

李承志:让医疗不那么“老土”

■本报记者 张晶晶

“传统医疗的很多东西都太老土了!”这是北京糖护科技有限公司总经理李承志,从手机制造业跳转到移动互联网医疗领域后,爆发出来的最大感想之一。

他创立了“糖护士”——一枚火柴盒大小的血糖仪,配套采血笔、采血针、血糖试纸,在采血笔上安装一次性针头后,将测试者的无名指消毒,按下针头按钮,释放采血针,痛感十分轻微。

血糖仪通过耳机孔与智能终端连接,手指挤出血液后,通过装在血糖仪上的试纸吸取血液,“糖护士”App即可显示每升血液中含有多少毫摩尔的血糖量(mmol/L)。目前,该应用设计有早、午、晚三餐前后以及睡前共7个时间段的标准用作对比参考。每次测量数据都可以直接记录在App中,积累后形成曲线,可以用作就医以及自我调控的参考,App中也有测试和用药提醒等功能。

“糖尿病人很多没有自己测试的习惯,测过有时也会忘了记录,记了的也不一定会持续,持续记了的去医院也会忘了带……”李承志告诉记者,“糖护士”将数据进行云端存储的方式,有效地解决了这个问题,并且通过好友互动等方式,亲人、医生以及病友之间可以随时关注对方的数据,进行提醒、互动。

“70后”没赶上互联网

上世纪70年代出生的李承志,曾在手机领域工作了14年的时间。其实他最初的专业是汽车设计,从武汉理工大学毕业之后,他先从事了一段时间的特种汽车设计。后来,他考取了研究生,专业仍然是汽车设计。在此期间从事了不少科研项目,他,虽然可以说是顺风顺水,也非常受导师重视,但是他却逐渐厌倦于复制国外汽车生产模式的做法,有了离开汽车业的想法。虽然有一个唾手可得的免试读博的机会,李承志还是觉得,“从设计底盘到研究传动,再从研究传动到研究一个滚珠”的路子不适合自己。

恰逢摩托罗拉在学校进行招聘。上世纪末,拥有一部摩托罗拉手机仍然是件“奢侈”的事情。而去摩托罗拉工作的话,不仅能够拿到不菲的薪资,而且公司可以给员工免费配备一部手机。

1999年,李承志加入摩托罗拉,成为一名手机架构设计师。在摩托罗拉工作了3年之后,他来到中电赛龙和德信无线从事手机架构管理工作。他也曾经在索尼工作过一段时间,但大企业缓慢的工作氛围显然不符合他的性格。工作了十



“一次偶然的聊天激发出来的“糖护士”,让李承志掀开了传统医疗的一角,他发现“很多东西很老土、都有待于掀开”。

个月之后,他被前老板召回,组建新的事业部,并在一年之内让全新的事业部实现盈利,两年后成为全公司最盈利的部门。

2010年,李承志开始了自己的第一次创业,虽然在他看来,自己仍然是充当了一名职业经理人的角色。他拿到美国 Infsonics 公司的投资,主要业务是将运营商定制手机销往拉丁美洲地区,从设计研发到采购销售一整套供应链环节,全部都要进行管理和掌控。

为了赶在别人休息的时候拿到订单,李承志经常在假期里出差。虽然多次到访欧洲,却基本上连去最著名景点逛一圈的时间都没有。“在宾馆里等着对方过来,签合同,然后飞往下一个地方。”有人称他为一个工作狂,他没有否认。

用李承志的话说,生于上世纪70年代初的自己没有赶上互联网大潮;而现在,是迎接移动

互联大潮的时候了。

三强联手的尝试

创建“糖护士”,源于朋友所托。2012年,深圳罗湖医院的一位博士跟李承志聊到,自己12岁的儿子患有糖尿病,需要经常去医院检查。同时身为一名医生和父亲,他十分希望创造让糖尿病患者生活得更舒服的产品。擅长软硬件设计的李承志以及国内某知名血糖仪公司的董事长听后,都觉得十分有可行性。虽然聊天时热火朝天,但后来碍于自己当时的工作,这个想法被暂时搁置。

“要对朋友有一个交代。”抱着这样的想法,2013年2月,李承志和几个工程师一起开始了“糖护士”的研发,2013年4月,第一版样机诞生。尽管当时还没有决定要将此作为未来的工作重

点,他们三个人还是决定先把聊出来的产品名称“糖护士”进行注册,并将产品申请了专利。

2013年5月,李承志将“糖护士”送往药监局进行注册,经过在两家三甲医院长达九个月的测试,2014年2月底,正式获得药监局认证,允许作为二类医疗器械进行生产和销售。

来自普华永道、创新工场等地朋友们的支持和认可给了李承志不少的信心,最终他决定离开原公司,专心进行“糖护士”的研发和经营。

不做线上医疗

据国际糖尿病联合会估计,全球约有3.7亿糖尿病患者。而《美国医学协会杂志》调查称,截至2013年9月,中国糖尿病患者已达1.14亿,约占全球糖尿病人总数的三分之一。

“这比很多领域的用户基数都要大,你做一个移动产品可能只有两百万的潜在用户。”而糖尿病无法治愈,只能控制的特殊性质,注定了其移动应用具有极高的用户黏性。李承志说,血糖检测的频率又注定了其良好的活跃程度,“应该比微博要高”。

医生们经常给糖尿病患者一个建议是——“管住嘴,迈开腿”,但这着实是一件说起来简单,做起来难的事情。

“要改变人的行为,靠法律或者制度,不是很现实。要人们自发改变习惯的事情,目前看来,App的效果还不错。虽然大部分移动应用让大家习惯变得更差了,但移动互联网确实激发人们的一些愿望。”

在谈到未来是否会引入线上医疗的部分时,李承志表示,“糖护士”并不会采用线上咨询的方式,但会将“病人带向应该去的地方”——一些具备良好条件但可能不被认识的非三甲医院。在他看来,实现现有资源的有效整合利用,远比线上医疗更具价值。

一次偶然的聊天激发出来的“糖护士”,让李承志掀开了传统医疗的一角,他发现“很多东西很老土、都有待于掀开”,加上现在医疗改革措施的逐步加大,更让他坚信医疗移动互联网领域必将大有可为。

李承志介绍说,“糖护士”明年将要推出的二代产品会脱离智能手机,做成一个独立的硬件产品,但依旧能通过手机App进行数据记录、分析。在他看来,相较于目前市场上的产品,这样的设计会更符合老年人的使用习惯。

记忆



有位在中关村纵横数十年的IT界“大拿”曾经如是说:“我们佩服乔布斯的理由很简单,在我们幼年的时代,他已经引领电子领域的潮流,直到我们已经觉得自己该退休了,忽然发现他依然站在这个行业的潮头之上。”

电子计算机和网络领域的技术日新月异,几乎每十年就会淘汰一代人,而且这种趋势仍在继续加速之中,弄得三十几岁的IT工程师大呼老了。

这大概可算是职业的特点。但是,在这个行业里,也有真正的不老。美国的乔布斯固然如此,中国亦有这样的人。

珠海航展,是2014年秋冬之交中国一个热议的话题。从1996年成功举办首届航展,这一航展现已发展成为集贸易性、专业性、观赏性为一体的,代表当今国际航空航天的先进科技主流,展示当今世界航空航天的最高水平的盛会,跻身于世界五大航展之列。其网站也每天承受着上百万次的访问。而很少有人知道,这个网站的设计者,却是一位从上世纪70年代就开始从事计算机研究的老牌专家。此人,便是原中国科学院数学所研究员唐友三。

与笔者的父亲一样,唐友三是中科院最早进行计算机研究的科技人员之一,在完成中国第一代自行设计的台式计算机研制过程中有着重要的贡献。后来,唐先生转入科学院计算中心,开始对网络技术的研究,在信息技术如何应用到物流企业及供应链管理中有着较多的实践经验及较深见解。唐先生在五十几岁时开始网络信息和电子商务的研究,却凭借着深厚的功底让比他小30岁的年轻人折服不已。在中国科学院研究生院、华南理工大学、中山大学、暨南大学、清华深圳研究院等高校的MBA课堂上,都可以看到唐先生的身影。

事实上,唐先生不仅是在研究室里进行相关论证,而且很善于将理论与实践相结合。珠海航展网站便是他的得意之作,其时唐友三研究员已59岁。而这并不意味着他事业的巅峰。从60岁起,唐先生开始领导并开发Web基础上的物流信息管理系统,并在企业界的支持下将其研究成果应用于实际工作,是国内信息技术应用于物流行业的先行者。他至今仍担任一家大企业的CIO职务,并且取得突出业绩。在美国IDC(国际数据公司)与《IT经理世界》共同发起的“2002年中国优秀CIO评选”及“2003年中国优秀CIO评选”活动中,唐友三连续两年名列荣誉榜单。

笔者从上世纪70年代开始接触唐先生,但早年对他的技术如何并无印象,更多地记住了唐先生是广东人。他操一口浓重粤音普通话,而且谈起技术问题来声音洪亮,让人很难忘记。在众多学者中间,唐先生之热爱生活,又可称楷模。

在一次讲座中,笔者曾经这样讲过:“看很多科学家传记,不是拿馒头蘸墨汁就是抓着板擦当面包,假如搞数学都到这个境界,我娘是肯定不会嫁了我爹,动物园的猩猩也不会拿板擦当面包啊,这什么智力水平嘛。实际上我看到的数学家所长都挺会生活,其中颇有几个美食家。比如广东出身的唐友三研究员,讲广东烧腊能上午九点半把人讲到饭馆吃中午饭去,怎么那么早?饿的。”当时引来很多听众大笑,然而唐先生确实和几乎所有广东人一样热爱生活,令人亲切,而且还有一副极好的口才。

或许上帝感动于唐先生热爱生活,给了他一个长得像德国电影《英俊少年》中海因茨的儿子。恰好同一个研究室的杨立芝研究员相貌酷似影星潘虹,故此当时只要计算中心组织郊游,便常常引人回神,误以为是某个中外合资的电影剧组出来拍外景了。可是这个小家伙生性活泼,一不留神会把胳膊摔成骨折,让家长操碎了心。而这个时候的唐先生,却是不温不火,从不对儿子说句重话,有条不紊地处理完家务,便又继续他的研究工作去了。每当此时,便有人慨叹唐先生这样家里外头都能干的好男人实在不多。

曾经看到有人报道唐先生花甲之年的形象——脑后扎着一个漂亮的马尾辫,说话风趣,实在,极富感染力。

看来,有着一颗热爱生活的心,唐先生便属于那种永远都不会老的科学院人了。

永远不老的“老人唐友三”

■萨苏

纪念册

20周年

1994年11月18日,翁文波逝世

我国著名地球物理学家、石油地质学家翁文波1912年2月18日出生于宁波鄞县,1934年毕业于清华大学物理系,1939年获英国伦敦帝国大学哲学博士学位。翁文波是中国石油地球物理勘探、测井和石油地球化学技术的创始人,上世纪五六十年代曾参加指导大庆油田地球物理勘探工作。1966年邢台地震发生后,他受周恩来总理委托开始致力于地震的预测研究,后来又将其扩展到洪涝、干旱等灾害远期预测,在预测理论和实践上取得了重大突破,创新性地提出“信息预测理论体系”。1980年,翁文波当选为中国科学院学部委员(院士)。1994年11月18日,翁文波因病在北京逝世,享年82岁。



100周年

1914年11月16日,宋儒耀诞辰

著名整形外科医学家、外科医学教育家宋儒耀出生于辽宁省海城县,1939年毕业于华西协和大学牙医学院,1948年获宾夕法尼亚大学医学科学博士学位,回国后任华西协和大学牙医学院教授、口腔颌面外科、显微外科和美容外科的创始人,也是中国首位整形外科教授,被誉为“中国整形外科之父”。1983年,宋儒耀获得国际整形外科最高荣誉“金锯奖”,1987年当选世界整形与再造外科学会理事。2003年2月19日,宋儒耀因病在北京逝世,享年89岁。



140周年

1874年11月23日,赖曼诞辰

美国物理学家、光谱学家、美国科学院院士西奥多·赖曼(Theodore Lyman)出生于美国马萨诸塞州的波士顿,1893年进入哈佛大学攻读物理学,1897年毕业后留校任教。赖曼致力于远紫外光谱的研究,曾成功研制能够测量波长短于200nm谱线的真空摄谱仪。1906年,赖曼和美国实验物理学家密立根合作,在氢原子光谱的远紫外区发现了“赖曼线系”,由此完善了氢原子光谱的研究,并印证了里德伯公式、玻尔模型和里兹光谱项组合原则的正确性。此后,赖曼又观测了氦、氩、钨、铍等元素的光谱,研究了太阳光谱中的短波成分。除此,赖曼还研究过紫外线的灭菌作用。1954年10月11日,赖曼在波士顿去世,享年80岁。



(栏目主持:余艾柯 图片来源:百度图片)

坚守在沟壑坡地30多年致力于荒山变绿的程积民,让云雾山有了一番“风吹草低见牛羊”的美好景象。黄土地披上了绿装,程积民也由一个大学毕业的青年,变成了一个半大老汉。

程积民:云雾山上的苦行僧

■本报记者 张行勇

前不久,金秋十月的晴朗日子,记者一行驱车驶离西安城,翻越已是层林尽染、红叶点缀的六盘山,来到固原市城东北45公里处的云雾山。

此时的云雾山虽然已到了秋冬交替的季节,但一眼望去,整个山体被茂盛的牧草覆盖,一番“风吹草低见牛羊”之景象。

谁曾想,这里30年前还是一片荒凉。而坚守在这沟壑坡地30年并致力于荒山变绿的中科院水保所研究员程积民,正是记者前去采访的对象。

四代人坚守三十载

时空倒回1979年,程积民,这位刚从北京林业大学毕业的陕西渭北蒲城县小伙子,不愿待在厅局办公室而喜欢钻山沟踏高原,在要求再次被分配到中科院水土保持所工作后,就有幸随研究所山长、邹厚远、彭祥林等旱地农业和水土保持专家到固原地区进行科学考察。

在这次考察的基础上,在邹厚远等专家的倡议下,固原县于1982年批准建立云雾山典型草原自然保护区。随之,程积民与云雾山结缘。

从那时起,黄土高原的沟、梁、峁、壑留下了程积民30多个春秋不间断探索的脚印。他经历了试验站从住窑洞、点煤油灯,到建成简易楼房、有日光灯的生活过程;野外考察中,他经历了步行二三十公里、风沙中骑自行车独行或搭拖拉机便车的艰辛年代,及至后来有了“巡洋舰”考察车的装备条件变化。

如今的黄土山坡披上了绿装,程积民也由一个大学毕业的青年,变成了一个半大老汉。“只要大地能变绿,三十年的艰辛算不了什么。”程积民淡淡地表示,这本来就是自己人生的事业。

说起植被研究的艰辛,程积民的一名在读博士生魏琳告诉记者:“今年已在这山上草地观测站待了4个多月,每天按时按点去草地试验区观测记录各种草的不同生长年龄、海拔高度、坡向及其刈割时间等处理的植株地上草茎、地下根系的生长量等数据,已经习惯了远离都市的孤寂生活,反而回到学校所在地杨陵区镇还会对穿梭的汽车、流动的人潮一时不适应。同学们说我是来自星星的人!”如魏琳一样,目前每年在云雾山草地试验区进行观察研究工作的研究生有六七位。

在魏琳他们身上,不难看出程积民老师的昨天,更能看到黄土高原生态环境研究的明天和希望。

1993年,云雾山草地自然保护区被中国生

物圈保护区网络组织接纳为首批成员;2012年,升格为国家级草地自然保护区。

“他们这代学生算是第四代云雾山草地植被研究者。前面取得的成绩是中国科学院水利部水土保持研究所三代人近百余名科学家30多年努力的结果。我做的工作仅是其中的一点一滴而已。”记者历数他的成绩时,程积民一直显得很平静,仿佛理应如此。

虽然程积民已发表研究论文百余篇,出版十多部专著和获省部级科技奖十余项,但他仍然认为:“写文章或出书不是目的,仅有文章是不能够让荒山变绿、农户致富的,数据采集与论文发表应该是长期科研积累与问题总结的一个重要环节。”

山绿民富成可能

如何在保护好云雾山地区生态的同时,更好地利用草原为当地的养殖业服务,帮助当地农民脱贫致富,这一直是程积民研究团队思考、探索与实践的问题。

为此,30多年来,程积民在深入系统研究退化草地植被恢复规律的同时,也一直努力攻关草地植被恢复与轮封轮牧及适度开发利用的难题。科研团队经过长期的定点监测和实验,在揭开了草原植被演替的内在规律的基础上,针对云雾山不同区域的植被覆盖情况,提出可进行合理刈割或放牧利用,并以此

为当地政府制定生态绿色养殖业总体规划,积极引导农户和村组共同出资筹建生态高效养殖场,采用放牧与舍饲结合的养殖模式。

目前,一些原先外出打工的青壮年劳动力纷纷返回家乡,自主创业。31岁的马金龙就是其中之一。两年前,马金龙利用家乡的山坡地建起了600平方米的羊舍,养了50多只羊。剪羊毛、卖羊肉,每年可以净赚6

万元左右,这样的收入并不比外出打工差,并且还多了一份稳定和自由。在寨科乡,像马金龙这样的养殖户还有很多。

据寨科乡乡长王正奇介绍,去年全乡人均纯收入4800元,养殖收入基本上占到50%,全乡养羊规模9万只左右,存栏数5万只左右。

如今,30年过去了,云雾山植物由68种增加到313种,众多灌木群落也已出现,一亩地干草由30~50公斤达到了250~300公斤,草地植被从最初的3万亩发展到如今的15万亩。

随着云雾山草原的恢复,在这里栖息的动物和昆虫也越来越多,水土流失得到控制,局部小气候得到改善。

中国科学院土山仑认为,云雾山的工作非常具有启发性,因为大概从1999年以后,整个黄土高原实行了退耕还林(草),封育是退耕还林(草)当中很重要的一个措施,但是封了以后能不能用,一直有争议。云雾山这个工作就证明是可以适当利用的。

可以说,程积民从理论和实践两方面系统回答了国家退耕还林还草封山禁牧及舍饲养殖中出现的重大问题。



程积民(中)带领学生在野外考察。