

民以食为天,食以安为先。食品安全问题涉及千家万户,关系人民健康和生命安全。从“三聚氰胺”奶粉、瘦肉精、地沟油到最近的“掺假羊肉”、“毒生姜”,群众对食品安全的担忧愈加沉重。寻求解决之道,政府管理、企业诚信、消费者的平衡心态,一个都不能少。

# 疯狂的“羊肉”

■本报实习生 贡晓丽

## 利益 + 疑虑

“公安部公布的一起食品安全犯罪案中,掺假羊肉的原料涉及狐狸、水貂、老鼠等动物肉制品,而上海的相关部门也发现可疑肉制品流入市场。”5月初爆出的一则新闻让所有消费者心惊肉跳。随后,“问题羊肉”事件在上海、深圳、无锡持续发酵,就连西北的兰州,人们享用羊肉的信心也大为受挫,出现了火锅店羊肉卷滞销的现象。

夏季已至,路边烧烤摊也早早支架起来,在这个羊肉串占据一席之地的时节,羊肉的品质如何保证,成为众饕客关心的问题。

“新鲜羊肉不容易造假,可从羊胴体大小、肌纤维粗细和味道辨别,但是速冻羊肉卷的话就不好鉴别,加工以后更难以辨别,像肉泥和烤肉串,会加入很多调料而看不出本来面目。”中国农业大学教授、我国著名畜产品加工专家南庆贤向记者解释羊肉令人担忧的原因。“食品安全问题并不是中国特色,美国、欧洲国家也经历过类似的情况。”南庆贤列举了美国鱼肉的以次充好,欧洲国家的马肉混进牛肉高价出售风波,“面对市场竞争,利益驱使,以低价商品冒充高价商品获得高额利润,这些现象屡见不鲜。”

我国的食品安全在一次次信任危机面前,

如何守住“舌尖上的安全”,平复人们历经考验的质疑,南庆贤认为治乱从来不是单方面的作为,而是需要政府、企业、个人、新闻媒体以及法律、法规等多方面的全力合作。

## 管理 + 诚信

“食品安全的主导方在于政府,加强监管力度,从源头控制产品质量十分必要。”南庆贤表示,但是面对发展中国家的国情,生产型的小型个体企业很多,必然给管理层的监管带来难度,“国外的家畜养殖场是没有屠宰权的,而屠宰场肉制品的销售经过的检查也很严格,目前我国个体户养殖加工生产的模式不可能全部取缔,这样就容易留下质量隐患。”

积累问题是长期过程,解决问题也需长期努力。法律的健全、惩处力度的加强都是严格管理的手段,而另一个更长远也更根本的杜绝危害食品产生的手段是对生产企业的诚信教育。

“诚信生产始终是保证食品安全的根本。”南庆贤解释诚信在经济行为中的反映,“诚实就是‘假冒伪劣’,守信就是‘重合同、守信誉’。”

南庆贤认为毒生姜、掺假羊肉能够顺利流向市场的另一个原因是违法成本低,“我国的种植业和养殖业集约化生产程度不高,分散在千家万

户的农户家中,监管难以外,发现问题后惩处力度不好掌握”。

与难惩处相对应的是难检测,“误差最小的手段是DNA检测,但是成本很高”。南庆贤介绍DNA检测不易推广,并且“食品安全的保证并不能仅靠检测,我们都希望不合格产品被检测出来,但是这一结果的产生已经造成了社会资源的极大浪费”。假冒伪劣产品的生产也占用了社会资源,检测过程中也会不可避免地流向市场。从源头抓生产,原材料求质量就显得特别重要。

南庆贤举例病死猪肉被加工成各种各样的肉制品,“即使事后被检测出来,生产环节和检测环节已经投入了很多人力物力,等待检测结果的过程,很难保证不会有病死猪肉流向餐桌”。检测固然是安全食品出售的步骤,但并不是保证食品安全的第一要素,严格源头管理依然是我国保障食品安全的重要任务。

“重拳方有效,重典才治乱,要让犯罪分子付出付不起的代价,决不能再出现问题奶粉那样的信任危机。”近日,国务院总理李克强在提及食品安全问题时传递了政府的决心。

## 信心 + 放心

用假冒伪劣产品欺骗消费者应该遭到谴责,



图片来源:眼网

而作为消费者,增强常识性鉴别能力,是我们自我保护的手段。

中科院软件所退休干部、作家陈援就就比较了鸭肉冒充羊肉串的异样口感,“鸭肉本身吃起来纤维条理很细,即使加了羊肉香精,味道也是飘的,没有像真羊肉那样厚实的嵌在肉里的香气”。这种只可意会难以言传的口感恐怕会被大多数人忽略。

没有自信鉴别真假羊肉,是否只有消极地拒绝食用才是唯一出路?南庆贤认为消费者不必过分紧张,他并不认同“中国没有安全食品”的看法。当然食品安全零风险,目前全世界都很难做到,但每出一食品安全问题,政府和相关部门都会采取相应措施。“就像2008年的三聚氰胺事件,使我国对奶粉的重视程度前所未有地增强了,很多

国内品牌的乳制品质量都超过国外生产的。”而海关查扣的很多外国奶粉也并不符合营养要求。

人们在关注掺假羊肉事件的同时,也促进了羊肉生产的规范化,监管力度必然增强。产品质量可以补救,重塑消费者对食品安全的信心似乎成为课题。“消费者要平衡心态,消极地抵制只会影响自己的正常生活。”南庆贤说。

掺假羊肉让人们看到了食品安全薄弱的一面,如何避免未知伤害,南庆贤认为,“消费者是弱势群体,在提高自身营养知识水平的基础上,选择食品时,应到信誉好的商店、超市去购买。人的身体有一定程度的耐受性,增加食物品种的丰富性能减少有害物质在体内的积累。如果一天的食谱上食物种类超过15-20种,那我们足以打消疑虑并保持健康”。

# 羊肉的诱惑

■本报实习生 贡晓丽

羊肉,因其挥发性脂肪酸而具有独特的膻味,因此对羊肉的偏好也没有中间路线,要么喜欢要么不喜欢。世界华人健康饮食协会荣誉主席蔡澜就自诩为“羊痴”,可见他对羊肉的喜欢,只是我们未必必要做个羊痴,在适当的季节尝些适当的美食,那也算得美食佳境了吧!

像是预感到夏天的来临,傍晚的烧烤摊早早支架了起来,烤羊肉串,成为人们炎夏纳凉消闲的佐食。除去真假羊肉、烧烤污染等现代社会才会有的诸多问题,还原饮食文化的本真,探求烹饪技巧的历史来源,也是爱好美食的一种表达。

中科院软件所退休干部、作家陈援,作为美食研究者与爱好者,向记者介绍了很多关于文化、历史的羊肉烹饪法。“古时候人们是吃生肉的,现在一些游牧民族都有吃生肉的习惯,青海和藏区一些高寒地区把羊宰了之后放在外面冻上,吃的时候就拿刀片下来。”

食文化与石文化的交融才产生了熟食,钻木取火最早的火种是通过烧石取火,打火石打出火花生成火,人们将肉片偶然放在火上,发现烧出来的肉也非常好吃,为了制作方便就将肉割成小片放在石头上,人类最早的熟食制品就是烧烤。

涮羊肉是北京特色美食,据说它起源于忽必烈的军旅。这支闯关征战的游牧民族大军,为行军中快速解决吃饭问题,架上火头熬煮熟羊肉片,蘸着盐巴吃,发展成后来元大都以各色佐料蘸着吃的涮羊肉。关于涮羊肉的真正由来已经不可查,忽必烈将其引进北京就成为美食界比较认可的传说。

烧羊肉是令“老北京”十分怀念的一道菜,它是老北京春夏之交的时令菜。把肥瘦适度的羊肉红烧,上桌前用香油炸了,再切成一指宽的肉条,再用锅底油加上原来烧羊肉的汤汁,汤要宽一些,加料熬成卤,浇在煮好的绿豆面条上。切点儿黄瓜丝儿,再夹上几条烧羊肉,喝点儿小酒,那可是旧京著名的夏令美食啊!当年的老北京人,就是讲究在立夏前后,拿着用鲜荷叶包的烧羊肉,端着一大碗肉汤,打回家去,就着烧羊肉面喝点儿小酒。对过去并不富裕的平民百姓来说,端回烧羊肉的一路上,让胡同里弥漫着喷香的烧羊肉味儿,这也是老北京胡同里的一景呢!

现在,一些馆子里有烧羊肉,是把红烧羊肉炸了,边上放些孜然,全然失去了“胡同里的味道”。问问厨师,他们说不知道这样的吃法。试想:给经营者和厨师们,讲讲烧羊肉过去的吃法。现在兴许把肉汤端回去吃面的不多了,但是饭店里加一个烧羊肉汤浇面,是不是多了些正宗京味儿?也能使就餐者多少体会一些老北京时令吃食的“胡同味道”呢?

能够满足人们品尝正宗京味烧羊肉的恐怕非北京老字号“月盛斋”莫属。作为北京做肉食四大名斋之一,酱牛肉和烧羊肉是月盛斋的招牌菜,已经成为中华名吃。

“月盛斋传人马国辉先生写的《月盛斋马家老铺》,将月盛斋的历史介绍得非常详细,明朝始建,清朝成为宫廷食品,名声大噪,遭遇坎坷于民国初年重建,至今成为百年老店。”陈援细数着月盛斋的过往,又介绍其牛羊肉的特色。

月盛斋的创始人和宫廷御医关系很好,为了去除夏天吃羊肉的燥热,宫廷御医为其配制了很多药方——阿拉伯香料、肉苁蓉、草果、桂皮都加在其中。冬季和夏季用的药方不一样,根据季节使用药料,使羊肉达到温补平衡。“夏季的烧羊肉面还要配上鲜玫瑰花瓣,更加平和滋补。”

美食的“原生态”制作和与之相关的史料、传说、民俗、典故密切结合,让美食的制作生产和饮食文化有机结合,让原汁原味的美食、小吃的滋味儿和真正的食文化、饮食产业密切结合,构成精神和物质都享受的“饕餮大餐”。

## 生活百态

# 杨健的幸福生活



上网、炒股、发微信、打电子游戏等现代网络式的生活,对于一般的年轻人来说,是日常生活中一个非常简单的环节,而对于一个没有光感、全盲的人来说就是一个奇迹。1983年出生于兰州市的盲人按摩师杨健,就是这个奇迹的创造者。

杨健是在1996年上初中二年级的时候,因为眼疾没有得到及时有效地治疗,而不幸加入了盲人行列的,生活让他被迫选择了3年的盲校按摩学习。作为独生子,杨健选择了外出打工来回报苦命的父母亲。

继西安、重庆、成都、厦门等地只身闯荡之后,杨健最终将工作地点选择在北京,目前已经是10年的“资深北漂”了。

平均每分钟脸上就会情不自禁地露出一丝微笑,这是杨健给记者留下的健康快乐的印象,而当时只用了30分钟按摩,就解决记者上千元药品还没有治好的颈椎之苦,让记者不得不佩服他手法的专业。

刻苦学习、积极面对人生、研究心理学、善于沟通交流、励志思想是杨健多年的一种生活态度,他还用实力诠释了“秀才不出门便知天下事”这句名言。前来按摩的客人不但身体的疲惫得到了缓解,生活中压力抑郁的心有时候在按摩小店也会得到放松。“杨大侠”、“杨医生”,杨健赢得了这些尊称。

上天关了杨健的一扇门,同时又打开了他另外一扇窗,杨健就是靠着这一扇平常人不具备的窗,走了一条属于自己特色的人生路。一个全盲人自食其力,有能力孝敬父母、帮助他人,同时成为一个对社会有用、有贡献的人,这也许是杨健感到幸福的原因吧!

李相摄影报道

感受	外出
电脑屏幕线路坏了,但只要能够发出声音,就不影响使用。	锻炼 交流 工作