

保健品滥觞折射扭曲的“健康观”

■本报见习记者辛雨 记者秦志伟

近日，权健及其保健品帝国深陷舆论漩涡，也让保健品滥觞的问题再次成为社会焦点。“中医养生”“高科技保健品”与欺诈传销相捆绑，其所制造的社会乱象折射出一种扭曲的“健康观”“疾病观”乃至“生命观”。

迄今，保健品要不要吃的问题，仍然存在截然相反两种观点：保健品是续命还是催命，在现实中也都各自找到案例。

对此，首都医科大学附属北京世纪坛医院副院长张能维认为，健全人的机体具有一定的调节和选择能力，只要不挑食、不偏食，即可维持营养平衡，并不需要专门补充营养素。“如果怀疑自己营养缺乏，需要到正规的医院，看专业的医生，做针对性检查，进行规范治疗。”他在接受《中国科学报》采访时说。

张能维同时强调，不规范、误打误撞的治疗方法获得好结果的可能性非常小。虽然有些疾病难题还没有得到彻底解决，但规范科学的治疗，是获得最佳效果的最佳途径。

北京中医药大学第三附属医院药学部主任孔祥文在接受《中国科学报》采访时也表达了相同的观点。她认为，正常情况下，吃保健品反而会打乱身体平衡。身体若有不适，应先看医生，根据医生的诊断建议，选择相应的治疗方法，如药物治疗、保健品调理，不能盲目听从他人建议。

目前，我国对保健品有明确定义，即不以治疗为目的、只起辅助作用的一种膳食补充剂。也就是说，任何宣传保健品具有治愈、治疗效果的行为都涉嫌违法。

“当务之急，是让消费者先认识药品、保健食品、食品的区别。”中山大学生命科学学院教授苏薇薇在接受《中国科学报》采访时强调，国家对保健品的适应症有严格要求，但目前还没有能治疗肿瘤的“保健品”。

而且，保健品乱象的背后，反映了一种不健康的“健康观”。张能维表示，健康包括身心两方面的健康，健康的机体需要有良好的精神状态“做伴”。“医学的发展史就是人类追求健康的历史，要明确的是，健康从来都不是随便几样保健品能给予的。”他强调。

一些医药领域的院士专家也对《中国科学报》谈了自己心中科学的“健康观”。

中国科学院院士、国家癌症中心(NCC)国家新药(抗肿瘤)临床研究中心主任孙燕认为，诊断前不可轻信网络自查、商家“科普”。“我在抗癌一线战斗了50多年，已经年近九旬，有人说我声音依然洪亮有力，我觉得这主要归功于我信任和坚持预防比治疗好、早期治疗比晚期治疗好的思想。”他说。

孙燕提到，自己在中国医学科学院肿瘤医院工作50多年间，该院职工约有60多人患过乳腺癌，但绝大部分都得到了治愈，仅有3人因特殊因素死亡。他认为，之所以肿瘤医院工作人员患癌治愈率高于一般人，并没有什么“秘方”或“特殊待遇”，主要原因是发现得早，并认真接受多学科综合治疗。

癌症在发生发展过程中包括癌前病变、原位癌及浸润癌三个阶段。还有一些被称为“癌前疾病”。“如果大家能重视这些，及时加以处理，将大幅度降低癌症的发病率。诊断是否为癌前病变不可轻信网络自查、商家‘科普’，要去正规医院检查诊断。”他说。

中国科学院院士、空军航空医学研究所航空医学工程研究中心主任俞梦孙指出，要从改变不良心态和生活方式做起。“人具有强大的自组织能力，各种疾病、亚健康状态多由生活方式、态度的变化引发。所以，养生要从改变不良心态和生活方式做起，通过纠正‘整体身心失调’状态，重新返回整体稳态，预防和祛除慢性疾病，进而保持身体健康。”俞梦孙说。

此外，俞梦孙认为，解决人的健康问题，单纯地用生物医学的办法是不可行的。一定要从对健康不利的原因入手，这就包括社会心理的原因。“一定要保持愉快乐观的心态，良好心态是强健康因子。大家都应该对疾病有正确的认知，不要带有过多的恐慌。”他说。

“定律”没有科学依据，是所谓的“养生专家”为了赚取噱头瞎说的。

“药补不如食补。除了吃饭，我不吃任何补品，就连维生素也不乱吃。而血脂高不能吃蛋黄，局部锻炼可以使腰围减少，锻炼要‘闻鸡起舞’这些看起来十分科学的说法，其实也并不科学，甚至漏洞百出。如何在繁杂的‘养生知识’中获取有益信息？我认为，把科学的健康方案传播给百姓，‘养生专家’才没有市场，养生知识才能去伪存真。”王陇德说。

中国工程院院士、首都医科大学北京儿童医院小儿外科主任医师张金哲则表示，应积极防病，相信科学。

中国工程院院士、张金哲指出，定期系统体检十分必要，对医生的建议也应该认真考虑。“值得注意的是，医学书上的内容是根据广大群众的平均情况，具体到某一个人身上，还是要结合自身情况。如果情况允许，可以多和几位医生交流。”他说。

中国工程院院士、中华预防医学会会长王陇德直言：“牛奶有毒”“南瓜能治糖尿病”“绿豆、茄子能治百病”……我认为这些

■简讯

山西三家科研院所实施企业化改制

本报讯 记者近日从山西省科技厅获悉，山西省建筑科学研究院、自动化研究所、生物研究所3家省属科研院所首批完成改制公司注册登记，改制企业日前在太原正式揭牌成立。

近年来，山西省委、省政府大力推进省属转制科研院所改革工作，为高质量转型发展提供有力科技支撑，并于2018年10月通过了9家省属转制科研院所改革方案。(程春生 王玉芳)

中国科普作家协会2018年会举行

本报讯 近日，中国科普作家协会2018年会在深圳市召开。本次会议的主题是“新时代背景下的科普创作”。与会专家就我国科幻作品的影响力、人工智能在创作领域和人类生活中的应用、我国科普电视的生存环境以及基因编辑技术面临的诸多问题等话题进行了探讨。

会议还举办了第五届中国科普作家协会优秀科普作品颁奖大会。评出科普图书金奖作品10种、银奖作品20种；科普影视动画金奖作品5种、银奖作品10种；青年短篇科普佳作金奖作品4篇、银奖作品10篇。

会议由中国科普作家协会主办，深圳市梦想家科普教育中心承办，华南理工大学、南方科技大学科学与人类想象力研究中心等协办，中国科普研究所为支持单位。(潘希)

晨兴数学中心20年再出发

本报讯 2018年12月30日，晨兴数学楼建成20周年庆典在中科院数学与系统科学研究院举行。该院院长席南华院士表示，晨兴数学中心的成长是一个奇迹。在丘成桐先生的引领下，这里的研究人员都有高远的目标，潜心致力于数学的大问题，致力于做最高层次的数学。

晨兴数学中心成立于1996年6月10日，宗旨是努力培养和造就优秀的青年数学家，做出具有国际水平的研究成果，形成学术气氛浓郁的研究环境。(陆琦)

中科院金属所与太原科技大学共建研究生联合培养基地

本报讯 记者1月2日从山西省教育厅获悉，为深化研究生培养模式改革，积极探索高等学校与科研院所、行业企业等联合培养研究生的有效途径，实现优势互补和资源互补，中科院金属研究所日前与太原科技大学签署共建研究生联合培养基地协议。签约仪式上，双方代表表示，实现校所合作，将在科教融合的基础上，面向学科发展、产学研一体化培养等方面加强研究生教育改革，为国家培养更多的材料领域人才。(程春生 邵丰)



老照片记录时代芳华

一张张老照片、一段段时光回忆……近日，中科院大气物理研究所在北京举办“岁月记忆——庆祝大气所建所90周年老照片回顾展”，展示了研究所科研人员从上世纪50年代到90年代科研活动的珍贵影像资料，吸引了大批观众参观。

此次老照片回顾展由中科院大气所离退休党总支、离退休办发起，从2018年5月开始征集、筹备，共收集到552张照片，最后精选出251张照片进行展示。展览分为岁月记忆、国际交流、科学实验、文化活动、会议培训、老有所为六个篇章。主办方希望，通过“老照片回顾展”活动，能够进一步传承历史、弘扬文化，号召科研人员凝心聚力、勇攀高峰。

图为观众正在参观。(本报记者丁佳摄影报道)

■发现·进展

清华大学

发现肠道菌可影响蚊媒病毒传播能力

本报讯(见习记者任芳言)近日，清华大学医学院研究员程功课题组发现，对一种蚊虫肠道共生菌——黏质沙雷氏菌进行调控，可影响蚊虫传播病毒的能力。研究结果日前发表于《细胞—宿主和微生物》。

蚊子可携带和传播上百种人类病毒。病毒通过宿主血液进入蚊子体内，并感染其肠道的上皮细胞，进而扩散到蚊子的唾液腺。“蚊媒病毒与蚊虫之间有严格的对应关系，不同蚊虫对病毒的易感性也不同。”程功告诉《中国科学报》。

通过对不同肠道菌株的影响力进行评估，研究者发现黏质沙雷氏菌能显著增强伊蚊对蚊媒病毒的易感性。此外，这种细菌的含量与登革病毒的流行程度也存在一定关联。

研究者给登革病毒低发地区的野外伊蚊喂食黏质沙雷氏菌，发现野外伊蚊对登革病毒的易感性增强。

该研究还进一步明确了黏质沙雷氏菌辅助登革病毒感染伊蚊的作用机制。研究人员通过实验发现，黏质沙雷氏菌分泌的蛋白SmEnhancin是病毒感染过程中的关键效应分子，该蛋白可降解蚊虫肠道细胞表面的黏蛋白层，从而提高肠细胞对病毒的易感性。

这项研究首次发现了肠道细菌编码的蛋白因子在辅助蚊媒病毒感染中的作用，揭示了肠道共生菌、蚊虫以及蚊媒病毒之间的相互关系。

相关论文信息: DOI: 10.1016/j.chom.2018.11.004

中科院昆明植物所

揭示氮元素对茶叶代谢物调控机理

本报讯(见习记者高雅丽)近日，中科院昆明植物研究所高立志研究组以一年生云南大叶茶苗为研究材料，对不同氮水平和氮形态下生长一定时期的茶苗的生理指标、代谢物积累和基因表达模式进行了分析。他们发现，在不同氮条件下，茶叶中黄酮类物质的积累及其相关基因的表达模式都表现出显著差异。该成果发表于《农业与食品化学》。

中国是世界主要产茶国之一，在实际生产中，合理使用氮肥不仅能够增加茶叶的产量，而且能够提高茶叶中氨基酸、嘌呤类生物碱等化合物的含量，改善茶叶品质。之前有研究表明，不同氮水平和氮形态对茶叶中代谢物的积累模

式的影响具有显著差异，但是调控机理仍不清楚。

此次研究发现，缺氮条件下(ND)，茶树大量积累黄酮类物质，研究组推测这与ND中黄酮类物质合成基因的高表达密切相关。与缺氮茶苗相比，提供氮元素的茶苗叶片中显著富集脯氨酸、茶氨酸和谷氨酰胺，尤其是在铵态氮处理的茶苗叶片中最为明显。研究人员进一步分析发现，作为耐铵和喜铵植物，在铵态氮处理的条件下，茶树通过高效的氮吸收、运输和同化以及活跃的蛋白质降解过程，大量富集茶叶风味物质茶氨酸以适应过量的铵离子，避免伤害。

相关论文信息: DOI: 10.1021/acs.jafc.8b01995

中科院上海硅酸盐所

研制出新型“耐火宣纸”

本报讯(记者黄辛)中科院上海硅酸盐研究所朱英杰研究团队成功研制出新型“耐火宣纸”。相关成果近日发表于《美国化学学会可持续化学与工程》。

宣纸是中华文化的瑰宝，但传统宣纸多采用手工制作，存在生产工序多、周期长、易燃等问题。为此，朱英杰团队设计并制备出全无机组分的新型“耐火宣纸”，采用网状结构羟基磷灰石超长纳米线作为主体材料，微米级无机纤维作为骨架材料，还加入该团队研制的一种新型无机胶黏剂。

研究人员表示，“耐火宣纸”具有良好的柔韧性、耐高温和耐火性能。同时，“耐火宣纸”的白度(92%)明显高于传统宣纸，其高白度源于材料本身的颜色，无需漂白。

同时，该纸的制备只需3至4天，制备周期短、效率高，整个制造过程环境友好，具有良好的产业化应用前景。朱英杰告诉《中国科学报》，实验结果表明，多种霉菌在“耐火宣纸”上均不能生长。它的使用寿命至少可达3000年。

加速模拟老化2000年后，新型“耐火宣纸”的白度仍然为91.6%，白度保持率高达99.6%；而传统宣纸加速模拟老化2000年后，其白度只有47%左右。而且，在加速模拟老化3000年后，“耐火宣纸”的拉伸强度保持率仍然高达81.3%；而相比之下，传统生宣纸和熟宣纸的拉伸强度保持率分别为38%和52.7%。

相关论文信息: DOI: 10.1021/acsschemeng.8b04630

深耕科教60载

守正创新向未来



CSD.CAS.CN