

“青科”的生活系列报道之三

告别校园,来到工作岗位的“青科”,生活也逐渐翻开了新篇章。他们结婚、生子,琐碎之事慢慢增多。为了在大城市打拼的“青科”们工作更踏实,生活更有滋味,他们的父母离开自己久居的城市,来到他们身边,照顾“青科”们的日常生活,照料他们的子女。日复一日,年复一年,这些“青科”的爸妈就这样“漂”在异乡,成为“老年漂”中的一部分。

爸妈跟着“漂”

■本报见习记者 王俊宁

“老年漂”,这是一个并不陌生的词。为了给生活工作在大城市里的孩子减轻生活负担,越来越多的父母离开自己久居的家乡,来到子女身边。

两年前,中国青年报社会调查中心曾对3161人进行调查,结果显示98.0%的人表示身边存在“老年漂”现象,其中63.0%的人表示“老年漂”常见。调查中,29.9%的人说自己的父母正在加入“老年漂”的行列。

“漂”在北京的爸妈

“我父母就属于‘老年漂’一族。”中国科学院生物物理研究所薛艳红在接受《中国科学报》记者采访时感慨地说,“从我怀孕生孩子我爸妈来北京,到现在孩子上幼儿园,已经快6年了。”

2007年,得知薛艳红怀孕后,双方父母的生活重心一下子从老家转到了北京。“我先生老家在山东,我老家在河北。孩子生下后,双方父母就轮流来帮我们带孩子,虽然知道带孩子比较累,但也没别的办法,父母来了之后我们的生活确实方便了很多。”

研究所里,薛艳红这样的情况并不是个例。生物物理所的郑丽告诉记者:“因为科研工作确实很忙,加班是常有的事。公公婆婆就从山东潍坊来北京帮我们带孩子,已经有两年半的时间

了,我真的很感谢他们,不然我们的生活要艰难很多。”

“现在这种情况下,我反正不会选择雇佣保姆,肯定不放心。”郑丽告诉记者,“一是保姆的素质没有保证,另外,自己的父母带孩子总会比外人更加心疼孩子。并且,我们把父母接到身边也可以尽量尽孝道。”

大城市资源丰富,交通便利。然而,对于这些爸妈来说,陌生的城市,陌生的人群,他们的生活也面临着许多新的问题。

大城市中的陌生与孤独

“对于父母来说,生活压力大,交通拥堵,物价高等这些大城市的生活特点和所谓的问题可能并不是最主要的。我觉得,父母来到这里之后,最大的问题就是孤独。”薛艳红告诉记者,“父母跟着子女在外地生活,离开了从前熟悉的社交圈。在陌生的城市里,他们没有朋友,加上语言沟通上的障碍,会遭遇种种尴尬和问题,生疏感、孤独感肯定少不了。”

薛艳红说,她和丈夫每天早出晚归,白天留下父母在家带宝宝,大城市邻里之间关系生疏,加上语言上的差距,父母出了家门一般不敢与别人沟通,也很难和街坊邻居成为朋友。“每当我下班回家,走进小区,有时候就发现爸妈早就在阳

台上跳望着,等我回来。”即便他们不说,薛艳红也能明显感觉到父母的那种孤独。

“相比老家,北京的物质生活充裕很多,但是心灵的孤独比物质匮乏还要可怕。”中国科学院软件研究所的邓攀在接受《中国科学报》记者采访时说,“相对于我们所的其他人,我在北京买房比较早,所以生活上并没有太大压力。我老家是黑龙江的,我妈早就退休了,我爸还在上班。生孩子之后,我们就把妈妈接过来帮我们带孩子。”

邓攀说:“因为我和老公比较忙,很少有时间陪老人,所以基本上都是我妈一个人在家。下了班,我跟我妈聊天经常会说起怀念自己的亲戚朋友,有时候还表示想要回去。但以我现在的状况,肯定不希望她回去,但我也知道她比较孤独,所以,今年我让爸爸提前办了退休,过来陪她。”

像邓攀这样能够让父母一同“漂”在大城市的只是一部分,采访中,记者发现,因为经济条件和住房等条件的限制,很多人只能选择让一位家长在身边照顾生活,由此造成了父母的两地分居。

“青科”们的愁事儿

陌生和孤独之外,“漂”在大城市中的父母们



图片来源:昵图网

还要面临其他问题。“最直接的就是医疗保障的问题。”薛艳红告诉记者,“父母来到北京,但他们的户籍还在老家,所以他们不能享受北京医保。本来随着年龄的增长,他们的身体肯定不如以前,一些小病倒不算什么,我们最担心、最害怕的是真的出现一些大病,我们还真是负担不起。”

薛艳红告诉记者,父母也体谅孩子的辛苦,所以除非一些急性病不得不在北京就医,一些慢性病或者需要长期检查的病他们都会坚持回老家看病。

除此之外,住房问题也是“青科”们比较揪心的。“父母在老家的房子很宽敞,来北京之后就要和我们挤在一起。”郑丽说,“住房真是一个大问题,眼看双方父母的年纪越来越高,养老问题也越来越近了。但是从现阶段来看,在北京再买一套房子是不可能的。我有了孩子之后,双方父母

轮流来帮我们带孩子,但把他们接过来住是不可能的。”

邓攀说:“人老了,与子孙在一起享受天伦之乐是每个人的愿望,但现实条件下,很多年轻人都不满足不了这样的需求,我已经算是比较幸运的。”

邓攀向记者说起了她的一位同事,今年三十多岁,科研成绩很好,每年都能在顶级的国际会议上发表论文。但是仅靠他自己的工资在北京仍然买不起房,现在有了孩子,老婆也没有工作,还租住在青年公寓。这样的情况在科研圈儿里并不少见。

“眼下,把爸妈接来和子女一起生活的成本还是比较高的,在北京买房是基本的条件。”邓攀说,“许多‘80后’科研人员到现在仍然漂着,有了孩子之后也都送回老家与父母一起生活,这样对于孩子的成长又会不利。”

让“老年漂”融入城市

■本报见习记者 王俊宁

有话要说

他们用爱,缩短两座城市的距离

■ 伦诺克

走在北京各个小区小店前,树荫下,小路上,花园里,不难看见有老人抱着小孩,或推着婴儿车的景象。他们来自不同的地方,却因为相同的原因聚集在这个城市。走近他们,你会从他们仍旧带着各自方言的普通话中,感受到他们在这座城市的起点。

他们就是城市的“老年漂”,因为爱聚集在这座充满未知的城市。他们远离了故乡熟悉的土地,放下了用大半生织就的人际关系网,只是因为子女的一通电话或者一声叹息。只有在外漂着的人才能体会漂泊的感触,而到了人生暮年,父母希冀的无非是能和子女在一起,希望子女过得好好而已。

突然想起朋友曾经给我讲过他的故事,那时候他在市区工作,老妈过来住了几天。因为母亲也上了年纪,所以他也不放心老人家用电器,带电的东西都不让她弄。临走的时候,朋友买了点吃的和喝的,然后送他母亲上车,老妈边流泪边说:“我也帮不上你什么,还得你服侍我,不然我就多住几天的。你一个人在这要按时吃饭,好好照顾自己!”朋友说,当时他努力不让眼泪

掉下来……

生活在大都市,孤独的自己,苍白的人际,如果说有幸找到携手奋斗的,两个人困难之时,也只有父母才会舍弃一切义无反顾地到一个陌生的地方,只是为了照顾子女。

微博上曾经流传过一段文字说,一道希望永远都算错的数学题:我妈妈20岁生下我,以前的20年,妈妈每天都能看到我,现在我20岁了,已经半年没有回家看妈妈。而妈妈40岁了。我想,妈妈如果可以活100岁,那么,妈妈还可以活60年。那我如果再这样半年回家看她一次。我这一生,妈妈这一生,就只有120次机会见面了。

面对如此空白而又残酷的数字,很多人更加体会到“树欲静而风不止,子欲养而亲不待”的心境。对于那些已经成家,父母过来帮着照顾小孩子的,这种情况算是幸福的。更多的则是仍在城市漂泊的年轻一代,还在辛苦努力地编织着自己的梦想。

年轻的生命,就像蒲公英的种子,随风而起,降落在这个城市这片土壤。从此生根发芽,汲取养分,梦想着长得茁壮。而父母们,把这些梦想当成自己生命的延续,看作自己梦想的延伸。所以,无论有多远,他们愿意陪伴,无论多陌生,他们都在努力融入另一个城市的生活,尽管带着那么多的故土的气息。

于是,有一天异地他乡的爸妈来到这座城市看你,欢心相聚之后尽管不舍也只能无可奈何地看着他们离开,继续成为电话里一个牵挂的符号,然后在心底发誓某一天功成名就,风风光光接他们来到这座城市,给他们所有一切能给的好的。

有他们的爱,蒲公英们的梦想渐渐清晰,他们的爱,缩短了两座城市间的距离。

“‘老年漂’的出现,一方面是因为城市化进程的不断加快,很多年轻人选择到异地安家落户。另一方面也是中国一大特色,是中国人的传统精神决定的。”北京社科院城市问题研究所研究员齐心在接受《中国科学报》记者采访时说,“中国人有很浓厚的‘家’的情结,对于父母来说,子女年龄再大,事业再成功,也永远是自己的孩子,永远需要呵护和支持。看着子女事业和人生双重发展,父母会觉得那是自己人生价值最大的体现。”

和外国老人接受终身教育的模式不同,东亚国家的传统文化是共享天伦之乐,在中国,老人更希望和子女在一起。除了心理诉求,从老人的自然生理需求而言,子女有必要承担照顾老人的义务。另一方面,身处大城市,年轻人压力很大,既要忙于工作又要忙于家庭,他们希望老人能到城市中帮助照顾下一代,既省心又节省了开销。齐心告诉记者,“老年漂”的出现,从大环境上来说是因为我国社会经济发展了,年轻人能够

到哪些问题的调查显示,71.5%的人表示“社交圈子窄,会孤独寂寞”;其次是“医保、社保问题”(61.6%);“与子女生活习惯不同,容易产生矛盾”排名第三(59.2%)。接下来还有:“来到陌生的城市,会无所适从”(56.9%);“子女条件有限,老人被动分居”(49.7%);“语言不通”(38.4%)等。

“现阶段,父母跟子女在外地生活,虽然辛苦但是减少了‘空巢’现象,所以也应该值得提倡。”齐心表示,“但是需要注意的是老年人面对陌生的环境,如何真正地融入他们‘漂着’的城市,才是我们应该思考的。”

齐心指出,现在很多“老年漂”都是围着子女转。年轻人工作忙,很难有时间带父母出去转转,父母不熟悉环境,也很少自己出去玩。年轻人上班后,父母就孤零零在家里等着他们回来。一些从农村来到城市的老人,由于不会用先进的电器、网络等,也会产生消极情绪。另外,婆媳关系、两代人的观念差异也是“老年漂”容易产生的问题之一。

2011年中国青年报针对“老年漂”经常会遇

唱歌、外出参观等活动。一些社区还成立了针对“老年漂”的帮扶小组,深入到家庭中提供帮助,一来可以解决老人们遇到的实际困难,二来也是保持老人和社区之间的联系,促进相互之间的交流。

针对中国青年报关于“年轻人应该为漂族父母做些什么”的调查发现,70.3%的人表示“不要把父母当保姆,要尽孝”;68.7%的人选择“体谅老人的生活习惯”;66.6%的人认为要“多花时间陪老人”;62.0%的人选择“鼓励老人融入新环境”;50.7%的人认为应该“多带父母出去玩,结交朋友”。

齐心认为,如果真要让老人适应异乡生活,尽快融入新环境,一方面需要子女及社会给予他们理解和关爱,另一方面,外来老人也应以开放的心态与人接触,逐渐淡化地域差别。子女晚上回家后也要多与父母说说话,聊聊身边的见闻,听听他们的心声;周末时与父母团聚,陪他们散步,说说话,让他们的心灵不再孤独。

生活百态

京郊户外,白领的新天地



提起北京怀柔区的白河峡谷,一般人可能还不太熟悉,但是提起电影《让子弹飞》,很多人肯定会有印象,因为电影的部分镜头就是在这里拍摄的。

据了解,邀三五成群的朋友或者网友一起带着帐篷,在北京周围郊区的户外露营,成为京城白领一种新的生活方式,大家在山清水秀的大自然中不知不觉地锻炼了身体,在茂盛林木、如茵绿草的环境中,放松心情缓解压力……



向大自然出发
泉水煮茶
这叫化鸡还没有完全熟

不宁静的夜晚
“疯狂”不都是男性专利

李粗摄