

结直肠癌的早诊早治,不是一朝一夕的事情,需要国家、社会、个人三方联动,需要筛查与治疗技术的不断更新。只有这样,才能让我国的结直肠癌防治在国际舞台上发出“好声音”。

结直肠癌诊治还须“早”发力

■本报记者 张思玮

一例早期结直肠癌,只需采用内镜黏膜下剥离术(ESD)即可治疗,人均住院天数为5天,相关医疗费用在1.05万元。但如果是一例IV期结直肠癌,通常需要采取手术+放化疗+靶向用药等手段治疗,人均住院天数为140天,相关医疗费用至少在30万元。

前不久,在第三届国家癌症中心结直肠癌国际高峰论坛上,山东省医学科学院附属医院院长徐忠法借用这样两组对比数据,呼吁全社会关注结直肠癌的早诊早治。

但同时,另一种情况却让早诊早治陷入尴尬的境地。

据徐忠法介绍,国内某地肠癌筛查项目计划在6万居民中进行问卷初筛,但目前只有2万居民接受了调查,其中,2412位居民经过筛查被列为大肠癌的高危对象,专家电话通知并提供免费肠镜检查以确诊病情,但是经过专家们“苦口婆心”劝说之后,只有886人接受了免费检查。

那么,如何才能让结直肠癌的早诊早治更有成效?

筛查手段各有千秋

美国癌症防治20年的经验告诉我们:利用戒烟、筛查、质控、推广这四种手段,可以有效地降低癌症发病率。比如在结直肠癌预防方面,从1975年至2000年,美国结直肠癌发病率下降了22%,死亡率下降26%。

有专家预测,假如现行美国结直肠癌防控措施继续推进,2020年美国结直肠癌死亡率较1975年可下降50%。

在我国,结直肠癌防控计划也在不同城市展开。

2011年,上海市启动为400万符合条件的居民免费提供大肠癌筛查。2012年,天津市针对40~74岁人群进行大肠癌筛查,预计筛查人数500万。2015年,广州市通过重大公共卫生项目启动大肠癌筛查工作,为50~74岁广州210万常住人口进行筛查。2016年,香港启动大肠癌筛查先导计划,免费为61~70岁香港居民进行筛查。

那么,采取何种筛查技术才更适合我国国情呢?

目前,国内外针对结直肠癌筛查技术主要分为三类:粪便隐血、粪便隐血免疫化学检测-DNA检测(FIT-DNA)、肠镜。不过,这三类技术都具有各自的优缺点。

粪便隐血相对比较方便,容易操作,但是任何出血疾病症状及病程进展都可能造成大便隐血,比如痔疮、良性肿瘤、炎症等。

药知道

『放弃』他汀类药物有了新证据

近日,来自美国、爱尔兰、意大利、瑞典、法国和日本等国的17位医生发表的一篇综述文章称,胆固醇或“坏”胆固醇水平高与心脏病无关,并要求医生“放弃”使用他汀类药物。

一直以来,高水平的低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)被认为是引发心脏病的主要原因,心脏病最主要的“杀手”之一。

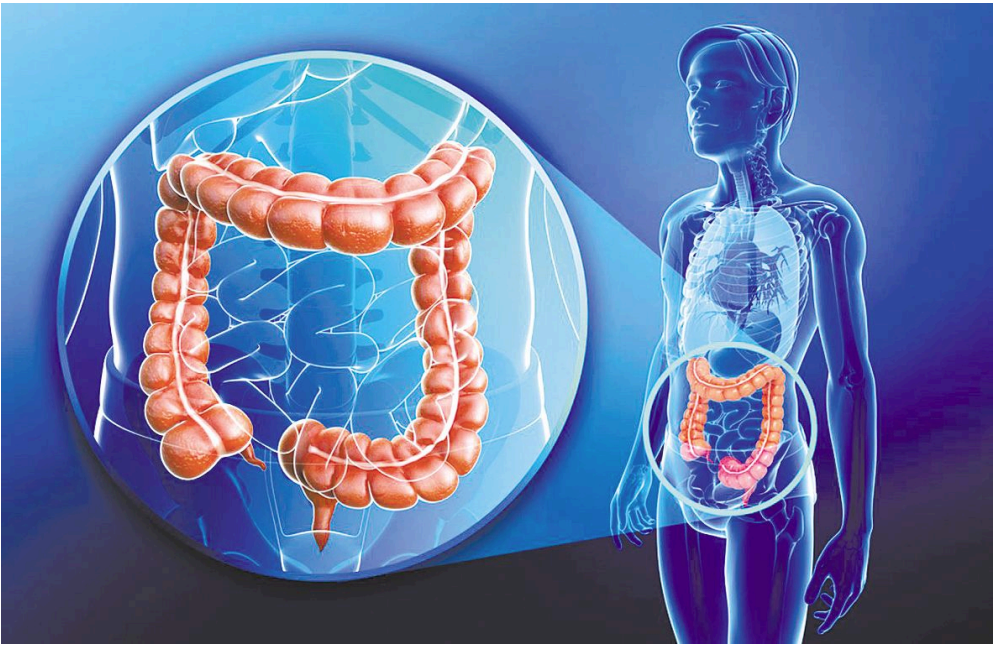
然而,一项基于大约130万患者数据的新研究表明,将他汀类药物作为治疗心脏病的主要方式具有“可疑的益处”。该论文于前不久发表在《临床药理学专家评论》期刊上。

文章对他汀类药物的一些综述评论提出异议,作者们认为这些评论是“基于误导性的统计数据,因为这些数据去掉了失败的试验并忽略了许多相互矛盾的观察”。他们还得出结论,他汀类药物治疗有许多严重的副作用,并称这些已被某些试验“最小化”。

该文章作者包括爱尔兰戈尔韦市的国际血管外科学会教授Sherif Sultan,《The Great Cholesterol Con》一书的作者Malcolm Kendrick博士,以及美国神经科学家和心血管疾病研究员David M Diamond博士。

其中,作者Sherif Sultan教授介绍,尽管有未经证实的益处和严重的副作用,目前世界各地有数百万人正在服用他汀类药物,包括许多没有心脏病史的人。

“我们建议临床医生放弃使用他汀类药物和PCSK-9抑制剂,而是针对心血管疾病的致病原因进行判断和治疗。”Sultan说。PCSK-9抑制剂是一类相对较新的降胆固醇治疗方法,目前这种抑制剂正在广泛推广,成本每年约为2万欧元。



FIT-DNA属于定性检测,可以帮助识别一些高风险个体,但任何发生突变基因甲基化病灶都可能出现阳性。而肠镜检查属于侵入式检查,可获取标本进行病理诊断,也是结直肠癌诊断的金标准,但是不容易被初筛患者接受。

“目前,还没有任何证据证明一种技术显著优于另一种技术。无论采用何种技术,都有防治效果。”北京肿瘤医院结直肠肿瘤外科主任医师李明告诉记者。

李明认为,我国结直肠癌的初筛人群应该选择在40~74岁,通过问卷和(或)大便隐血进行初筛,只要任意一项阳性便将其列为高危人群,需要进行粪便DNA检测或肠镜检查。

其中,问卷调查主要有三项(符合任意一项即为阳性):一级亲属大肠癌史;本人有癌症史或肠息肉史;具有慢性腹泻、黏性血便、慢性便秘、慢性阑尾炎、精神刺激史、慢性胆道疾病史这六种疾病的两种或以上者。

“不过,没有一种完美的筛查办法适合每个人,因为个体之间的差异不同,风险也各异。”李明表示,这就需要医生与患者共同协作,根据个体的不同采用相应的筛查方法,才可能降低患病风险。

手术创伤越来越“小”

结直肠癌发病年龄主要集中在60~74岁,

占总体发病人数的41.23%,而45岁以上发病的患者占所有结直肠癌新发病例的93.28%。“特别是最近10年,结直肠癌的发病率上升趋势比较明显。”中国医学科学院肿瘤医院结直肠外科主任医师王锡山表示,结直肠癌发病率与经济发展水平与生活方式密切相关,在我国呈现出男多女少、东多西少、城市多农村少的特点。

时至今日,国内对结直肠癌的诊治水平已经有了大幅度提升。手术方式从开放走向了微创,特别是最近几年,以王锡山为代表的结直肠外科专家又开始探索出一条“微创中的微创”之路,即经自然腔道取标本手术(NOTES)。

所谓的NOTES术是指使用腹腔镜器械、TEM或软质内镜等设备完成腹腔内手术操作,经自然腔道(直肠、阴道或口腔)取标本的腹腔镜辅助切口手术。目前,可以开展NOTES术的组织器官主要涉及结直肠、胃、小肠、肝胆、胰脾、泌尿以及妇科肿瘤等。

“该手术最大特点就在于标本经自然腔道取出,术后腹壁仅有几处微小的戳卡疤痕。”王锡山说,NOTES术表现出手术创伤小、腹壁功能障碍少、腹壁美容效果好、患者术后恢复快、患者心理状态佳等优势。对于外科医生来说,NOTES手术仅需借助常规腹腔镜设备平台即可开展,这种手术并没有明显增加手术难度,具有更好的适应性。截至目前,国内近150家

中心已经开展结直肠NOTES术,手术例数已超过2500例。

手术方式与水平的不断提升,不仅让结直肠癌得到最大程度根治,也使患者器官功能的损伤降到最小,最大程度提高了患者的生活质量。

早诊早治须多方联动

其实,不仅仅是结直肠癌需要早诊早治,所有的癌症都需要早发现早治疗。

但在李明看来,结直肠癌或许更具备早诊早治的先决条件。因为从肠上皮一个小小的增生到出现息肉,再发展成为癌症,至少需要10年的时间。“相当于给我们相对充足的时间去发现、去治疗。”

“但早诊早治不等于就一定发现早期结直肠癌;早诊不等于肿瘤筛查;早治不等于原位癌和癌前病变的治疗,更不等于微创手术。筛查和微创治疗只是早诊早治的一个重要环节。”徐忠法解释,所谓的早诊早治是指通过一系列手段使恶性肿瘤在较早阶段,甚至在肿瘤前阶段得以诊断和必要的治疗、干预,以达到降低肿瘤总体发病率、提高总体治愈率的目的。

而在实际早诊工作中,除了公众防治意识淡薄,以及癌症筛查未能建立国家层面统一的肿瘤患者注册、登记及数据库体系,徐忠法认为,没有针对结直肠早癌筛查新的分子标志物也是阻碍早诊顺利开展的重要因素。“如果能从外周血或体液粪便中找到高辨性的标志物,便可以更确切地选择高危人群。”

如果顺利地早期发现癌症,就一定能够得到有效的早治吗?

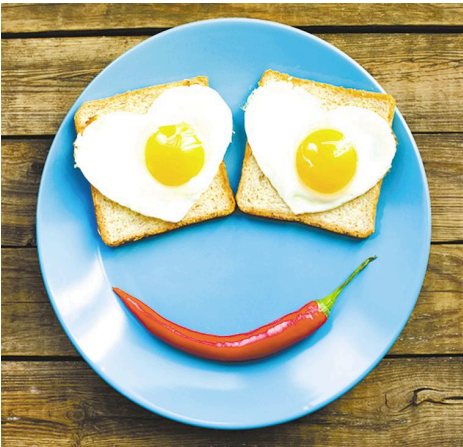
徐忠法表示,内镜、微创治疗极大提高了结直肠癌患者术后的生存质量。但必须强调的是,两种治疗在适应症的选择国内缺乏统一标准。如何基于循证医学证据来选择适应症及外科治疗的效果比较,但遗憾的是,目前尚无大规模的临床报道。

此外,病理标本处理还欠规范。虽然我国的一些肿瘤筛查、早诊早治和综合预防共识意见对标本的处理及病理术语进行了规范,但不同地域的诊疗水平存在一定差距,对标本的处理和病理的汇报内容普遍存在随意性和不完整性,这也直接影响了患者的诊疗效果。

“所以说,结直肠癌的早诊早治,不是一朝一夕的事情,需要国家、社会、个人三方联动,需要筛查与治疗技术的不断更新。只有这样,才能让我国的结直肠癌防治在国际舞台上发出‘好声音’。”王锡山说。

新知

心情不好? 你可能是饿坏了



近日,加拿大圭尔夫大学的研究人员发现,人们在饥饿时血液中葡萄糖水平的突然下降,以至于会影响人们的情绪。该研究解释了饥饿与情绪之间的联系,并于近期发表在《精神药理学》杂志上。

“我们发现血糖水平的变化会对情绪产生持久性影响,”心理学系教授Francesco Leri表示,“以前当人们告诉我,如果他们不吃,他们就会感到不高兴,我对此持怀疑态度,但现在我相信,低血糖是一种强烈的来自生理和心理的双重压力。”

“当人们面临负面情绪状态和压力时,更多的是心理因素,而不是代谢因素,”负责这项研究的Thomas Horman博士说,“但我们发现不良的饮食行为会产生影响。”

研究人员向大鼠注射葡萄糖代谢阻滞剂,使其产生低血糖症,然后置于特定的腔室中。

随后,在另一次试验中,它们被注入水并放在不同的腔室里。当选择进入哪个腔室时,它们会主动避开经历过低血糖的腔室。

“这种避免行为是一种压力和焦虑的表现。”Leri介绍道,“动物正在避开那个房间,

因为在那里经历过一种很大的压力,它们不想再次体验。”

研究人员在经历低血糖症后测试了大鼠的血液水平,并发现了更多的皮质酮。皮质酮是从肾上腺皮质中提取出的对糖类代谢具有最强作用的肾上腺皮质激素,属于糖皮质激素的一种,作为一种生理应激的指标。

当给予葡萄糖代谢阻滞剂时,大鼠的行动也显得更缓慢。“你可能会说这是因为它们需要葡萄糖才能使肌肉发挥作用。”Leri说。

但是当研究人员给它们一种常用的抗抑郁药物后,却没有观察到这种缓慢的行为。有趣的是,因为大鼠的肌肉仍然没有得到葡萄糖,但它们的行为发生了变化。

Leri表示,这一发现表明动物在低血糖时经历压力和情绪低落。

“对于经历焦虑或抑郁的人来说,该研究结果可能对治疗有一定影响,”Horman表示,“导致抑郁症和焦虑症的因素可能因人而异,通过了解营养是一个因素,我们可以将饮食习惯纳入治疗中。”

Horman还表示,这些研究结果还提供了对抑郁症与肥胖、糖尿病、贪食症和厌食症等疾病之间联系的相关证据。研究人员计划着手研究慢性、长期的低血糖是否会成为抑郁行为的危险因素。

“虽然错过一顿饭可能会让你感到饥饿,”Horman说,“但如果经常性错过某顿饭成为一种习惯,你的情绪会受到影响。”

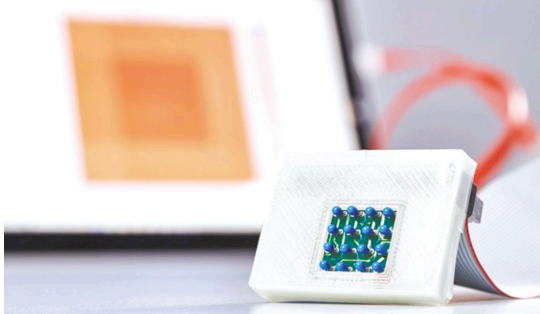
“如果一个人没有很好地进食,他们可能会情绪下降,这种情绪下降会使他们不想吃饭,从而使得情绪低落,饮食不良成为一种恶性循环。如果有人经常不吃早饭,不断经历这种压力源,饥饿会经常性地影响他们的情绪状态。”Horman解释道。(一木)

相关论文信息:DOI:10.1007/s00213-018-4998-1

酷品

皮肤癌一测便知

这是一款能够检测出皮肤癌的简易设备。设计者称,因为癌细胞的新陈代谢率比正常细胞高,它们能释放出更多的热量,所以在冷却之后,癌组织将比非癌组织更快地恢复热量,这部分皮肤发生黑色素瘤的可能性很大。



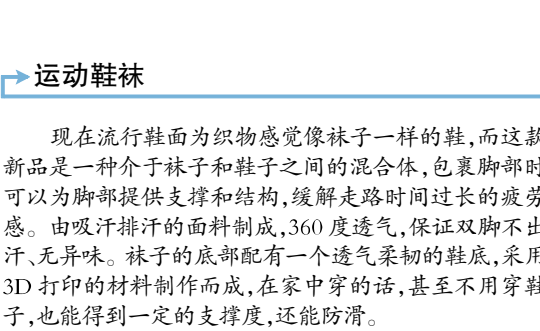
模块化冰敷带

肌肉酸痛或受到外伤需要冰敷时怎么办?这款网状设计的冰敷带专门用于缓解手臂肌肉酸痛。它具有弹性,可以固定到特定的部位,还可根据实际情况选择不同部位同时冰敷。整个设计既防水又耐用,可清洗、可反复使用。



3D打印石膏板

3D打印无所不在,这套3D打印技术的新型石膏夹板,其原材料是一种皮肤友好的塑料,坚固耐用,防水防潮。而且,3D打印的方式确保每位患者的夹板都是根据实际情况定制,几乎100%贴合,对于保护骨关节的恢复至关重要。



烘脚机

秋天已经到了,冬天还会远吗?对于手脚冰凉的人来说,这架烘脚机或许可以提供帮助。使用者不需脱鞋脱袜,直接将脚伸进去就能取暖。

变色创可贴

创可贴什么时候需要更换?这只变色创可贴在使用一段时间后会自然变色,如同树叶一样由绿变黄,象征着生命终结,提醒使用者要及时更换。



(原鸣整理)

(本期图片除署名外均来自网络,稿费事宜请与编辑联系。E-mail: zhoumoban@stimes.cn; 电话: 010-62580723)