



一所大学的体育精神和她的奥运奉献

——清华大学百年体育之路回眸

编者的话 奥运,离我们那样远,今天又如此触手可及。其实,体育精神作为人类文明的普世价值一直就在我们身边。今天刊发的这篇报道,虽然定格在清华大学,但它浓缩的是体育精神在中国大学中的传播。

也许是某种有待历史学家考证的关联,在1912年清华学堂正式更名为清华学校,开始积极倡导体育的时候,现代奥运会的创始人顾拜旦在1912年发表了著名的《体育颂》,今天我们也把这篇不长不短的文章收录于此,供大家欣赏。该文获1912年斯德哥尔摩第五届奥林匹克运动会文艺竞赛金质奖。



时值暑期,清华校园多少有些沉寂;为祖国健康工作五十年"几个大字在阳光下熠熠发光,它背后就是清华大学著名的综合体育馆,此次将用做奥运比赛场馆。记者看到一切都井然有序,各种标志已经贴好。

本报记者 王丹红

北京举办2008年奥运会,清华大学师生倾情倾力付出:

清华有5名学生和1名老师参加本届奥运会;

清华的综合体育馆和游泳馆将作为本届奥运会的篮球、跳水和水球的比赛场馆以及残奥会轮椅篮球赛的训练场馆;

北京奥运会马拉松比赛将从清华西门进入,沿校东行,从清华东门出,全程2.3公里;

清华美术学院副院长赵萌出任北京奥运会形象景观艺术总监,6名老师全职借调奥组委;

清华城市规划设计院胡浩是北京奥林匹克森林公园的主设计师;

清华建设管理系教授王守清是"奥运场馆建设风险评估"课题副组长;

清华建筑设计研究院负责3个北京奥运场馆的设计;

清华大气污染控制专家郝吉明院士率队守护北京奥运会的蓝天;

3000余名清华师生将担负北京奥运会、残奥会的志愿者工作;

然而,清华对奥运的奉献不仅如此,1936年,清华体育部主任马约翰教授作为奥运田径总教练,参加了在柏林举行的第12届世界奥林匹克运动会。

清华对奥运的奉献也不仅仅是热情,它植根于这所百年名校的体育精神。1912年,清华提出了"德智体并重"的

理念和《体育之重要》等演讲和文章。

黄延复曾任梅贻琦校长秘书,他在《清华的校长们》一书中写道:为了开展体育,学校不惜斥巨资进行场地和设备方面的建设。1932年,体育馆的扩建工程(通称"后体育馆")竣工,接着又建设了多处室外运动场地。到1935年,除设备齐全的新、旧两座体育馆外,还拥有1个带有400米跑道的标准运动场、2个标准室外足球场、12个篮球场、1个角力场、2个溜冰场,还有遍布于校园的各种运动器械,其规模不但在国内是首屈一指,在国际上,也可同当时发达国家的同类学校媲美。

近代著名教育家张伯苓曾说:不懂体育的人,不应当当校长。在这一点上,周诒春和梅贻琦应该是当之无愧的。

体育的迁移价值

从1914年到1966年,马约翰教授在清华大学体育教育岗位上工作52年,忠贞不渝地为体育事业贡献了毕生精力,被誉为"中国体育界的一面旗帜"。

马约翰1882年生于福建省厦门鼓浪屿,1911年毕业于上海圣约翰大学,因为酷爱体育,又具有突出的运动才能,1914年秋应聘到清华任教,由助教逐步升为教授,担任清华大学第三任体育部主任,直至1966年逝世。

他倡导"体育是激发爱国热情和养成健全人格的重要手段",他的体育思想提出著名的"运动迁移规律",指出运动场上得来的各种可贵的精神品质,可体现在人

1936年,他利用休假和担任中国参加奥林匹克运动会田径队总教练的机会,到欧洲诸国和苏联考察和讲学。他强调"动是健康的源泉"并身体力行。"一年三百六十五天,无论是盛夏还是严寒,他永远是一件白衬衫、一条白单裤,他的穿着根本反映出季节的变化。"仅凭这一点,马约翰先生已经令人无限仰慕了。"一篇纪念文章这样写道。

1964年,清华师生聚会祝贺马约翰在校工作50年,蒋南翔校长祝贺说:鹤发童颜、步履矫健、精神奕奕的马约翰先生,本身是提倡体育运动的一个活榜样。他在一个工作岗位上孜孜不倦地坚持工作半个世纪,年逾八十,还在生机勃勃地继续工作下去。马约翰先生随着社会主义的胜利进军和清华大学前进的步伐而不断进步,这就使他在社会主义的体育事业中更好地发挥自己的才能和作用。……成为我国体育界的一面旗帜。

为"水立方"装上明亮"大眼睛"

1952年,教育家蒋南翔出任清华校长,继承和发扬了清华体育的优良传统,强调"科学知识、进步思想、健全体魄统一",他亲自主抓学校体育,提出"学校也应该是出体育人才的地方"。

1954年2月,蒋南翔在参加清华体育教研室教师和体育积极分子的座谈会上,提出了"在普及的基础上提高,在提高的基础上普及"的学校体育工作方针,在他的倡导下,清华在学生和教工中成立较大规模的体育代表队,共包括田径、技巧、

2006年,清华美院有6位教师全职借调到北京奥组委工作。其中,美院副院长赵萌任北京奥运会形象景观艺术总监,千哲老师担任了奥组委文化宣传部形象景观处项目负责人、景观设计处处长,另外4名老师担任相关项目的专家。

在与北京奥运会相关设计的三大系统——平面、产品、空间和环境,美院都发挥了重要作用,如,郑耀如就数家珍地介绍,福娃雏形来源于美院教授吴冠英的五娃设计,他也是福娃体育运动形象的设计者。吉祥物最后设计组的成员还有两名美院师生,一位是陈楠老师,另一位是福娃平面设计最终执笔者韩美林。他是清华美院在原中央工艺美术学院时代毕业的校友;

2008年5月15日开通的"北京08数字博物馆"是美院师生的杰作,也将成为北京留给世界奥林匹克运动的一份珍贵文化礼物,而郑耀如则从2004年开始,负责了2008年北京奥运城市景观规划项目,历时3年完成。

为保证奥运期间北京的空气质量,北京市采取了机动车单双号限行、公车停放、工厂限产等措施,这些措施背后是大量研究成果的支撑。其中,清华大学大气污染控制专家郝吉明院士率领的团队在2006年-2007年间完成的"奥运期间北京市空气质量保障方案研究",就直接为这些措施提供了依据。

"可以说,为了申奥和今天的绿色奥运,我们从20世纪90年代就着手准备了。"郝吉明说。

地处北京市中轴线北端的奥林匹克公园占地1135公顷,叠山理水的设计方法让公园成为"通往自然的轴线",磅礴大气的山水与和谐地衔接了现代都市和大自然。公园的主设计师就是清华城市规划设计研究院风景园林规划设计研究所所长胡浩。

遵循"绿色奥运"的理念,胡浩将森林公园设计成北京的"绿肺"和生态屏障,近450公顷的绿地,森林覆盖率达67%,全园林木年产量5208吨,年吸收二氧化碳32吨,公园的水资源采用了中水净化、雨水收集、污水利用、智能化灌溉和生态防渗等环保技术。"可持持续发展组织——德国技术合作公司GTZ评价说:奥林匹克公园是保护可持续发展的健康环境的需要,向全世界传递着北京的绿色信息。"

"水立方"、"鸟巢"和奥运乒乓球馆是北京新建的3个奥运场馆,造型独特,但这是3个建筑所采用的大跨度空间钢结构,是从前没有或极少用过的结构形式。它们安全吗?清华大学教授钱稼茹带领团队解开疑问。

国家游泳中心"水立方"采用的是多面体空间钢结构,这是这种结构首次应用到地震区的大跨度空间结构,国内外均无抗震性能试验。钱稼茹的团队完成了该结构的模型试验,证明该结构具有足够大的抗震安全储备。

作为国家体育场的"鸟巢",因其外型呈风格状,仿若树枝组成而得名。但"鸟巢"大跨度的空间钢结构应用尚属首次,国内外均无相关研究成果和技术规范,它的安全性、可靠性需要通过试验和受力分析。钱稼茹的团队接受任务,结果表明:在大震作用下,"鸟巢"钢结构最大位移小于其限值,其结构设计达到了预定的抗震设防性目标。

坐落在北京大学校园内的奥运乒乓球馆也是利用结构设计来呈现建筑之美,钱稼茹的团队现场工作,全程监测了乒乓球馆的建造。考虑到建筑工程最容易出现问题安全的阶段是在施工中及建成后两年内,他的团队还将继续监测奥运乒乓球馆直到2009年。

北京在本届奥运会中新建了12座场馆,其中清华建筑设计研究院负责了3个场馆的设计:北京射击馆、北京击剑馆和北京柔道跆拳道比赛馆。

在2008年的北京奥运会、残奥会

图为1919年建成的清华大学综合体育馆。体育馆是清华早期的四大建筑(体育馆、图书馆、大礼堂及科学馆)之一。在相当长的时间里,它被认为是早期中国最先进的健身房。馆内有篮球场、手球场、80码悬空跑道以及各种运动器械,此外还有暖气、热干干燥设备,特别是附设的室内游泳池,实行池水水源消毒,十分清洁卫生。所有这些设施在当时的中国高校中是仅有的。体育馆建成后,清华开始实施正规体育教学。

为感谢时任美国总统罗斯福对清华的贡献,清华体育馆落成后被命名为"罗斯福体育馆",厅壁上还镶有铜制罗斯福侧面头像。清华大学是在美国退还中国"庚子赔款"的基础上建立起来的。1904年美国参议员西奥多·罗斯福和国务卿海约翰根据"门户开放"政策,承认"庚子赔款"原属过多,愿退还中国,表示退款应用于派遣中国学生留学美国;1904年美国国会批准了总统关于退款办学的提案;1911年4月29日,清华学堂开学。



方针,1919年,这所大学建起当时在中国设施最为先进的综合体育馆,20世纪50年代,提出"为祖国健康工作五十年"的口号,这句曾深入每一个知识分子内心的口号仍激励着今天的清华学子。

在北京奥运会开幕之际,我们回眸这所百年名校的体育之路。

德智体三育并重治

第一任副校长周诒春是清华"德智体三育并重"的倡导人,为清华奠定了坚实的体育基础。

1911年4月29日,清政府建立的留美预备班在清华学堂开学,1912年,清华学堂更名为清华学校,第一任校长为清政府第二批公派留美幼童班学生唐国安,副校长则是美国耶鲁大学文学士周诒春和威斯康星大学硕士周诒春任,1913年,唐国安逝世后,周诒春被任命为校长。

周诒春积极倡导体育运动,他强调:“我清华历来之宗旨,凡可以造就一完全人格之教育,未尝不悉心尽力。”今日之学生,宜重德智体三育固矣。1912年,清华学校体育部正式成立,体育部的第一任和第二任主任均是美国大学的博士。

1913年,周诒春规定清华学生"强迫运动":即每星期一至星期五下午4时到5时,图书馆、宿舍、教室一律关门,全校每一个学生必须穿短衣去操场锻炼。

1916年,周诒春策划并动工兴建清华园内的"四大建筑"——大礼堂、图书馆、科学馆和体育馆。体育馆1919年落成,是国内最先进的健身房,馆内有篮球场、手球场、80码悬空跑道以及各种运动器械,此外还有暖气、热干干燥设备,室内游泳池实施池内水源消毒,十分清洁卫生。体育馆建成后,清华取消"强迫运动",开始实施正规体育课教学和军训。当时规定,学生体育不及格者不能毕业。

旅美数学家陈省身曾回忆:当时学生中有一个说法:北大有胡适之,清华有体育馆。梅贻琦被誉为清华黄金时代的开创者。在1931年至1948年任清华校长期间,他倡导"通才教育",学校确立了"提倡各种运动,促进生理上的健康,训练身体各部的合作,并使个性有适当的表现,同时养成良好品行"的体育教育指导方针,努力转变传统的重智轻体的教育思想,他发表了《清华学校的教育方针》《体育之目标》《关于体育比赛》《时局与健康等

生的诸多领域中,他认为"运动场是培养学生品格的最好场所,可以批评错误,鼓励高尚,陶冶性情,激励品质。刻苦的锻炼可以培养青年们勇敢的精神,坚强的意志,自信心,进取心和争取胜利的决心"。

在马约翰到清华时,学校已实行"强迫运动",但锻炼时间内仍有学生躲在树荫下、墙角等地读书,他就拿着书本四处寻找学生,说服并帮助他们进行锻炼。"强迫虽不好,但对增强学生的体质,还是起了作用的。"他说:我要求学生要生活动活泼,自由地玩儿,自己去活动,不会活动不会玩儿的,我就去教他们,学生对我都有感情。

当时,清华已有"铁"规定,体育课不及格不能毕业,他建议学校规定"体育不合格者不能毕业。因为"当时有一个实际问题,就是清华每年要送100名留学生到美国去,送出的学生总要想像一点,不能送去"东亚病夫"吧!他在回忆录中写道:“从我来说,我主要是考虑到祖国的荣誉问题,怕学生出国受欺侮……我常对同学们说,你们也好好锻炼身体,要勇敢,不要怕,要有力,要去干,别人打棒球,踢足球,你们也要去打,去踢,你们能玩什么,你们也要能玩,不要出去给中国人丢脸。不要人家一推你,你就倒,别人一发力,你就怕,别人一瞪眼,你就哆嗦。中国学生,在国外念书都是好样的,因此我想到大学生的体育方面,也要不落人后。要求大学生不仅念书要好,体育也要好;功课要棒,身体也要棒。”

马约翰对学生要求严格,一律照章办事。当时清华有个"五项测验",大名鼎鼎的吴宓跳远没有合格,结果被他"扣下"。吴宓为此发奋练了半年的跳远,达标后得以赴美。大文豪闻一多和梁实秋为了体育达标,曾在体育馆内游泳池里使出浑身力气,刻苦训练,奋力游向彼岸。

马约翰的学术基础渊博,长期实践,形成一套全面、独到、行之有效的体育理论。他在圣约翰大学主修理科,还修了一年的医学。他利用集中休假一年的时间,于1919年和1925年两次到美国春田大学学习。1926年,马约翰在春田大学学习期间发表硕士学位论文《体育的迁移价值》,全面详尽地论述了"体育运动的教育价值",不仅限于运动场上,而且能够影响整个社会,同时提出"体育应重视哲学、社会学"等观点。该篇论文被评为当年美国春田大学的重要硕士论文之一。

足球、篮球和排球等5个项目200余人,后来逐渐发展出许多项目的代表队,所有队员均来自普通同学,学校要求代表队的运动员做到德智体全面发展。校团委负责管理代表队的日常工作。

"文革"前,清华培养了11名运动健将,这在非体育院校的全国高校中是少见的。

1957年11月29日,蒋南翔在清华体育干部会上提出"为祖国健康工作五十年"的目标和号召,在全国乃至全社会产生了广泛影响。20世纪五六十年代,清华园里体育活动十分活跃。每天下午4点半,学校的大喇叭响起来:同学们,现在是课外锻炼时间,走出宿舍,走出教室,去参加体育锻炼,争取至少'为祖国健康工作五十年'。师生们纷纷走出教室参加锻炼。操场上、校园的路上,到处是跑步的人群,龙腾虎跃,蔚为壮观。

改革开放后,清华体育工作进入创新发展时期,学校将体育作为培养人的重要方面,提出"育人至上、体魄与人格并重"的体育教育观,将体育纳入学科建设轨道。

现在,清华仍然规定"体育课不及格,本科生和研究生是不能毕业的。清华大学在本科生四年里都开设体育必修课,研究生开设体育选修课,有体育课程项目近60个,几乎覆盖所有体育科目。体育部的54位教师中,具有博士学位8人、硕士学位10余人、双学位5人、本科27人,有国际裁判3人。

清华现有26个体育项目的36支代表队,500多名学生运动员。清华党委副书记韩景阳说:我们有非常出色的学生运动员,他们在全国乃至世界的各类比赛中都取得非常优异的成绩,成绩,促进了学校体育事业的发展。

如今,清华有6名师生正在积极备战奥运,他们是学生曹逸飞、赵颖慧、胡凯、刘青和李翔宇。老师刘瑛慧。

世界参与 我奉献

清华对奥运的奉献不仅仅是体育。自2001年北京申办奥运会成功的7年来,清华承担了百余项奥运课题,以实际行动为阐释"科技奥运、绿色奥运、人文奥运"理念。

对清华美术学院副院长郑曙暄来说,"我参与,我奉献,我快乐"是一种发自肺腑的体会。

体育颂

阴顾拜旦

啊,体育,天神的欢娱,生命的动力!你猝然降临在灰蒙蒙的林间空地,受难的,激动不已,你是那容光焕发的使者,向暮年人微笑致意。你像高山之巅出现的晨曦,照亮了昏暗的大地。

啊,体育,你就是美丽!你塑造的人体变得高尚还是卑鄙,要看它是被可耻的欲望引向堕落,还是由健康的力量悉心培育。没有匀称协调,便谈不上什么美丽。你的作用无与伦比,可使二者和谐统一,使人体运动富有节奏;使动作变得优美,柔中含有刚毅。

啊,体育,你就是正义!你体现了社会生活中追求不到的公平合理。任何人不可超过速度一分一秒,逾越高度一分一厘,取得成功的关键,只能是体力与精神融为一体。

啊,体育,你就是勇气!肌肉用力的全部含义是敢于搏斗。若不为此,敏捷、强健有何用?肌肉发达有何益?我们所说的勇气,不是冒险家押上全部赌注似的蛮干,而是经过慎重的深思熟虑。

啊,体育,你就是荣誉!荣誉的赢得要公正无私,反之便毫无意义。有人耍弄见不得人的诡计,以此达到欺骗同伴的目的。他的内心深处却受着耻辱的绞缠。有朝一日被人识破,就会落得名声扫地。

啊,体育,你就是乐趣!想起你,内心充满欢喜,血液循环加剧,思路更加开阔,条理愈加清晰。你可使忧伤的人散心解闷,你可使快乐的人生活更加甜蜜。

啊,体育,你就是培育人类的沃土!你通过最直接的途径,增强人民体质,矫正畸形躯体,防痨于未然,使运动员得到启迪,希望后代茁壮成长。继续开来,夺取桂冠的胜利。

啊,体育,你就是进步!为人类的日新月异,身体和精神的改善要同时抓起。你规定良好的生活习惯,要求人们对过度行为引起警惕。你告诫人们遵守规则,发挥人类最大能力而不过于消耗健康的肌体。

啊,体育,你就是和平!你在各民族间建立愉快的联系。你在有节制、有组织、有技艺的体力较量中产生,使全世界的青年学会相互尊重和学习,使不同民族气质成为高尚而和平竞赛的动力。

时值暑期,清华校园多少有些沉寂;为祖国健康工作五十年"几个大字在阳光下熠熠发光,它背后就是清华大学著名的综合体育馆,此次将用做奥运比赛场馆。记者看到一切都井然有序,各种标志已经贴好。