

“弘扬科学精神,反对低俗迷信”系列报道之五

起名:好名字真能带来好命?

■本报记者 冯丽妃

现象

“一个名字 298 元,不能打折,可以上门服务!”电话另一头,王惊涛一边向记者介绍着收费的价格标准,一边表示,起名需要生辰八字、父母姓名与出生年月等信息。王惊涛,北京市石景山区的起名先生,从事这一行已多年。他带着促销口吻向记者介绍好名字的重要性:“命好,运好再加上一个好名,会让您的孩子功成名就,事事顺心。”“不怕生错命,就怕起错名。”中国文化对起名的重视程度由此可见一斑。给孩子取个好名字,是不少父母的心愿。然而,为迎合这种社会心理,很多地方街头巷尾起名测字馆随处可见,各类起名网站更是泛滥,很多时候服务收费价格也水涨船高。姓名作为个人存在于世的代号,是否可以影响人的心态或决定人生走向?通过生辰八字起名是迷信吗?

示。他与该所助理研究员罗宇等人发表在《个性与个体差异》期刊上的一篇文章就揭示了名字的偏好与幸福感以及基因遗传之间关系的秘密。

“遗传因素使一些人天生能够比较积极乐观地看待事物。”罗宇解释说。名字偏好与主观幸福感的遗传、环境基础有一定的重合,意味着名字偏好与心理健康之间的联系可能具有先天基础,不一定完全由后天环境决定。

但是,罗宇他们的心理学研究中的“好名字”,跟找取名先生收钱根据生辰八字取名是两码事儿。“在心理学上说一个好名字,主要是指一个名字不会过于生僻,不会产生不好的谐音,与当前的社会文化以及个人性格特点比较符合等。”罗宇说。

在她看来,中国传统的《周易》中的一些观点属于伪科学或是宗教的范畴,而且在历史上一直存在争论,它们主要给人一种心理寄托或暗示,给人一种慰藉。但是人的一生会遇到很多人,经历各种事情,想仅靠一个好名字保证人生顺利,显然是不可能的。

记者手记

俗话说,千金易得,好名难求。由此,名字被赋予另一种含义,在很多人眼中成为人生成功的重要组件。

所谓“未见其人,先闻其名”。清代同治七年,江苏考生王国钧因名字与“亡国君”谐音,被慈禧下令将其殿试成绩连降三等;而河北考生刘春霖则因为名字吉祥,被慈禧提拔为状元。

但这样愚昧、迷信的时代早已经结束了。在现代社会,名字对个人成功并非决定性因素,也很难说能起到什么作用,用积极阳光的心态看待周围的一切,脚踏实地地走好人生的每一步,这才是影响成功最基础的因素。否则,想凭一个好名字坐享其成,不思进取,永远不可能实现期待的人生与价值。

现象仍然十分泛滥。事实上,有关专家对于《周易》起名字的现象早有定论,认为它的理论、方法、语言等均非来自《周易》,现在很多人都是打着《周易》的旗号,将《周易》起名字当成了一种生财和骗人的手段。

名字只是一种区别于对方的符号而已,只要好听、好记,能反映一定的文化追求就行。一个人的命运最终还要看他后天的努力,把精力放在起名改名上,不如探讨怎样发挥出一个人的潜能来。

专家剖析

“通过生辰八字给孩子起名字是一种迷信。”中科院心理研究所社会与工程心理学研究室副主任蔡华俭在接受《中国科学报》记者采访时表示,“所谓‘信之则有,不信则无’,名字之所以会影响人,是因为个人在心里会有一种期待。”这反映出中国人的一个认知特点,即相信情境决定论,而不是自己内在的品质和后天努力起决定作用。

蔡华俭认同好名字会对人产生积极影响,其作用不单体现在对个人良好的祝愿,还会对个人产生一种心理上的暗示。“名字有可能影响别人对你初次接触的判断。”

同时,名字也会对个人的生活如情绪、决策产生一些微妙的影响。蔡华俭表示,尽可能地给孩子一个好名字,也间接地可能影响他的行为。他所带领的研究团队发现对名字的偏好可以预测个体的幸福感,即一个人越喜欢自己的名字就会越幸福。

“在心理学上,一个好名字可以潜移默化地产生积极的效果,使幸福感提升。”蔡华俭表



① 试验所用的海洋石油 299 船。
② 3500kW 级大功率的调距型全回转舵装置工程样机。

日前,国家高技术船舶科研专项“DP3 动力定位系统研制”在哈尔滨通过由工信部组织的专家验收,这是我国自主研发的首套 DP3 动力定位系统。

DP3 级是国际海事组织的最高动力定位级别,广泛用于船舶及海上平台作业时精准定位,有“定船神针”之称。该系统由哈尔滨工程大学牵头,海洋石油工程公司、中国船舶工业集团第 708 所、武汉船用机械有限公司等单位协作研制。

本报记者张好成 通讯员唐晓伟摄

举亚欧各国之智力 创世界医学“新丝路”

——聚焦第三届中西医与维医维药国际学术大会

■刘文先 高振 辛晔

10月15日至17日,以“中医、西医、维医并举、开创世界医学‘新丝路’”为主题的第三届中西医与维医维药国际学术大会在乌鲁木齐召开。来自24个国家和地区的300余名现代医学和中医、维医等传统医学的权威专家、学者,22个丝路沿线国家医学院校,我国7所高校的院士、院校长云集新疆医科大学,围绕生命科学领域的热点和前沿问题、中医、西医和维医的交流合作及未来发展、合作机制和平台构建事宜进行了深入研究和探讨,沟通交流、互通有无,为推进丝路沿线国家医药卫生事业的改革创新和繁荣发展积极建言献策,为丝绸之路经济带建设的合作共赢,贡献自己的智慧和力量。在与会24国代表的共同倡议下,“丝绸之路国际医学中心(联盟)”正式成立;由于在中医、维医和现代医学结合领域所作出的突出贡献,新疆医科大学校长哈木拉提·吾甫尔教授被大会推举为首届丝绸之路国际医学中心(联盟)专家委员会主任。



▲巴基斯坦、吉尔吉斯斯坦、俄罗斯等沿丝绸之路各国的专家出席大会。



▲丝绸之路国际医学中心(联盟)专家委员会主席哈木拉提·吾甫尔教授(右)为外国专家授予证书。

校长论坛

汇聚众国之力共筑丝绸之路国际医学中心(联盟)

“校长论坛——丝绸之路国际医学中心(联盟)建设”的举办是对大会学术性、国际性、实效性的进一步贯彻和创新尝试,也是大会除学术报告之外的又一精彩的亮点。

大会主席,丝绸之路国际医学中心(联盟)的发起者之一哈木拉提·吾甫尔教授表示,丝绸之路经济带各国地理相近、人文相通、互相友好、友谊绵长。千百年来,各国创造了根植于本国文化土壤的各有特点的医学教育体系、独具特色的医疗卫生服务体系。进入21世纪,面对开放的、全球化的市场环境,互通有无、优势互补、资源共享、合作共赢已成为各国的高度共识和迫切需求,成立丝绸之路国际医学中心(联盟)已成为丝绸之路经济带各国医药界的共同愿望。

论坛汇聚了来自乌兹别克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦、巴基斯坦、俄罗斯、法国、德国、沙特阿拉伯、土耳其、奥地利、马来西亚、印度、泰国、坦桑尼亚、丹麦、爱沙尼亚、拉脱维亚等22所国外医学院校的校长,中南大学、北京中医药大学、吉林大学、复旦大学、中山大学、江西中医药大学等国内对口支援新疆高校的领导出席。

论坛用中、英、俄三种语言,国内外代表团围绕共建丝绸之路国际医学中心(联盟)的主题,进行了广泛的交流、热烈的讨论,取得了互信,达成了共识。24国代表共同签署倡议书,共同见证了丝绸之路国际医学中心(联盟)的成立。新疆医科大学校长哈木拉提·吾甫尔教授被推举为第一届丝绸之路国际医学中心(联盟)专家委员会主任。

哈木拉提·吾甫尔教授指出,以举办中西医与维医维药国际学术大会和创建丝绸之路国际医学中心(联盟)为契机,建立这样一个以丝绸之路经济带国家为主体的具有国际水平的医学大平台,顺应沿丝绸之路国家的医疗卫生市场需求,整合丝路各国在医学教育、医疗服务、医学研究等方面的资源,可以更好地推动丝绸之路经济带各国医学教育、医疗卫生、医学研究的联合发展,更好地为丝绸之路经济带地区的国家和人民服务。他表示,新疆医科大学将在自治区党委、人民政府的正确领导和支持下,肩负起传承融合中西医药学责任,努力将新疆医科大学建设成为丝绸之路经济带上的医学教育中心、医学研究中心、医疗服务中心,携手共建丝绸之路国际医学中心(联盟),努力开创世界医学“新丝路”,共同迎接丝绸之路医学美好的未来。

大会序幕

积极融入和践行丝绸之路经济带建设

一条横贯东西、连接欧亚的丝绸之路,维系和见证了丝路各国千百年来之深厚友谊。去年9月国家主席习近平出访哈萨克斯坦时提出共同建设“丝绸之路经济带”的战略构想,这既传承了互信互利、包容互鉴、合作共赢的古丝绸之路精神,也顺应了求和平、谋发展、促合作、图共赢的时代潮流,为中国及沿丝绸之路各国的发展勾勒出了美好的发展蓝图,也为新疆经济社会的发展带来了更加广阔的发展空间和千载难逢的发展机遇。今年5月中央第二次新疆工作座谈会召开,自治区围绕社会稳定和长治久安总目标,从依法治疆、团结稳疆、长期建疆的战略高度出发,立足区位优势,着力建设好丝绸之路经济带核心区,努力当好建设丝绸之路经济带的主力军和排头兵。第三届中西医与维医维药大会的召开以及大会提出的丝绸之路国际医学中心(联盟)的建设,是对中央丝绸之路经济带建设的积极响应,是对丝绸之路经济带核心区建设的率先践行,是进一步发展中医、西医、维医的重大举措。

新疆维吾尔自治区党委常委、副主席艾尔肯·吐尼亚孜,自治区科协党组书记李春阳以及主办方新疆医科大学党委书记赵嘉麒分别作大会致辞。

大会主席、新疆医科大学校长哈木拉提·吾甫尔教授对大会的主旨和意义进行了详细阐述。他说,新疆医科大学作为丝绸之路经济带上的一个重要医学机构,一所中医、西医、维医并举的医科大学,一支在周边国家有较大影响的医学力量,在国家和自治区的亲切关怀和支持下,在中医、西医以及维医维药事业方面取得了较大的成绩。中医与维医维药国际学术大会在该校已经成功举办了两届,本届大会将沿袭大会一贯的国际性、学术性、务实性、高效性,以新疆医科大学为基地,积极筹办丝绸之路经济带国际医学中心(联盟),为丝绸之路经济带建设作出积极的示范和贡献。

大师云集

各种医学交相辉映 引领学术前沿

本届大会,各国智力在这里高度云集,各种医学在这里交相辉映、思想和智慧的火花在这里交流碰撞。中国天山奖获得者,新疆医科大学俄罗斯籍博士、博士后 Denis Dubrovnik 代表新医大教育部长江学者创新团队(中维西医结合研究创新团队)作的报告首先拉开了大会学术报告的序幕。他对古希腊医学、阿拉伯医学与维医维药的发展进行了梳理,阐释了他们在理论上同根同源的关系,并从中医、西医、维医三个维度对抑郁和肿瘤以及异常黑胆质疾病之间的关系进行了深入阐释,展示了最新的研究成果。

国际生命科学领域的顶尖专家、美国科学院院士王晓东作了关于“细胞死亡与人类疾病”的报告。他从自发性细胞死亡发生机理,形态学改变的特征,以及细胞凋亡在生物体形态形成、进化改变、恒常性维持以及生物体的防御等方面的作用等方面,阐释了细胞凋亡与人类疾病的关系,并提出细胞凋亡的复杂过

程对探索防治与细胞凋亡有关的疾病有着极为重要的研究价值和临床意义。中国著名的神经解剖学家、中国科学院院士苏国辉从中、维医常用药材新疆特产枸杞子有延缓衰老的药用作用入手,介绍了疾病预防对人类健康的重要性,围绕常见的老年性痴呆、青光眼取得的突破性进展等内容,对枸杞子神经保护作用的作用机理进行了深入阐述,发现了枸杞研究及应用的新领域。

在分子生物学和肿瘤学研究上取得重要突破的香港中文大学教授林李家宓作了关于“MicroRNA 在肿瘤和脑损伤中的作用”的报告。她阐述了近几年来国内外分子生物学和肿瘤学研究的热点,分享了新兴领域——MicroRNA 的发现、结构及其独特的生物学特性及其在多种肿瘤和脑损伤中的研究进展、广阔前景。

法国科学院院士、波尔多大学药理学学院院长 Nicholas Moore 作了关于“Integration of

traditional Uyghur medicine in standard biological medicine: is it possible?”的报告,深入探讨了传统维医药与现代生物医学整合的可能性,为不同国家不同医学的结合发展进行了有益的思考和探索。此外,乌兹别克斯坦传统医学院院长 Khamraev 也作了大会报告。

正如哈木拉提·吾甫尔校长所说:本届大会是汇聚中医、西医、维医精髓的警饕盛宴,精彩纷呈的学术讲座不仅让参会者获得了当前医学研究的前沿信息,更为中医、西医、维医的更好更大发展,为搭建国家间、区域间共同交流、合作、发展平台作出了有效尝试。与会的专家院士也纷纷表示:“这次会议非常重要,世界顶尖的专家、院士、学者济济一堂,共同探讨中西医与维医融合发展的新途径,这是一个前所未有的机遇”;“医学只有一种——能够将病人的病患解除的医学,将中医、西医、维医相结合,在合理加入现代手段基础上,中西医与维医有理由成为未来医学的领跑者”。