

# 宋代如何面对疫病

■本报记者 韩天琪

北宋淳化元年(公元990年)以来,京城开封一带持续发生大旱,气温较往年偏高。至淳化三年五月,开封又出现大热,这次旱灾的范围十分广泛,波及京师开封、西京洛阳、京东路、京西路、河北路、河东路、陕西路和淮南路一带。

长期的干旱和高温,易于病菌繁殖和疫病流行。随即瘟疫暴发,死者甚众。

中国科学院自然科学史研究所研究员韩毅在其《宋代瘟疫的流行与防治》一书中,详细梳理了宋代瘟疫的流行、种类、分布及其社会影响。淳化三年开封大疫的流行给韩毅留下了深刻印象。“这次瘟疫防治开创了宋朝政府从医学、经济、政治三方面防治瘟疫的先河。”韩毅说。

## 宋人对疫病的认识

北宋初年,最高统治者将防治疫病流行引起的灾害,与仁政统治联系在一起。宋真宗时期,国家将“疫灾”提升为四大自然灾害之首,采取优先防治的战略。景德四年(公元1007年)冬十一月辛巳,宋真宗在与宰相王旦对邸报中提到邢昺的“四灾”说,将疫病引起的“疫灾”和“畜灾”列入宋代四大自然灾害。

“经宋真宗之口,邢昺的‘四灾’说始为天下人所知。”韩毅表示,此后,宋政府将疫病流行引发的疫灾和畜灾防治,同旱灾、水灾防治一起提升为国家四大优先防治的战略,积极采取措施加以应对。

从现存文献记载来看,宋代社会民众对疫病十分恐慌,其对疫病的认识和态度,主要有以下三种情形:

一是地方巫术势力强大,“信巫不信医”成为民间习俗。据韩毅介绍,宋代西部地区益州路、梓州路、夔州路和利州路是“信巫不信医”较为严重的地区,特别是当瘟疫发作时。二是对疫病的成因缺乏科学认识,甚至将其和鬼神联系在一起,认为疫病是由鬼神作祟引起的。三是为逃避瘟疫,深居简出,无钱买药或乱服药物导致死亡。“逃避瘟疫的事例在乡间较为突出,也是普通民众通常采取的防疫措施之一。”

总之,瘟疫流行给宋代社会带来极大的威胁和挑战,不仅造成人口死亡,社会经济惨遭破坏以及灾民流动,也引起了人们对疫病流行的恐惧。官吏死亡和缺官现象引起的地方统治秩序混乱,促使中央政府和各级官吏积极地认识疫病,寻找防疫之法。“自古以来,



《宋代瘟疫的流行与防治》,韩毅著,商务印书馆2015年4月出版

重大传染病的防治,既是一个重要的医学问题,也是一个重要的社会问题。”韩毅说道。

## 宋代疫病防治体系如何运作

淳化三年开封大疫是宋代历史上京城地区发生的第一场疫病,北宋政府在这次疫病中主要采取了派良医诊治、赐钱、赐药、派官吏督察、颁布方书、奖励官吏等措施,并取得了显著成绩。

在疫病救治中,最高统治者的重视、政府机构的配合、中央官吏的督视、经济财政的支持,以及宋政府将刚刚修撰完毕的官修医学著作《太平圣惠方》首次应用于疫病救治中等措施,为此后政府应用医学知识防治各种疾病提供了范例。

“当时的医学措施诸如让太医署选派良医10人在京城要害处(城门口、通衢之地)诊治病人,免费给病人提供汤药。经济方面,赐钱50万以购买药物。另外还有派遣内侍中黄门1人监督救治等应对措施。”韩毅说。

宋代建立了以国家政府为主导、社会力量为辅助的疫病防治体系,它将各级政府纳入到疫病防治之中,采取了医学措施、经济措施和政治措施等,并对社会民众的救助行为予以规范和指导。

根据《宋代瘟疫的流行与防治》中所述,宋代中央政府在疫病防治体系中发挥了核心力量的作用。

宋前期的中书门下和元丰改制后的三省六部是中央最高政府机构,主要负责疫情的分析与判断,政策制定、组织协调与文书下达,以及信息渠道的沟通与保障等。宋前期的三司和元丰新制后的户部负责救济资金、赈济粮食的发放。尚书省礼部祠部司负责疫病流行期间发放度牒、奖励僧人和赏赐庙额等。翰林医官院是中央最高医疗兼行政管理机构,掌全国的医政,全面负责疫病流行期间派医、巡诊、赐药和救治病人等。尚书省太常寺所属太医局是中央最高医学教育机构,主要负责医学教育和医学人才的培养,或奉诏旨赴灾区治疗疫病。尚书省太府寺所属和剂局负责制造各类药品,惠民局负责销售各类药物。

地方官吏是宋代防治瘟疫的基层力量,在疫病发生时采取上报疫情信息、派遣医官诊疗、发放药物救治、施粥赈济灾民和控制地方巫术等措施。

“由于身处疫情发生的核心区域,其面临的危机和压力极为沉重。”韩毅表示,在防治疫病的过程中,也有不少官吏因公殉职,病死在防疫职位上。

和最近“休舱大吉”的方舱医院相似,为了有效实施救治,宋代中央政府和地方官吏在疫病流行时期建立的临时医院和慈善机构,如安济坊、病囚院、养济院、施药局等,也对治疗患者发挥了积极作用。宋代社会中也有很多医人如庞安时、朱肱、许叔微、陈孔硕、陈自明、郭雍等都参与了疫病救治,但大多民间医人未能留下姓名,他们也是疫病防治中不可缺少的力量,“活者甚众”。

## 防治疫病古法仍能为今所用

医疗措施、经济措施、政治措施三管齐下,中央政府、地方政府和民间力量高度配合。可见,面对疫情,不管是宋代还是现在,一套良好运转的疫病防控体系都将对疫病防治起到关键作用。

韩毅提示,宋代在疫病防治中的很多经验至今仍值得我们学习和借鉴。

“其一是要重视疫情信息的上报与处理。”政府是否决定对疫病采取应对措施,关键在于地方官吏提供的信息是否及时和准确。这就要求建立健全的信息流通渠道,包括疫情信息的收集、上报、接收、处理、传播和使

用。对于政府来说,只有快速地了解 and 掌握疫情信息,才能在疫病防治中采取积极的措施,并控制谣言、迷信等对社会稳定造成的影响。

为了更准确地了解疫情信息,宋政府要求地方官吏及时上报有关赈灾情况。“保证地方官府和中央机构信息渠道畅通,是宋政府应对疫病重要的行政手段之一。为此,政府通过一系列诏令,改革文书收发程序,派遣官吏督察,允许官民上书言事等。”韩毅说。

其二,宋代时已认识到伤寒病、瘟疫、瘴疫等具有强烈的传染性和流行性,但各自的病因病症还是有所不同。尤其是对温病的认识,较前代有了巨大的进步。

“宋代十分重视医学知识在瘟疫防治中的应用。”韩毅强调,医药知识在宋代防治瘟疫方面发挥了重要作用。宋代官、私医书不仅强调疫病分类的重要性,而且也强调“辨证论治”的诊疗特色。官修医学方书《太平圣惠方》《太平惠民和剂局方》等在疫病防治中发挥了显著的作用,不仅使经验良方、效方等得以保存,而且也是药局制造药品、医家防治疾病和临证用药的指南。

地方官吏在防治疫病中撰写的医书,收集的名方和积累的医案,促进了医药学知识的应用与传播。如苏軾撰《圣散子方》、庞安时撰《伤寒总病论》、朱肱撰《南阳活人书》等,切于临床,简便实用。

其三,宋代极为重视防疫新方法的创新与应用,尤其在瘟疫流行期间派医诊治、发放药品、建立临时医院、掩埋尸体等措施,丰富了中国古代传染病防治的内容。“如崇宁元年(公元1102年)八月宋徽宗下诏诸路建立‘安济坊’,作为收留、隔离、治疗轻症病人的医院,就是一大创举。”韩毅表示,安济坊非常类似于在此次疫情中大量收治轻症病人的方舱医院。

宋代地方官吏认识到传统聚居于一处的救灾方法有一定的弊病,为了预防传染,主张建立相应的医疗机构,分散治疗患者。如庆历八年(公元1048年)判大名府兼河北安抚使贾昌朝建立“病坊”,绍定四年(公元1231年)平江府知府吴渊建立“济民局”等,在治疗患者和控制疫病流行方面发挥了一定的积极作用。

“可以说,尽管时间已经过去几千年,宋代在疫病防治中摸索和建立起来的社会应对体系仍值得我们认真回顾和学习。”在韩毅看来,人类在面对疫病这一共同的敌人时,唯有不断汲取古今中外的经验和教训,才能警钟长鸣,筑起维护民众生命安康的牢固围墙。

## 书后



《战“疫”日记》即将由世界图书出版公司出版

谁都不曾想到,2020年的开局竟会如此让人刻骨铭心。

新冠肺炎疫情发生以来,全国多家出版单位迅即策划出版了一批与疫情防控相关的书籍,彰显了出版人的责任与担当。世界图书出版公司是中国出版集团旗下的一家科技类出版社,在疫情肆虐的关键时刻策划出版了《抗新冠肺炎心理自助手册》《微生物感染与健康》《战“疫”日记》《舰船新型冠状病毒感染的预防与控制》《新型冠状病毒家庭和社区消毒指南》《新冠肺炎流行期间母婴安全防护手册》《抗新冠肺炎,从提高免疫力开始!》7种图书。这7种书都是从科学的角度向大众普及新冠肺炎防治知识,唯《战“疫”日记》属“另类”,而我就是这本“另类”书的编辑之一。

《战“疫”日记》由世界图书出版西安有限公司策划出版。山川“疫”域,人间同悲。全国人民都在为抗疫作着自己的努力和贡献,我们发自肺腑地歌颂不顾自己安危、负重前行的医护人员,由衷敬佩不计报酬、逆行武汉的志愿者,同时,我们没有忘记还有千千万万的普通人也是这场“战役”的主力军。这就是我们策划这本书的初衷。

《战“疫”日记》从策划到成书,时间很紧张,其间更是波折不断。2月8日,我们有了做选题的初步想法,当天部门内部就通过电话会议的形式对选题进行了论证。论证的焦点集中在选题的名称、体裁、稿源和时间四个方面。关于书名,大家想出了“风月同舟”“新型冠状病毒肺炎疫期百人日记”“与疫相搏,我们在路上”“抗疫日记”等16个书名。最后,总编辑提议用“战‘疫’日记”,并要求此书以多种形式

# 普通人的日记 不普通的战“疫”

■冀彩霞

免费向公众提供,为战“疫”作出我们的努力。关于体裁,大家一致认为反映普通人抗疫的故事,日记是最佳表现方式。

关于稿源,短时间内如何约到可用的稿件是我最大的问题,最后决定通过网络在全国范围内公开征稿。2月9日,征稿通知通过世图西安公司的公众号发出了,我们不停地“发圈儿”——同事之间转发,请朋友帮忙转发,有针对性地给可能会参与征稿的作者转发,看到媒体上一些感人的正能量人物和故事,我们千方百计去约稿……其实,征稿通知发出后,我心里既担心又紧张。担心的是没人投稿怎么办,投来的稿件不能用怎么办。紧张的是这本书出版进度一定要快,若稿件纷沓而来,如何遴选,如何快速出书。这些问题让我在征稿通知发出后的头两个晚上难以入眠。好在第三天邮箱里收到了7份投稿,心稍稍平静。

相对于选题策划,最难的是后期审稿和编辑加工。相比定向约稿,大范围公开征稿明显存在操作难点:稿源随机、质量难以把控、稿件遴选困难、体例格式不统一、写作风格迥异,等等。所以,稿件管理、审稿标准和编辑流程的制定就显得尤为重要。2月20日征稿时间截止,10天时间总共收到160多位作者的420篇日记作品,计35万字。

通过三轮审稿,我们最终遴选出了80位普通民众的210篇作品,它们是一篇篇分别来自全国各地经历疫情或参与战“疫”的人分享的日记,这些日记的记录者有医生、护士、患者、志愿者、老师、学生、记者、抗疫一线人员的家属……他们每一个人都在用自己的行动感染着我,用他们的言语推动着我。

比如:在自己不幸感染新冠肺炎的情况下,还自发开网络直播向大众普及新冠肺炎知识的一线临床医生、抗疫专家组成员余昌平,他既是医生,又是患者,他说:“作为医生,我总想为大家做点什么。”一位护士撒下几个月大的孩子,请战去武汉一线,她说:“孩子拜托朋友照看,去武汉我已经准备好了!”还有千方百计为前线医护人员解决一个又一个生活难题的快递小哥汪勇,他说:“只要医护人员需要,我随时都在!”不远千里逆行武汉,送去捐赠物资后毅然选择留下来做志愿者的眼镜店老板孙吉国,他说:“医护人员在病房里等着用药,社区居民在家里等米下锅,运送物资的路上,我们一秒也不想耽搁。”身怀六甲的军嫂写给丈夫的心里话:“有我在,家里你就放心吧!”年迈的父母担心一线抗疫的女

儿,却还是鼓励女儿:“好好干,你是我们的骄傲!”退伍不褪色的退伍军人说:“我曾经是一名军人,这会儿就冲在一线。”还有十几天不回家,尽心值守的村干部,坚持停课不停教一直在线的老师,挨家挨户排查、严防死守不敢有一丝懈怠的社区工作者……

他们大多没有出版的经历,却用朴实真挚的文字为我们记录下非常时期中国人在灾难面前表现出来的真情和大爱。一篇篇日记就是一份份见证,一个个与抗疫有关的人物,以及发生在他们身边的故事,见证了普通中国人在这场大疫中的坚守与努力,他们都在以自己的方式与祖国并肩战“疫”,共克时艰,让我们从中感受到了中国人民身上所具有的无私无畏、不屈不挠的抗争精神和旺盛的生命力。

这本书的整个出版过程可以用两个字概括:不易。在时间紧张、条件受限的情况下,本书出版更需要团队的整体协作与配合。参与该书制作的6位编辑克服居家办公的种种局限,全身心投入工作。由于无法打印纸稿,一切工作必须在电子稿上进行,我们在工作交

叉时做好登记,以保证每人每次看到的都是最新稿。定稿后,我们把稿件按批次分割排版,先在PDF上批注修改,截图整理,再修改、核红、定题目、写按语,再回到Word稿件上修改定稿,最后提供录音师制作音频,发公众号,做平台推广。时间紧、任务重,加班加点、熬夜是常态。

目前,本书可以通过喜马拉雅FM、今日头条、“去听”App、世界图书出版西安有限公司公众号等平台免费阅读或收听,预计3月下旬将以纸质图书形式正式出版。该书连续免费阅读公众推出后,受到了社会的一致好评,中央人民广播电台《文艺之声》等媒体做了相关报道。

《战“疫”日记》付梓在即,它不是一本普通的书,其中普通人战“疫”的故事是中国人在新冠肺炎疫情防控阻击战中的缩影,它记录了大家在这段非常时期的真实情感,也记录了一段鲜活的历史。想想一线的抗疫人员,他们在与生命与病毒搏斗,而我们,只是做了编辑能做的而已。

(作者系世界图书出版西安有限公司编辑)

## 书摘

### 汪勇(湖北武汉快递配送员、抗疫志愿者)

2020年1月24日(除夕) 星期五 晴

在家与亲人吃完团圆饭已是晚上10点,突然刷到一名来自武汉金银潭医院护士的朋友圈,对方写道:“求助,我们这里限行,没有公交车和地铁,回不了家,走回去要4个小时。”需求是6点发布的,一直没人接单。

“去还是不去?”我很纠结,虽然我很想去做这个事情,但又怕家人担心,毕竟现在是在疫情高发期,又是除夕夜。我不敢告诉

2020年1月25日(农历正月初一) 星期六 晴

昨晚我在公司仓库里对付了一宿,早上6点钟准时到达金银潭医院门口。护士看到我的时候愣了一下说:“我没想到有人会接这个单。”接着,她上车,一路上一言不发,默默抽烟,一直哭到下车。今天我接送了将近30个医护人员往返金银潭医

院,一天下来,腿抖个不停。其实我心里很害怕,万一被感染了怎么办?我开始打退堂鼓,劝自己说:“要不算了吧。”但当我看到晚上有护士发单,目的地距离医院有几十公里远,没有一个人接单,就又改变了主意。

## 荐书



《柏杨版资治通鉴》共8册,柏杨著,人民文学出版社2019年12月出版

3月7日是台湾著名作家柏杨诞辰100周年纪念日。柏杨原名郭定生,生于河南开封,之后去往台湾。他一生两次入狱,但著作不辍,平生有十年小说、十年杂文、十年牢狱、五年专栏、十年通鉴等历程,曾在狱中完成《中国人史纲》。他在上世纪末出版的《丑陋的中国人》引起了极大的争议。而《柏杨版资治通鉴》被誉为最有价值和最畅销的一部书。

《资治通鉴》是中国第一部编年体通史著作,由北宋史学家司马光主编,历时19年完成。

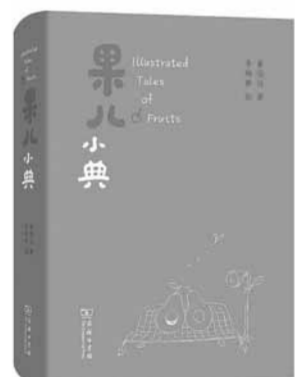
“我一直抱着把《资治通鉴》译成现代语文的心愿,而今得以实现,非常兴奋。”20世纪80年代,柏杨用独特的语言,将全书翻译为白话文,使原为晦涩难解的文字,有了平易近人的一面。此次出版,出版社按照国家地图出版标准,在原有历史地图基础上,重新补绘了今天的中国疆域边界,使历史地图表达更规范和准确。



《小妇人》,美国路易莎·梅·奥尔科特著,刘春英、陈玉立译,译林出版社2020年2月出版

本书是19世纪美国女作家路易莎·梅·奥尔科特的代表作,书中围绕着一家四个独立女性之间的羁绊展开,她们坚守自我、努力追梦、相互关爱的形象,成就了这部与《傲慢与偏见》齐名的女性经典,是杨绛、J.K.罗琳、苏珊·桑塔格等众多女作家们的“人生之书”。

近100年来,这部小说改编成同名影视作品共25次。去年圣诞节期间,新拍摄的电影《小妇人》在美国上映,获2020年奥斯卡6项提名,最终斩获最佳服装设计奖。《小妇人》自1997年译林初版以来,不断重印、再版,2017年收入知名丛书“经典译林”系列,至今已八次重印。此番推出的电影原著珍藏本《小妇人》为无删节全译本。



《果儿小典》,崔岱远著,李杨译,商务印书馆2019年12月出版

“果子本身就有着魔幻一样的魅力,它已经不只是吃食,更牵引着历史,承载着文化。我想,果壳里或许藏着文明的起点吧?正像一颗古莲子,可以穿越千年的时光,开出平静的莲花。”作者带着这样的想象,用60余篇优美的随笔,将我们熟悉却未必深知的水果用悠闲又有趣的文字一一道来。

草木用生命把天地精华凝成一颗颗包裹着新生的果子。它们是人类最初的口粮,伴随着人类走出原始森林,进入农业文明,一直来到今天的信息时代。人们越来越明确地意识到,那一颗小小的果子里蕴藏着支撑生命的强大力量。



《动物植物记》,刘华杰著,北京,大学出版社2020年1月出版

云南北双版纳是我国生物多样性最为丰富的地区之一。北京大学教授刘华杰先后6次深入西双版纳勐海县各个乡镇,经历60多天的实际调研和野外拍摄,查阅《云南植物志》等大量资料,以第一人称描述勐海这片土地上实际生长的植物,为本地居民和外来游客提供最基本的植物分类学知识和名实对应信息。

全书采用科学的分类系统,收录苔藓植物、石松植物、链束植物(蕨类)、种子植物共120余科400余种,介绍了勐海的珍稀物种、重点保护物种乃至入侵种,尤其关注本土野生种,尽可能多地收入了一些平时人们不容易见到的勐海本土植物,因为它们最能代表这块土地。作者在物种描述中结合民族植物学和地方性知识,提出优先辨识、利用和展示本土种以及避免单一种植等建议。

(喜平)