

纪念改革开放暨恢复高考40年 院士忆高考 18

本报与湖南大学党委宣传部、湖南大学出版社联合推出

天生一颗不甘的心

郑健龙



郑健龙

1977年12月参加高考,1978年9月进入中南矿冶学院(现为中南大学)力学师...

来又有点话。培训完后,我回到邵东汽车修配厂,当时厂里的热处理设备没搞好,我又被分到了翻砂车间...

1973年,湖南的一些大中专学校开始选拔“优秀工农兵”入学。我们厂有一个上中学的名额...

我们那一届是学校复校后招的首批学生,我念的是动力机械。好久没上过正规学校,我进校后真的是玩命地读书...

1977年湖南的高考时间是当年的12月17日、18日两天,我赶回学校时已到了12月10日,已经没多少备考复习时间了...

考完后,别人来录取通知了,但我没有。后来我听说是因为年龄大了没录,也不知真假。其实那时我才24岁。

再后来,我被中南矿冶学院(中南大学前身)力学师班作为走读生录取了(据说是扩招)。

回望40年前高考制度的恢复,确实是改革开放进程中至关重要的一步,不仅仅改变了成千上万人的命运...

不甘少年失学,苦读夜校补课

我没读过高中,因为在乡镇当税务所长的父亲在“文革”中反对武斗,成了当时所谓的“917”分子...

我老家在湖南邵东。1966年9月我进初中的第一个学期,正是“文革”如火如荼之时,全中国的学生们都在到处串联...

“大串联”回家后,按照上级指示,我们初中一年级的同学们一起又“打回老家闹革命”,重新到小学回炉半年...

初中毕业时我16岁。当时只有工农兵和革命干部子弟才能继续学习,父亲“有问题”的理科所当然不在其中...

那时搞“三线”建设是为了“战备”急需,有好多工程。我从娄底的新化到怀化的芷江,再到邵东的军用机场...

1971年底,我被招工进了邵东汽车修配厂,当上了一名热处理工。刚一报到,厂里就派我到邵阳第二纺织机械厂培训...

不甘高考无望,斗胆向上写信。知道高考恢复的消息是在1977年10月,那时我已经是湖南省交通学校的一名中专老师了...

本是个工人的我,怎么又当上了中专老师?这说

“矿冶”,就在长沙。当时学校还排了我一年的课,好在“矿冶”和工作单位同在一个城市...

不甘读研中断,待机再次拼搏

说是走读生,其实我们还是住校。班上像我这样说是扩招进去的学生有好几个,都是年纪比较大的,都在一间宿舍里...

大学四年我成绩一直不错,毕业时顺利考上了本校的研究生,但因为那几年我是带薪读书,而且原工作的学校急需老师...

可惜好景不长。1982年年底长沙交通学院来了一个新领导,规定不得在取读研!我真的好难过,几乎是流着眼泪把自己的读研课本收起来...

一年多后,长沙交通学院又来了个新领导。新领导一反上一任的做法,鼓励年轻人考研。我的读研梦再燃,这次我是“吃了秤砣铁了心”...

值得提及的还有韩国。韩国是世界上肥胖率最低的国家之一,我们可以看到,鱼、新鲜蔬菜、腌菜在他们日常饮食中的占比特别高...

在亚洲,还有两种食物被发现对人体的健康有益,比如斯里兰卡人常吃的椰子,和印度人喜爱的咖喱。多吃椰子可以有效降低不好的胆固醇...

不甘路途艰难,吃得苦霸得蛮

当年我上中专时提前半年毕业,读本科时还一边教书,研究生又提前一年,后来又读了博士,当了十几年的大学校长...

也许是因为最想读书的年龄被迫辍学,我这一辈子最大的爱好就是读书。之前有媒体也报道过,说我“少年失学的遗憾转化为学习的兴趣和动力”...

第二个体会是做事不要挑三拣四,干一行爱一行,干一行投入一行。不能说我不喜欢就不干。任何事,只要你努力做了,尽心尽责地做了,总会有收获的...

第三个体会是要“吃得苦霸得蛮”。别人看到我笑嘻嘻的样子,问我这辈子有没有难事?当然,难事太多了。比如我获得了国家科技进步奖一等奖的膨胀土治理...

中国有句老话,叫作“世上无难事,只怕有心人”。确实是这样,学习是这样,工作也是这样。真心希望年轻一代在国家兴旺强盛、社会持续进步、人们的物质条件与文化环境不断优化...

(李伦娥采访整理)

全国携手联动 共享古籍资源

国家图书馆联合十四家单位在线发布古籍数字资源

“甲骨实物”“碑帖精华”“西夏论著”“敦煌遗珍”……打开国家图书馆官网的“中华古籍资源库”,犹如进入了一座中华文明的宝库。

古籍文献是记载历史、传承文明的重要载体,同时也是最脆弱的文物。如何解决古籍保护与利用之间的矛盾?如何让更高层次的古籍资源更好地为公众所用?最近,全国多家图书馆利用古籍数字资源给出了答案。

古籍资源利用 进入互联网时代

今年,15家图书馆发布古籍数字资源总计8000余部。其中,国家图书馆“中华古籍资源库”发布古籍影像资源1100多部,上海图书馆发布地方特色古籍资源400余部,天津图书馆在线发布馆藏明清刻本490余部...

此次古籍数字资源的发布,是各图书馆面向学术界、教育界和社会公众的一项重要服务工作。国家图书馆副馆长、国家古籍保护中心副主任张志强表示,“它的意义不仅在于发布了古籍资源,更显示出各图书馆正在探索如何在保护古籍的同时,更好地为社会公众提供服务,更好地传承和弘扬中华优秀传统文化”。

早在2016年9月28日,国家图书馆就对外发布了“全国古籍普查登记基本数据库”和“中华古籍资源库”两项重磅古籍数据库。这标志着公共图书馆系统古籍影像和数据资源利用进入了互联网服务时代。

“纸是最脆弱的文物,宋版书,翻一页就报废60年,上一趟机器至少短命100年。保护和利用永远是一对矛盾,怎么解决?就是尽快地将大量古籍资源数字化,把珍稀孤罕的、不同品种不同版本的古籍发布出来,让人用。”张志强说。

特色小馆积极参与

与前两年相比,今年的古籍数字资源发布除了大馆间合作越来越密切之外,张志强表示,还有一个突出的特点就是多个城市图书馆积极参与并首次发布古籍资源。

比如,洛阳市图书馆发布馆藏珍贵古籍60部,苏州图书馆发布地方文献与珍贵古籍608部,泰州市图书馆发布馆藏特色古籍文献149部等。

在今年参与的图书馆中,还有一个图书馆的身份显得有些特殊,那就是以科研机构为依托的中科院上海生命科学研究院图书馆。该馆今年发布馆藏珍贵古籍61部。馆长沈东婧介绍说,此次发布的是以中医善本为主题的古籍数字化开放平台。平台以中科院上海生命科学信息中心馆藏珍贵古籍资源为基础,为科研人员、学生和社会公众提供服务。

“虽然体量不大,但我们图书馆也有很多珍贵的特色馆藏。”沈东婧说,“我们正在探索更新的文本挖掘技术,让包括中医古籍在内的珍贵资源与现代生命科学研究更好地结合。”

“我们会在坚持公益性的基础上,不断加大古籍数字资源建设和整合力度,更多地发布古籍数字资源,努力完善古籍品种和版本,免费为社会公众提供服务,使古籍里的文字真正‘活’起来,为保障国家文化资源安全、传承和发展中华优秀传统文化作出新的更大的贡献。”张志强表示。

“我们需要跟他们天然的饮食方式有关。在不同地区,人们的饮食习惯一定离不开当地各具特色的传统饮食,即便是纪录片评选出的最健康的饮食方式也并非唯一的标准答案,不一定适合所有人。事实上,看过纪录片的人就会发现,遵循平衡膳食的营养金字塔才是最普遍的健康方法。”

国家图书馆中华古籍资源库

看电影

BBC 纪录片盘点全球最健康饮食方式

国庆假期过后,朋友圈被一部BBC纪录片刷屏——The World's Best Diet(《全球最佳饮食》)。片子收集了全球50个不同国家的日常饮食类型,结合专业营养师与医生的意见,由差到好,列出一份全球饮食习惯的评分。

实际上,这部纪录片首发是在2014年,直到目前为止,网络播放量还不足十万。但它的突然翻红,吸引了更多新观众,不失为一件好事。大家跟着两位主持人,从非洲平原,到南太平洋海岸,去寻找世界上最好与最差的饮食,通过观察别人的饮食习惯,从而让自己变得更会吃。

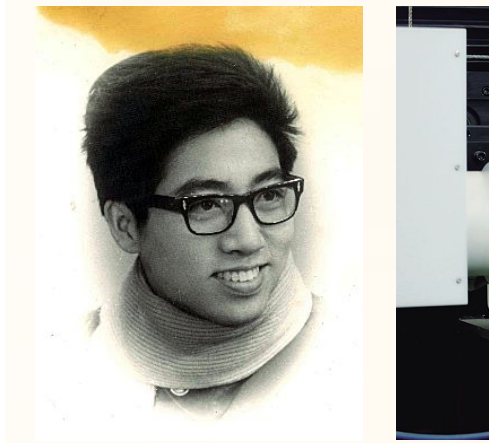
节目一开始,纪录片交代了他们在咨询专业医生和营养师的意见后,将评价一个地区饮食习惯好坏的指标定在几个方面:摄入脂肪类型、饮酒量、超重比例、与饮食相关的癌症、寿命等。

其中,马绍尔群岛的岛民主要依赖罐头食品,包括蔬菜和肉类,这直接导致他们的超重和糖尿病发病率在世界上遥遥领先;再比如墨西哥人习惯的零食、饮料,使得三分之一的人口面临超重问题;俄罗斯则是由于酒精的关系,导致肝病、酒精中毒、醉斗、意外,四分之一的男性活不过55岁。

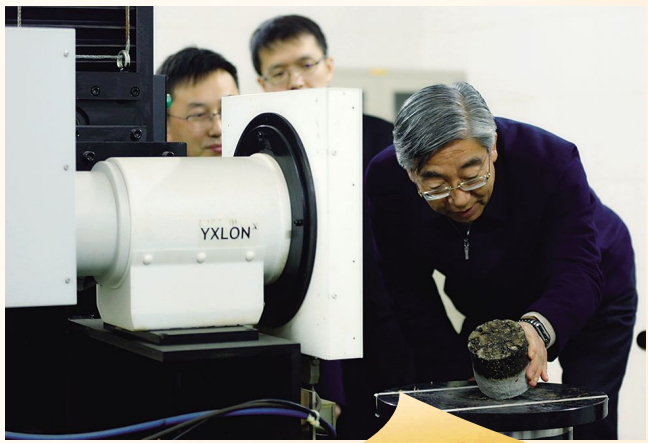
很多网友也意识到了这个正在全世界蔓延的问题,就是纪录片中提到的“新世界综合征”。速食、快餐早就成为了全球发展过程中的一种流行文化,发展中国家特别是青少年正在受到这种文化的严重影响。

相较而言,中国的饮食习惯在这部纪录片中排在了前二十内的位置。尽管它提到,大量食用大米可能会使血糖升高,但好在中国传统饮食中包含了大量蔬菜。

此外,东南亚各国的排名也都不低。纪录片提到了一种非常重要的香料——辣椒。科学家发现,辣椒中的一些化合物不仅能促进身体的新陈代谢,还能释放内啡肽。



▲青年郑健龙



▲郑健龙在指导学生



国家图书馆中华古籍资源库