

■名医堂

治疗尖锐湿疣的中药路径

■本报见习记者 贡晓丽

提到人乳头瘤病毒(HPV),人们或许对其引起的各种皮肤疾病并不陌生——寻常疣、扁平疣以及尖锐湿疣,“环境中的人乳头瘤病毒分布广、型号多,不同的疣体是由不同的病毒型号引起的,例如HPV6、11、16、18型都是引起尖锐湿疣的几类常见型号。”北京同仁医院皮肤科主任医师庄逢康介绍,另一种常见疣体传染性软疣,俗称水猴子,则是例外,“一般由传染性软疣病毒(CMV)导致”。

发病率较高

生殖器疣、性病都是尖锐湿疣的别名,因其生长在生殖器周围、性接触是其重要的传播途径而得名。“性接触之外,自身免疫力低下也是诱发尖锐湿疣的主要原因之一。一开始没有尖锐湿疣的患者,在日常生活中接触尖锐湿疣患者的分泌物或被污染的用具也有可能造成间接传染。”因此,庄逢康提醒患者在日常生活中要特别注意,以免造成不必要的麻烦。

与其他性传播疾病比较,尖锐湿疣的发病率较高。“淋病、非淋性尿道炎等疾病目前在门诊中已十分少见,可能与抗菌素的使用有关。”庄逢康介绍,“虽没有进行过具体的发病率统计,但梅毒、尖锐湿疣确实是当前常见的性传播疾病”。

尖锐湿疣在经过潜伏期与亚临床感染期后会在生殖器周围出现疣赘。“尖锐湿疣的潜伏期一般大约有1~8个月,平均为3个月。”庄逢康说,这时皮肤表面的醋白试验仍可能呈现阴性结果,潜伏期的尖锐湿疣并不易被发现。

亚临床感染期的尖锐湿疣患者,大多会出现十分轻微的临床症状——生殖器周围皮肤表皮已经有乳头瘤样增殖或鳞状上皮的增殖,可见有挖空细胞或真皮里有炎性细胞浸润,此时,对被感染的皮肤黏膜进行醋白试验,病灶部位往往会出现隆起。“醋白试验的原理是蛋白质与酸凝固后会变白,而未感染的上皮细胞则不会有变白反应。”庄逢康解释说,“醋白试验检测HPV的敏感性很高。”

由于尖锐湿疣在前两个阶段不会给患者带来明显的临床症状,多数患者往往在发现疣赘后才会前往医院就医。“生殖器或肛周等潮湿部位出现丘疹,或有乳头状、菜花状、鸡冠状等肉



庄逢康 北京同仁医院皮肤科主任医师,教授,中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会委员常委。擅长中西医结合治疗皮肤病及疑难杂症。

质赘生物,这些都是尖锐湿疣的典型症状。”庄逢康提醒说,“一旦感到生殖器部位、肛周等皮肤有变化,或感到有痒感、异物感、压迫感等不适症状,应及时就诊。”

可治愈但易复发

尖锐湿疣的治疗过程,首要步骤是将疣体去除,但疣体的脱落并不表明疾病的治愈,“疣体周围的皮肤很有可能仍处于亚临床感染,要经过醋白试验后进行判断。”庄逢康解释治疗过程时说,“如果亚临床感染的皮肤没有处理,或其他部位处于潜伏期,则都会导致疣体的再次生长。”

虽然高复发,但尖锐湿疣并非不能治愈。医学书籍中虽没有具体提到尖锐湿疣的治愈标准,但庄逢康理解,“疣体的消灭和周围皮肤醋

白实验呈阴性,并在观察随访期间没有新的疣体产生,就算痊愈。”尖锐湿疣即使要复发也常出现在治疗后的3个月内,随着时间的延长,病人的传染性降低,复发的可能性也会随之降低。“如果治疗之后一年没有复发,那以后复发的可能性就很小了。”

防复发之外,患者还应注意防止再感染。“复发和再感染之间没有明确的区隔,复发一般是在原部位皮损处再起病变,再感染则一般是在新部位出现症状。”庄逢康介绍说,防止再感染的方法是夫妻同治,洁身自好。

作为一类性传播疾病,尖锐湿疣是否会导致不孕不育也是患者担心的问题。“尖锐湿疣彻底治愈之后没有传染性,不影响怀孕和生育。如果孕妇在怀孕时患有尖锐湿疣,可考虑剖腹产,不然容易把疾病传染给婴儿。”庄逢康说道。

由于尖锐湿疣多与其他性传播疾病并发,

■域外速递

新靶向疗法或可治愈类风湿性关节炎

日前,伦敦大学玛丽皇后学院博士 Ahuva Nissim 领导的一项研究,开发出一种能直接作用于关节并避免副作用的靶向药物,让治愈类风湿性关节炎成为可能。相关研究发表在最近的《关节炎研究与治疗》期刊上。

临床上,控制类风湿性关节炎的治疗方法包括止痛药、非甾体类抗炎药、类固醇或另一组名为缓解病情抗风湿药的小分子药物,这种药物能抑制炎症反应。尽管这些药物能够控制该病,但目前还没有治愈类风湿性关节炎的方法。

之前有研究者设计出能通过阻断炎症信号的生物药来减少炎症反应。虽然该类药是有效的,但不幸的是,它们会引起严重的副作用,例如感染,因为它们也抑制了身体其余的免疫系统。

在伦敦大学的研究中,Nissim和他的同事开发出能找到并转运到被破坏的关节软骨中去的抗体,然后,他们把一种生物药抗炎症细胞因子IL-10融合到这些抗体中,并把它们注射到经诱导患有有关节炎的小鼠的体腔中。

研究表明,这些药物能被特异性地转运到发生关节炎的关节中。与让药物进入全身血液循环的全身性给药方法相比,这种方法能使副作用大幅降低。

Nissim认为他们治疗类风湿性关节炎的方法是有希望的:“生物药靶向瞄准发炎的关节能使局部的药物浓度升高,全身的药物浓度降低,这能增加药物的效能,同时使副作用最小化。”她表示,新方法只要使用更低的剂量的药物,就有可能起到效果,这能减少治疗的花费。

其他研究已经发现输送药物到关节中是有效的方法,但这些都是直接把药物注射到关节中去的。作者想要找到一种不同的方法,能够避免关节注射。他们在研究论文中解释为:受影响的关节数量多,且许多关节难以注射到,所以直接注射“不是一种可行的选择”。

与此同时,由伊利诺伊大学芝加哥分校医学院领导的研究组最近发现灭活一种细胞蛋白有可能阻止类风湿性关节炎的进展。该研究第一次表明,涌入受影响关节周围血流白细胞的表面的一种单细胞蛋白的活化能引发这种疾病。

如果新型靶向药物能特异性地作用于该细胞蛋白,使之失活,那么将打破类风湿性关节炎中炎症以及骨退化性变之间的恶性循环,起到延缓甚至预防关节炎以及病程终末期时骨质侵蚀破坏的作用。(成洁)

■医界动态

及早预防“记忆小偷”阿尔茨海默病

前不久,一则北京师范大学教授走失的新闻,引起大家关注。57岁的刑法学教授李希慧最近两年出现记忆力衰退症状,在与爱人骑车回家的路上,他突然掉头,然后与家人走散。几天后,才在热心市民的帮助下找到李希慧,并送往医院治疗。

“李希慧患的正是俗称为‘老年痴呆’的阿尔茨海默病。”北京宣武医院神经内科主任贾建平说,在我国,65岁以上的老人中有900万以上的人患有阿尔茨海默病;4000万人患有轻度认知障碍。通常阿尔茨海默病起病缓慢或隐匿,病人及家人常说不清何时起病。其主要表现为认知功能下降、精神症状和行为障碍、日常生活能力的逐渐下降。

由于大众对于疾病症状的忽视,往往延误治疗,甚至有些人认为健忘、脾气秉性改变都是老年人出现的正常现象,从而拒绝治疗。阿尔茨海默病从发病到死亡平均时间仅为5~7年。该病不仅仅会引起记忆下降,还会威胁生命,如果不进行干预,患者往往在几年内就会死于感染等疾病。

首支解放军医疗队出征西非抗击埃博拉

日前,由中国人民解放军第302医院(以下简称302医院)抽组的中国人民解放军援塞医疗队一行30人,搭乘专机从北京起程飞赴西非塞拉利昂,执行埃博拉出血热患者诊治任务。这是我军派出的首支出征国外抗击埃博拉疫情的医疗队。

当前,埃博拉病毒已导致非洲2400多人死亡,疾病防控形势异常严峻,急需国际社会紧急增调医生、护士、医药补给和救济品加以应对。

据医疗队队长、302医院副院长兼医务部主任李进介绍说,队员分别来自感染性疾病科、重症医学科、感染管理科、临床检验科、感染护理科等学科专业,队员经验丰富、训练有素、医技精湛,且大都参加过抗震救灾、抗击“非典”、援非抗疟、亚丁湾护航、赴海地、巴基斯坦、印度尼西亚、菲律宾等国执行人道主义救援等多样化军事任务。

“埃博拉出血热在疫情级别上比非典还要高。它的致死率、感染率都很高,这对我们此次任务提出了更高要求,必须谨慎做好各种准备工作。”医疗队治疗组组长、302医院感染性疾

病诊疗与研究中心副主任秦恩强说。出发前,医疗队配备了先进的防护器材装备和必需药品,集中进行了防护培训及注意事项提醒,尽最大可能保护医护人员健康安全。

当天,302医院举行了中国人民解放军援塞医疗队动员大会暨出征仪式,医疗队成立了临时党支部,举行了庄严的宣誓活动。感染科护士长吴丹不无感慨地说:“能有幸参加这次援塞抗埃任务,很激动,也很兴奋,在我职业生涯中,能去到异国他乡救死扶伤,这将是人生中的一笔财富。”

医疗队员出行当天,302医院院长姬军生、政委邢振湖等院部领导集体前来机场

患者在初次检查时一般还要接受梅毒、淋病、艾滋病等方面的检查。“多种疾病检查同时进行是临床上的一般做法,排除容易并发的疾病隐患,也是为了患者的健康考虑。”庄逢康说。

中药优势

“治疗尖锐湿疣分两个方面,一是清除疣体,二是清除病毒。”庄逢康介绍说,激光、手术、电烧灼、冷冻等物理方法都能尽快去除疣体,但是只用物理方法治疗复发率很高。

“通常会配合使用干扰素、白介素、卡介菌多糖核酸等免疫调节剂,目的是使病毒随着机体免疫状态的改善被抑制。”同时,庄逢康坦言,免疫辅助剂的作用到底有多大,到目前还没有定论。

“相比外用西药的较强腐蚀性,中药在治疗尖锐湿疣方面具有自己的优势。”庄逢康介绍说,“中药当中扶正固本、清热解毒的作用都对治疗尖锐湿疣有独特疗效。”

据庄逢康介绍,中药能够扶持身体内的正气,增强抵抗力,从而对抗外界病毒的感染;作为一种复方药,中药解毒不是因为其中某一种成分,而是很多成分综合起来,不容易产生耐药性;中药里面有些成分具有细胞毒性,涂抹到细胞表面后,起到使疣体组织坏死脱落的作用,成为治疗各种疣的药物的主要成分。

北京派特博恩生物技术开发有限公司(以下简称派特生物)的中药制剂派特灵即包含了以上综合优势,在众多尖锐湿疣治疗药物当中独树一帜。派特灵之所以疗效显著是因为在将疣体清除以后,患者还需进行一个阶段的维持治疗,“3个月的持续使用使得病毒能够得到抑制和消灭,药液稀释后局部涂抹还可以明显降低复发率,且对黏膜的刺激性很小。”庄逢康总结派特灵的使用效果时说。

正是汲取了传统中医药的精华,才有了造福患者的这一良方。派特灵之外,派特生物的另一个优势则是遍布各个省市的两百多家服务中心,其中有专业人员为患者进行售后服务、随访,服务工作的到位更加有利于患者的康复。

“作为一名皮肤科医生,应该掌握一些中医知识,不但提高自己的医疗水平,治疗方法上也多一种选择。”庄逢康说道。

通过一些简单的测试和游戏来判断是否有患病前兆。

那么,引发阿尔茨海默病的危险因素,除去遗传因素外,还有哪些因素呢?

贾建平表示,脑血管病的所有危险因素都会引起阿尔茨海默病,所以预防该病非常重要。首先要控制基础疾病,保证血压、血脂、血糖的正常。同时,还要避免情绪波动的影响。老年人如果经常生气,而没有人去倾诉,就容易自闭抑郁,如果已经有一定基础症状,生气往往会成为最终引发阿尔茨海默病的导火线。

“子女应担负起关爱老人认知变化的责任。”贾建平特别强调,子女要经常与老人进行实质性内容的交流,如和父母一同规划家庭未来,和他们一起探讨工作中的问题,事情越具体越好。

同时,贾建平还建议老人培养自己的兴趣爱好,太极拳、散步、跳舞等都是不错的选择。打扑克、麻将等益智类游戏,只要在过程中不喝酒、不赌钱、不吸烟,也可起到健脑的作用。(孙琳)

■简讯

少女重新“抬头做人”

本报讯“13年了,我的头第一次抬起来,看到了蓝天,看到了希望,感谢好心的叔叔、阿姨们给了我第二次生命。”13年前,17岁的少女阿欣全身因大面积烧伤落下瘢痕,面部、颈部和胸部紧紧粘连在一起,头抬不起来。瘢痕牵拉耳朵变长,嘴唇歪斜,牙齿外露,眼睛一高一低,甚至因“面目丑陋”而被学校拒之门外。

今年8月,解放军总医院第一附属医院创伤研究室退休教授黎君友了解情况后,主动联系阿欣,并资助5000元进行治疗。该院烧伤整形科二病区主任申传安、副主任医师卢晓晔等给阿欣作了仔细检查,并制定了相应手术方案。

由于长时间严重的颈部瘢痕粘连,阿欣颈椎发育严重畸形,气管弯曲,麻醉插管非常困难,术中很容易发生颈椎损伤而导致截瘫。“长时间瘢痕牵拉致面、颈、胸发育严重畸形,一般需要分3次手术进行松懈。考虑患者家庭困难,经过认真计划,决定一次手术完成面、颈、胸瘢痕的松解和植皮。”申传安说,手术非常成功,在医生、护士的精心治疗和护理下,阿欣一次性植皮全部成活,创面愈合良好。(张献怀)

北京国际康复论坛在京召开

本报讯近日,第九届北京国际康复论坛在北京召开,共吸引来自美国、加拿大等15个国家和地区近2000位专家、学者和康复医疗工作者参加。

据悉,此次论坛以“创新、融合、共享、发展——科技促进全面康复”为主题,共设置了1个主论坛、29个分论坛和20个会前培训班,内容涵盖了神经康复、脊髓损伤康复、儿童康复、肿瘤康复等领域的最新研究成果和医疗康复动态。

最新数据显示,我国各类残疾人有8500万人,涉及2.6亿家庭人口,有康复需求的残疾人有5000多万。“但实际上,残疾人日益增长的康复需求并未得到满足。”本届论坛主席、中国康复研究中心主任李建军表示,未来康复医学事业的发展仍然任重道远,我们需要不断探索现代康复科技手段,让更多患者减少残疾发生,降低残疾程度,减轻病患痛苦,帮助他们早日回归社会,使其有质量、有尊严地生活。(张思玮)

北京协和医院率先开展口腔激光诊疗

本报讯日前,第八届国际口腔激光应用学会国际大会在京举行。口腔激光是口腔医学中的新兴学科,中国医学科学院北京协和医院口腔科近两年来一直致力于发展口腔激光医学,并牵头组织国内口腔激光临床应用的推广和规范。

在中华口腔医学会会长王兴的大力支持下,由北京协和医院口腔科教授赵继志牵头,于2013年4月成立了国际口腔激光应用学会中国专家委员会(SOLA China,以下简称专委会),并担任学会主任委员,学会总部设在北京协和医院。专委会建立了SOLA China官方杂志《口腔激光医学》,并且着手起草口腔激光临床规范。

2013年,SOLA China主任委员赵继志代表中国专家委员会出席了在我国台湾地区举行的第七届国际口腔激光应用学会国际大会,将SOLA China介绍给来自世界各地的口腔激光领域同仁,并获得了下一届SOLA国际大会的主办权。第八届国际口腔激光应用学会国际大会将成为国内口腔激光事业发展的里程碑。(李倩)

脊髓损伤国际展望探讨中国方案

本报讯近日,WHO脊髓损伤国际展望中国实施方案及脊髓损伤残疾预防与控制研讨会暨第九届北京国际康复论坛脊髓损伤功能重建及呼吸功能障碍综合治疗分论坛会前会在中国康复研究中心举行。

会议围绕脊髓损伤国际展望(IPSCI),中国脊髓损伤的预防、治疗、康复和患者的权益维护进行了认真的研讨。国际卫生组织(WHO)官员Pauline Kleinitz介绍了IPSCI在全球的实施状况;新西兰Burwood脊髓中心教授熊祥虎介绍了IPSCI产生的背景和意义;康复国际主席Jan A. Mombakken发表了自己关于IPSCI的理解和建议。

会议期间,中国残联代表介绍了目前的中国残疾人政策;国际助残驻华代表、国内脊髓相关专家、中国政府残疾人政策制定相关领导、人民大学残疾人政策研究相关专家以及脊髓损伤患者代表就脊髓损伤的预防、治疗和康复以及残疾人的权益维护等进行了热烈讨论。

大会形成了《WHO脊髓损伤国际展望中国启动实施专家共识》。(张思玮)

阜外医院举行大型义诊活动

本报讯近日,中国医学科学院阜外医院举行“服务百姓健康行动”大型义诊“血脂防治十年行动”社区行活动,为百姓提供优质的义诊服务和普及健康知识。为期一周的义诊活动特别联合由国家心血管病中心副主任、中国医学科学院阜外医院院长、中国工程院院士胡盛春牵头开展的国民血脂异常防治十年行动计划,旨在立足社区向大众普及血脂异常防治知识,有效地防治心脑血管疾病的发生。

在社区义诊中,医院专家为百姓带来了最受关注、权威的健康教育知识讲座,包括高血压防治、高血脂症防治和内分泌疾病防治等内容;开展高血压、心内科和特色的心血管疾病预防义诊;利用膳食结构模型为大众普及如何通过合理健康的生活方式远离疾病。

据了解,阜外医院“国民血脂异常防治十年行动计划”的总目标为减少高胆固醇血症的发生,遏制居民平均胆固醇水平升高的趋势,提高高胆固醇血症的知晓率、治疗率和控制率,从而降低我国冠心病的发生率和死亡率。(贡晓丽)



图片来源:百度图片