



# 裘嘉毅 “90后”学霸的建筑梦

■本报记者 张晶晶

这位“90后”小伙因在建筑节能领域的杰出成就而荣获本年度“影响世界华人希望之星”奖。他坦言自己一直有一个梦想，“或许，我们这辈人真的可以改变世界。我的同学，他们都分布在世界的各个角落，我相信他们也和我一样在努力。”

在刚刚结束的“世界因你而美丽——影响世界华人盛典”上，一张年轻的面孔吸引了人们的注意。他正是刚刚从宁波诺丁汉大学毕业的裘嘉毅。与何大一、王斌、于敏等知名学者、大家站在一起的他，面孔虽然稚嫩，眼神却更加坚定。

“影响世界华人盛典”由凤凰卫视和凤凰网发起，联合海内外十余家知名华文媒体和机构共同主办。此次颁奖礼共推荐及表彰了十一位2014~2015年度在不同领域成就卓著、对世界影响力并受全世界关注的华人典范。出生于1991年的裘嘉毅，因为在建筑节能领域的杰出成就而荣获本年度“影响世界华人希望之星”大奖，并成为本年度最年轻的获奖者。

在颁奖礼上，这位年轻的建筑新秀说道：“我所做的是在建筑领域做一点小小的研究，做一点纸上谈兵的事情，要说影响世界是万万够不上的。今天我在这领取这个奖，我想把这个奖分享给此时此刻奋战在实验室、在机房当中的年轻人们，不管遇到什么困难你们都要走下去，这样你们都会成为希望之星，天道酬勤，壮大我中华民族。”

在与裘嘉毅的对话里，经常可以听到“梦想”“改变”“民族”这样的词语。这位年轻学子的建筑梦想，正在激情吹响的号角中扬帆起航。

## 首获 CIBSE 主席奖的中国人

有着1.85米个头的裘嘉毅最近收获颇丰，此前不久，他凭借一项能使建筑变得更节能的研究，捧获国际权威机构英国皇家注册建筑设备工程师协会(CIBSE)的主席奖。

在建筑环境与设备工程专业领域中，CIBSE是全球两大最权威的屋宇设备标准的制定者之一，被认为是国际公认权威。国内外许多知名建筑均按其标准建设，比如著名的伦敦子弹头

厦。CIBSE主席奖也因此具有极高的含金量，是该领域内最具代表性的奖项之一。

裘嘉毅获得CIBSE主席奖，是首位获得此奖的中国人，同时成为CIBSE主席奖历史上第一位非英国籍的获奖者。此时的他刚刚大学毕业，而获奖作品正是他的毕业论文——《关于计算机模拟仿地源热泵系统在伦敦的可行性研究》。

“既然地下和室内的温差，小于室外和室内的温差，那我们把空调外机放到地底下，是否能降低空调的耗能呢？”带着这样的问题，裘嘉毅创造性地用计算机模拟了在伦敦地区地源热泵系统所能发挥的潜力，利用地下和室内温度差小于室外和室内温度差的特性节省耗能，使得空调系统能耗得到了有效降低，并对伦敦地区地源热泵系统的实际设计提出了大胆且合理化的理论建议。

地源热泵技术虽然是目前住宅和商业建筑业高度公认节能的方法，但国内针对该系统的研究相对冷门，特别是裘嘉毅所研究的方向在此领域案例也极少。媒体评价他的项目“既充满新意，又完全符合当下可持续发展的潮流”。

优秀的选题加上过硬的研究，裘嘉毅的这篇本科毕业论文使得他从70多名学生中脱颖而出，获得了2014年英国诺丁汉大学的最佳论文奖；并随之被推荐参加了CIBSE主席奖的评选，最终摘取桂冠。

CIBSE奖项评委、伦敦大学学院(UCL)蒂姆德怀尔教授评价说，裘嘉毅作品展示了“他在建筑工程设计领域的卓越才华”，并指出获得该奖项的关键在于其“精确的分析”。

## 非典型学霸

裘嘉毅戴着一副方框眼镜，站着的时候腰杆

挺直，总是一副文质彬彬的样子。在宁波诺丁汉大学建筑环境与能源应用工程专业，他的勤奋与认真是系里公认的，专业能力也是“学霸”级别。但与此同时他也会热心参与同学自制的电影，也会积极参加系里的各种活动。可以说是一名“非典型学霸”。

为了完成《关于计算机模拟仿地源热泵系统在伦敦的可行性研究》，裘嘉毅花费了大量的心血。大四临近毕业时，他总是实验室最后一个走的人，每天重复着关灯、锁门的动作。他告诉记者：“做这个项目是非常艰苦的工作，为了实现研究中的某一目标，通过CFD模拟，除了文字研究外，我花了超过半年时间做数值模拟。”

裘嘉毅的同学评价他说“十分勤奋、努力，相比结果更看重过程”，于他而言探索未知的过程似乎更加快乐。天道酬勤，他的努力受到了认可。远在英国的导师专门打电话给裘嘉毅通知他获奖的好消息，8个小时的时差让接到电话后的他一直怀疑自己是不是在梦里接的电话。

裘嘉毅说：“CIBSE主席奖对我来说意义重大，能获得CIBSE的认可是一生中最为自豪的荣誉之一，这说明我的研究可以达到英国水平。在颁奖仪式上我很自豪地说我是宁波诺丁汉大学的学生，我非常高兴能成为首个获得该荣誉的中国学生。”

获得CIBSE的认可，让更多的人关注到这张来自中国的年轻面孔，这位初露锋芒的少年将带来怎样的惊喜，不禁让人拭目以待。

其实，在获得CIBSE主席奖之前，读大三时裘嘉毅就已经获得过一个国际大奖。他当时以主力队员的身份，与其他6名建筑环境与设备工程专业的同学一起，参加了国际知名建筑协会ASHARE组织的可持续建筑设计大赛。

大赛当时要求参赛者在节能环保的前提下，

对美国达拉斯一座高20层、内设158间高端公寓的高层进行异地改造。

裘嘉毅最终和小伙伴儿们决定将大楼地址定在宁波鄞州区政府和开元名都大酒店之间，并创新性地整个空调系统中采用了地源热泵，成功将空调系统的能耗降低40%，最终赢得了大赛的一等奖。这也是中国学生首次在该国际比赛中折桂。

## 改变世界的梦想

在接受《中国科学报》记者采访时，裘嘉毅告诉记者，自己并没有把哪位建筑大师作为自己的偶像。这样的回答多少有点出乎意料，但他说出自己的梦想之后似乎又理所当然。

本科毕业之后，裘嘉毅选择了继续深造。目前他在香港科技大学智能建筑专业攻读硕士，正在从事关于亚洲零碳建筑在炎热潮湿的地区的研究。谈到未来的择业方向，他表示希望能够在国际知名的工程公司从事研究和开发工作。在他看来，所谓建筑，相较艺术性应该更偏重工程以及实用性。

“我希望能减少建筑所消耗的自然和社会资源，实现其与自然最完美的结合。”他说自己其实还太年轻，凭借一己之力这是一个太宏大的梦想。但是“相信凭我们这辈人的努力，可以让建筑变得更舒适、更绿色、更节能、更环保”，进而为人类在能源结构转型上作出我们的贡献。

裘嘉毅向记者坦言自己一直有一个梦想，“或许，我们这辈人真的可以改变世界。我的同学，他们都分布在世界的各个角落，我相信他们和我一样在努力。”

“我爱我研究的行业”，裘嘉毅接受采访时这样说道，“未来我会继续致力于建筑物理学及绿色建筑领域，实现建筑创新和节能的目标。”

## 一周人物

### 君特·格拉斯(87岁《铁皮鼓》作者逝世)

4月13日，德国施泰德尔出版社宣布，以长篇小说《铁皮鼓》等作品闻名的诺贝尔文学奖获得者君特·格拉斯当天在医院因感染去世。

格拉斯出生于1927年10月16日，其小说《铁皮鼓》于1959年出版，随后被翻译成24种语言在全球发行，他也因此成为全世界最著名的作家之一。1999年，格拉斯获得诺贝尔文学奖。

《铁皮鼓》与格拉斯的另外两部作品《猫与鼠》和《狗年月》合称“但泽三部曲”，形成一幅描绘德国社会生活的画卷。格拉斯的作品语言新颖，想象丰富，手法独特，在当代世界文学中占有一定地位。



### 钱存训(105岁汉学家去世)

4月9日，金陵大学(今南京大学)1928级校友、著名汉学家钱存训先生在芝加哥去世，享年105岁。

钱存训1909年出生在江苏泰县一个书香世家，19岁进入南京金陵大学读书，毕业后曾任上海交通大学图书馆副馆长。1947年赴美，担任芝加哥大学远东图书馆馆长，至1978年退休为止。同时他也是芝加哥大学东亚语言文化学系教授。在钱存训等汉学家的努力下，美国芝加哥大学成为除哈佛大学之外的另一个汉学研究重镇。

钱存训一生致力于图书馆学、历史学研究，著述巨富，发表的专著和论文有100多种。主要的专著有：《书于竹帛》《中国：书目提要》《中国纸和印刷文化史》《中国古代书籍纸墨及印刷术》《留美杂忆》等。《纸和印刷》自1985年出版以后，奠定了他在中国文化史研究方面的国际地位。



### 姚贝娜(获命名第41981号小行星)

据国际天文学联合会4月4日出版的《小行星目录》第41981号小行星被命名为“姚贝娜”(Yaobeina)。

这颗小行星由香港天文学会会长、天文爱好者杨光宇在2000年12月28日发现。此前，杨光宇还用香港导演徐克的名字，为另一颗小行星命名。

据悉，小行星是各类天体中唯一可以根据发现者意愿进行提名，并经国际组织审核批准从而得到国际公认的天体。由于小行星命名的严肃性、唯一性和永久不可更改性，使得能够获得小行星命名成为世界公认的一项殊荣。据杨光宇向媒体介绍，第41981号小行星命名一事是受一位好朋友所托，这位朋友认为，姚贝娜的勇敢和积极，是很好的榜样。

美国宇航局网站上这样介绍姚贝娜：“姚贝娜(1981-2015)，一位才华横溢又充满勇气的中国女歌手，曾在流行音乐方面的成就屡获奖项。她有一首著名的歌叫作《心火》，讲述的是她与乳腺癌抗争的故事。不幸离世后，她捐献出了自己的眼角膜。”

这颗被命名为“姚贝娜”的小行星，其运行轨道在火星和木星之间，呈椭圆形，它不可被肉眼所见，只能通过望远镜观测，而它的运行轨道，直到今年3月9日才被正式确定。



### 斯皮里多诺夫(俄工程师愿接受换头手术)

据外媒报道，意大利都灵高级神经调节学学会外科医生卡纳罗近年提出全身移植手术，即把病人的头移植至新身体上，使其“重获新生”。而全球首例人类换头手术最快明年开始，主角是30岁的俄罗斯计算机工程师斯皮里多诺夫。

报道称，斯皮里多诺夫天生患有脊髓性肌肉萎缩症，肌肉停止发展，令他自小全身伤残，骨骼畸形。

他两年前向卡纳罗求助，希望移植健康的躯体，预计最快明年实施手术，但两人至今仍未通过电邮及网上视频电话联络，从非正式见面。

斯皮里多诺夫坦言手术风险高，感到害怕，但自己病情近年不断恶化，开始难以控制身体，因此决定放手一搏。他还表示，此决定已获得家人支持。据悉身体捐赠者同样来自俄罗斯，大脑已经死亡。

不过，由于换头手术风险极高，医学界对此存疑。美国神经外科医生协会(AANS)的巴特杰尔医生批评手术后果严重，甚至“比死更难接受”，希望人们不要接受。

(栏目主持:周天 图片来源:百度图库)

## 名家掠影

# 王安利:为运动代言

■本报记者 胡璟琦

王安利是国内运动康复与健康专业的创始人，北京体育大学运动与康复系主任。他时常把“运动即良药”挂在嘴边。这关乎他的事业，更是他的生活哲学。

## 运动即良药

王安利出生在知识分子家庭，父母都是搞教育的。尽管自己也搞了一辈子教育，但并不是“安安静静”搞的。

因为生长在学校环境，王安利从小就有锻炼的习惯，就是“玩儿大的”。

文革期间，学学停停，后来有了机会才到了北京体育大学学习。以他的身板儿，先是学的体育教育专业排球方向，毕业后留校后却成了一名基础理论的教师。“当时我们招5年制运动医学专业的学生，我和那些学生一块儿在北京医科大学上专业课，最后一起参加考试。”

在拿到运动医学研究生学位后，王安利继续当老师。上世纪90年代初又出国做访问学者，在美国攻读临床生理学，回国后拿下了博士学位。这段跨界的学习经历，让王安利感到乐趣无穷。

事实上，也正是有了训练经历和运动医学理论知识的结合，让年近六十的他有着年轻人一般的体魄。

直到现在，无论教学、科研、管理任务多重，他每周至少进行3次网球锻炼。“不太谦虚地说，我在同龄人中很少有对手。”这一点，王安利相当自信。

无须奇怪，眼前的他，身材挺拔，肌肉张力充足，体脂含量21%，头发发黑发亮，脸上甚至没有多少皱纹，周围的朋友们还因此吐槽，“莫不是脸上也进行了长期锻炼”。

“那是当然！”他笑言，“运动出汗对皮肤也是很好的养护。”

尽管存在遗传和成长环境等因素的影响，“运动即良药”的说法在他身上得到了最好的证明。运动的确可以让人充满活力，延缓衰老。

“而且，我很享受现在的生活，并且强烈地感受到幸福。”王安利十分坦然地告诉《中国科学报》记者。

## 把运动变成游戏

就在采访过程中，一个老友的约球电话让王安利兴奋了起来。“即便今天没想着打球，一个电话，要求约球，身体立马就会被唤醒。”按他的话说，有game，有同伴，有社会交往，运动就不容易停下来。

对此，他特别提到一个想法，要从小培养孩子学会一个体育技能，使之成为一种游戏，一种习惯。

“许多上了年纪的人，因为没有选择，才只能跑跑步、走走路。说实话，这些运动比较枯燥。”而人们天生是喜欢游戏的，在游戏过程中，很容易将运动坚持下来。

王安利说，在美国，同龄人的价值取向对孩子影响太大了。一项运动风靡时，几乎所有孩子都去参与、学习。每天下午都是他们疯狂玩耍的时间。长大后，运动才成为了他们与吃饭、睡觉同样重要的存在。

“不过，如果想对青少年成长有利，就不要过早让他们从事一项运动。”

以足球为例，国外专家一般建议，至少要从5项不同的运动，才能把足球踢好，光练足球是行不通的。足球运动所需要的速度、弹跳、灵敏性、对抗、力量、协调性，只有玩得越多才会越好，技术是可以迁移的。

去年，王安利曾带队考察了牙买加短跑项目。有意思的是，百米飞人博尔特起初喜欢打篮球、踢足球、打棒球，还有一大爱好便是跳舞，因此，节奏感很强，他又是山里长大的孩子，稳定性、离心力量、控制能力、放松程度都非常出色。成为专业运动员后，他也是先跑的中场跑，然后越跑越短。

“这个事说明，从事不同的运动项目，让身体全面发展，再加天赋，才能造就世界上最好的运动员。”王安利说，对待孩子，也要让他们接触不同的运动种类。

## 越来越忙碌

尽管已经到了即将退休的年龄，王安利并没有闲下来的机会。

今年两会期间，健康产业成为了关键词之一，可以想见，未来人们对于健康服务的需求量极大，提高服务水平势在必行。“这正是运动康复与健康发展的大好时期。”王安利说。

接受采访当天，他刚从外地出差回来。为的是给一位马拉松运动员的团队作咨询。

马拉松运动员几天前出现水肿现象，生化检查却显示正常。王安利的诊断结果是，炎热天气剧烈运动，光喝纯净水，缺乏电解质补充，因此产生低钠血症，组织和脑细胞出现水肿，严重情况下甚至可能致死。这是常识！

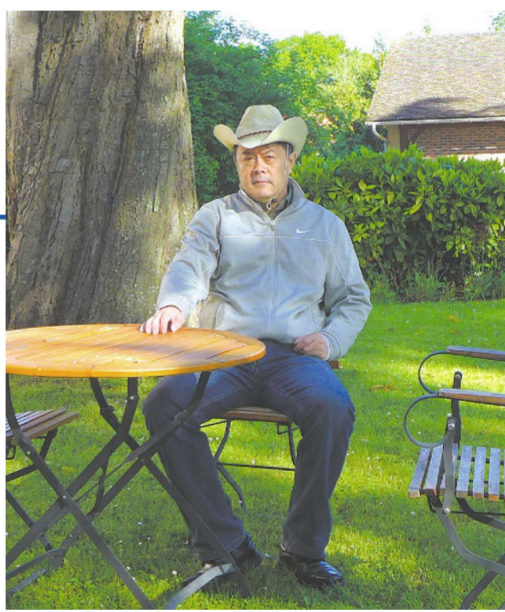
“专业运动员尚且缺乏保障团队服务，何况是普通大众。”这让王安利感受颇深。

2005年，王安利作为发起人，申报成立了国内第一个运动康复与健康专业。当时的初衷，是在竞技体育发展中，大量运动员受伤困扰，只能带伤、带病训练和比赛，因此急需预防损伤、恢复伤病的专业知识。王安利成为了第一任系主任，直到现在。

如果说，当时的运动康复与健康专业仅仅是为了服务于竞技体育，那么时至今日，它也将服务于普通百姓。

今年两会期间，健康产业成为了关键词之一，可以想见，未来人们对于健康服务的需求量极大，提高服务水平势在必行。“这正是运动康复与健康发展的大好时期。”王安利说。

20世纪90年代初留学美国期间，王安利就对“运动处方”概念颇为关注。这个概念最早是美国生理学家卡波维奇在上世纪50年代提出的，意思是康复医师或体疗师，对从事体育锻炼者或病人，根据医学检查资料，按其健康、体力以及心



血管功能状况，用处方的形式规定运动种类、运动强度、运动时间及运动频率，提出运动中的注意事项。其特点是因人而异，对“症”下药。

举例来说，如今国内的马拉松赛事遍地开花，普通参与者越来越多。可跑步远没有人们想象的那么简单。它需要运动者有基本的准备和练习，身体基本功能完整，心肺功能、骨骼肌肉系统、支持系统也有着复杂的要求，循序渐进，逐步增加距离。这就意味着，普通老百姓也得有锻炼计划。

王安利说，目前市场上不乏各种运动科普读物，但问题出在“个体化”上。泛泛的原则、标准并没有错，但就个人而言，无法在其中得到非常具体的帮助，从而参照执行。

临床康复虽是运动康复与健康的母学科，理念、技术相同，但目标不同。人们很难去医院求得“运动处方”。

而且，一旦出现运动损伤，或者日常生活中的身体疼痛，医院提供的声光电磁等理疗技术，也无法从根本上解决问题，唯有运动可以。即便是针对某些疾病，包括轻微心血管斑块、胆固醇异常、非胰岛素依赖的糖尿病等，在初期也可以通过锻炼扭转。

对此，王安利表示，运动康复与健康专业也正在探索与大数据、物联网相结合的实践，个性化远程指导人们预防性功能锻炼、运动康复的方法。如此看来，王安利只得越来越忙碌碌。