

编者按

女性对当领导不感兴趣、女性不具备领导力,直到今天,这样刻板的社会评价还没有消失。4年前,国际项目“家园归航”正式启动。该项目把全球1000位与科技事业相关的女性带到南极,进行科学考察以及持续一年的领导力培训。目前,已经有20多位中国女性成员参与其中。在三八妇女节来临之际,《中国科学报》采访、记述了若干位中国成员的故事,从她们“蜕变”的经历中,探讨、分享提升女性领导力和影响力的路径。

她的卓越领导力

■本报记者 胡珉琦 唐凤



故事一:女生不适合野外工作吗

林吴颖

上个月,国家林业和草原局、农业农村部发布公告,调整后的《国家重点保护野生动物名录》(以下简称《名录》)正式向公众发布。鲨科的中国鲨和圆尾蝎鲨,升级为国家二级保护动物。这种其貌不扬、流着蓝色血液的水生生物,至今很多人都叫不出它的名字。

而鲨保护等级的“升级”,和一个本土自然保护区——美境自然,以及它的前科学总监林吴颖有关,是她创立了国内首个长达8年的鲨保护项目。

第一次在广西北海启动夏季鲨调查,推动鲨保育联盟成立;代表美境自然参加第三届国际研讨会,成为世界自然保护联盟(简称IUCN)鲨专家组成员,加入专家组推动亚洲鲨保护;与北部湾大学联合,成功申请第四届国际会议承办权,进一步推动北部湾乃至全国的鲨研究和保护;IUCN红色名录更新中国鲨

科学、女性和领导力的交会——“家园归航”

这两个故事的主人公都是成功的女性,她们都对生物保护、环境议题充满关切。但仅凭这些共同点,她们未必会有什么交集,直到一个名为“家园归航”的国际项目的出现。

2016年12月1日,一艘载有77名来自世界各地的女性科学家的考察船从阿根廷乌斯怀亚起航,开始为期三周的大规模女性南极探险活动。

这并不是一项单纯的科考活动,它的目的是提升女性在科学、技术、工程、数学、医学领域研究、决策、传播的领导力和影响力。

这一项目的发起人菲比·达特姆曾创建了一家领导力实践企业,关注自我意识及如何激励团队成员为共同目标齐心协力。

在这个过程中,她看到了女性身上更为突出的特质,比如更包容,注重遗产传承,懂得团队合作。因此她认为,女性应该在关乎人类命运共同体的气候环境等全球公共议题中,发挥更多潜在的领导力。

“渐渐地,我注意到女性在领导力方面持续缺席。”菲比观察到,几乎在她此前所负责的所有领导力项目和接触的所有执行团队中,男性与女性的比例是85:15。

“有人会说,女性对当领导不感兴趣,或者女性不具备领导能力。”可更让菲比遗憾的是女性的自我怀疑。

于是,她计划用10年时间,把全球1000位与科技事业相关的女性带到南极,进行科学考察以及持续一年的领导力培训,共同推进可持续发展方面的研究、行动和创新。

国际动物保护专家珍·古道尔、联合国气候变化框架公约秘书处前执行秘书克里斯蒂安娜·菲格里斯也是这个项目的支持者。

目前,项目即将执行过半,已经有400多位女性通过这个项目走到一起,她们来自40多个国家,有的是天文学家、海洋学家、脑科学家、生态学家,也有的是教育工作者、政府官员或者企业家。其中有20多位是中国女性,包括了林吴颖、王丽。

事实上,这些人并不是天生或者从小就强大,她们中绝大多数人都经历过求学的坎坷、职业道路选择的困惑,或者是事业与家庭的平衡,但她们最终获得了蜕变。而“家园归航”给予她们的影响是强烈且持久的。

2021年是中国建筑学家梁思成(1901—1972)诞辰120周年。继续深入挖掘梁思成先生的贡献,继承其建筑文化遗产,从文化史与设计史中找到他对当今城市建设和建筑界的启迪,是笔者撰写此文的理由。

梁思成祖籍广东江门,1901年4月生于日本,1915—1923年就读于北京清华留美预备学校,1924年赴美留学,先入康奈尔大学,后转入宾夕法尼亚大学建筑系,于1927年获硕士学位,1928年与林徽因结婚,经欧洲旅行考察后回国并创办东北大学建筑系,任教授兼系主任直至1931年。

促使他走进中国建筑史及建筑教育研究的,是恩师朱启铃创办的中国营造学社的感召与培育。1931—1946年梁思成任中国营造学社研究员、法式部主任,1946年中国营造学社停办后,他创办清华大学建筑系,1947年作为中国代表聘为纽约联合国大厦设计委员会顾问。中华人民共和国成立后,他主要从事建筑历史理论研究、建筑遗产保护和建筑教育工作。

“中而新”的建筑观

梁思成在学术研究上,经历“践履笃实”“拾级而登”的进程,从研究伊始便下决心实现写中国人自己的建筑史书的愿望,从总结归纳

等级为“濒危”。过去7年,林吴颖亲身参与并见证了鲨保护的种种历史性时刻。

这个从南方宗族文化根深蒂固的山村走出的女孩,整个成长、求学生涯都在跟“女生不适合野外工作”抗争着。最极端的一次是,林吴颖好不容易保研到了国内一所顶级学府,却因为被告告知不能继续做原本约定好的野外研究,只能从事基因组研究,毅然放弃了这个让人羡慕的机会。

放弃的代价很高,辗转国外留学几经波折,不得不接受周围人异样的目光,还有拮据的经济状况。

现在,林吴颖已经在自然保护区工作8年多,做过很多自然保护区项目。她说,自然保护区同行者本就本就不多,很多人喜欢关注热门物种,她却常常把目光放在冷门物种和环境议题上,坚定地走自己的路。

何为领导力

有趣的是,参与项目前,几位女性对“领导力”的认知出奇的一致——管理他人、让人服从、展示权威……可这恰恰是对领导力的误解。

“领导力不关乎身份和头衔,它意味着确定问题后坚持到底解决问题,而我就是解决方案的一部分。”第三届成员、巴西气候变化论坛执行秘书长塔娜的话,让同船的室友、清华大学气候变化与可持续发展研究院的王彬彬记忆犹新。

这个即便被打压甚至威胁,也要凭一己之力推动巴西政府出台应对气候变化政策的女性,给出了一个启示:哪怕只剩下自己一个人,有领导力的人也可以凭借强大的内心驱动力去为理想和愿望努力。

“家园归航”告诉她们,领导力不是要教你怎么做,而是一个管理者,而是要告诉你成为一个更卓越的引领者需要具备哪些特点。

引领者常常善于倾听,懂得寻求反馈,令人觉得可靠、值得信赖;引领者擅长走进人们的内心和思想,了解并调动人们的内在驱动力,能够通过了解人们的长处和弱点来挖掘他们身上最大的潜能;引领者有强大的内心,不仅能够很好



第三届“家园归航”项目中国成员在中国南极科考站长城站合影。

故事二:设计自己的人生

王丽

1月22日,是中国农业科学院深圳农业基因组研究所研究员王丽的生日,她细心收藏组员给她的祝福卡片——

您让我知道了,自己可以设计自己的人生;我受到了领导力、潜力挖掘方面的引导和训练,这很重要……

回想一年多前,王丽刚成为课题组长,可以组建自己的团队了。但当她看到周围一群男性课题组长,不是名校毕业,就是多篇SCI论文傍身时,对比之下“平平无奇”的自己,就连打广告招人的勇气都没有。之后半年,课题组就靠她和一名博士后支撑着。

王丽很清楚,在生物学研究领域,学术道路越往上,女性的流失比例越高。作为研究所的“少数族群”,她不能自怨自艾。

她开始组织、参与课题组长的学术讨论会,不为彰显自己的不同,而是为了跟大家合

地把握自己的人生方向,还能够帮助和滋养周围的人;引领者懂得通过开放式的对话来帮助他人思考,并获得积极的结果。

一个好的引领者常令人觉得被认同、受重视并看到价值的实现,还特别懂得在各种意见和不同中找到一个群体的共同着力点。

中国成员之一、阿拉善SEE基金会项目经理卢之遥表示,从中不难发现,这些特点离女性一点也不远。

至于如何才能激发这些特点,往往需要对自己和他人有更深的认知和理解,而这才是最难的。卢之遥介绍,每一个参与项目的成员都会接受一个领导风格的测评,由导师一对一分析,帮助她们更明晰地了解自己。

“自我认知无疑是人生最重要的功课之一。但是,我们其实很少去探究自己的思维方式和行为习惯有什么固定模式,以及这些模式背后的原因到底是什么,即使是那些外界看来成功者,也会常常对真实的自我缺乏认同和接纳的能力。相比更好地认识自我,我们更容易恐惧,容易陷入自我怀疑和自我否定的漩涡。”这是林吴颖在这趟遥远旅程中的重要发现。

对“家园归航”的成员来说,去往南极、探索

作互利。她积极招聘,打造成长型团队。在这里,她的身份不仅仅是导师,也像一名教练,帮助学生进行科研职业发展的规划和管理。

王丽在团队设立了一个特殊的打卡制度,除了每周记录主要工作,还要总结三件最让自己觉得有成就感的事,以及下周想要做成的三件小事,不限于科研领域。她总是创造各种条件,让成员们公开发言,习惯表达自我、分享自我。

王丽通过这种方式了解团队每一个人,也让他们学会自我认知。她希望这种能量的传递,能激发他们更多的潜力。

现在,王丽的团队规模已经扩大到了十几名成员。她还得到了高包容力和支持力的评价。按她的话说,“这个课题组长越当越有感觉了”。

外部世界只是一个方面,更重要的是探索自己。在半个月的时间里,她们彼此分享,各自回顾、整理人生故事,梳理出了一条条自我觉察、坚定信念、引领激励的成长脉络。

传递“南极模式”

2019年初,从南极回国后的很长一段时间,林吴颖都心怀感恩。

“这辈子从来都没有那么完整地跟自己相处过。而它正好出现在我最需要它的人生阶段。”

那一年,林吴颖的孩子不到2岁,而她所在的机构美景自然正处在重要的发展时期。“家庭更需要我,团队也更需要我。”林吴颖说,她想做更有影响力的事,可另一个声音却告诉自己,你要平衡。“我被困住了,一直在自我消耗。”

今年3月,林吴颖已经陪伴了8年的美景自然离开,开启她在环保领域的新旅程,这是她花了很长时间做出的决定,也知道即将面临的困难有多大。

不同的是,“家园归航”一年的训练,让她在内心建立起了比较稳固的价值系统,这是一种强大的力量,让她不再受社会评价、不同的价值判断所干扰。

另一个故事里,王丽的课题组凭“爱玩”打出了“招牌”,因为她会组织团队积极参加一些看上去与科研无关的活动。

她成立登山俱乐部,让组员边爬山边捡垃圾,鼓励对公益感兴趣的成员去寻找组织。疫情期间,在她的动员下,全部组员参与所内徒步走竞赛,一个月内每天12000步,最终拿下冠军。

这看似简单,其实不易。“通过这个活动,我其实是想训练他们怎样设计一个目标,制订计划,然后达成目标。”王丽还专门为了这个冠军举行了一个“庆祝会”。

从“家园归航”回归科研,更让王丽看到了领导者对团队文化建设的重要性,这是在为未来培养更多人才,产出更多科研成果厚植土壤。

就在今年初,“家园归航”的13名中国成员认真回顾了那趟旅程。王彬彬说,她们把“20个探索自我的故事、五六‘两’认知心理学、七八‘斤’气候变化和自然保护专业知识、九‘吨’女性领导力和十分精彩的真实人生”,结果成了一本书《我们选择的自己》,希望把收获的“南极模式”与更多人分享,从而激励更多女性有勇气去发声,让更多人了解女性科学家能为这个世界带来什么、改变什么。

回望梁思成的建筑文化贡献

■金磊

《清式营造则例》到着手撰写《中国建筑史》与《图像中国建筑史》等,都体现了他的民族精神。李约瑟称他为“中国古建筑史研究的代表人物”。

梁思成很早便提出中国建筑设计要在自强自信中追求“中而新”的理念,如早在1935—1936年,他担任南京国立中央博物院设计方案的顾问,即采用唐辽盛世的建筑语汇,也以西方建筑美学标准予以提炼,体现出中国建筑风格设计母题的呈现方式。

直接向工匠学习,站在工匠的立场上,对建筑的优劣予以评判,梁思成确属先行者。他正是从传统建筑的研究中,探寻古代建筑文化的精髓之所在。在20世纪30年代初的中国营造学社期间,在朱启铃的支持下,他曾让单士元“遍访老工艺师傅”,要研究瓦、木、扎、石、土、油漆、彩画、糊等各工种,并深入研究工具、备料、工艺技术等,这在当时的中国相当不易。

梁思成始终从理论与实践相结合上,表达他对

中国建筑亦传统、亦现代的“设计方针”的见解,如在20世纪50年代“国庆十大工程”中,他提出:“假如我们改得比古人好,当然我们就用我们改变过的形式;但若改得不太满意,那么适当地采用一些古人的形式也不是绝对不可以的。”历史也一再证明,大屋顶及我国古建筑各个部分和各种构件从没有停留在一个固定的形式上,每个时代都有所不同、有所创新。

捍卫文化名城

梁思成用西方现代科学方法从事中国传统建筑研究,对于20世纪中国建筑创作,他早在20世纪40年代就指出,“一个东方古国的城市,在建筑上,如果完全失掉自己的特性,在文化表现及观瞻方面都是大可痛心的。因这事实明显地代表着我们文化衰落,至于消灭的现象……”

梁思成自中华苏维埃人民共和国成立前就倡导保护历史文化名城,全国各地受他指导过的旧

城保护设计的实例比比皆是。梁思成在北京城的保护上投入了巨大精力,在1948年的《北平文物必须整理和保存》文中赞美道,“北平市之建筑部署,无论由都市计划、历史或艺术的观点都是世界上罕见的瑰宝,这早经一般人承认。至少北平全城的体形秩序的概念与创造——所谓形制气魄——实在都是艺术的大手笔,也灿烂而具体地放在我们面前”。

梁思成于1950年与城市规划学家陈占祥共同编撰《关于中央人民政府行政中心区位置的报告》,提出首都行政中心与旧城分开发展的方案即“梁陈方案”,前瞻性地发现了古城保护和新城发展间的矛盾。他主张增进北京各区域就业与居住的功能混合,而非相互分离,实现城市的平衡发展。

“梁陈方案”是一个在70年后的今天仍觉得切实可行的方案。其特点是提出了独具魅力的旧城中心改造设想;建立从什刹海经北长河到颐和园的水上游览线;提出“古今兼顾、新旧两利”的

若问谁是盘中客,且看莲下合欢鱼。古往今来,鱼都在文人骚客笔尖一点不可或缺的墨点中游弋;鱼肉莹白,簇动刺出,它又从未在千家万户的餐桌上缺席。从庙堂之高到江湖之远,从诗文书画到清蒸红烧,从“鲤鱼跳龙门”到“年年有鱼(余)”,鱼的身影跃游于不同的界域,其形其质其身都承载着丰富厚重而多元的人文内涵,已然成为中华民族源远流长的传统中不可或缺的一部分。

中国人自古爱吃鱼。在古代,太湖银鱼、黄河鲤鱼、泰山赤鳞鱼、松江鲈鱼被列为皇家贡品,古人对鱼专业化养殖的尝试,最早可以追溯到公元前400多年范蠡的《养鱼经》。此外,古人对于鱼的食用价值也有丰富的研究——唐张鼎在增补改编的《食疗本草》中写道:“青鱼肉同非白煮,治脚气、脚弱、烦闷,益气力。”李时珍则认为:“鲫鱼温中下气,主胃弱不下食,调中益五脏。”可见,古人已认识到鱼类具有食疗功效,食鱼在其养人之美、益人之气。

鱼肉中含有大量人体必需的维生素和丰富的矿物质,特别是其蛋白质含量较高,且属于优质蛋白,也容易被消化吸收,人体吸收率高。与猪、牛和羊肉的脂肪中含有较高的饱和脂肪酸相比,鱼类脂肪中含有丰富的不饱和脂肪酸,以DHA(俗称脑黄金)和EPA为代表,这些不饱和脂肪酸能促进胎儿大脑发育、婴儿视力发育和预防心脑血管疾病。一些常见的淡水鱼,如鲤鱼、鲢鱼、草鱼等,都可以作为日常饮食中DHA的来源。

鱼之所以受欢迎,除营养价值高外,另一个重要原因在于其食味鲜美。挑剔的中华食客,对于鱼肉第一要求便是“鲜”。面对着人们日益挑剔的味蕾,湖南师范大学省部共建淡水鱼类发育生物学国家重点实验室运用科学智慧不懈探索,培育出了一批广受欢迎的食用鱼品种——实验室研发的翘嘴鲌、合方鲫,和它们的父母相比具有呈味氨基酸含量更高的优点,故而会有更鲜美的味觉体验。吃鱼时,最影响食用体验的便是鱼类的小刺,利用团队对翘嘴鲌的杂交,实验室制备出了具有较少小刺数目的新型杂交鲌鱼,给食者们带来了新的福音。

实验室培育的优质鱼类不仅为餐桌送上新鲜的美味,同时也助力着经济的发展。合方鲫(合欢鱼、荷欢鱼)体形方正、外形美观,而且适合养于荷田中,藕田的特殊生态条件孕育出它独特的肉质和品味,深受广大养殖户和消费者青睐。如今,实验室在湖南双峰荷叶镇已建立起荷—鱼生态养殖基地1000亩,创建了荷—鱼共赏、共享、共用立体养殖模式。目前已经和湖南省内一些知名餐饮酒店签署了供货协议,为当地创造了可观的经济收入。在“莲叶何田田,鱼戏莲叶间”的盎然诗意中,科研团队夙兴夜寐,让小小的鱼儿通过健康而可持续的方式,推动当地脱贫致富,促进全镇的经济发展。

古老文明的大河,自上尧舜浩浩汤汤奔流而来,波涛浪涌中的这小小一尾游鱼,正是我们民族奔腾不息的见证。从艺术作品中的灵动,到餐桌上的鲜美,再到荷田中的希望;不管是国画“九鱼图”里承载的美好愿景,抑或是年年有余中寄托的丰收期许,鸢鱼跃,家国情深。在开启全面建设社会主义现代化国家新征程之际,泱泱华夏国之人民,不仅要口头有“余”,手头有“余”,心头亦要有“余”。大文豪苏东坡曾言,宁可食无肉,不可居无竹。今再添改之:宁可无红肉,不可无鲜! (作者分别为中国工程院院士,湖南师范大学教师)

从餐桌上的鲜美到荷田中的希望

■刘少军 魏泽宏

改造天安门前广场的计划;建议将北京城墙改造成世界上最特殊的独一无二的长达39.75公里的环城立体公园……

传播建筑文化

晚年梁思成在《人民日报》上开辟“拙匠随笔”专栏,探讨传统与现代、美观实用经济等问题,传播建筑文化。这个专栏的五篇代表作分别为《建筑C(社会科学U技术科学U美学)》(1962年4月8日)、《建筑师是怎样工作的?》(1962年4月29日)、《千篇一律与千变万化》(1962年5月20日)、《从“燕园”——不祥的一语成谶说起》(1962年7月8日)、《从拖泥带水到干净利落》(1962年9月9日)。

对于建筑文化的公众普及,1932年梁思成在祝贺东北大学建筑系第一班毕业生的信中说,“非得社会对建筑和建筑有了认识,建筑才能得到最高的发达……如社会破除对建筑的误解,然后才能有真正的建设,然后才能发挥你们的创造力”。

无论是为考察、测绘古建筑跋山涉水,为保护和抢救北京旧城,不让“古都坍塌”而奔走呼号,还是撰写赞美那些“老当益壮”的中国传统与现代建筑光彩的著述来传播建筑文化,这些都是梁思成留给我们的建筑遗产。