

今年的 10 月 28 日,是我国第 14 个男性健康日。
在这 14 个年头中,男性健康和家庭和谐被第四次高度
关联在一起。这足以说明男性健康对于一个家庭的重要性。

男性健康问题：家庭危机导火索

■本报记者 王俊宁

一年前,温州同德医院曾经特别策划了一次关于男性健康的问卷调查。结果显示,尽管知道男性健康不容忽视,但受访者中,有七成以上不知道“男性健康日”是哪一天,有近一半的男性在谈到自身健康状况时选择避而不谈或完全不清楚。

同年,一家医学网站发起的关于“你或身边男性患病是否及时就医?”的调查问卷显示,参与者当中高达 71% 的人数选择不会。这与日趋严重的男性健康问题形成了鲜明对比。

问题还挺多

“男人们特别是年轻男性,习惯性地相信自己身体强壮,什么毛病也没有。很多男性甚至不把一些小病放在眼里,最终把小病养成大病。他们无休止地透支自己的健康,直到身体某个部位突然出现了故障,才猛然警醒,健康对自己是多么重要!”中华医学会男科学分会副主任委员兼秘书长、北京大学第三医院泌尿外科副主任姜辉在接受《中国科学报》记者采访时说起男性健康问题感慨道。

姜辉表示,随着现代社会竞争的日益激烈,生活节奏的不断加快,压力也在不断增大,越来越多的男性都感觉身心疲惫,不堪重负,男性健康问题日益突显。

2012 年北京市公布的一项国民体质检测报告指出,北京市 20~69 岁成年男性中 58.7% 的人体重超重。相应的中国城市男性的平均腰围已经从 1985 年的 63.5 厘米增长至 76.2 厘米,其中 40~50 岁男性的平均腰围已经达到 86.2 厘米,腰围增长速度为世界之最。

“而肥胖带来的就是各种慢性疾病,特别是高血压、脂肪肝、糖尿病等,又容易引起男性性功能障碍,最终影响家庭和谐。”姜辉告诉记者,“除了发病种类多了以外,男性健康问题的发病年龄也呈现出更加低龄化的趋势,不光是‘80 后’,临床

许多‘90 后’甚至‘00 后’小患者也都显现出来。”

此外,诸如脱发、心血管病、癌症等疾病也在男性中比较高发。

疾病让人“抬不起头”

相比肥胖、高血压、心血管疾病、糖尿病,令男性难以启齿的,则是更具隐私性的男性泌尿疾病。据世界卫生组织报告,21 世纪威胁男性健康的三大疾病,除心脑血管疾病和癌症之外,第三大杀手就是泌尿男性疾病,并且该疾病正以每年 3% 的速度递增。

中国人对待“性”,历来都是“做得,说不得”的态度。特别是对于男性来说,即便可以和朋友聊段子缓解气氛,但是与“性”有关的疾病则是关乎面子、尊严的事情,向来羞于启齿,还特别担心家人和朋友知道。

男性泌尿疾病之所以更令男性“抬不起头”,除了它损害人的身体健康使患者饱受煎熬,更严重的是它同时还殃及伴侣,影响家庭和谐。

北大大成律师事务所律师武永旭(化名)多年来从事婚姻方面的法律咨询服务,在接受《中国科学报》记者采访时武永旭说:“在与离婚夫妻的接触中发现,近年来一个令很多夫妻‘难以启齿’的离婚原因浮出水面。这些人坦言,夫妻离婚‘感情不和’只是一方面,夫妻生活不和谐、性生活满意度低成为婚姻失败的重要原因之一。而在大部分夫妻生活不和谐的案例中,让婚姻亮起红灯的几乎都是男性方面出现了问题。”

我国民政部门公布的一组离婚数据统计显示:2012 年,上海户籍人口共有 43964 对夫妻离婚。其中,“70 后”、“80 后”年轻夫妻成为离婚潮中的主流大军。据统计,以“感情不和”作为离婚理由的夫妻有 18286 对,占总数的 41.59%。

“与过去的传统观念相比,这些年来我国女性

的独立意识与自我意识已经相对完善,在婚姻出现问题时不再处于被动。”武永旭坦言,“随着西方思想传入以及我国公民对于婚姻意识的发展,特别是对于那些经济独立的女性群体来说,当婚姻满足不了自己需求时,离婚便成了一项选择。”

表面还好却存隐忧

性,在婚姻家庭中占据着不可替代的地位。和谐的性爱可以增进夫妻感情,反之,则可能毁了一个家庭的幸福。

2010 年,中华医学发展研究会发布的《中国男性性福指数调查报告》显示,中国人的夫妻生活频率远高于西方国家,67% 的人每月拥有 2~5 次夫妻生活,3% 的人每月少于 1 次,但只有 0.5% 的人对自己每次的夫妻生活都感到满意,70% 的男性给自己的“性福”指数打分低于 60 分,仅有 1% 的人打 80 分以上。14% 的男性存在性功能障碍和性心理障碍疾病。

首都师范大学心理咨询中心家庭治疗咨询师杨学认为,由于性格所致,男性在关爱自身方面,总表现得粗心迟钝,往往忽略了许多细小的健康异常。持续工作、高强度竞争、过度的欲望等往往也会出现较强的心理压力,表现为对事业感情的失落感、挫败感。而心理压力又会影响男性的生理健康,从而影响家庭生活。

“受传统思想观念的影响,我国大多数男性认为将自己的生理问题和妻子交流是一件非常丢脸的事情。”杨学指出,“女性都是较为感性的,当夫妻生活出现问题时,男性的遮遮掩掩只会让矛盾升级,甚至女性都会胡思乱想,以为男性有了外遇或者不再爱她了,而丈夫却又为了保住面子瞒住病情,更不利于家庭和谐。”



记者观察

生殖医学中心 8 小时

■本报记者 王俊宁

早上 7:00

位于海淀区学院路的北京大学第三医院生殖医学中心,还没有开门,前来挂号的人群已经熙熙攘攘。

大家都想赶个早班车,挂个专家号,有的为自己,有的为家人。长龙似的队伍很安静,大家或低头看病历,或玩手机,偶尔有家属之间的低声私语。只有周围小贩的“煎饼果子”、“鸡蛋灌饼”之声才会提醒人们,时间已经到了早高峰。

记者看到,来这里挂号的绝大多数都是年轻人,队伍中,40 岁以上的已是少数。

北京大学第三医院泌尿外科副主任姜辉也向记者证实了这一点:近几年来,到门诊就医的男科疾病患者“80 后”、“90 后”成了主力军。

经历时代变化的这些“80 后”、“90 后”们,生活有其自身特点,比如性早熟或者过早地进行性行为,加上吸烟、饮酒等不好的生活习惯,男科疾病呈现出年轻化趋势。

上午 10:00

与清晨的寂静不同,这时的门诊大厅已经“热闹非凡”。大厅里挂号的、楼梯上来往的、走廊里等待会诊的,放眼望去,人头攒动。

男科护士站前早已挤满了患者,与之前一样仍是年轻人居多。护士告诉记者,因为是周一,患者人数还算比较少。今天前来

就诊的基本上都是之前已经预约挂号的患者,平常看病的人会更多。

有关数据显示,我国成年男性中,患有不育症的育龄男性至少上千万人,患有前列腺疾病的男性约有 1 亿人。我国 25% 男性患有或者曾经有过性功能障碍、性心理障碍,40 岁以上男性中这个数字高达 52%。

下午 3:00

此刻,门诊大厅的排队窗口前,人群已经逐渐稀少。有患者告诉记者,因为知道今天排不到号,只能明天早起再来排队挂号。

来到这里看病的人,有的拿着医生开具的诊单满怀希望而去,有的还在医院长廊里等待播音器里传出自己的姓名及诊室,更多地则是一对对年轻的夫妻,为了孕育他们的爱情结晶,来到这里寻找方案。

走出门诊大楼,门外依旧热闹非凡。与早上排队的人群和叫卖早餐的小贩不同的是,人群里多了许多散发附近旅馆住宿地点的人。对于那些看完门诊的人来说,晚上终于可以睡个安稳觉;而对于更多外地的挂上号未就诊或者还未挂上号的人来说,明天又会是漫长的一天。

英国牛津大学的科学家曾预测,由于男性精子质量和生育能力逐年下滑,男人将在 12.5 万年后从地球上消失,地球将变成真正的“女儿国”。这个言论虽有些危言耸听,但也从侧面为男性的生育健康敲响了警钟。

闲适斋

门票涨价,怎么如此短视?

■雷泓霖

一些游客登大雁塔时发现登塔的门票价格不同,淡季 20 元,旺季为 30 元,一些游客反映这样的价格不合理。省物价局经过调研,同意西安市大雁塔保管所取消大雁塔淡、旺季门票,实行统一门票价格,具体标准为每人每次 40 元。(10 月 17 日《西安晚报》)

打着“一些游客反映不合理”的幌子,西安市大雁塔的涨价行为就这样轻而易举地完成了。既照顾了所谓的“游客意见”,又让涨价成为了既定事实,可谓是“名利双收”。

放在过去,公众的法治意识还不够健全,维权意识不够强,也许会接受这种“强蛮的涨价行为”。可是不要忘了,2013 年 10 月份,新的《旅游法》已经贯彻落实,其中特别谈到,“景区提高门票价格应当提前六个月公布”,“拟收费或者提高价格的,应当举行听证会,征求旅游者、经营者和有关方面的意见,论证其必要性、可行性”。此时,如果“大雁塔涨价”仍然不顾这种鲜明的法治精神,违逆民意,肆意涨价,本身就是对《旅游法》法律精神的严重挑战。公众强烈呼吁,当地政府和国家旅游部门对这种强蛮涨价行为,应该进行认真调查,给群众一个涨价的理由。如果西安市的涨价行为没有按照《旅游法》相关规定和程序,没有“依法涨价”,这就是一种“不合法的涨价”、“无效的涨价”,就应该受到叫停。

一谈到“旅游效应”,旅游部门往往

更强调经济效应,而扔掉了自己最应该承担的责任:人文精神的栽培、对旅游生态环境的呵护和敬仰以及温情脉脉的互动。即使这种涨价景点能得到所谓的“经济效应”,却会让大众失去对景区最起码的信任,同时在内心里淘汰这样的“无赖景区”。这才是真正的因小失大。

最典型的就是,湖南凤凰古城的“门票新政”,非要违逆民意,强行“进城就收费”,受到了全国媒体和公众的严重挞伐,这种美誉度的降低,需要多少钱、多长时间,才能修复过来!如果今天的大雁塔收费,也搞这种“一刀切”,同样会受到全国公众的严厉批评和挞伐。作为文化厚重的古城西安,怎么会如此短视呢?

大雁塔又名大慈恩寺塔,本就是大慈恩寺景区的构成,是标准的“园中国”,国家发改委《关于整顿和规范游览参观点门票价格的通知》规定,“景区原则上不得设置园中国门票”,“对确需重点保护,单独设置园中国门票的,应单独通过听证程序确定”。大雁塔“园中国”收费,本来就不够光明磊落,面对这种灰色做法,不但不去纠正,反而变本加厉,这就更不得人心了。

公众不怕涨价,但害怕那些“毫无理由的涨价”、“蛮不讲理的涨价”。所以,希望西安市能够认真对照国家旅游法规,给群众提供一个合情合理的涨价理由,而不要绑架公众,混淆视听,搞自欺欺人的“涨价躲猫猫”了。

生活百态

令人惊叹的山西面塑工艺

10 月 19 日,山西省第三届特色农业博览会民间工艺展区中,一个个构思精巧、造型别致、色彩艳丽的面塑作品集食用、观赏、装饰美化等为一体,成为农博会上一道独特的风景。

据介绍,面塑民间工艺在山西晋南一带已有近千年历史,已被列为国家和省级非物质文化遗产。目前,这些由面粉制作而成的各式艺术品,普遍地成为民间红白喜事和走亲访友的馈赠佳品。

本报记者程春生摄



▲色彩艳丽的各种面花争奇斗艳
■面塑大花馍高 1.8 米,使用 1000 公斤面粉,由 10 位花馍艺人用 5 天时间完成
►富有文化气息的各式面塑作品
▼面塑老艺人董金龙现场演示捏面人

