

缘何这套肾脏病科普丛书发行超12万册

■史俊庭

2017年1月11日,2016年的河南省科普成果奖评审结果公示尘埃落定,郑州大学出版社出版的“肾脏病科普丛书”获得2016年度河南科普成果奖一等奖。看到这个结果,河南省科协普及部部长郝立新说:“这套丛书获得一等奖真是众望所归!”

据悉,这套肾脏病科普丛书的主编是中国工程院院士、中华医学会肾脏病学分会前任主任委员、南京大学医学院院长刘志红,执行主编是中国医师协会肾脏内科医师分会副会长、河南省医学学会医学科学普及分会主任委员、郑州大学第一附属医院副院长刘章锁教授。为了编写这套科普图书,中华医学会肾脏病学分会组织全国知名院校20位理论扎实、经验丰富的中青年肾脏病专家,以普及肾脏病知识,提高广大民众对肾脏病的了解和认知,提高我国肾脏病的防治水平。

刘章锁介绍说,这套科普丛书自面世后关注度非常高,在出版后的3年内就得到了3次印刷,总发行量达到了3万多套,超过12万册。

写科普也是一种医者仁心

慢性肾脏病是我国常见的重大慢病之一,该病患病率高、治疗费用高、病死率高、知晓率低。最新的流行病学资料显示,我国成年人群慢性肾脏病的患病率为10.8%,依此计算,我国预计有1.195亿慢性肾脏病患者。随着人口老龄化的加剧及生活方式的改变,这一数据还将不断攀升,并成为严重危害我国人类健康的公共卫生问题之一,给国家和社会造成巨大的医疗负担。

因此,如何更好地引起广大居民对肾脏病的重视,唤起广大居民对肾脏病知识的渴求,在全社会普及肾脏病知识,成为广大肾脏病医务工作者的重要任务,也成为贯彻国家“十三五”慢病综合防控战略的具体体现。

随着当代医学模式的转变,“生物-心理-社会”医学模式为人们所接受。“以患者为中心”,是当代医学最突出的特征。它要求医生不仅从生理、病理、病因、治疗选择等方面帮助患者解除病痛,更要求他们能与患者一起感受并体会生命的痛苦与快乐、人性的卑微与崇高、死亡的过程与意义。而要做到这一点,医生依据自己的专业知识,借助深入浅出、通俗易懂的科普读物,帮助患者了解疾病的过程及治疗选择,普及疾病的防治知识,将有助于在医生、患者及家属之间进行更深层次的沟通,在充分尊重患者的基础上提供更具人性化的医疗服务。因此,从这个意义上讲,普及医学知识、传播防治疾病的基本常识,不仅是医务工作者仁心仁术的展现,也是他们义不容辞的职责。”刘志红院士在丛书的序言中首先道

出了出版这套丛书的目的。

目前,人们的物质生活提高后,对健康的需求日益高涨,尽管市面上保健书籍层出不穷、养生讲座充斥荧屏,但尚缺乏一系列可读性强的肾脏病科普丛书。“因此,编写一套专业的肾脏病科普丛书,普及肾脏病知识,提高社会对肾脏病的认识,既是传播防治病理念的需要,也是身为肾脏病医师的使命。”刘章锁说。

科普工作是中华医学会肾脏病学分会工作的重要内容,每年的世界肾脏日期间,中华肾脏病学分会都号召全国肾脏病同道,积极行动起来,围绕主题,开展丰富多彩的科普教育活动,帮助公众提高慢性肾脏病防治意识。

基于以上背景,中华肾脏病学分会组织全国20位理论扎实、经验丰富的中青年肾脏病专家编写了这部肾脏病科普丛书。作为中华医学会首套系列科普丛书,该丛书在保证科学性的基础上,从原发肾脏病讲到继发性肾脏病,从饮食讲到用药、从预防讲到治疗,从生活讲到生存,普及了肾脏病知识,增进了广大民众对肾脏病的了解和认知,提高了我国肾脏病的防治水平。

全方位大话肾脏病

虽然每册图书的字数都在10万左右,但是书中的每一个字、每一张图都凝聚了图书编撰者的心血。“肾脏病科普丛书”全书由《慢性肾脏病,早知方好治》《慢性肾脏病,病因面面观》《正确对待尿毒症》《呵护您的肾健康》四册组成,分为十六部分,共涉及八十多个与肾脏病有关的问题。

翻开这套丛书,在娓娓道来的文字和幽默风趣又不至于科学的漫画中,读者可以从“认识慢性肾脏病”开始,然后分析“慢性肾脏病认识的误区”,再讲述“慢性肾脏病的发生发展过程”以及“尿毒症的替代治疗”,最后回到对肾脏病患者的饮食、药物、生育等问题上。

“别吹嘘自己能憋多久,膀胱不是钱包,太大可能会增加尿路感染的机会。”“绝大多数药物通过肾排泄,肾功能不全时用量必须‘节省’,即使我们不差钱。”“看看眼底查尿,糖尿病肾病无处逃。”“我们不仅具有中国特色的慢性肾病,还有全球最多的红斑狼疮。”“仪器只对尿负责,并无防骗措施,面对绿茶,它显得很傻。”……

这些读起来幽默风趣又不乏科学道理的话,是这套丛书的一大亮点——“一句话导读”。通过这一句话,读者能够对该章节讲述的问题有个初步的了解,随着阅读的深入,就能够全面了解肾脏病的有关知识。



新性地进行分册成系,四本书既独立成册又相互成套。

全套丛书涵盖了原发性肾脏病和多种继发性肾脏病,从早期预防谈到了尿毒症的治疗,从日常饮食谈到了治疗用药,从应对各种病症的方法谈到了提高生活质量的重要性。该书从命题多采用疑问句或比喻句,文字浅显易懂,编排生动有趣,图文并茂,引人入胜,是一套集科学性、通俗性和艺术性为一体的肾脏病科普丛书。

在《慢性肾脏病,早知方好治》一书中,读者从认识慢性肾脏病开始,逐渐了解到如何走出慢性肾脏病认识的误区,再追根溯源,了解慢性肾脏病的发生过程。

在《慢性肾脏病,病因面面观》一书中,读者首先了解到肾病综合征的相关知识,了解慢性肾小球肾炎,了解到肾脏与高血压、糖尿病和系统性红斑狼疮的关系。

在《正确对待尿毒症》一书中,读者将学习到尿毒症、透析、肾移植的小常识,了解为什么急性肾损伤就在我们身边。

在《呵护您的肾健康》一书中,读者会学习到如何在吃喝的过程中保持肾健康,如何当好自己肾的保健师,怎样吃药才会减少对肾脏的伤害,认识、预防和防治尿路感染,以及肾脏病患者不能生育。

“为了保证丛书的科学性,从书中每册图书由一名中华肾脏病学全国委员审核;为了保证丛书的科学性,从书中每部分由一名中华肾脏病学分会青年委员编写;同时为了保证丛书的科学性,从书中每个问题由一个普通居民或患者试读提议。”刘章锁介绍说。

此外,在“肾脏病科普丛书”编写过程中,编撰专家采用从一个病例切入,从一个普通居民讨论的热点切入,从社会关注的一个焦点切入等方式,力争用通俗易懂的语言,引入要说明的肾脏健康问题,力求深入浅出,用最通俗的语言普及最专业的肾脏病知识。

医学科普原来如此受欢迎

“科普读物尤其是医学科普读物比专著更难写、更稀缺,更需要反映对专业的透彻理解。它不只是巨著,还有编排、图文、彩画尤其是创意、构思,显示出丰富的想象力,体现了爱因斯坦说的想象力比知识更重要。”在读完这套丛书之后,河南省肾脏病专业创始人刘钟明教授在震撼之余,认为该套科普丛书的出版问世,“读者会更多,影响会更广,同行反应会更强”。

事实确实正如刘钟明教授说的那样,2013

年9月,“肾脏病科普丛书”首次在福州全国肾脏病年会亮相,即受到中华医学学会学术务部高度重视。群众排起长长的队,只为能够拿到一套丛书,而在丛书的发发现场,场面更是异常火爆。在这次会议上,该丛书被中华肾脏病学学会列为“2013年学会四个一工程”之一。

另据悉,目前这套“肾脏病科普丛书”仍是图书热销的宠儿。在国内各省市推广应用中,深受肾脏病患者和广大民众好评,成为一年一度“世界肾脏日”主要科普材料。同行专家对丛书的出版给予高度评价,广大肾脏病患者和医学生、进修生对这套丛书青睐有加,相互传阅,获益颇深。

正是由于这样的广泛影响,这套科普丛书得到了越来越多的认可,并获得了多项官方认可。2015年3月,“肾脏病科普丛书”被河南省医学学会图书项目出版评审会推荐为参考范本,并被评河南省优秀图书奖一等奖,在近14年来尚属首次。同年12月,“肾脏病科普丛书”又荣获河南省自然科学优秀学术著作二等奖,2016年,“肾脏病科普丛书”再获河南省科普成果一等奖。

刘章锁介绍说,“肾脏病科普丛书”不仅掀起了全民学习肾脏病知识的热潮,而且带动了肾脏病防治的相关科研工作。在此基础上,他们完成了3项重大基层科研项目,启动了河南省科技惠民计划项目,让肾脏病防治进社区、肾脏病科普进社区;获得了国家科技支撑计划“延缓慢性肾脏病进展的临床策略研究”和“十三五”国家重点研发计划重大慢性非传染性疾病防控研究项目资助。这些项目的开展,也将反哺于肾脏病科普,提高肾脏病知识的普及率。

作为填补了国内肾脏病系列科普空白的“肾脏病科普丛书”,极大地普及了肾脏病科学知识,有助于降低肾脏病的发生率,延缓肾脏病的进展,减轻患者的社会和家庭负担,具有良好的社会效益和潜在的经济效益。同时,由于“肾脏病科普丛书”的广泛影响,刘章锁又获河南省医学学会资助,立项主编《危重急症的血液净化治疗学》。

诚如刘章锁在丛书的前言中所说:“这是一个追求健康的时代,这是一个顾不上健康的时代;这是一套普通的科普,这是一套不普通的科普;这是为病人写的,这是为未病的人写的。”

刘志红院士也在丛书的序言中写道:“希望丛书能为慢性肾脏病科普做出点滴贡献,希望我们的努力能为广大肾脏病患者提供科学有用的知识,并给我们带来更多的福祉!”

也许,这就是科普的价值所在,也是这套丛书受到如此欢迎最重要的原因!

国家自然科学奖走过60年

(上接第1版)

“报奖成了一个产业,评奖成了一片江湖,那是非常可怕的。大科学带来了多元价值的博弈,也带来了各种利益的冲突。尤其各种利益集团的形成,正在破坏科学共同体内部的信任关系。如果这种信任关系被消解,评奖的成本将会非常高,对整个科学的文化环境产生恶劣影响,被破坏的环境下将更有利于利益团体的运作,形成一个恶性循环。所以,关键在于我们如何通过有效的程序及规则来避免利益集团运作和干扰评奖,进而重塑建立在良好信任关系基础上的文化环境。”

把评奖放在阳光下

当然,在评奖过程中,评审专家也会有一些争论。据王扬宗介绍,难得的是,早年评奖过程的记录,尤其是首届评奖的关键材料,都得以保留至今。“包括报奖过程、评审专家的历次讨论和评价等。这让我们看到了当时评奖的完整过程。”王扬宗说。

在清华大学人文社会科学学院科学技术与社会研究所教授刘兵看来,保证评审机制的公正、权威、有透明度,正是树立国家自然科学

奖良好社会形象的关键。“比如诺贝尔奖,当然其透明度也不够,在颁奖前后也会引起争议,但是它的评审过程、评审资料都有存档和存档,会在一定时期后解密。中国自然科学奖也应在这方面予以加强,这对研究当代中国科技史很重要。”刘兵说。

对此,国家科学技术奖励工作办公室等评奖机构也正在作出努力。2015年国家科学技术奖初评结束后,奖励办即召开公示发布会,奖励办主任邹大挺介绍说,2015年国家科学技术奖评审工作与往年相比有两个“首次”:一是首次与初评结果一起,公布了参加初评会议的54个通用项目专业评审组的全部专家名单;二是首次开展了经济效益真实性核查试点。

“阳光是最好的防腐剂。随着科技奖励制度改革的不深化,评审工作公开透明、全方位接受社会监督是一个趋势。是否公开专家名单、如何公开最科学,奖励办前前后后研究了三年。今后公布专家名单将作为一项制度长期实施。”邹大挺说。

社会关注度仍有可为

从1957年至今,国家自然科学奖共颁发26

次,一等奖共有12次空缺。国家科学技术奖励工作办公室有关负责人在刚刚结束的国家科学技术奖励大会期间表示:“近五年来,国家科学技术奖评审向着公平、严格的方向发展,自然、发明、进步三大奖的平均数为307项,与上一个五年平均数355项相比,减少了48项。特别是2015年和2016年,三大奖总数都已控制在300项以下。”

在王扬宗看来,“宁缺毋滥”的态度也是保证评奖水准的重要原因。这样的标准在首届国家自然科学奖的评奖过程中就已达成共识,即获奖名额“一般应从严,特别是一等奖宁缺毋滥”,科学奖金应主要依据学术上的创造性进行评比,不应夹杂着资历、学术地位等其他条件。

“为了鉴定有关成果的国际水平,当时的专家们进行了认真的文献调查。”王扬宗说,“如化学方面,对于兰州大学教授朱子清等人的贝母植物碱工作,最初曾估计可列一等奖,后来认为其化学结构合成工作尚未开始,只能得二等奖,再后来进一步考虑国际上能做结构工作者颇多,而他们的工作在结构方面也未能完成,最后建议列为三等奖。这样的情况还有很多。所以在60年之后,当时获得一等奖的三项

工作经过了时间的淘洗,仍然属于中国现代科学家在20世纪最具代表性的工作之列,当年的评审工作也经受了历史的检验,是严谨的,令人尊重的。”

在首届国家自然科学奖评选之时,评审专家就达成共识,为了维护该奖作为国家最高科学奖的权威性,得奖成果代表着我国的科学水平,一方面一定要以国际水平为尺度,另一方面也要照顾到我国的具体情况,充分发挥科学奖金对于科学研究的推动和促进作用。

“屠呦呦并没有获过国家自然科学奖,但是获得了诺贝尔奖。当然这并不能说明国家自然科学奖存在问题。但也要看到,国家自然科学奖不应该是一个孤立的奖。如果我们国家自然科学奖没有评出的奖项,频频获得世界级的大奖,会让该奖项的含金量贬值。这是值得注意的一个问题。”刘兵说。

国家自然科学奖代表着我国科技的最高水平,但与诺贝尔奖等相比,该奖的公众关注度还是不够。在刘兵看来,这与该奖项的重要性不相称。“从公众理解科学的层面讲,要树立该奖的公众社会形象,在传播力度和效果上还有大有可为的。”

特殊获奖者的“不完全梳理”

(上接第1版)



唯一的外国人

1982年,英国生物化学家、科技史家李约瑟等人编著的《中国科学技术史》获得国家自然科学奖一等奖。李约瑟因此成为该奖设立以来唯一一名获奖的外籍人士。

1954年,李约瑟写作的《中国科学技术史》(第一卷)在剑桥大学出版社出版,后发展成七大卷20余册,内容囊括中国的数学、物理、生物学、医学、农学、工程学、军事技术等方面,对重新认识中国古

代科学文化产生了深远的影响。“李约瑟难题”引发了海内外学者的诸多讨论,至今不绝。

1994年,国家科学技术奖开始设立中华人民共和国国际科学技术合作奖,并于1995年开始评奖,专门授予那些对中国科学技术事业作出重要贡献的外国人或外国组织。



中学物理老师

国家自然科学奖一等奖的获得者向来不乏来自研究所、高校的知名科学家。然而,1987年,一名看似普通的中学老师也跻身了一等奖得主行列,他就是包头市第九中学的物理教

师陆家羲

陆家羲长期从事组合数学研究,1961年完成《柯克曼四元组系列》论文,后专攻“斯坦纳系列”,创造出独特的引入素数因子的递推构造方法,1983~1984年间在国际期刊《组合论杂志(A辑)》发表了6篇“论不相交的斯坦纳三元系大集”论文,解决了多年来困扰组合设计领域学者的国际难题。

1983年10月,陆家羲到武汉参加中国数学会第四次全国代表大会,会上人们对其研究成果惊叹不已。会议结束后,陆家羲从武汉回到家中,却因劳累一病不起,再也没有醒来,年仅48岁。

最受争议项目

2014年国家自然科学奖一等奖授予了

中国工程院院士张尧学团队的“网络计算的模式及基础理论研究”,获奖理由是该研究在国际上率先提出透明计算的新概念,突破了冯·诺依曼结构的局限,成功研制出了具有独立知识产权的超级操作系统和一系列具有原创性与系统性的重大创新成果,对促进我国计算机及相关产业转型升级发展具有重要意义。

然而,这一项目获奖的消息却引来了强烈的争议。有相关领域的研究者就获奖者脱离科研一线十几年、成果重复“云计算”无创新、论文引用情况表明缺乏国际影响等提出质疑,指出这一研究工作与国家自然科学奖一等奖的得奖标准相去甚远,并引发了对国家自然科学奖评奖标准和过程的讨论。

(艾林整理)

热词

Master

自去年12月29日晚起,一位注册网名为“Master”的神秘棋手开始在围棋网站弈城与野狐上走红,他先后击败了包括世界排名第一的柯洁、“韩国第一人”朴廷桓、“日本第一人”井山裕太在内的诸多高手,古力九段甚至还在社交网站上发出了10万日元悬赏令。

在此番为期七天的“激战”中,只有陈耀烨戏剧性地终结了Master的连胜,但那是在掉线且回合数过少的情况下,系统自动给出了和棋的判定。重新对弈后,Master依然所向披靡,几乎没有有破绽。

1月4日晚,古力投子认输,神秘棋手Master最终以60胜0负1平的成绩横扫人类。

在击败古力拿下第60胜之前,Master终于对外公布了自己的真实身份,就是去年因“人机大战”而轰动一时的AlphaGo。并留下了这样的文字:“我是AlphaGo的黄博士,希望大家这阵子,都享受Master的棋局。”

晚间,谷歌DeepMind发布公告,正式承认Master背后正是AI机器人AlphaGo,黄士杰博士代为执子。并对此次在弈城网以及野狐网与其对弈的所有棋手表示感谢,称这些非正式赛的棋赛有效地检验了在去年和李世石战罢后他们所做的改进。并表示在今年晚些时候,会发起一些局部的正式挑战。

在与Master过招后,世界冠军唐韦星九段以剑道喻棋道,说:“AI的出招都是最朴实的刺、挑、劈等等,它用一把木剑就将剑法大师们的招数破解,败尽天下高手。”

AI测试员、罗洗河九段对唐韦星的观点表示赞同。他表示,Master下的是最简单明了的棋,“开局力求简明,规避大型复杂定式,然后在均衡感上逐步占优,往往中盘就已建立了较大优势”。

此次人工智能再次大胜人类围棋高手,再度引发了大众对于人工智能的关注。古力九段在1月5日凌晨写道:“夜深了,心情渐渐平复,但脑海里依然浮现着这几天的奇幻之旅。从勇士集结到——抬走,从信心满满到麻木绝望。相对于恒定的Master大师,我们人类的喜怒哀乐、对未知的憧憬与探索,也许正是我们活下去最深层的动力。AlphaGo的出现已经彻底颠覆了我们棋手对局势原有的掌控、判断。我不禁要问,多年后的某一天,当你发现自己曾经意识、认知、抉择都是错误的时候,你会一如既往地错下去,还是否定自己,给自己重新开始的机会呢?致最好的时代 or 最坏的时代!”

(北缘整理)