

看病的那些事儿

体检,你知道多少?

■本报见习记者 牟一 通讯员 王超

本期话题:体检对于我们并不陌生,它能帮助我们发现身体存在的问题...

本期医院:北京大学第一医院门诊部、医学影像科、眼科

在多年的体检工作中,北京大学第一医院的医生们发现疾病的发病呈现出新的特点...

各项体检项目既全面客观又相互补充印证,能帮助我们更全面地了解我们的健康状况...

熟知体检项目

门诊部专家介绍,各临床科室的常规项目有内科、外科、耳鼻喉科、眼科、妇科等检查...

其中尿常规通常应注意是否有蛋白、红细胞、白细胞、胆红素、尿酸和酮体、各种管型等...

便常规观察是否有隐血或有白细胞等。便潜血阳性是肿瘤的早期表现之一。

超声用于检查腹部器官肝脏、胰腺、胆囊、脾脏、肾脏以及淋巴结等器官组织...

肿瘤标志物用于检测乳腺癌、肺癌、肝癌、胰腺癌、胃肠道肿瘤、妇科肿瘤...



医生建议,35岁以下的年轻人由于工作、生活节奏加快,非常有必要进行常规检查。

(NSE)、前列腺特异抗原(PSA)、糖链蛋白Ca125/Ca242/Ca199。

进行妇科检查时,要做宫颈分泌物涂片,帮助发现妇科肿瘤,尤其是宫颈癌。

通过眼科视力检查,发现视力是否下降,对比变化,从而发现问题,同时通过眼底检查,可以发现眼底病变...

通过胸部影像学检查,可以发现肺脏、心脏以及纵膈等器官组织病变。

医生建议,35岁以下的年轻人由于工作、生活节奏加快,各种压力加大,加上肥胖、吸烟和缺少运动...

影像学检查解读 体格检查中影像学检查是必不可少的,通常包括胸片、胸部CT(包括低剂量胸部CT)、头颅CT、头颅MR、乳腺X线检查...

体检套餐。胸部X线检查可以检查心、肺、纵膈以及肋骨、胸膜、主动脉等部位。

胸部CT检查有利于检出轻微病变和隐蔽部位病变,显示病变特征,特别是对于早期肺癌的确诊有决定性意义...

头颈CT检查发现“腔隙性脑梗死”或“腔梗”,总体来说症状轻而且局限,相当一部分没有明显的临床症状,一般预后良好。

综合重症与专科重症应平行发展

随着医学技术的发展及对于临床技术要求的不断提高,当前重症医学面临的问题是综合和专科重症二者需要互相借鉴、融合、共同提高...

北京华信医院昝彦公教授介绍说,传统意义上的重症医学,也就是我们今天所说的“综合重症医学”...

山东齐鲁医院陈玉国教授呼吁综合重症与专科重症应平行发展,长期共存。横向发展的综合重症,在呼吸、循环、肾、感染、营养等方面有较深的造诣...

据介绍,重症医学面临的最大挑战是各临床医生应避免惯性思维。如心脏重症时,绝大多数是心脏功能不全而其他脏器相对好...

儿童安全用药,关键还在专业化

■本报记者 王璐



在我国3500多种药物制剂品种中,专供儿童使用的仅有60多种,不足总量的2%。

儿童作为一个特殊的群体,身体器官和生理功能尚未发育成熟,在药物的应用上与人有着很大的区别。而且,不同年龄阶段的儿童,对药物的反应也不尽相同。

儿童专用剂型缺乏

有统计数据显示,我国患病儿童的比例约占患病人口总数的20%。据中国非处方药协会常务副会长张承绪介绍,今年初,《中国药典》(化学药品与生物制品卷·儿童版)的出版发行,为儿科临床药物治疗提供了新的指导与依据...

张承绪谈到,品种缺乏是一个国际性问题。在我国3500多种药物制剂品种中,专供儿童使用的仅有60多种,不足总量的2%。

此外,适合儿童使用、依从性好的剂型非常少。海南快克药业总经理何天立对此深有感触,他希望企业能够在政府支持下,加大儿童专用药的研发投入,开发新剂型、新品种,强化责任和质量管理意识...

超说明书使用严重

在儿童用药过程中,存在着很多超说明书使用的现象。姜玉武告诉记者,我国儿童用药中,有50%左右以成人用

药减半的量来给儿童使用,而儿童常用药物剂量计算方法也存在差异。“临床普遍采用的按照千克体重计算儿童用药剂量的方法,把儿童当成缩小的成人看待,这种做法忽视了儿童特殊的生理条件,其科学性和可靠性也存在问题。”姜玉武认为。

解放军301医院周筱青主任医师告诉记者,无指征儿童用药,不合适的用法用量和不合适的药物配伍的现象并不鲜见,有时还比较严重。尤其是中药更加突出。周筱青认为,儿童处在生长发育期,对药物具有特殊的反应性和敏感性。她希望公众在儿童用药安全方面要注意三个问题:了解准确的药品信息,选择合适的儿童专用药品,并正确的使用与存放药品。

加强儿童用药安全科普

儿童安全用药问题越来越得到政

好。“蛛网膜囊肿”如无任何症状体征且复查无变化,无须治疗。如出现轻瘫、癫痫等可考虑手术治疗。“老年脑改变”为脑的退行性改变。一般在老年人中多见,多为生理性改变,无须特殊处理。

眼科体检分年龄

眼科检查是体检中的重要组成部分,尤其是中老年人,各种眼科问题会逐渐显现,40岁以后每年一次的眼科检查十分必要。

年轻人中,最常见的眼部问题是近视、远视和散光,建议他们尽早就诊、验光和配镜。

很多人存在误区,认为眼科体检主要是进行青光眼的筛查,事实并非如此,在中老年人中,除青光眼外,年龄相关的眼底疾病、全身病相关的眼科疾病(高血压性眼底病变、糖尿病性眼底病变、甲状腺相关性眼病等)、睑缘炎以及相关的干眼症等都是体检的重要内容。

尤其是单眼问题不易被察觉,定期的眼科检查可以做到早发现、早诊断、早治疗,尽最大可能降低失明的风险。

老年人最常见的眼科问题是白内障及视网膜动脉硬化,如果在50岁以前出现白内障,应检查是否有其他致晶体混浊的因素。

青光眼患者不应该互相比较,病因不同,可能导致不同的转归和治疗结果。而对于无症状的青光眼患者,体检是唯一发现的途径,必须引起足够的重视。

与年龄相关的眼底病变主要指老年性黄斑病变,表现为视力下降、视物模糊和变形、视野变窄等,体检时可在黄斑区发现变化。

与全身病相关的眼科问题,最常见的是糖尿病和高血压,视网膜动脉的改变可反映体内动脉硬化化的程度,多发生在50~60岁或以上,并常与高血压病、糖尿病、高血脂症并存。

中老年人不要总认为年龄大了视力差一些是正常现象,如果已经有视力的下降,或有眼部不适,应及时到眼科进行检查,因为早发现、早治疗是挽救视力的最好方法。

图片新闻



应中国心律失常联盟的安排,6月4日上午,天坛医院心内科四位副主任医师以上级别的临床大夫在主任陈步星教授的带领下来开展“2013心脏节律周”义诊活动...

(伦诺克)

医院在线

北京安定医院: 举办大型亲情联谊活动

为迎接六一国际儿童节,北京安贞医院儿科在医院病房楼三层康复大厅举办了一次大型的亲情联谊活动。所有在儿科进行住院、门诊治疗的孩子、父母及儿科、康复科全体医护人员齐聚一堂...

孩子生病后,让所有的父母痛苦、困惑、纠结和迷茫。如何让孩子尽快走出疾病的阴影,重返健康的生活,是他们一直在努力的方向。自2012年10月10日精神卫生日开始,北京安定医院儿科启动了萤火虫系列活动...

(王俊宁 姜虹芳)

北京大学第一医院: 举办青年医生减压沙龙

青年医生作为医院建设的主力军,承担的具体工作多、劳动强度大,加之经验不足、缺乏沟通技巧等原因,使得他们的压力负荷尤为突出。过高的压力造成青年医生身心疲惫,工作效率下降,甚至出现心理问题...

近日,北京大学第一医院科研处举办了2013年青年沙龙活动,特别邀请安定医院院长马辛教授来为大家讲解如何“减压”,助力青年医生成长。

马辛向大家介绍说人没有压力是不行的,生命活动的维持需要一定水平的外界刺激来促进个体的发展,在每个阶段都要应付新的压力。没有压力,就没有成长。要对压力进行科学管理,促进个体有效利用内部和外部资源,选择有效应对方式,消除对压力的不适应反应...

(王俊宁)

北京大学人民医院: 召开第四届全国免疫介导消化系统疾病论坛

近日,由北京大学人民医院主办的第四届全国“免疫介导消化系统疾病论坛”在京举行。来自全国约500位知名专家学者参会,专业涵盖消化、肝病、风湿免疫、基础医学等多个领域...

北京大学人民医院副院长、大会主席刘玉兰在会上表示,“免疫介导消化系统疾病论坛”已经成功举办了四届,四年来,免疫因素在消化系统疾病发生及发展中的作用愈发深入人心,开启了多学科交叉领域研究的新纪元...

(伦诺克)

另外,来自全国各地的专家在会上以多种肠道、肝脏疾病以及消化系统遗传缺陷、理化损伤、细菌感染等为切入点,以机体免疫因素为主线,就发病机制、临床诊治、药物干预等问题,向大家展示了国际相关研究的热点前沿。

(伦诺克)

302医院: 帮带医院在延安第二人民医院揭牌

6月5日,解放军第302医院政委邢振湖与陕西省延安市副市长赵璟共同为“302医院帮带延安市第二人民医院”揭牌。

一直关注延安医疗卫生事业发展的302医院,先后为延安第二人民医院捐赠了电动吸引机、空气净化器、妇科检查床、急救车、紫外线消毒车等价值135万元的医疗仪器设备和2000多册医学书籍。

今后,302医院将在医院管理、医疗技术、人才培养、科学研究,特别是在传染病、感染性疾病和肝病的学科、人才、技术建设等方面,对延安第二人民医院给予重点帮带。根据双方签署的技术帮带协议规定,302医院技术帮带主要以专家门诊、教学查房、学术交流、教学讲座、手术指导、疑难病例会诊等形式为主,定期选派2至3名专家担任延安第二人民医院的名誉主任、客座教授,指导和帮带延安第二人民医院开展新技术、新业务及学科的发展...

(洪建国 张芸)

资讯

灸道医学更注重“协同效应”

本报讯“治疗疾病是医者通过技艺来调节患者的整体平衡,达到痊愈康复的目的。而‘灸道医学’不仅能够提高患者脏腑的协同效应,还可以加速患者气血的流通,实现祛除疾病。”近日,原北京地震仪器厂坐诊医生、致力倡导“灸道医学”的老中医韩善藏在接受记者采访时表示,“灸道医学”在临床上无特殊形式,只是使用特殊研制的中药膏贴,敷在患者皮肤某处保持3小时,即可起到疏通经络、调和阴阳、平和气血之作用。

据了解,这种治疗方法既节约了中药材的用量,减少煎煮中药的烦琐以及患者服药的不便,又避免了针刺治疗的不适,且毒副作用极微。

此外,为了让更多的人认识中医治病的方法,韩善藏还发表了大量的研究专著,包括《灸道医学》、《善藏医话》等。(张思玮)

链接

家长应该了解的儿童用药常识

- 1.了解药物使用说明;2.了解用药剂量;3.确保孩子对这种药物不过敏;4.给孩子喂药时,药量尽可能精确;5.不要把别人的药拿来给孩子用;6.不给孩子服用过期药品;7.不要自行给孩子更换药品;8.选择两种以上非处方药时,应咨询医生;9.不提倡妈妈自行上药店为宝宝买药;10.药物要放在孩子不能随意拿到的地方。