

i 视点

培养自己的“科研职业病”

唐凌峰

四年前我还在北医读研。有一次从外科楼坐电梯下来,同在电梯里的还有一些病人,其中有一对夫妻和他们的朋友。男的头部受伤,头发剃光了,缠着纱布,还打着点滴。可能是因为纱布刺激皮肤发痒,他忍不住去揭纱布,被女的看到了,制止他说:你有毛病啊!旁边朋友笑着纠正她:他现在是没毛了(头发剃掉了),但是有病。众人忍俊不禁。

人们把那种遇到事情都与自己的职业联系起来,并用自己职业的思维方式和行为方式来处理非职业问题的习惯称为“职业病”。患有“职业病”的人会“三句话不离本行”,常常在生活中闹出很多笑话。可是,“职业病”恰恰是一个热爱本职工作从而走入火魔的表现。科研人员必须有“职业病”,因为它虽然是一种病,但不是“毛病”,而是“好病”。

“科研职业病”主要有两种表现。一是用科研的思维去分析日常问题,二是把日常生活中的所见所闻与科研联系起来。

“无证据,就怀疑”是科研思维的一个特点。一个患有“科研职业病”的人,不会轻易相信没有实验结果或者生活经验支持的论断。例如,最近我学养花,看到介绍说芦荟可以吸收室内甲醛。于是,我用 aloe (芦荟)和 formaldehyde (甲醛)为关键词,通过 google 学术检索,看是否有相关论文,结果没找到。因此,我就怀疑芦荟是否可以吸收甲醛。同时还看到介绍说晚上不宜将花放在卧室,因为晚上植物光合作用停止,不再产生氧气,但是要进行呼吸作用消耗氧气,因而对人体有害。仔细一想,就觉得这个推理不可靠:小小的一盆花,能耗掉多少氧气?更何况,卧室不是密闭的,可以和外界交换空气,又怎么会导卧室里氧气明显含量降低呢?这样的论断,连实验都不用做就知道是不对的了。

沃森和克里克发现 DNA 双螺旋结构主要依靠的是 DNA 晶体衍射实验结果。如果他们患有严重的“科研职业病”,知道 DNA 是很长的线性分子,而且运气比较好的话,也许直接就可以推导出 DNA 的结构。当他们看到搓绳或者纺纱的时候,或许能够意识到:很长的纤维状物质易断,只有形成螺旋结构才能增强其稳定性。当他们看到细胞一分为二,动物的性别大多是雌雄两性,或者看到中国的太极图,接触到阴阳学说,应该不难体会到:三螺旋不对,双螺旋才是正确的。

患上“科研职业病”有很多好处。首先,它使科研与休息和娱乐结合起来,把大量的休息和娱乐时间变成了有效的科研时间,轻松高效地提高了科研水平。练过气功的人都知道,练功需要打坐、入静、冥想。这样的练功方法需要大量的时间。可是,有一种练气功的高级境界叫做“不练自练”,就是你根本不用打坐入静,功力就可以自动提高。想想看,就在你每天上网、聊聊天、看看电影的时候,不经意间,你就打通了任督二脉,就有了几十年的内力,那该多好呀?

最近有很多文章探讨科研人员每周工作多少时间的问题。其实我认为工作时间不重要,有效时间才重要。只要你患上了“科研职业病”,你就可以在打球时,在逛街时,在与家人相处时,在网上游荡时,在睡觉时,不由自主地、毫不费力地获得灵感,提高科研能力。很多伟大的科学家不一定是工作狂,但是却很好地把科研和日常生活融为一体了。

其次,是使自己更加热爱科研。人们总是对自己擅长的事情感兴趣,当通过“科研职业病”提高了科研能力之后,自然会更加热爱科研。当用科研思维去分析日常问题时,我们对日常生活的判断力和处理能力可以得到极大提高。这样的额外好处,也会使人更加热爱科研。

所以,我认为没有“职业病”的科研人员是不合格的科研人员,科研人员应该坚定不移地培养自己的“职业病”。当你病入膏肓之日,便是超凡入圣之时。(http://blog.sciencenet.cn/u/lingfeng)

跟帖

[3]scienceng 赞同楼主看法!“科研职业病”其实是一种由科学研究培养起来的分析问题、看待问题的视角和方法。 博主回复:没错!

[2]zhangjunpeng 如果能做到劳逸结合,那科研生活就变得非常愉快,思维会发散得更快,好文,支持一下!



即使溺水,也在思考问题,这是科学家的职业病。 董怡辰/制图

科研 ing

日本教授丢了药品拿命抵

王正全

伤不起啊,日本教授丢了药品,就拿性命来换……真实的日本科学界故事。

10月份,刚刚开学的这个月,绝对是一个神奇的时间段。那可是所有实验室教授、助教和学生都拼了命干活的时刻。(PS:日本假期太多,每月有多出双休日1至2天的假,所以大家都是在赶工做)。这不刚开学还没几天,偶们学校,偶们系就闹出大事件了(果然神奇啊)。

第一条丢失砒霜的新闻没有找到,偶也没看到。大概是10月初刚开学,可能面临检查或者什么的吧,反正是上报了,还上了新闻,全日本播报了一通。

当天马小兽童鞋就在兵库县向偶汇报当时新闻的盛况,不过偶在实验室也没什么机会看新闻的啦。于是很快淡忘掉。对偶来说,这个新闻远不如那个九大文学系教授发现欧阳修的手抄古籍在日本的新闻来得给力……

然后就是上面那条新闻,跳楼自杀的47岁教授仰面朝天满头是血地死在高级公寓区楼下…… 然后偶们外国人都咋眼了(刚好是俺们校区俺们系的老师)。不过日本人很相当的淡定啊,就和没发生什么一样,没人提,静悄悄的。一如当时的3月11日的大地震+海啸的时刻一样。

日本学术界的问责制度严格程度可见一斑,实验室负责人,上级绝对统领下级。一般来说,下级犯了错误的话,上级要来全权负责。负不负责,上级再来找下级算账。丢失有毒药品算不大不小的事(俺们常钓鱼的,随便钓一条海河豚就够毒了的,何况砒霜还是药物呢),日本人谨慎,害怕有人投毒,所以媒体曝光得快。怎么得知这个消息的就不得而知了,反正是当天就能上新闻的。

上了新闻你就骑虎难下了。一般新闻里面的最烦都要拿布包头,不见脸面。尽管如此,媒体还是爱偷拍人家面部特征并且细节化、放大化。就像当年的酒井法子坐在SUV最后一排座位照样能把脸面照出来。还有那个中日撞船事件,日

网罗天下

刘艳红

8231总厂前,现在商务宾馆的位置以前是个篮球场,临街是一排栏杆。我1990年大学毕业,一个人拎着个箱子,晚上7点多到的,当时是夏时制,天还是亮的,怎样找到那里的已经忘记了,当时应该没有出租车吧?很多事已经不记得了。老公也是当年毕业的的大学生,与他同学一起比我早报到几天,厂里组织部告诉他们我晚上会到,他就在篮球场打球,所以我到厂里遇到的第一个人就是他了。

我们俩很快被分到下面的三车间,位于大伙房水库新太河的一个小山岗上。这个车间应该算是三线厂吧,名字虽然不起眼,却为国家项目生产元件(当然,这是在当年了)。

这个厂没有打工妹,是国企,每年会分去不少中专生,大学生少一些,我去的前一年去了一个大学生,我去的那年去了三个大学生,随后两年又分

来两个,但每年的专生不少。所以大学生还是很受重视的,老公很快就参加新品研发,将器件版图改了,可惜国家项目的总负责人不愿意冒险,没批。我也很快做了总检查长,在别人眼里是了不得的一个位置,我却没当回事。

车间外围是一排平房,分成一个个小套,每套面积不到40平米吧,分成两间,里间摆张床,一套立柜,一张饭桌,剩下就是一个人走动的空间了,外间就当厨房水房,没有卫生间,卫生间在院里,公共的。年轻人申请到这样的房子就可以结婚了。辽师毕业的小G就在这里的家,她家是抚顺的,性格好得不得了,与那些中专生相处得特别好,后来大学生陆续离开了,只有她留下来了,现在是三车间的生产主管吧。S师傅家有俩大儿子,一家四口也住在这样的小套里,都不知道他们是怎样住的。这样的小套应该有二三十间吧,所以厂区内特别热闹。这个厂还有个特点,夫妻档特别多,老职工这样,年轻人也是这样。技术员小Z的爱人干铝

声情并茂的,搞得偶这下也抑郁了,干脆写出来,让大家郁郁郁郁吧,哈哈。 最后大家就看到这篇博文了,试想一下,中国教授丢了毒药谁管呢?!记得当年的那个罕见的轮中毒的清华女校花吧?经典的案例和案例分析,活生生对比和教训。

这就是差距,当然,不建议大家追赶日本啊,不然都玩儿完了,谁还建设祖国哈,呵呵。 到底是柴火重要呢,还是青山重要呢。(http://blog.sciencenet.cn/u/wzq19810930)

跟帖

[6]niming007 这些自杀实在太多,国人对之啧啧,以为体现了日本人承担责任的精神,宁为诚信之玉碎,不为苟且偷生之瓦全的非凡气概。实际,这些现象只表明日本社会严苛冷漠,缺乏人情味,对失败者的宽容小到他们宁愿去死,也无法活着去忍耐遭受身心的二重折磨。

博主回复:这个评价有道理,日本的社会整体都非常规整,四处洋溢着祥和太平无私的爱,让所有到过日本的人都会深深地爱上这片土地和慈祥的人。但是,这些只是表象,真正的日本社会相当的残酷,外表的美丽和规整是全日本人民集体努力的结晶,比如说你出门购物,服务员对客户关爱有加,主动降低自己的身份和地位来让客户达到满意的办法,就非常具有牺牲精神,也只能在日本看到。想那餐馆里面的美女服务员跪着给我们上菜的场景,恐怕中国不会有吧。包容性小因为不能成罪人,真实的日本人连照片都不让你照,肖像权,怕乱用。

[1]dabaoski 自杀是日本文化中很独特的一部分,可以算作一种“道”,关于这一点,如果你多关注日本历史,特别是战国历史,就会多有体会。不关注历史也没关系,多关注一下KOEI的信长系列游戏也就对日本人自杀相当淡定了。 博主回复:其实自杀总得有个缘由,不过这个理由有点牵强。

8231 记事

认为找到了真爱。 到厂第三个年头的春节,几乎与邓小平南下的同一时间,我与爱人去他老家,然后去了深圳,见到那儿的同学老乡拿着近我们10倍的工资,本来打算就留在那儿,但老公家里不同意,我们就又回到厂里,下决心考研。第二年发榜,复试时我们直接把婚给结了,所以我们上研究生时,也是系里唯一的一对研究生夫妻,至今这种情况可能也比较少见吧。 在我们准备考研时,厂里就开始不能按时发工资了,总要拖个一两个月,在我们办理离厂手续时,特批把我们的工资给全部结清了。我们走后不久,听说厂里一年要有几个月不发工资了。也是我们走后,没考研的研究生也陆续离开了,大多是去了深圳。现在这些人有的成了老板,有的在外企也是高层了。 今天写下这些,感觉那么遥远。一段历史,属于我,也属于那个年代。(http://blog.sciencenet.cn/u/yhliu971225)

书生E见

谁应该把谁当回事?

王芳

总是跟不上热点,也许这个话题已经成了旧闻了吧?

记得中秋节前夕的一天晚上,考虑到新入学研究生刚刚进入一个新的环境,“每逢佳节倍思亲”。中秋节应该有一点师门大家庭的温暖,于是请所有研究生一起吃饭。到了吃饭的地点,学生送上一大束鲜花,才想起来那天是教师节,真是忙糊涂了。说实在的,有点意外,挺感动的。花很香很美。

吃完饭已经有10点多了,安顿几个高年级的返校,把另外三个住在分校区的学生打车带到宿舍楼下。稍微拐个弯,还算顺路。学生下车后我让出租车司机继续带我回家,看到我手中的花,中年的出租车司机开始和我攀谈起来:

“今天教师节,现在这个社会真是腐败啊。” “是教师节啊,怎么腐败了呢?” “你是老师吧?刚才是不是学生请你吃饭呢?” “没有啊,是我请他们,他们还没有工作挣钱呢。” “现在小学中学都很腐败,学校让家长送礼,至少一千。”

“没这回事吧?” “怎么没有,电视都报道了。” “是吗?第一次听说。我从来没有给孩子的老师送过礼,她的学习全班第一。” 拐弯,沉默……

“你们大学老师每个月挣很多钱吧?我拉过的老师好多都像你一样,带着笔记本电脑。” “挣的钱凑和吧,不算太多……笔记本电脑对我们就是一个工作的工具,和工匠用的斧头榔头是一回事,和你开的车一样,都是劳动工具,没什么区别,离开这个东西,好多工作都完成不了啊。”

“你们老师多轻松,哪像我们,十点多还跑车。” “一点也不轻松,熬夜很多,工作压力非常大,你看好多老师都过劳啊。和你同年龄的老师,头发肯定比你白的多。从某种意义上讲,老师还不如体力劳动者轻松呢。”

我接着说:“其实什么工作都一样,要想做得像样点都不容易,很累的。” 司机沉默了一下说,“像你这样的老师应该不多。” 我说:“绝大部分老师都像我一样。其实做哪行也都差不多。我到站了。”

下车后,司机忿忿不平的话还萦绕在我的脑海里。教授相对于学生来说,确实挺是一回事儿,因为你为学生的成长付出了很多。但是相对于出租车司机和农民来说,这不过是一个职业的称谓而已。既然你没有对人家直接付出知识、感情或别的什么,又为什么要求人家把你当成高人一等的那么一回事儿呢?除非我们认为教授这个职业相对于农民工这个职业确实应该享有更多的尊敬、权威和荣誉,但是有什么理由呢?哪个行业不是在为社会的运转流血流汗地劳动和付出呢?

一个社会,在合理合法的前提下,应该把每一个行业、每一个人都当成一回事儿,每一个人都应该享有尊严。权威感和尊严应当来自于人家发自内心的认可和尊敬,而非把“我是教授”挂在嘴边。否则,今天你要求农民工把你当成一回事儿,明天科长处长就要求你把他们当成一回事儿,后天张刚李刚就觉得自己才是一回事儿,更别提那“官二代”、“富二代”、“几大公子”,等等。难道我们就那么喜欢生活在一个等级社会里吗?非要通过在一个等级阶梯上的攀爬来获取尊严、证明价值吗?

离开学校的语境,教授和农民工一样,都是一个职业的称谓而已,官员和百姓也只是工种不同而已。合理合法地生存,流血流汗地工作,你管我做什么,都应该把我当成一回事儿。我还是教授?我还是农民工呢!一个不拿矿工、农民工、拆迁户当回事儿的社会,也不会拿教授当回事儿的。

让中国人活得更有尊严。这话真的不是我说的。(http://blog.sciencenet.cn/u/wangfangnk)

跟帖

[3]bridgeneer 一个只把官和钱当回事的社会,就是不把人当回事。 博主回复:是啊,所以有人说现在干什么的都不满意,都在抱怨,大概就是因为怎么努力都得不到尊重,归根结底还是社会的价值观有问题啊。

[1]fdzkyck 法律的条文还不如长官手中的权力,生命都缺乏保障,谈何尊严?权且当做美好的愿景吧。 博主回复:好的情况是:干哪一行都觉得有尊严;坏的情况是:干哪一行都觉得没有尊严。