

随着新颖、方便早孕试纸的问世,越来越多的女性更青睐首选试纸办法来检测是否怀孕,甚至有些商家宣称“准确率高达99%”。早孕试纸只是一种检测是否怀孕的初筛检查,它可能发生假阳性或假阴性。一张小小的早孕试纸,究竟有哪些学问?

## 早孕试纸会“说谎”

■本报记者 张思玮



月经已经推迟了一周,李然的心底隐约有一丝喜悦,但她并没有和老公王磊石说,担心空欢喜一场。

第二天,她利用中午上班休息的时间,去药店买了盒早孕试纸,想“求证”下这次是否真的“中招”。次日一早测试后,早孕试纸上赫然显示两条红线,“小队长”终于如愿以偿地升格为“中队长”。

“老公,老公,你要做爸爸了!”李然激动心情溢于言表,叫醒了正在熟睡的老公,王磊石听到老婆怀孕的喜讯,“蹭”出暖和的被窝,欣喜地抱起老婆李然。

如此“重大新闻”,也让他们的双方父母有些欣喜若狂,开始张罗着怎么安排孕期饮食护理的事情。可正当他们整个家庭都沉浸在喜悦的氛围时,李然和老公去医院建档检查时,却被告知,并没有怀孕。

“怎么可能啊?!怎么可能啊?!明明都是两条红线了。”李然连声叹气,王磊石虽然心里也不好受,但还是安慰身边的老婆:“没事儿,没事儿,留得青山在,不愁没柴烧。”

### 早孕试纸也“忽悠”人

现实中,像李然夫妇这样被早孕试纸“忽悠”的人并不在少数。

早孕试纸只是一种检测是否怀孕的初筛检查,它可能发生假阳性或假阴性。

日前,解放军第309医院妇产科主任医师王振国在接受《中国科学报》记者采访时表示,早孕试纸的“工作原理”是通过检测尿液中的人绒毛膜促性腺激素(HCG)来检测受试者是否怀孕。

据了解,HCG是怀孕后由绒毛或胎盘分泌的一种激素,一般在怀孕几天后出现在尿液里,但量非常少,直到怀孕后10-14天才明显增多。

特别是近几年,随着新颖、方便早孕试纸的问世,越来越多的女性更青睐首选试纸办法来检测是否怀孕,甚至有些商家宣称“准确率高达99%”。

王振国觉得,这显然存在着夸大的成分,可能会对消费者产生误导。“不同女性尿液中的人绒毛膜促性腺激素的含量,可能存在着巨大的差异。”

那么,一张小小的早孕试纸,究竟有哪些学问?

### 真假阴阳性

通常早孕试纸检测结果有两种:将尿液滴在试纸上的检测孔中,如果在试纸的对区只出现一条红线或蓝线,表示阴性,即说明没有怀孕;如果试纸出现两条红线,表示阳性,则说明已经怀孕。

但也有调查称,女性在家中自行使用早孕试纸检测的准确率只有60%以上。北京大学第一医院妇产科主任杨慧霞教授认为,这可能与使用方法以及女性的紧张、激动的心理因素有密切关系。

“尿中带血、近期有过怀孕经历,以及有葡萄胎、绒癌、支气管炎、肾炎、卵巢肿瘤等疾病的女性,都可能分泌HCG,从而导致早孕试纸检测出现假阳性。”杨慧霞说,子宫内膜增生过长的女性,也可能出现早孕试纸检测阳性。

此外,一些心理专家也表示,心理因素也

## 旅行

优胜美地是美国最美丽的国家公园之一,位于加州北部,与大峡谷、黄石公园齐名。美国著名风景画家阿尔伯特·比兹塔特曾在1865年创作了著名的油画《俯瞰加州优胜美地峡谷》,在德国出生和受教育的阿尔伯特很熟悉欧洲阿尔卑斯山的美景,但他强调,欧洲没有任何一个地方,“其风景的壮丽能与内华达山脉的优胜美地相比,哪怕只是片刻”。

久慕优胜美地之名,2010年8月初的一天,我和家人踏上旅途,向着这片心中的胜地出发。我们从洛杉矶启程,沿着早已查好的路线,驾车往北开去。一路上,成片的葡萄园和柑橘园沐浴在初升的朝阳中。离开肥沃的中央谷地,就进入了加州东部的山地、荒漠与戈壁带,地面上的植物低矮稀疏。再往前,东边出现了高耸入云的山脉,这就是由东南向西北贯穿大半个加州的内华达山脉。优胜美地国家公园位于山脉的中段。

车行7小时之后,傍晚时分,我们沿着140号公路,从南面逐渐接近优胜美地国家公园。随着地势越来越起伏不平,荒芜的戈壁逐渐被茂密的树林取代。这里视野不再开阔,两旁是遮天蔽日的树木,平坦宽阔的公路已被远远抛在身后。在狭窄的双车道公路上,两旁险峻的山岭不时扑面而来。暮色渐渐笼罩群山,路上基本碰不见进山车辆,偶尔有三两出山的车辆与我们擦肩而过。驶到开阔处,下车放眼望去,前方是连绵起伏、无边无际的群山,脚下是波涛般翻滚的苍莽林海。整座山谷静悄悄的,耳畔只有鸟儿清脆的鸣叫。天色已晚,我们在离公园大门最近的卡里村住下,养精蓄

会导致假阳性的情况出现。理由在于,一些结婚后的女性盼子心切,容易在大脑皮层就形成强烈的“盼子”兴奋灶,进而影响下丘脑及脑垂体的功能紊乱,最终可导致停经,甚至还会莫名其妙地出现厌食、呕吐的妊娠反应。

杨慧霞提醒,早孕试纸检测为阳性时,除了提示可能怀孕,还可能宫外孕的风险。“如果不及时地去医院检查,很可能出现大出血、休克甚至是死亡的危险。”

而假阴性的出现,杨慧霞认为,首先应该检查所购买的早孕试纸是否过期,以及试纸是否有过受潮或未保存在正常室温条件下的情况。“这些都可能致试纸失效。”

此外,妊娠3个月后,HCG水平下降,以及一些分泌过高的HCG的疾病,也会导致早孕试纸出现假阴性。

### —延伸阅读—

怀孕消息得知得越早,对孕期准备越有利,通常多数女性都是先在家中通过早孕试纸来确认自己是否怀孕的。但即便检测证实了怀孕,也应该去医院再进行检查,排除异位妊娠的可能,并请医生确定具体孕周。

### 检测方法要科学

**血HCG检测:**通过血液“定量”检查HCG值,比普通的用早孕试纸“定性”检测尿液,能够更灵敏、准确地对是否妊娠作出反应,其准确率在99%以上。

**尿HCG检测:**尿HCG怀孕检测方法是指出通过检测女性尿液中是否含有HCG,来判断女性是否怀孕,其准确率不如血HCG检测。

**超声波检测:**有些女性误认为怀孕就能够用

### 正确使用是关键

既然早孕试纸可能会“说谎”,那么,如何正确科学地使用则成为提升早孕试纸准确率的关键因素之一。

“每个早孕试纸产品都会兼顾敏感性与特异性,但不同厂家的确存在差异,敏感性比较强的,特异性就相应地会降低。”王振国建议,在使用某种早孕试纸之前,一定要仔细阅读地阅读说明书。有的产品要求使用尿杯接取尿液,有的产品则要求直接尿在试棒。

当然,也并不是一旦受精卵形成,就能够检测出人绒毛膜促性腺激素(HCG)。“一般是受精卵在着床几天后,HCG才出现在尿液中,并且要达到一定的量,才能被检测出。”王振国说,通常月经正常的妇女须在月经推迟后,

## 怀孕如何早知道

超声波(B超)检查,实际上需要等到怀孕5周左右,才能够看到子宫中是否有囊胚存留。

### 早期有症状

**停经:**这是女性怀孕早期症状中最早、最突出的一个症状,平时有性生活、月经规律的女性,如果停经超过一周以上,就有可能怀孕。但停经并不是怀孕的特有症状,旅行、疲劳、压力、激素异常等也会令月经中断。此外,受精卵的着床过程也可能产生少量出血,月经期不规律的女性容易将其误以为是月经。

**孕吐:**很多女性怀孕早期都会有不同程度的恶心、呕吐症状,并改变对食物的喜好。如果恶心、呕吐得特别厉害,应该及时去医院检查。

**易疲惫:**女性怀孕早期往往容易疲倦,想睡觉休息。

■吕小羽



图片来源:百度图片

这条瀑布的季节性很强,春天是多水期,夏天水量开始减少,到了秋天瀑布就干涸了。此时已是夏末秋初,水量却依然如此丰沛,我们顿时感到自己很幸运。

看完三叠瀑,我们开车前往位于公园西南角

才可能在尿中检测出HCG;而月经周期长或排卵异常的妇女,则需要停经40-44天的时候才可能检测出HCG。

需要注意的是,并不是所有怀孕女性排放HCG激素的速度和数量都相同,过早、过晚地进行尿液测试,都会出现错误的结果。

在尿液收集上,王振国建议,最好收集的尿液是早上起床后的第一次晨尿,因为此时尿的浓度较高,会含有更多的人绒毛膜促性腺激素。但留存杯中的尿液,不能过多,如果尿液浸没检测试纸的长度过长,可能使测试结果难以判断。

此外,如果在晚上采集尿液检测,饮水过多以及未按照规定时间读取结果等,都会影响早孕试纸的准确性。

一旦对测试结果拿不准,最可靠的做法是去正规医院检测血清HCG。”王振国说。

**尿贫便秘:**膀胱受到扩大的子宫的压迫,使其容量变小,从而出现尿频,同样,子宫变大后还会挤压肠道而导致便秘。一般发生在怀孕的第三个月和孕晚期。

**乳房胀痛:**怀孕8周后,乳房可能会出现胀痛、肿胀感等,乳晕颜色还会变深,乳房皮下的静脉明显,乳头明显突出等。

**阴道分泌物增加:**由于受精卵着床以及激素增加的影响,阴道分泌物增加是很正常的孕早期症状。

**体温上升:**如果基础体温连续18天以上保持37.2℃-37.3℃的微热,且计划月经期到来后仍未下降,很可能是怀孕了。

**皮肤暗淡:**怀孕后,受激素影响,乳房、脸部、腹部等部位开始出现皮肤暗淡,或是新长出黑痣、雀斑,这种现象会在分娩几个月后逐渐消失。(李羽壮整理)

## 微生活

### 人生良药

八味人生良药。第一味:放弃完美,多一份轻松;第二味:面对现实,多一份自在;第三味:欣赏自己,多一份自信;第四味:作好选择,多一份从容;第五味:寻找快乐,多一份追求;第六味:善待他人,多一份爱心;第七味:相信成功,多一份欣喜;第八味:不畏失败,多一份执着。

搜狐微博 @ 凤凰卫视

### 苹果和“3·15”

大家想象力太丰富了,苹果和谷歌一样,是个伟大但固执傲慢、而且不懂中国的公司,不可能玩什么无间道的,看它的僵硬回应便知。这次曝光,央视找到了一个有点“伤害人民感情”的小问题,却没弄清楚苹果的本性,最后成为闹剧,两败俱伤。我很庆幸,在谷歌苹果时没遇到“3·15”。大概8点20分发。

新浪微博 @ 李开复

### 毕业,不敢细想

在学校,你埋怨宿舍怎么不好。但一毕业你就会发现,再没有比宿舍更好的地方了,一年房租500,水电暖气免费,不用你扫厕所,周围有3块就能洗一桶衣服的洗衣店,15块就能吃一天的餐厅,复印1毛一张。和你最好的朋友们住一起,每天有看不完的20岁的姑娘们。毕业这事儿,简直不敢细想。

人人网网友

### 授人以猪猪

在飞机上遇到一个印第安纳农民,到中国来卖猪。他说中国猪场平均一磅的成本要比美国猪贵40到50美分,我一算,这一头猪就差700人民币,有的赚!他说可不是吗,他们已经运了好几架飞机的猪到中国来了,这次来是要下一盘大棋,用美国的技术和标准到中国来建猪场,有道是,授人以猪,不如授人以猪场。

网易微博 @ 赵昱麒

### 七分饱

七分饱应当是这样一个感觉:胃里还没觉得满,但对食物的热情已有所下降,八分饱时,胃里感觉满了,但再吃几口也不痛苦;九分饱时,还能勉强吃几口,但每一口都是负担,觉得胃里已经胀满;十分饱时,就是一口都吃不下了,多吃一口都痛苦。

搜狐微博 @ 人民网

### 我是杨臣刚

拍戏的时候我叫王大治,唱歌的时候叫孙楠。你有你的三观,我有我的底线。轮椅,被吐槽,早已习惯。娱乐到底,也不过是再次站在风口浪尖!你说我去海南只是一场精神旅行,但那又怎样?你还是拍到了我的照片!傻傻分不清?羡慕嫉妒恨?乖,快到碗里来!我是杨臣刚,我为“好兄弟”代言!

新浪微博 @ 杨臣刚



Kathy奶奶收留了两只受伤的松鼠,痊愈后的松鼠决定在地家后院定居。每天都要跟它俩玩上一会儿的Kathy奶奶发现它们对小玩具也挺有兴趣,于是就突发奇想为它们弄了好多小玩具。(牟一摘编)

## 人间仙境:优胜美地

■吕小羽

锐,准备第二天进入公园好好游玩。

第二天我们起了个大早,开车驶入了晨雾中的优胜美地公园。顺着山间公路向前行驶,右手是大片平坦的草原,河流蜿蜒而过,河面上飘浮着淡淡的雾气。左手是清澈的湖泊,湖边是苍翠茂密的松林,远处的雪峰倒映在平静的水面上,令人仿佛置身世外仙境。

公园的中心地带称为优胜美地山谷。这个山谷由西向东,纵深11公里,只能从西边出入,东边有高山阻隔。在山谷的入口处首先映入眼帘的是一条从高山崖上飘然而下的瀑布,细细的水带悬在半空,轻柔如同从新娘头上的白纱,故得名新娘面纱瀑布。山谷的两侧是巨大陡峭的花岗岩,谷底是绿茸茸的草甸,其间散落着一丛丛蓝色、红色、白色不知名的野花,不时有粉蝶在花间翩翩起舞。

我们把车停在谷底的一处露营地,沿着小路向峡谷左侧的坡地攀登,去看叠层大瀑布。一路上不时有松鼠在枝头跳跃,还有各种各样的鸟类,有的色彩艳丽,有的动作敏捷,时而发出清脆的啼鸣。在树林深处,我们还看到了几只正在吃草的小鹿。翻过山坡,沿着一条哗哗流淌的小河往前走,远远地就听到了瀑布的轰鸣声。转过一个山脚,眼前豁然开朗,只见一条气势磅礴的瀑布从不远处的山巅奔腾而下:瀑布分为明显的三层,位于顶端的上瀑布约有400米,落在山腰后形成几条200多米高的小瀑布,接着又在第三层合而为一,形成一面宽宽的水幕,轰然落下,激起漫天的水雾。从旁边的解说牌上得知,

的华沃纳,这里是古杉树最密集的地区。车行40分钟之后,我们来到了这片著名的森林。狭窄的道路两边是一棵棵又高又直的杉树,高度从10米到几十米不等,最高的可近百米。多数树木有合抱粗细,而一些树龄较长的树接近地面处的直