

H7N9病毒的出现让消毒液热销起来,不少城市的大超市都专设了消毒液柜台以满足消费者需求。但是,也有消费者对于消毒液的使用不甚放心,有人担心长期使用消毒液会有中毒甚至致癌的危险。事实究竟怎样?

你所不知的消毒液

■本报见习记者 王俊宁



图片来源:昵图网

厨房中、卫生间里,处处少不了消毒液。记者了解到,目前市场上常见的消毒液主要有三大类。第一类是含氯消毒液,主要成分是次氯酸钠;第二类是含苯酚类消毒液,主要成分是对氯间二甲苯酚;第三类含是季铵盐类消毒液,主要成分是盐酸。

面对众多的种类,该如何选择呢?北京地球村环境教育中心理事张宏教授告诉记者,理想的消毒剂应具备杀菌谱广、杀菌能力强、作用速度快、稳定性好、毒性低、腐蚀性、刺激性小、易溶于水、对人和动物安全及价廉易得、对环境污染程度低等特点。

判断使用对象和用途

各类消毒液都有自身的适用范围和自身特点,据张宏介绍,含氯的消毒液一般刺激气味比较大,腐蚀性较强,对金属也有一定腐蚀作用。而含苯酚类消毒液水中溶解度较低,残留不容易冲洗。

“所以在购买消毒液的时候一定要根据使用对象和用途来购买。”张宏告诉记者。

张宏说,要了解消毒产品,首先要搞清“国药准字”和“卫消证字”两个不同的概念。简单来说,“国药准字”是药品的批准文号;“卫消证字”是消毒产品的批号,主要用于杀灭或清除传播媒介上病原微生物,是原卫生部为提高公共卫生质量而批准的一类产品,也就是说它不具有任何治疗效果。

“通俗地理解,需要治疗疾病时,就选用‘国药准字’的药品,只需要日常护理保健时,就选用‘卫消证字’的产品。”张宏告诉记者,“购买消毒液时一定要购买标有‘卫消认证’的产品。有的消毒液产品包装上会标识实际无毒级,这是国家认证的最高的级别,是更加安全的。而那些没有标注实际无毒级别的,但有‘卫消’标识的,也都是合格的产品。”

另外,还要严格按照产品说明的要求去做,要重点关注说明书中的杀灭微生物的种类和消毒适用对象等内容。一般来说,一种成分类型或同样用途的消毒液准备一种就够了。

过度使用引发呼吸道疾病

经历过SARS、甲流、禽流感的人们,消毒意识大大提高,消毒液成了各家必备物品。尤其是在气温升高的春季,细菌繁殖旺盛,不少家庭的女主人手握装满各种消毒液的喷壶,喷衣物、喷地板、喷孩子的玩具等物品,恨不得把所有的细菌都杀个一干二净。

“但是,如果家里没有特殊感染的病人,应该尽可能少使用消毒液进行消毒。”张宏告诉记者,“因为消毒液里的化学物品长时间使用会对人体造成一些伤害。不少研究已经证明,过度使用消毒液会刺激呼吸道,引发呼吸道疾病;其次,过度消毒会影响人体尤其是幼儿免疫功能的健全。”

以含氯消毒液为例。消毒液中的氯不仅刺激人的呼吸系统,而且在高浓度使用或者是和其他洗涤剂、消毒剂一起使用很可能会把氯气释放出来,这样就会对呼吸道黏膜有刺激,身体产生喉咙、眼睛疼痛等不适感。

研究表明,空气中氯气浓度为每立方米1

至6毫克时,就会对人体产生显著的刺激;达到12mg/m³时,人体则难以忍受;达到40至60mg/m³时,在1小时内便可致人严重中毒;达到120至170mg/m³时,则会导致急性肺水肿及肺炎;达到3000mg/m³时,甚至使人立即麻痹呼吸中枢、出现“闪电性死亡”。长期吸入低浓度的氯会引起慢性中毒,主要症状为鼻炎、慢性支气管炎、肺气肿和肝硬化。

张宏建议,如果有些家庭确实想使用消毒剂消毒,可以在换季的时候选择性质温和的消毒液,对家中物品进行一次消毒。

“此外,很多人在配制消毒液时不按说明的比例调配或不使用量具,而是靠习惯和估计,这种做法的危害性很大。”张宏补充说,“消毒液的浓度配比是有要求的,浓度不够达不到消毒效果,反而会培养细菌的耐药性,这和滥用抗生素是一样的后果,而浓度高了会损害健康,不但不容易洗掉残留,而且大多消毒液会刺激呼吸道黏膜,造成损伤。”

有关研究表明,阳光中的紫外线和自然热力就是最好、最安全的消毒剂。它能够杀死病毒

病菌,净化室内空气,提高人体免疫力。张宏提醒大家,使用消毒液消毒前家里最好不要留人,尤其是孩子。在消毒过程中和消毒后一定要保持通风。

需要注意的是,最好不要将消毒液放在卫生间,而是放在通风较好的阳台并密封为好。因为消毒液蒸发后往往积聚大量有害气体,在浴室热水沐浴时,其产生的毒性更强。

日常消毒 另有途径

“细菌无处不在,但对于平常注意保持健康卫生的家庭来讲,它的破坏力是有限的。所以对于细菌,采取一些日常的消毒方法就足够了。这样既不会培养细菌的耐药性,也不会对人体有伤害。”张宏告诉记者,“在日常生活中,有三种方法可以选择,简单来说就是通风、暴晒和蒸煮。”

有关研究表明,阳光中的紫外线和自然热力就是最好、最安全的消毒剂。它能够杀死病毒

消毒液使用误区

误区一:洗衣服、刷餐具时加入消毒液杀菌。

日用品的消毒无须通过消毒液就能做到。太阳紫外线的照射是最好的消毒剂;用肥皂水洗衣服也能完成杀菌;餐具则可采取在沸水上煮15~30分钟的方式。

误区二:大扫除时,喷洒消毒液,给家里空气“消消毒”

要想让家庭空气保持新鲜,最好的办法不是消毒杀菌而是开窗通风。家里毕竟不是医院,细菌量有限,如果消毒液水汽滞留在空气中,被人吸入反而会损害呼吸道。家庭消毒采用通风比熏醋的效果要好。

误区三:稀释消毒液,涂抹轻微伤口,用来消炎。

同为消毒液,在产品分类上有“消”字号和“药”字号两种。如果处理伤口或给皮肤消毒,应使用“药”字头的产品;而“消”字头产品仅用于预防消毒,没有治疗功效。

误区四:与其他日化用品混用

曾有人将洁厕灵与消毒液混在一起清洁卫生间,以为能顺便消一下毒,没想到两种药剂混和后产生化学反应,排放大量氯气,导致其当场窒息。专家建议,绝大多数消毒液最好参照说明书单独使用。

误区五:每天使用消毒液消毒

每天都使用消毒液进行清洁除非是有明确目标地预防传染病,一般来说,不必多用消毒液,更不必每天使用。频繁使用消毒液,不仅降低了人体自身抵抗力,还容易造成肝脏损害。

误区六:用消毒液清洗洗衣机

洗衣机使用时间长了,污垢容易藏在洗衣机筒夹层里。有些人会用84消毒液稀释后进行清洁消毒处理,这样是不对的,它容易腐蚀洗衣机不锈钢内筒,也会使塑料老化。其实,目前市面上有专用的洗衣机槽清洗剂,在大的超市一般都能买到。

(伦诺克)

误区七:用消毒液清洗电视机

电视机内部灰尘较多,容易滋生细菌,影响电视机的使用寿命。但电视机内部结构复杂,不能用水直接冲洗,只能用柔软的布蘸取少量的酒精或双氧水擦拭。

误区八:用消毒液清洗汽车内饰

汽车内饰材料种类繁多,如塑料、皮革、织物等,用消毒液清洗时要注意选择合适的消毒液,以免损坏内饰材料。

误区九:用消毒液清洗马桶

马桶内部构造复杂,不能直接用水冲洗,只能用专门的马桶清洁剂,并注意不要溅到身上。

误区十:用消毒液清洗冰箱

冰箱内部温度较低,细菌不易繁殖,但仍有部分细菌存在。可以用消毒液擦拭冰箱内部,但要注意不要溅到身上。

误区十一:用消毒液清洗空调

空调内部构造复杂,不能直接用水冲洗,只能用专门的空调清洁剂,并注意不要溅到身上。

误区十二:用消毒液清洗油烟机

油烟机内部构造复杂,不能直接用水冲洗,只能用专门的油烟机清洁剂,并注意不要溅到身上。

误区十三:用消毒液清洗洗衣机

洗衣机使用时间长了,污垢容易藏在洗衣机筒夹层里。有些人会用84消毒液稀释后进行清洁消毒处理,这样是不对的,它容易腐蚀洗衣机不锈钢内筒,也会使塑料老化。

误区十四:用消毒液清洗电视机

电视机内部灰尘较多,容易滋生细菌,影响电视机的使用寿命。但电视机内部结构复杂,不能用水直接冲洗,只能用柔软的布蘸取少量的酒精或双氧水擦拭。

误区十五:用消毒液清洗汽车内饰

汽车内饰材料种类繁多,如塑料、皮革、织物等,用消毒液清洗时要注意选择合适的消毒液,以免损坏内饰材料。

误区十六:用消毒液清洗冰箱

冰箱内部温度较低,细菌不易繁殖,但仍有部分细菌存在。可以用消毒液擦拭冰箱内部,但要注意不要溅到身上。

误区十七:用消毒液清洗油烟机

油烟机内部构造复杂,不能直接用水冲洗,只能用专门的油烟机清洁剂,并注意不要溅到身上。

误区十八:用消毒液清洗洗衣机

洗衣机使用时间长了,污垢容易藏在洗衣机筒夹层里。有些人会用84消毒液稀释后进行清洁消毒处理,这样是不对的,它容易腐蚀洗衣机不锈钢内筒,也会使塑料老化。

误区十九:用消毒液清洗电视机

电视机内部灰尘较多,容易滋生细菌,影响电视机的使用寿命。但电视机内部结构复杂,不能用水直接冲洗,只能用柔软的布蘸取少量的酒精或双氧水擦拭。

误区二十:用消毒液清洗汽车内饰

汽车内饰材料种类繁多,如塑料、皮革、织物等,用消毒液清洗时要注意选择合适的消毒液,以免损坏内饰材料。

误区二十一:用消毒液清洗油烟机

油烟机内部构造复杂,不能直接用水冲洗,只能用专门的油烟机清洁剂,并注意不要溅到身上。

误区二十二:用消毒液清洗冰箱

冰箱内部温度较低,细菌不易繁殖,但仍有部分细菌存在。可以用消毒液擦拭冰箱内部,但要注意不要溅到身上。

误区二十三:用消毒液清洗油烟机

油烟机内部构造复杂,不能直接用水冲洗,只能用专门的油烟机清洁剂,并注意不要溅到身上。

误区二十四:用消毒液清洗洗衣机

洗衣机使用时间长了,污垢容易藏在洗衣机筒夹层里。有些人会用84消毒液稀释后进行清洁消毒处理,这样是不对的,它容易腐蚀洗衣机不锈钢内筒,也会使塑料老化。

误区二十五:用消毒液清洗电视机

电视机内部灰尘较多,容易滋生细菌,影响电视机的使用寿命。但电视机内部结构复杂,不能用水直接冲洗,只能用柔软的布蘸取少量的酒精或双氧水擦拭。

误区二十六:用消毒液清洗汽车内饰

汽车内饰材料种类繁多,如塑料、皮革、织物等,用消毒液清洗时要注意选择合适的消毒液,以免损坏内饰材料。

误区二十七:用消毒液清洗油烟机

油烟机内部构造复杂,不能直接用水冲洗,只能用专门的油烟机清洁剂,并注意不要溅到身上。

误区二十八:用消毒液清洗冰箱

冰箱内部温度较低,细菌不易繁殖,但仍有部分细菌存在。可以用消毒液擦拭冰箱内部,但要注意不要溅到身上。

误区二十九:用消毒液清洗油烟机

油烟机内部构造复杂,不能直接用水冲洗,只能用专门的油烟机清洁剂,并注意不要溅到身上。

误区三十:用消毒液清洗洗衣机

洗衣机使用时间长了,污垢容易藏在洗衣机筒夹层里。有些人会用84消毒液稀释后进行清洁消毒处理,这样是不对的,它容易腐蚀洗衣机不锈钢内筒,也会使塑料老化。

误区三十一:用消毒液清洗电视机

电视机内部灰尘较多,容易滋生细菌,影响电视机的使用寿命。但电视机内部结构复杂,不能用水直接冲洗,只能用柔软的布蘸取少量的酒精或双氧水擦拭。

误区三十二:用消毒液清洗汽车内饰

汽车内饰材料种类繁多,如塑料、皮革、织物等,用消毒液清洗时要注意选择合适的消毒液,以免损坏内饰材料。

误区三十三:用消毒液清洗油烟机

油烟机内部构造复杂,不能直接用水冲洗,只能用专门的油烟机清洁剂,并注意不要溅到身上。

误区三十四:用消毒液清洗冰箱

冰箱内部温度较低,细菌不易繁殖,但仍有部分细菌存在。可以用消毒液擦拭冰箱内部,但要注意不要溅到身上。

误区三十五:用消毒液清洗油烟机

油烟机内部构造复杂,不能直接用水冲洗,只能用专门的油烟机清洁剂,并注意不要溅到身上。

误区三十六:用消毒液清洗洗衣机

洗衣机使用时间长了,污垢容易藏在洗衣机筒夹层里。有些人会用84消毒液稀释后进行清洁消毒处理,这样是不对的,它容易腐蚀洗衣机不锈钢内筒,也会使塑料老化。

误区三十七:用消毒液清洗电视机

电视机内部灰尘较多,容易滋生细菌,影响电视机的使用寿命。但电视机内部结构复杂,不能用水直接冲洗,只能用柔软的布蘸取少量的酒精或双氧水擦拭。

误区三十八:用消毒液清洗汽车内饰

汽车内饰材料种类繁多,如塑料、皮革、织物等,用消毒液清洗时要注意选择合适的消毒液,以免损坏内饰材料。

误区三十九:用消毒液清洗油烟机

油烟机内部构造复杂,不能直接用水冲洗,只能用专门的油烟机清洁剂,并注意不要溅到身上。

误区四十:用消毒液清洗冰箱

冰箱内部温度较低,细菌不易繁殖,但仍有部分细菌存在。可以用消毒液擦拭冰箱内部,但要注意不要溅到身上。

误区四十一:用消毒液清洗油烟机

油烟机内部构造复杂,不能直接用水冲洗,只能用专门的油烟机清洁剂,并注意不要溅到身上。

误区四十二:用消毒液清洗洗衣机

洗衣机使用时间长了,污垢容易藏在洗衣机筒夹层里。有些人会用84消毒液稀释后进行清洁消毒处理,这样是不对的,它容易腐蚀洗衣机不锈钢内筒,也会使塑料老化。

误区四十三:用消毒液清洗电视机

电视机内部灰尘较多,容易滋生细菌,影响电视机的使用寿命。但电视机内部结构复杂,不能用水直接冲洗,只能用柔软的布蘸取少量的酒精或双氧水擦拭。

误区四十四:用消毒液清洗汽车内饰

汽车内饰材料种类繁多,如塑料、皮革、织物等,用消毒液清洗时要注意选择合适的消毒液,以免损坏内饰材料。