道的研究进展表明,今天许多疾病和健康问题中,心身互动中“心因”占主导地位。在大城市人群中,健康问题起因于精神上、压力上以及生存方式方面的约占65%~70%,不再是单纯躯体性异常——当然结果表现为躯体性的。

## 心身综合防治需求巨大

时至今日,健康的关键已不是怎么吃的问题了,而是要关注心身健康、心身良性互动。多数慢性病都有心身互动的问题。是促使其心身良性互动,从而促进康复;还是刺激其形成恶性互动,让他病情加剧?这不仅仅是一个简单的技术、治疗技巧问题,更是一个市场的空间问题。这是无论民营还是公立医院都应该关注的健康重点,是可以开创出一片新天地的领域。

今天,民营医院的生存有困难,发展有争议。一些民营医院往往陷入一个怪圈:巨额的广告投入引入病人,然后要收回成本只能高价检查、卖高价药,但这样做影响口碑、影响回头客。此后只能再投巨额广告,以至于形成恶性循环。

为什么社会往往对民营医院很抵触?民营医院能不能跳出这个怪圈,适应新的社会需求?为什么不去努力提供优质的、心身综合干预服务呢?民营医院需要新的思路,心身综合防治就是市场新蓝海,这是我的结论。

以呵护健康、寻回健康为主的心身综合干预,可以说明刚刚起步,需求巨大;且该领域没有形成垄断,没有寡头,准入门槛并不高。理想的操作中还可以借助互联网,进行群体的心身呵护。因此,这些领域充满了机遇。我粗略估计,心身综合防治领域,再加上部分药物配合,或部分有效措施,这个市场是数千亿级的,可以说是巨大的蓝海。

## 心身呵护不仅是心理疏导

我所理解的心身(综合)呵护,不仅仅是简单的

心理咨询、心理疏导。我们今天的心理咨询也比较粗糙,简单地把西方模式搬进来,并没有考虑中国人的特点和文化。比如说,中国人比较内敛,往往不会直截了当地表达自己的情感。因此,缺乏适合本土文化的心身互动,缺乏长线的思考,就很难走得很远。

成熟的心身呵护如生物反馈疗法——不用药物,可以起到很好作用,这很好,百姓很容易接受。但治疗需要时间,医院不愿意付出这种时间成本,一般投资人也不愿意做,大家都匆匆忙忙去建大医院,投入大资金上大项目,希望“短平快”收回投资。为什么我们不静下心来,做些长线的考虑呢?

我们认为,结合一定的药物,心身综合呵护可占医疗费用的20%~30%左右。就像肿瘤患者容易产生恐惧心理,常常陷入抑郁,他们需要交流。怎么去改善他、支持他、抚慰他?须知,医疗是“偶尔去治愈,常常去帮助,总是去抚慰”,这才是世界公认的医疗的本质。这些,都给心身综合干预预留了无限空间。

著名的预测学家约翰·奈斯比特在其著作《大趋势》一书中着重讲到医疗科技。他在书中说:“医疗越是高科技,越需要传统人性的关爱。”11月26日有媒体发表了中国科学院院士韩启德牵头、33位医学专家发起的倡议书,强调医学不能唯论文是论,不能片面地看待SCI,更需要讲究临床疗效,临床对患者的呵护。

去年7月,中国工程院院士钟南山、汤钊猷,中国科学院院士吴孟超等12位临床专家倡导,医学人文必须进入临床。医学人文就是讲“人性”,讲究心身综合呵护。这样一来,临床口碑也上去了,医患矛盾也减少了。有了口碑,就有回头客,有慕名而来的新患者——我的“新病人”六成以上是“老病号”介绍的。所以,人性呵护是有回报的,只不过是长线投资。

心身综合呵护也不是简单的说教,还应该包括情感的抚慰、灵性的呵护,之外是应该涉及精神层面的、生活意义层面的,还要涉及一些包括我们儒家思想、佛学精神。不要认为这和医学无关,医学呵护人的健康,涉及到身心、精神。否则,这个“健康”就是跛脚的、不健康的。

此外,心身综合呵护也需要讲究特色。以美国的梅奥诊所为例,全球最有钱的人都到梅奥去看病。梅奥并不是最大的医疗机构,也不是设备最好的,诺贝尔奖获得者最多的,但它是最有名的。为什么?病人进去后能感到温暖,有人性,有安全感。医疗投资绝对是长线投资,至少,应该关注心身综合呵护。

(本报记者赵广立摘编自何裕民在2014首届新民健康论坛上的主旨发言《健康新趋势与医疗新蓝海》,题目、小标题为编者所加)

## 干细胞早知道⑩

### 编者的话

在科技部“十二五”专项规划中,以干细胞技术为核心的再生医学被誉为“继药物治疗和手术治疗之后的一个医疗革命”。然而近年来,我国干细胞从研究走向应用的“最后一公里”并不顺畅。

之前我们连载了9期由国家干细胞工程中心主任韩忠朝主编的《围产期干细胞》一书部分内容,向大家介绍了围产期干细胞的一些基础知识。自本期起,本版将连载由首都医科大学教授谷涌泉、韩忠朝及创伤和组织修复与再生医学专家、中国工程院院士付小兵院士共同主编的《干细胞临床研究与应

# 干细胞与汗腺再生

■谷涌泉 韩忠朝 付小兵

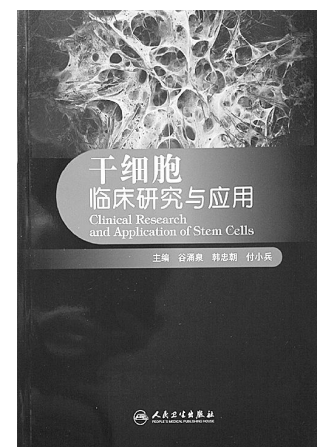
皮肤作为人体内环境与外界环境之间的重要屏障,在日常生活及各种创伤(创伤、烧伤)中极易受到各种损伤因素的损害。当前,在临床上对皮肤损伤的常规治疗方法主要包括自体(异体)皮肤移植术、外用表皮生长因子等创面治疗药物以及敷料应用等。这些覆盖创面、促进愈合的治疗方法虽然可以在皮肤受到严重损伤后达到完全封闭创面、缩短创面愈合时间的目的,但是皮肤组织原有的结构与功能却无法达到完全修复。

随着干细胞研究的不断深入以及干细胞疗法的逐渐推广,针对汗腺再生的各项基础与临床研究也逐渐成为干细胞应用的新领域。然而,丰富的汗腺细胞资源以及汗腺样细胞的获取成为汗腺再生研究的重要基础。目前,体外分离、培养汗腺细胞的技术方法多种多样,其分离效率差异较大。另外,在针对汗腺再生的各项研究中,诱导人BM-MSC向汗腺样分化及其在体修复损伤汗腺的技术方法已经建立;并且证实利用自体BM-MSC能够再生出具有汗腺样表型特征的腺样结构,而且再生的汗腺组织具有一定的分泌汗液的功能。但是考虑到BM-MSC来源于患者的自体骨髓,其目前应用范围主要集中在烧伤后期瘢痕整形的患者,该项技术的应用范围比较局限。而烧伤、创伤作为我们日常生活及战场创伤重要的损伤类型,其发生具有突发性、紧急性等特点,如何找到一种不同组织来源的成体干细胞将其作为创伤救治早期修复、重建损伤汗腺新的治疗措施,成为我们汗腺再生研究领域中的巨大挑战。

通过广泛、深入的调查与论证,我们发现来源于胎儿娩后废弃的脐带组织的间充质干细胞(hUC-MSC)具有较大及稳定的来源,由于该类干细胞来源于人胎儿的脐带组织,其干细胞特性更接近于ESC,与成体BM-MSC相比,hUC-MSC具有更强的自我更新、增殖及多分化潜能;并且免疫原性较低,具有异体移植治疗的潜能。因此hUC-MSC有望成为汗腺再生研究中的新的干细胞来源。

目前我们的研究仍然有以下几个问题

需要解决,一是在共培养的条件下这种获得汗腺细胞表型的MSC是否在形态、结构和功能上真正转变成了汗腺细胞;二是具有汗腺细胞表型的MSC是属于汗腺的分泌部细胞还是汗腺的导管部细胞等。这些关键科学问题的解决不仅对皮肤组织损伤功能性修复有重大的科学意义,而且对于干细胞再生医学基础研究也具有重要的意义,是我们关注的热点和希望解决的重点与难点。同时,局部和全身应用成体干细胞对机体影响及细胞归巢、旁分泌、细胞分化与免疫调节机制、干细胞安全性方面的前沿研究也为严重皮肤损伤后汗腺再生的研究不断提供新的机遇和挑战,并且推动这项研究的不断发展和日益更新。



首都医科大学教授谷涌泉、韩忠朝及创伤和组织修复与再生医学专家、中国工程院院士付小兵共同主编,人民卫生出版社出版

谷涌泉教授、韩忠朝教授和付小兵院士主编的《干细胞临床研究与应》共27章,涉及干细胞在神经疾病、循环系统疾病、消化系统疾病、糖尿病、骨关节炎等、进行性肌营养不良症等疾病中的研究和应用,既有先天性疑难疾病,也有后天的疑难疾病,并取得了一定的疗效。该书的撰写者目前都是干细胞临床和基础研究的一线工作者,具有丰富的经验。希望该书能够对今后的临床工作起到指导和抛砖引玉的作用。

栏目主持:赵广立

## 北京科普

(本栏目由北京市科委主办)

# 利马联合国气候大会 讲述中国林业碳汇交易故事

■本报记者 郑金武 通讯员 铁铮

12月5日,联合国气候变化大会在秘鲁首都利马召开期间,“林业碳汇交易促进农民增收”边会召开,中国绿色碳汇基金会负责人及其合作伙伴的代表,共同讲述了“林业碳汇交易促进农民增收”的故事,吸引了世界多个国家的关注。

来自美国、法国、尼日利亚、多哥、南非、苏丹、加蓬、秘鲁、韩国、博茨瓦纳、中国等20多个国家和联合国粮农组织、绿色气候基金等国际组织的70多名代表参加了研讨。国家林业局气候力副主任、中国绿色碳汇基金会秘书长李怒云主持了边会。

森林经营周期长,短期内没有收益,怎样才能帮助农民通过可持续经营森林获得收益,巩固林改成果?中国绿色碳汇基金会组织林业部门、科技支撑单位、林权交易所等,开展了“帮助林农可持续经营森林增汇、出售碳汇减排增收”的研究,建成了“农户森林经营碳汇交易体系”。

该体系参照国内外自愿碳交易规则,同时考虑农民单户特点,研制了“农户森林经营碳汇项目方法学”,编制了“林业碳汇项目审定核查指南”,建立了碳汇减排注册平台和碳汇自愿交易平台并在浙江省临安市开展试点,成功交易了首批42户农民经营森林的碳汇减排量。这个体系的内容和运行模式,成为当天中国周边会的重要议题。

按照“农户森林经营碳汇交易体系”的运行程序,来自政府部门、碳汇计量单位、审定核查专家、碳汇交易平台平台的代表组成了发言团队,完整展示了该体系科学规范、严格管控、环环相扣的项目规划和经验。演讲中,李怒云用一张图展示了整个体系的运行模式,临安市林业局副局长朱永军介绍了所制定的管理办法,浙江农林大学教授周国模介绍了颇具特色的农户森林经营碳汇项目方法学和碳汇计量情况。

此外,北京林业大学副教授曹曙红

介绍了林业碳汇项目审定核查指南行业标准;华东林交所董事长沈国华展示了托管初始登记、托管信息保存、碳汇交易流程以及托管变更登记等交易环节。依托上述交易体系,该试点项目开展了真实的交易、签约后,临安42个农户森林经营碳汇项目产生的预估碳汇量,分别被中国建设银行浙江分行和公众以30元/吨的价格购买,实现了农户森林经营碳汇项目的成功交易。

李怒云介绍,这一自愿碳汇交易体系,以促进农户森林经营碳汇项目为目的,是帮助农民出售生态服务获利的有益探索,是通过林业措施应对气候变化的创新举措,是贯彻落实国家应对气候变化战略的具体行动,是顺应气候变化国际谈判进程涉林议题的科学实践。体系的研发和运行,为企业搭建了一个自愿减排、扶贫惠农的公益平台。企业购买碳汇履行社会责任的同时,帮助林农实现了生态服务价值的货币化。这种交易模式,为林业生产周期长、短期内林农难有收益的问题提供了一种解决思路。

更为重要的是,这种创新的生态补偿模式,是降低温室气体排放、增加农民收入、保护生物多样性的有效途径,为经济发展和民生进步带来多种效益,是企业和社会投身生态文明建设、保护地球家园的具体实践。

研讨会上,福建省三明市委常委、永安市委书记黄建平作了《发展碳汇林业,建设生态文明》的报告;中国低碳旅游推介委员会秘书长刘霞介绍了中国低碳旅游业的倡导与实践;浙江省亚热带作物研究所的高级工程师雷海清也对温州的碳汇林业发展作了介绍。

本次研讨会以讲述中国故事,传播林业声音为主题。通过完整的故事演绎,向国际社会展示了林业碳汇交易促进农民增收的过程、机制和成效。

## 科技馆巡礼

# “深海探索馆”探秘

■本报记者 黄辛 赵广立

神秘莫测的深邃海洋,隐藏着多少不为人类所知的奥秘和奇妙景观?作为同济大学面向中小学生及社会公众普及海洋科学知识、展示深海科技新进展的又一重要基地,11月29日,“深海探索馆”在同济大学东校区开馆,为公众揭开深海神秘面纱。

深海探索馆占地近500平方米,包含“海洋纵览”“深海探索”“深海遨游”“海底观测”四部分。大量声光电等现代化展示技术赋予各展项生动性和趣味性,形象、直观、立体化地呈现深海别样迷人的世界。

在深海探索馆,先进的影像技术可让参观者对海洋有初步了解。地球表面70%以上覆盖着海洋,平均水深3700米,最深处有1万多米深。阳光可以透过海洋表层200米的深度,叫作有光区,这里有海藻、浮游生物和其他生物繁殖的充足光线;海面200米以下是弱光区,这里只有非常暗淡的蓝光;而1000米之下是黑暗区,这里终年无光。

“海底下的海洋”告诉人们,海水不仅保存在洋底之上,在地球内部也有海洋。大洋地壳,包括玄武岩和其上的沉积岩都具有很大的渗透性。海水顺着洋底的裂隙下渗,直到洋底以下4~5千米,在与炽热的熔岩接触进行物质交换后再返回上来。既可通过火山喷发,也可作为深海热液涌升上来,带来闻所未闻的海底奇观。

馆内深海生物专题介绍了深海中的生物与浅海中的巨大差别。就体积而言,深海几乎占据了地球80%的可用空间,是地球上最大的生物栖息地。即使如此,深海依然是地球上最不为人所知的地方。在这个幽暗的世界里,仍有许多动物跟人们玩着捉迷藏的游戏。

深海动物的食物来源主要是从海面上沉降下来的生物残骸,它们必须是效率很高的捕食者,因为食物很不容易取得。有些腐烂有机体所产生的营



黄辛摄

养会以“海下雪花”的形式从较浅水域掉落下来,但这并不足以满足需求。许多鱼都有很大的牙齿和口裂,使得它们能够吃比自己大许多倍的猎物。

海怪的传说并不都是空穴来风。许多生活在深海的动物种类往往比浅水里的大得多,除了皇带鱼和巨型的章鱼之外,还有近4米长、近20千克重的螃蟹,2.7米长、1.5米宽的魔鬼鱼等。我们熟悉的潮虫在地上只有一厘米大小,而深海类型的潮虫居然有76厘米长、1.75千克重。

馆内还生动展示了黑暗海底中的生物。按照“万物生长靠太阳”的理论推测,在阳光照射不到的深海海底,由于没有浮游植物的光合作用,应该是一片冰冷、寂静的生命荒漠。可令人惊讶的是,科学家却在漆黑的深海海底发现了一些十分奇特的生物群落。这里虽然没有太阳光的照射,但生命的繁衍却丝毫不受影响,各种类型的海底生物竞相争奇斗艳,形成了“世外桃源”般生命绿洲。

为什么普通的“万物生长靠太阳”的道理,到了深海就不起作用了呢?原来,在地球内部还有另一种支撑生命活动的能量。这些能量由地球内部物质

的化学反应产生,同样可以被生命所吸收利用。在深海热液和冷泉喷口附近,生活着大量可以从化学反应中捕获能量的微生物,科学家将它们称为“化能自养微生物”。它们有的喜欢“吃”甲烷,有的偏爱“吃”氢气,有的则喜好金属离子。

千万别小看海底微生物的这些怪癖,化能自养微生物的大量繁殖,为深海动物提供了充足的食物来源,从而在深海形成了完全不依靠太阳光的独特生物群落。

要了解深海,最直接的办法就是潜下去直接观察。这一直是人类的梦想,但不得不对潜在的危险。除了高压、低温、无光之外,深海中更有看不见的杀手,例如内波。内波可以瞬间把潜艇拉到海底将其压碎,但蛟龙号载人深潜器短片告诉我们,人类对这些风险还是无所畏惧的。

据介绍,“深海探索馆”属于同济大学深海科普馆二期工程。早在2008年,同济大学海洋与地球科学学院就建成了国内首个以深海为主题的科普陈列馆。未来,同济大学还计划结合大洋钻探岩芯库建设,在海洋地质国家重点实验室临港基地建设深海科普馆三期工程。

“中国传统文化偏重于大陆文化而缺乏海洋文明,一直以来海洋意识都太薄弱。随着我国将‘海洋强国’提升为国家战略,逐渐认识到海洋的重要性。因此,向大众宣传海洋、普及海洋知识,加强全民海洋意识,显得越来越重要。”中科院院士、同济大学海洋与地球科学学院教授汪品先表示,同济大学海洋地质国家重点实验室作为我国国家级海洋科学特别深海研究的重要基地,有责任、有义务面向公众普及海洋科学知识,传播深海最新研究成果及科技,激发广大青少年对海洋科学的热爱、对深海洋的兴趣。

(场馆信息:该馆自即日起每周二至周日向公众免费开放,并接受团体预约参观。)