编辑、版式：张虹 校对：王剑 2010年8月16日 星期一
Tel:(010)82614583 82614597 E-mail:news@stimes.cn

科学养生，院士有话说

“可食植物与癌症的化学预防”科普报告会在京举行

□丁佳

近几年来，随着人们越来越关注健康，一场“养生热潮”也随之而来。张悟本等“神医”被曝光后，这些被媒体推上神坛的“大师”开始遭到质疑。因此，为引导公众进行科学的养生医疗保健，传递来自中国科学院等科学界的声音义不容辞。

治癌不如防癌

8月10日上午，中国科学院院士工作局举办了“科学与中国”院士专家巡讲团专题科普报告会，主题是“可食植物与癌症的化学预防”。主办方邀请了著名无机化学家、北京大学教授、中国科学院院士王夔担任主讲嘉宾。

王夔首先总结了上世纪人类对抗恶性肿瘤成功与失败的经验教训，随后提出了由肃清癌细胞的传统手段向干预癌细胞发生发展的预防策略转变的新思路。

他说，这个策略的基本精神是针对癌症的发生发展过程中的关键病理环节进行干预，以达到逆转、阻止、推迟病理过程的目的。这是一个以覆盖全程但有阶段性和针对性且又是个体化的预防。由于肿瘤的发展是长达几十年的缓慢过程，所以一般来说，只要抓住一切时机，“先发制癌”，预防肿瘤发展就是可能的。

“食疗”学问大 加工有讲究

王夔以日常生活中常见的可食性植物为例，说明如何利用这些食物中的某些成分来降低肿瘤发生发展的概率。

例如咖喱中含有的姜黄素能够抑制前列腺癌、淋巴癌等多种癌细胞；西兰花、卷心菜等十字花科植物中含有的异硫氰化物也具有防癌效果；番茄中的番茄红素能够通过诱导抗氧化酶产生、抑制癌细胞增殖等过程抑制前列腺癌的发展；大蒜、洋葱中的大蒜辣素和阿霍烯能够杀灭幽门螺旋杆菌，对消化道肿瘤具有一定的预防效果。

同时他也强调，食物有它的两面性，如果加工方法不当，轻则降低食物有效成分的作用效率，重则还会产生一些毒副作用。

比如生番茄中的番茄红素含量不高，但加热后制成的番茄酱、番茄汁等，有效成分含量会大大提高；大蒜如果使用食醋浸泡，会导致蒜酶失去活性，无法催化产生大蒜辣素等防癌物质；而如果对大蒜进行煎、炒、烤等，会发生棕化反应，反而会产生一种具生殖毒性、胚胎毒性、致畸、致突变、致癌的丙烯酰胺。

最后，王夔指出，与传统的简单食疗不同，科学的食疗需要以实验室研究结果和大量人群调查为依据，既要经过统计学的验证，也要得到科学原理的支持，才能最终推荐使用这些植物成分，有针对性地预防肿瘤发展。

公众要树立科学养生观

会后，针对目前“养生大师”走红、养生类图书热卖的现象，王夔对《科学时报》记者发表了自己的看法。他说，“养生大师”在百姓中备受欢迎的主要原因还是缺乏科学的引导。

“发达国家的媒体发布营养健康方面的文章时，都会引用权威研究机构的研究论文，不能信口开河，而我国在这方面做得还不够。另外，中国科学家还没能走到幕前，告诉公众足够的科学道理。科学原理很复杂，三言两语说不清，说深了又怕老百姓难以理解。要让百姓听得懂、听得进去，科学家还要训练做科普的能力。”王夔表示。

今年由于某些“神医”和媒体的热炒，绿豆被鼓吹成包治百病的良药，市场价格飞涨。对此，王夔表示：“没有一种食物是包治百病的。事实上，在豆科植物中研究最好的是大豆、鹰嘴豆和红小豆，针对绿豆的研究很少，所以并没有科学上的证据支持它有什么‘神奇’功效。”

针对“后张悟本”时代应该如何引导公众培养科学的养生观，王夔提议利用现在发达的网络传播手段，把正确的信息传递出去。“我想现在最需要的是建立一个网站，没有乱七八糟的广告，专说科学的健康知识。现在，网上信息传播这么快，正确的知识不传出去，就会被其他东西钻空子。”

王夔最后说：“我不是医生，也不是营养学家，更不是‘养生专家’，但我仍然愿意在这里跟大家一起讨论这个话题，就是想提倡一种科学精神，那就是该如何理性看待食物养生与疾病预防这个问题。”

俞书宏获国际溶剂热水热联合会奖

本报讯 在日前于北京召开的第二届国际溶剂热水热联合会会议上，国际溶剂热水热联合会主席、法国波多尔大学Gerard Demazeau教授和下一任主席、美国宾夕法尼亚州立大学Sridhar Komarneni教授宣布，国际溶剂热水热联合会资深理事会经过投票，决定将2010年度Roy-Somiya奖章授予中国科技大学教授俞书宏，以表彰他在国际水热和溶剂热反应研究领域所作出的突出贡献。这是第一位获得该奖的中国学者。

俞书宏应邀出席了颁奖仪式，并作了有关溶剂热水热法制备功能纳米结构材料及展望的学术报告。

Roy-Somiya奖章由国际溶剂热水热联合会2008年设立，以该联合会的两位赞助人——国际著名材料学家和溶剂热水热研究学者、美国宾夕法尼亚州立大学资深教授Rustum Roy和日本东京工业大学资深教授Shigeyuki Somiya的名字共同命名。该联合会国际资深理事会每两年从全球范围内遴选一名在溶剂热水热研究中取得突出成就的45岁以下中青年优秀科学家，以表彰其对该领域所作出的创造性贡献。

俞书宏长期从事发展新颖化学制备方法制备特种微米、纳米结构的功能无机材料等研究工作。在中科院引进国外杰出人才计划、国家杰出青年基金、教育部“长江学者”奖励计划等的支持下，他领导的课题组在水热溶剂热法制备特殊纳米结构材料、纳米结构单元组装及应用等研究领域取得多项创新成果，在国际上产生了重要影响。 （杨保国）

中科院组团参加第二届中国园艺博览会

近日，第二届中国（宁夏）园艺博览会在“塞上江南”银川市现代农业产业园区举行。该博览会由农业部和宁夏回族自治区政府主办，中国农科院等单位协办。中国科学院西安分院组织中科院植物研究所、南京土壤研究所、水土保持所、武汉植物园、合肥智能机械研究所及陕西省科学院隶属研究所等40个项目参加了此次博览会。

本次博览会以“统筹、发展、绿色、创新”为主题，设有特色优势农产品、园艺产品、园艺投入品与装备、高新科技和综合展示5个展馆，总面积约1.55万平方米，吸引了来自国内外的参观嘉宾及客商代表。

此外，展会期间，组委会还举办了中国（宁夏）防沙治沙发展沙产业高峰论坛。

本报记者 张行勇 / 摄影报道

科大讯飞获国际英文合成评测大赛五连冠

本报讯 科大讯飞信息科技股份有限公司在智能语音技术国际赛场又传捷报，于近日刚刚结束的国际英文合成评测大赛上获英文合成系统综合评分第一名，这已是科大讯飞自2006起第五次蝉联该项赛事桂冠。

国际英文合成评测大赛是英语语音合成领域规模最大，最具权威性、广泛性的国际评测比赛。由美国、日本、英国联合组织发起，旨在建立一个统一的英文语音合成技术的评测平台，加强各语音研究机构之间的交流与沟通，促进语音技术研究的深入发展。

本届大赛汇聚了十余家国际语音研究领域的顶尖高手，包括美国卡耐基—梅隆大学、英国爱丁堡大学、日本名古屋工业大学、微软等语音技术领域的世界一流研究机构与企业。比赛包括使用5小时完整音库与1小时部分音库的语音合成传统项目测试，以及“合成系统音色转换”、“噪声环境下的可懂度测试”与“高采样率语音合成”3个选做项目，时间紧、难度大。但比赛结果不出意料，凭借深厚积累与技术领先优势，科大讯飞再次取得英文合成系统综合排名第一的好成绩，且在所有测试子项目中，科大讯飞所提交的系统在“自然度”这一语音合成技术最关键评测指标上均名列第一。

科大讯飞荣获国际英文合成评测大赛五连冠，进一步扩大了公司在英文语音合成等关键技术领域的国际领先优势，对推动智能语音技术在社会各领域的深入应用、开拓国际市场等方面具有重大深远的战略意义。

（蒋家平）

二〇一〇年中国国际专利技术与产品交易会开幕

本报讯 2010年中国国际专利技术与产品交易会近日在大连世界博览广场开幕。

国家知识产权局局长田力普在致辞时表示，在各方共同努力下，专交会规模不断扩大、层次明显提升、国际化氛围日益浓厚，共有来自30多个国家和地区的8000余家厂商、6万余项专利参展，参观洽谈人员达到60余万人次。专交会已成为我国专利技术领域规格最高、影响最大的国家级和国际化的品牌展会，为推动我国知识产权战略深入实施，促进专利技术转化与产业化，促进我国创新能力建设、产业转型升级和发展方式转变发挥了重要作用。

本届专交会以贯彻落实《国家知识产权战略纲要》为主线，以提升自主创新水平为着力点，以“新能源、新光源、新生活”为主题，通过交易、交流活动，加快专利技术商品化与产业化，为实现创新型国家的战略目标发挥积极的推动作用。

本届专交会展览展示及主题活动面积2万平方米，共设置1000个国际标准展位，主要由中国专利奖展区、主题活动展区、国际展区、省市展区、青少年和大学生展区和网上项目对接区六大板块内容组成。在为期3天的会期内，主要进行项目展示与推介、对接洽谈、论坛峰会、主题演讲、园区项目考察等活动。

与往届相比，本届专交会表现出四大特点：一是在中国专利奖展区展示“十一五”期间获得中国专利奖的获奖项目以及各地优秀专利项目，凸显实施知识产权战略在促进经济社会发展方面的巨大成就。二是关注社会民生项目，对LED技术、太阳能技术等新能源领域成果重点展示，以推动我国低碳环保产业发展。三是优惠政策更突出，展会服务更细致。“中国专交会”网站将对参展项目进行长时间的展示，以利于网上交易。四是国际化、大众化、品牌化特色更加明显。对优秀的非职务发明项目和青少年及大学生发明项目，开设展示专区并给予优惠或免费参展。

在会上，记者还了解到，近年来，大连市全面实施知识产权战略纲要，加大自主知识产权创造与保护力度，现已成为“国家知识产权示范城市”、“国家软件版权保护示范城市”，且专利申请量与授权量大幅增长。2002年至2009年，大连市专利申请总量49281件，其中发明专利9851件；仅2009年，全市专利申请总量11340件，其中发明专利2388件，分别同比增长40%和34%；全市专利授权总量4437件，其中发明专利625件，分别同比增长27%和38%，连续6年位居东北各市之首。

据悉，中国国际专利技术与产品交易会由国家知识产权局、辽宁省政府和中国国际贸易促进委员会共同主办，自2002年起已成功举办6届。 （张一峰）

新事物的园丁 科学家的挚友

——缅怀我们的老领导田夫同志

□辛俊兴 纪世瀛 李克美

7月14日，北京市科协党组原书记、中国科协书记处原书记田夫同志因病逝世。7月20日参加田夫同志的告别仪式，我们悲痛万分，老领导的音容笑貌清晰地浮现在我们眼前，他坚定的立场、敏锐的洞察力、雷厉风行的作风、待人的诚恳热情给我们留下了深刻印象，令我们不由得回想起当年他领导北京市科协工作的点点滴滴。

拨乱反正 领导北京市科协的恢复工作

“十年动乱”中，北京市科协和学会是重灾区。北京市科协机关工作人员被遣散，三处活动场所被挪作它用。科协和学会被诬蔑为“裴多菲俱乐部”和“复辟资本主义的阵地”。北京市科协原副主席梁思成、学会原理事长崔兰之等许多专家被迫害致死。广大会员被戴上“臭老九”的帽子，科协和学会组织被迫停止了活动。

1978年8月16日，中共北京市委决定成立北京市科协党组，田夫被任命为党组书记。田夫上任之后与科协党组同志一起首先抓了两件事：一是将打散的学会组织恢复起来，二是落实知识分子政策。田夫亲自拜访科技专家听取意见。在每周的北京市科协办公会上，都要检查工作进度。

经过艰苦细致的工作，1978年底43个老学会全部恢复了组织活动。此后，一批新的学会相继成立，到他调任中国科协工作时，北京市科协学会总数已达80多个。

田夫同志带领北京市科协机关的同志到北京通县西集公社调查研究，一去就是几天，在公社集体宿舍住宿，在公社机关食堂吃饭，白天了解情况，晚上召开农业技术人员和农民座谈会听取意见。他带队深入30多个学会和部分科研单位，了解党的知识分子政策落实情况。一些中青年科技人员反映，业务上得不到重视，缺乏继续学习和深造的机会和条件，工资低，福利少，存在住房拥挤等实际困难。同时，科技人员也提出很多好的建议，如：为中青年科技人员参加学术组织和出席学术会议创造更好的条件；建立学科咨询机构；畅通科学进言渠道；建立学位、学衔制度；建立业务考核奖励制度和对压制学术民主的惩罚制度；打破论资排辈大锅饭；真正按劳取酬等等。田夫同志充分肯定了这些建议，并为尽快落实这些建议做了很多工作。

1982年5月，北京航空学会秘书刘成功同志在座谈会上反映了中年知识分子生活健康状况存在的问题。田夫让他们写出书面材料，上报中共北京市委和中共中央书记处研究室。时任中共中央书记处研究室科技组顾问的于若木同志看到材料后报送陈云同志。陈云同志在北京航空学会的材料上作出重要批示：“关心并解决中年科技知识分子骨干的生活困难，保证他们的身体健康，发挥他们在各条战线上的作用，是关系国家前程的一个大问题，要下决心拿出一笔钱挽救这部分人的身体。”6月，中共中央《情况简报》转发了航空学会的材料。知识分子的健康问题受到全国各级领导的重视。

长期以来，一些严重违反科研道德的事件时有发生，科技界面临学术失范和学风浮躁的严峻挑战。1982年3月，《北京科技报》发表了北京玻璃研究所制订科研人员道德守则的消息。田夫同志认为要抓住这个事情作篇大文章。他多方听取意见，科技专家一致认为，北京科技界应当制定一个共同遵循的守则。1982年4月29日，由北京市科协主席茅以升主持在人民大会堂召开科技人员座谈会。会上讨论并通过了《首都科技工作者科学道德规范》和《关于制定首都科技工作者科学道德规范的倡议书》。茅以升等103名科技界知名人士在倡议书上签名。5月26日，中国科协向全国各级科协和所属协会转发了《首都科技工作者科学道德规范》。

冲破阻力，支持中关村第一家民营科技企业的诞生

1980年8月28日，中科院物理所教授陈春先向纪世瀛工程师介绍了考察美国硅谷的情况。两人决心冲出中科院的深宅大院，闯出一条新路，在中关村建起中国的硅谷，形成一个新技术扩散区。纪世瀛与崔文栋、宛振斌、蒋涛等科技人员谈了设想，他们认为科协和学会作为人民团体和社会组织，具有凝聚性和包容性，是实现这个想法的最好平台。北京等离子体学会理事会理事长谈镐生院士和副理事长陈春先教授、潘良儒教授同意成立北京等离子体学会先进技术服务部的设想。北京市科协咨询部副部长赵绮秋将这个想法向市科协党组进行了汇报。当时，尚没有在学会组织中成立经济实体的先例。党组书记田夫和副书记孙洪明确表态：“科技咨询和技术扩散工作是新生事物，市科协支持学会在具体做法上积极探索。”在北京市科协党组的支持下，10月23日，北京第一家科技开发机构——北京等离子体学会先进技术服务部在中关村的一个小仓库里诞生了。为此，北京市科协还拨出500元专款给他们作为开办费。

服务部一诞生就面临无端指责和巨大压力。科研单位的领导认为，学会服务部搞咨询发津贴，搞乱了科技人员的思想；与科研单位争任务，搞乱了科研秩序，罪责非同小可，应当立即停办。上级有关部门也要对服务部立案审查。

北京市科协党组认为，服务部的成立是科技为生产服务的好形式，作为新生事物一定要大力支持。对于存在的问题，可通过规范和加强管理来解决。田夫同志表态说：“科协坚定地支持你们，始终站在你们一边，我们保护支持你们到底！”为了使服务部健康有序地发展，提出了三点注意事项：1.不与研究所争任务；2.使用单位的成果、器材、场所，要经单位同意并给予补偿费；3.外事活动要上报有关部门审批。

服务部完善了财务制度，实行财务公开。服务部的同志利用业余时间开展工作。每人每月的津贴不超过30元。陈春先等领导分文不拿。北京市科协根据国务院财务大检查的要求，对服务部的财务进行了检查，没有发现问题，以事实回答了外界对服务部的怀疑。

经过两年半的争论与抗争，终于盼来了中南海的消息。1983年1月8日，方毅同志批示：“陈春先同志的做法是完全对头的，应予鼓励。”胡启立同志批示：“陈春先同志带头开创新局面，可能走出一条新路子。一方面较快地把科研成果转化为直接的生产力，另一方面，多了一条渠道使科技人员为四化作贡献。一些确有贡献的科技人员可以先富起来，打破铁饭碗，大锅饭。当然还要研究必要的管理办法和制定政策。此事委托科协大力支持……”胡耀邦当天批示：“可请科技领导小组研究出方针政策来。”1月25日，中央人民广播电台广播了有关陈春先同志事迹的通讯。

为落实中央领导批示，经过协商由北京等离子体学会、北京市科协、海淀区科委、海淀区工业公司联合成立“北京市华夏新技术开发研究所”。1983年4月15日，在海淀区标准件厂二楼，北京市第一个民办研究所成立了。

1984年，中国最大的科学金字塔开始裂变。一批追求实业的科技人才脱颖而出，一个个民办科技机构应运而生。然后有了中关村电子一条街，有了海淀区新技术产业开发区和中关村国家级自主创新示范区。追根溯源，这一系列巨大的裂变反应起始于当年北京等离子体学会先进技术服务部的火花。

支持科研机制改革 助力谐波传动技术腾飞太空

谐波传动技术是随着航天技术的发展于上世纪50年代末期发明的一种新型机械传动技术，可广泛应用于航空航天、军事工业、电子工业、机械工业等各个领域。到70年代末期，北京已有十几个单位的科技人员从事这项研究工作。为了解决人员分散、技术资料缺乏、开展学术交流不便的矛盾，科技人员急需组织一个独立的学术组织。在田夫同志的大力支持下，1978年10月，成立了由李克美为组长的国家第一个谐波传动学组，归口于北京机械工程学会传动分会。

新成立的谐波传动学组组织分散在各单位的专业人员，进行谐波传动啮合参数计算方法的研究，通过讨论建立数学模型，列出计算公式，编制程序，打破了国外对我国的技术封锁，在1979年成功完成我国自主创新的谐波传动设计计算的核心技术。

1979年底，由谐波传动学组发起，在北京召开了第一次全国谐波传动学术研讨会。全国从事本专业的专家教授济济一堂，开展交流，促进了我国谐波传动技术创新。

在田夫同志的支持下，谐波传动学组自编教材举办培训班和科普讲座，与清华大学和中央电视台合作摄制谐波传动技术教学片和科普电视片，促进了谐波传动技术的推广应用。

成立专业化从事谐波传动技术研究所一直是专业科技人员多年来的愿望。由于受到军队、地方，中央、省市交错的科研体制的束缚，人才流动受到限制。1982年12月29日，在北京市委市政府召开的新春茶话会上，田夫同志给李克美写了封推荐信，让她找国防科工委领导，提出由国防科工委成立谐波传动技术研究所的建议。

1983年9月，在国防科工委副主任邹家华、科技部部长李国枢和后勤部部长杨恬等的支持下，集中一大批从事谐波传动技术研究的骨干力量成立了我国第一个专业化从事谐波传动技术的研究所。该所成立后，完成了谐波传动国家标准系列的制定。承担的国家“七五”科技攻关项目“工业机器人高精度谐波传动减速器系列产品”，分别获得国防科工委、机械部科技进步奖一等奖和国家“七五”科技攻关重大成果奖，为我国谐波传动技术的推广应用打下了坚实基础。

为了加速谐波传动技术成果的推广应用和产业化，也由于国防科工委的机构改革，谐波传动技术研究所实行了转制。1993年5月18日，在原北京谐波传动技术研究所的基础上，科技人员自筹资金成立了北京市克美谐波传动精密机械公司（简称克美公司），并与中国机械工业技术总公司合资组建了北京中技克美谐波传动有限责任公司（简称中技克美公司）。这是我国第一个专业化从事谐波传动技术开发、设计、研制、生产、销售服务，集贸技工于一体的高新技术实业公司。

在邹家华、田夫等的关心支持下，1996年原国家计委批准在原机械工业部部长何光远领导下中技克美公司建设“年产1万台套谐波传动减速器国家重点工业性试验项目”（基地），并于1998年在顺义空港工业区建成。

同时，国家科委又批准中技克美公司为“国家级科技成果重点推广计划”项目“高精度谐波传动系列产品”的技术依托单位，以及“国家谐波传动技术研究推广中心”。

中技克美公司全体科技人员发扬了艰苦奋斗、顽强拼搏、开拓创新、为国争光的精神，研制出世界先进水平的固体润滑谐波传动减速器，应用在含神舟七号系列载人飞船太阳能电池阵驱动机构中，以及飞船定位雷达天线驱动机构中，圆满地完成了载人航天飞行任务。

我国科技人员还将谐波传动技术推广应用到气象卫星、通讯卫星、侦察卫星、导航卫星、天链星、空间站等多种型号中，并成为航天飞行器中关键配套部件。

多年来，田夫同志一直关心支持科技人员为我国谐波传动技术创新，实现科学、可持续化的发展保驾护航。

如今，田夫同志虽然走了，但他的精神永在，永远活在我们心中。

（注：辛俊兴，北京市科协原副主席；纪世瀛，北京市科协荣誉委员、北京民办科技实业家协会原理事长；李克美，北京中技克美谐波传动有限责任公司副董事长、高级工程师）