

特殊医学用途配方食品,在医生们口中被称为“肠内(经口)营养制剂”,是介于普通食品和药品之间的一类特殊状态下食用的食品。它不具备针对某种疾病的治疗效果,而是为了改善病人的营养状况,提高病人的整体健康水平,为疾病的治疗恢复提供良好的基础。这种食品特殊在哪儿?

解码特殊医学用途配方食品

■本报记者 王璐

欣欣的母亲是多年的Ⅱ型糖尿病患者,平时一日三餐尽量吃素。最近一段时间,饮食稍不注意,血糖就迅速升高了,到医院检查发现,血脂代谢情况也不乐观。怎么办呢?如果长期这样控制饮食,有可能导致营养不良。医生诊断后,给欣欣的母亲提出了一个方案,建议服用一种特殊医学用途的配方食品,但必须在医生指导下使用。

对于这种特殊的食品,欣欣感到很新奇。它究竟特殊在哪儿?

和“保健品”划清界限

其实,医生为欣欣母亲开出的特殊医学用途配方食品,在医生们口中被称为“肠内(经口)营养制剂”,其服用方式简单,被叫做“肠内营养”。采访中记者发现,对于这一特殊食品,很多消费者都表示不熟悉,并且很多人将其混同于保健品。有消费者认为,保健品的成分中有营养成分,两者是不是同类产品呢?

北京协和医院基本外科副主任于建春告诉记者,虽然两者貌似都与“营养”这个关键词相关联,但这种特殊医学用途配方食品,和保健品有着严格的区分。

于建春说,保健品当中会有一些营养成分,但它没有经过医学验证,缺乏医学证据。而目前在临床上使用的肠内营养制剂,具有充分的理论基础和临床证据,并且必须在医生或者营养师的指导下,给不同情况的患者以指导和选择。

“简单说,临床上没有任何指标可以验证服用保健品是否产生了作用,但对于肠内营养制剂,临床上可以拿出医学证据,比如可以检测服用后蛋白增高还是降低等等。”于建春告诉记者。

从供给人群的不同来看,肠内营养制剂并不是面向普通人的,而是为了满足进食受限、消化吸收障碍或者代谢紊乱等人群的每日营养需要,或是为了满足疾病人群对部分营养素或者膳食的特殊需求,专门加工配制成的配方食品。临床医生认为,肠内营养的方式更容易被身体消化吸收,并且对肠道有保护作用。

采访中记者了解到,欧洲、北美、澳大利亚、新西兰等国家都把这类产品作为食品来管理,并且设有相应的国家标准。在国际食品法典委员会的标准当中,也有特殊医学用途配方食品标准。而我国在去年9月份,也公布了《食品安全国家标准特殊医学用途配方食品通则(征求意见稿)》,待这一通则通过审批之后,我国特殊医学用途配方食品的生产将有据可依。

不属于“药品”家族成员

既然这个特殊的产品不属于保健品,同时又是病人使用的,也有消费者产生疑问,它会不会是药品呢?于建春对此也给出了否定的回答。她说,从产品的功能来看,特殊医学用途配方食品是介于普通食品和药品之间的一类产



品。根据产品的形态、成分以及临床用途,国际上都认为将其纳入食品管理比较恰当。

并且,特殊医学用途配方食品是特殊状态下食用的食品,它不具备针对某种疾病的治疗效果,而是为了改善病人的营养状况,提高病人的整体健康水平,为疾病的治疗恢复提供良好的基础。

“虽然它不是药品,没有药品用错时那么大的危险性,但是也会影响患者的使用效果。”

链接

根据我国《食品安全国家标准特殊医学用途配方食品通则(征求意见稿)》,特殊医学用途配方食品被分为三类:

1.全营养配方食品:可作为单一营养来源满足目标人群每日营养所要求的特殊医学用途配方食品,含有各类营养素(蛋白质、脂肪、碳水化

合物、矿物质、维生素),且搭配均衡。因此在医生或者营养师的指导下使用,所以只有医院才有这类特殊食品。”于建春提醒说。

事实上,在上世纪八九十年代,国外就已经在临床上普遍使用这类产品,在欧洲、美国、加拿大、澳大利亚等国家应用非常广泛。在改善病人营养状况、促进病人康复、缩短住院时间、节省医疗费用等方面发挥了重要作用。

于建春认为,由于这类食品是在医生指导

下服用,对于患者家人来说很放心,很安全。而对于医生来说,相比另一种“静脉营养”,这种“肠内营养”操作更加方便,提高了工作效率。

个性化的“肠内营养”

营养在医学治疗中所扮演的角色越来越重要。国际医学营养公益协会主席 Michel 今年曾在公开场合表示,当今以及今后需要开发出有目标的满足个人需求的营养解决方案。而“肠内营养”针对的是不同情况的患者,因此极具“个性”。

比如遇到欣欣母亲这样的糖尿病患者,可以在医生指导下服用糖尿病型肠内营养制剂。由于制剂中使用的是缓释淀粉,或者加了膳食纤维,能够减缓吸收速度,所以糖尿病患者的血糖不会升高。另外,这类制剂中的脂肪配比也很合理,患者服用后既能够达到控制血糖的目的,同时也能实现脂肪酸的调整,一举两得。

于建春提到了在国内发病率越来越高的炎症性肠病。这种在此前认为是西方国家高发的疾病,在我国工业化进程加快,人们饮食中摄肉量增加的情况下,患病率也在逐渐上升。

这一疾病的病因尚不明确,一些研究者认为可能是由于蛋白质或者谷类的过敏而引发肠道免疫的反应,然后形成炎症,严重情况下形成肠梗阻或者发生癌变。

“对于患有这种疾病的儿童,过去采用激素的治疗方法,但会有副作用,影响儿童的生长发育,有可能变成小胖子体型,但使用肠内营养制剂能避免这些问题。”于建春告诉记者。

采访过程中,记者从雀巢健康科学集团获悉,他们将重点开发并把这种基于科学的个人营养解决方案推向市场。比如对于老年病的治疗,将通过这类食品帮助病人恢复进食,对于重症以及术后、肥胖症、消化系统疾病等也将有相对应的营养解决方案。

特殊医学用途配方食品如何分类

合物、矿物质、维生素),且搭配均衡。

2.特定全营养配方食品:可作为单一营养来源,能够满足目标人群在特定疾病或医学状况下每日营养需求的特殊医学用途配方食品,如糖尿病型的产品,含有低血糖指数的碳水化合物和较多的膳食纤维,并对某些营养素进行调

整,使其有利于糖尿病患者。

3.非全营养配方食品:能够满足目标人群由于特定疾病或医学状况而产生的对能量或营养素有特殊要求的特殊医学用途配方食品,不适用于作为单一营养来源。如蛋白质组件、脂肪组件、碳水化合物组件等专用于提供某一营养素。

肠内营养与肠外营养的区别

肠内营养:在临床上,经口使用特殊医学用途配方食品称为肠内营养。这种方式使得营养成分易消化吸收,对肠道功能具有保护作用,可以在更大程度上保留患者自身的消化吸收功能,风险小。

肠外营养:特殊情况下,需要营养支持的患者也可以采用另外一种较为复杂的方式,称为肠外营养,即通过中心静脉血管或者周围静脉血管,将外来的营养物质直接灌注到人体的血液循环中,

这种方式称为静脉营养。由于静脉营养不通过人体胃肠道消化吸收系统,所以又叫做肠外营养。这种方式必须由经过严格医学训练的医护人员操作,过程相对复杂。(王璐整理)

旅行

长裙飞舞在南极小镇

■韩松

南美大陆的最南端有三个著名的国家,巴西、阿根廷和智利。代表巴西的国舞是桑巴舞,代表阿根廷的国舞叫探戈舞,那么代表智利的国舞是什么舞呢?那就是奎卡(CUENCA)舞。奎卡是智利人民最喜欢的舞蹈,1979年9月被定为智利的国舞。

我在智利南部的小城——彭塔阿雷纳斯街头,有幸观看了当地人的激情表演。请跟随我的镜头欣赏这优美的舞姿吧。

奎卡舞是一种节日舞蹈,热烈欢快,体现男女青年田园诗般的爱情。其欢快的旋律,优美的舞姿,深受智利人民喜爱。参加聚会的人对舞会的欢乐气氛起着很大的作用。跳舞者和助兴者是一个整体,当歌手、吉他和竖琴开始表演,舞者起舞时,观舞者即伴随吉他和竖琴的节奏开始击掌,并高喊“阿罗!”“阿罗!”掌声越响,舞者的情绪就越高涨。

欢快、幽默的奎卡舞诞生于上世纪20年代。一般认为它是由非洲舞蹈、印第安舞蹈,以及西班牙殖民者带来的音乐舞蹈相互交融的作品,是由当时风靡智利的萨马奎卡民间舞蹈演变而来的。起初是一种音乐沙龙舞蹈,由竖琴和吉它伴奏,而乡间则在临时搭建的小型木板舞台上表演,伴以吉它和歌唱,后演变为智利

民间舞蹈。

奎卡舞的主题诙谐,一般表现男女爱情,伴奏音乐具有西班牙和印第安特色,活泼、明快、节奏感强。表演时,男女成对,男的农村牧人身着鲜艳的服饰,佩戴叮当作响的饰物;女的身穿镶边的长裙,双手持手帕在头顶晃动,同时变换各种动作。这种舞蹈易学易跳,音乐简单,因而深受智利人民的喜爱,被定为智利的国舞。

奎卡舞通常是舞者一男一女结对,男的头戴圆顶帽子,身着马刺裤,脚穿马刺,并且上面要配有带响铃的马具。女子着彩色花裙,手持白手帕。舞蹈开始时,男子向他最倾慕的姑娘走去并向她伸出手,姑娘站起来,陪他在舞池中小走一会儿。之后,二人面对面站着,举起手帕,在观众的鼓舞下开始起舞。起初的舞步是安静的、小幅度的摆动,手帕也在轻柔地飘动,并显示舞蹈将要旋转的方向。接着,女子欲逃跑,男子追着她,并挥动着手帕如同一条柔软的带子,绕着她又不碰着她,终于坚决地将她带到自己的身边。她同时优雅而略带几分柔情地向他靠近,左手轻提裙摆,右手优美地挥着手帕。然后又开始新的逃避和追逐。最后,男子开始表演踢踏舞,其节奏和难度不断升级,直到最后一圈拥抱了对方并单膝着地为止。



CUENCA舞是智利人民最喜欢的舞蹈,也是国舞

小镇街景 舞者必须一男一女结对舞动
中年舞者 小镇广场

韩松摄



微生活



高手在民间!一只名叫爱因斯坦的小鱼因患病而鱼鳍失调,翻着肚子沉底,眼看奄奄一息,身为平凡仓库工的主人花了三个小时用塑料管为它打造了一个“救生衣”,让它可以重新游动起来!

新浪微博 @创意集市

马云卸任

他20年以前大学毕业,应聘过30份工作,全部被拒绝;他想当警察和5个同学一起去,4个录取,只有他没有被录取;他杭州第一个五星级宾馆开业的时候去应聘服务员,也没有被录取;他和24个人一起应聘杭州肯德基,23个人被录取,没有被录取的那个还是他。——他就是马云。他代表了一个时代,今天,他卸任了。

新浪微博 @思想聚焦

她的世界,只剩下了你

你的妈妈是否也会把一件事反反复复唠叨N多遍?别嫌她烦,她只是想跟你说说话,却又不知该说些什么好。曾经很简单的表达,历经岁月,变得不知该如何说出口。当我们长大,妈妈的爱,变得总有那么点不知所措。那只是因为,当你拥有了更广阔世界时,却发现,她的世界,只剩下了你……

新浪微博 @苏岑

心处安静

你可以试试非常安静地坐着,没有烦躁不安,不要移动手脚,而只是觉察心念。这是一件很好玩的事,如果你把它当成一件好玩的事、一件有趣的事,你会发现,你不需要任何努力,就能使心念安歇下来。然后所有的压抑、审判和评估就消失了。心处在这种安静的状态,你就会明白什么是喜悦。 搜狐微博 @克里希那穆提的教诲

什么最重要

思路清晰远比卖力苦干重要,心态正确远比现实表现重要,选对方向远比努力做事重要,做对的事情远比把事情做对重要。拥有远见比拥有资产重要,拥有能力比拥有知识重要,拥有健康比拥有金钱重要!成长的痛苦远比后悔的痛苦好,胜利的喜悦远比失败的安慰好! 李嘉诚 (牟一摘编)