

“人生就像一盒巧克力,你永远不知道下一刻吃到的是什么味道。”喜欢电影《阿甘正传》的人,对其中的经典台词十分熟悉。没有哪种食品能像巧克力这样,以爱的名义征服各个国家的各种人群。温润丝滑,弥久醇香。又到了一年的末尾时节,充满爱的角落里,又将出现一幕幕“浓情巧克力”的温馨画面。

## 浓情巧克力

■本报记者 王俊宁

不知从何时起,味甜可口的巧克力开始和鲜花搭档,成为爱侣之间的浪漫“法器”。巧克力更胜鲜花,成为动情时最暖人心的馈赠。

### 千方百味 醇甜香腻

历史记载最早栽培可可树的是居住在墨西哥东南部的有着高度文明的古印第安人。17世纪,巧克力的雏形传入欧洲,欧洲人不仅学会了如何制作巧克力,并大胆创新,使得巧克力的口味有了很大的提高,由此奠定了欧洲巧克力的卓著声誉,成为世界上最重要的巧克力输出地。

悠久的历史,革新的制造工艺造就了市场上巧克力的繁盛面貌,其分类更是多种多样。“市面上的巧克力依据其成分的不同,可以分为不同的种类。其中乳脂含量少于12%的属于黑巧克力;至少含10%可可浆及12%乳脂的是牛奶巧克力;不含可可粉的是白巧克力。近年来又有新品种——蛋白巧克力,加入了植物蛋白,低热量、高蛋白。”中国农业大学食品学院营养与食品安全系副教授、食品科学博士范志红表示。

作为喜欢原味巧克力人群的最爱,黑巧克力因为牛奶成分少、含糖量低被视为真正的巧克力,其味道更加醇香四溢,而且市面上所知的高档巧克力都属于黑巧克力。

在我国最为公众熟知的是牛奶巧克力。此种巧克力牛奶及可可味道并重,口感较甜,奶味香浓,适合东方人的口味。

“其实不止我们国家的人偏爱牛奶巧克力,其他国家的人也对牛奶巧克力情有独钟。”范志红告诉记者,“因为口感均衡,牛奶巧克力也是世界上消费量最大的一类巧克力产品。”

与普通实心巧克力一样受欢迎的,还有夹心巧克力。即在巧克力里面有果仁等配料,增加巧克力的咀嚼感。

“判断巧克力等级的高低,在入口的一瞬间就能感觉到。”范志红补充道,“好的巧克力除了闻起来芳香甘美之外,入口也细致迷人。拿牛奶巧克力来说,好的牛奶巧克力产品,应该是可与牛奶之间的香味达到完美平衡,类似于两个恋人之间既依恋又独立的微妙关系。”

### 真爱浪漫 依本多情

“你不能拒绝巧克力,就像你不能拒绝爱情。”朱丽叶·比诺什的话被巧克力达人喜爱,也被相信爱情的梁晨推崇。



在外贸公司工作的梁晨讲述了她被巧克力打动的浪漫时刻。2013年9月的一天,梁晨像往常一样,在老公的催促声中起床。打开卧室门的一刹那,浓郁的玫瑰花香夹杂着巧克力奶香扑面而来,99朵玫瑰花含苞待放,每支花朵都顶着一枚圆形的巧克力……

说起26岁生日的早晨,梁晨言语之中满是幸福,“没想到‘朴实派’的老公能给我如此浪漫的惊喜,很感动。”美丽的玫瑰和长相守的巧克力,在梁晨眼里,瞬间定格成永恒。

梁晨细数不同数量的巧克力代表的不同含义:1颗表示你是唯一;3颗寓意我爱你;13颗委婉表达暗恋;24颗意为思念;36颗表达我心属于你;57颗用于丈夫对妻子的吾爱吾妻;77颗暗示有缘相聚;88颗用意用心弥补;99颗想要与你长相守;111颗书写无尽的爱;365颗展示天天想你;999颗代表着天长地久……

千变万化的巧克力是一种青春,背后满是青春精彩的幸福,讲述着属于自己的美丽容颜,美丽心情和美丽故事。

### 爱语蜜意 皆为相宜

越来越多的人们开始用巧克力传递一种心情,一种与巧克力一样回味无穷、丝丝萦绕的感觉。巧克力带给人的情感意义恐怕早已超越了其作为食品的价值。在探望父母朋友的相聚时刻,一盒精美的巧克力,带去的是对家人和朋友最真诚的祝福。

除了不同数量的巧克力寓意不同情感之外,不同品种的巧克力也代表着不同的含义。

白巧克力代表浓情,黑巧克力则寓意同甘共苦,牛奶巧克力象征着热恋,薄荷巧克力隐喻初恋,酒心巧克力意为爱上你,榛子全粒巧克力表明一心不变,杏仁巧克力表露一心一意,蜜糖巧克力烘托甜蜜蜜,花生巧克力希望友谊长存,咖啡巧克力借意我爱你,果仁巧克力诉说着情心款款,栗子巧克力告知着分手的感觉,提子巧克力想告诉对方追求你,焦糖巧克力等同于勿忘我的嘱托,核桃巧克力描述着苦恋、失恋的感觉……

喜欢巧克力的人,每天都有一个喜爱巧克力的理由:浪漫、青春、健康、力量、关心、博爱、愉悦……

品尝巧克力时,千万不要大口地咬下,或直接吞下,细细品味是另一种享受。品尝着巧克力丝滑醇香,感受着巧克力的柔情蜜意,像爱人执手相握的深情,又像夜归时那一盏温暖的灯火,在时光的河流里,能带给你最贴心的享受。

要想保证巧克力的品质,享用巧克力前的挑选工作十分重要,“可可脂是巧克力品质的重要保证之一,一块巧克力的优劣可从其天然可可液、可可脂等核心原料的含量来评判。”范志红指导如何挑选优质的巧克力产品,“中国执行的巧克力行业标准,要求巧克力中可可脂占的比例不低于18%,非可可脂的脂肪含量不超过5%。购买时要仔细看包装上的标注数据。”

“只有拥有优质正宗的巧克力,才能真正享受到巧克力带给我们的幸福时刻。”范志红最后说道。

### 微生活



只要这样,同你在一个城市,要见面的时候可以见面——即使忙得不能常常见面也不要紧——我就放心了。我真怕将来到了别的地方,再也找不到一个谈得来的人,以前不觉得,因为我对自己要求不多,只要人家能懂得我一部分我已近满足。  
新浪微博 @ 张爱玲文集

### 时间都不够睡

上课时间我都会充分利用好,不和同学说话传纸条,不玩手机不发呆。因为我知道一节课只有45分钟,根本不够睡。  
人人网 @ 冷笑话

### 看透名气

朱茵:我从没有理会过别人叫不叫我女神,别人的评价对我来说不重要,当你不过于介怀别人的看法,你会活得更快乐。至于名气,如过眼云烟,花无百日红,我早就看透了这一点。  
新浪微博 @ 南方人物周刊

### 老之将至

青春像远逝的风筝,被风刮得无影无踪。而我们却痴痴地凝望着风筝远逝的方向,发着呆,做着梦,笑着哭。我们不甘心被车轮围起来,可是,车轮仍然固执地将我们的思想禁锢了起来。于是,我们日益顽固不化。彼时,我们是那么地面目可憎而不自知。依然徜徉于美好的往昔岁月里,而不知老之将至。  
腾讯微博 @ 语录

### 天堂之果

天堂之果——橄榄,这是土耳其人对橄榄的赞誉。橄榄的果肉富含钙质,新鲜食用对人体颇为有益。橄榄味甘酸、性平,可以清热解毒、消积化痰、滋润肺喉,尤为适合秋冬食用。  
腾讯微博 @ 健康养生

### 我都认真名

注册网站我有个习惯,要求写真名的时候,注册Sina我就填袁新浪,注册Yahoo我就叫袁雅虎,注册Baidu我就写袁百度。今天接到个电话,问:是袁建设小姐吗?我知道,建设银行把我的个人资料卖掉了……  
搜狐微博 @ 囡的有道理

### 尝试获得惊喜

有时候突然就不想工作了,有时候会突然想要喝一杯,有时候会想要独自旅行……我们的脑子里有那么多的念头,可是仅仅是想想而已。或许我们真的需要一些勇气,为一些突然蹦出的念头而尝试一下。也许,它会带给你惊喜。  
新浪微博 @ 永恒的初心 (贡晓丽摘编)

### 酷运动

## 高山滑翔：给自己一双「翅膀」

(改良型滑翔伞)和一副滑雪板,当然,还有豁得出去的勇气。

高山滑翔专家儒赫·布尔米在描述这项运动时说:“这是一项非常危险的运动。因为有了滑翔伞,整个过程中你可以保持腾空一到两米,但速度非常惊人,可以达到每小时40到70公里……滑雪中用到的滑翔伞非常灵活,要想精确控



制它转向可不是件容易的事。很多时候,大家只看到玩起来很容易、很酷,但真正学起来却是另一回事。”

布尔米依据自身20多年的滑翔经验指出,在滑翔伞滑雪中,一片有积雪覆盖的高地十分必要,这样在顺着斜坡开始加速时,气流会让背上的滑翔伞鼓起来,为滑翔者提供上升的力量,使其能够时而腾空飞翔时而落地滑行。

高山滑翔伞速降滑雪运动最吸引人的地方在于——借助滑翔伞玩家可以去到某些原本滑雪板无法到达的地方,比如一条陡峭的、鲜有人进入的峡谷雪道。

当然,作为一项危险性和刺激性兼具的极限运动,高山滑翔有很多注意事项。首先对于初学者,练习时应避免选择山坡,最好在没有任何障碍物、宽广的平地;风速太强就不适合练习滑翔,可以用拽引滑翔伞的方式让初学者感觉风速,风压及伞的操纵等练习。

其次,滑翔中如果伞衣无法正确地鼓起,而令其在头顶正上方站立时,应该立刻停止,使伞衣完全落在地上,再重新来过;滑翔者初到一个场地飞行时,首先要向当地的飞行员请教,向他们学习经验。另外,时常留意当地气象情况也十分重要。

此外,需要滑翔者注意的,还有越野飞行前,尽可能与场地负责人或所属队长联络。对滑翔所使用的伞型不要任意改造,因为安全起见,制造商如果对其贩卖的伞型改造,会由自己的试飞员先做试验。  
(王俊宁)

### 旅行

## 艳遇雕花楼

■本报见习记者 倪思洁



①雕满图案的阁楼

②钱币形的门把手

倪思洁摄

如果问“哪座楼可被称为江南第一楼”,答案恐怕不止一个。在苏州洞庭东山镇,也有这么一座被誉为“江南第一楼”的宅院,名为“春在楼”,乃东山富商金锡之为孝敬母亲而建。这座民国江南住宅建筑因内部“楼无处不雕,雕无处不精”,因此又名“雕花楼”。

尽管坊间惯以“雕花楼”称之,但不得不提的是其原名的渊源。“春在楼”,取典于清代诗人、国学大师章太炎之师俞樾的殿试名句“花落春仍在”。相传,当年俞樾殿试,礼部以“淡烟疏雨落花天”为题,当众人皆为“落花悲伤”束缚之时,俞樾打破常规,以“花落春仍在,天时尚艳阳”开篇,博得了阅卷大臣曾国藩的赏识,夺得保和殿复试头名。

除了楼名风雅之外,整座楼造价不菲。根据《吴中胜迹》的记载,该楼于1922年兴建,用250余名工匠昼夜施工,历时3年,花去黄金3741两。

初冬的下午,一个偶然的的机会,我与这座后来令我惊艳不已的宅院有了一次亲密接触。

站在雕花楼大门外,可以看见照壁上的四个绿色大字——“雕刻大楼”。早已了解到,与北方金碧辉煌的皇家园林不同,苏州园林的照壁更倾向于朴素无华。可是就这座楼而言,则可以用“不起眼”来形容。这让我不禁担心:“恐怕又要被‘第一楼’的招牌给‘忽悠’了。”

然而,绕过照壁,我瞬间就被这座宅园中扑面而来的文化氛围所感染。低头看,白色鹅卵石在彩石铺就的路面上拼出了一幅图案——插着三支战戟的大花瓶,寓“平生三级”之意;抬头望,门楼的砖雕上刻有“天锡纯德”四个大字,寓“天赐鸿福”之意;回头瞧,照墙背面纵向刻有“鸿禧”二字,寓“出门大喜”之意。

最惊艳的,是门楼的背面。与正面呼应,背面雕刻了“事修厥德”四字,意为修行积德。两边兜肚雕有“文王访贤”、“尧舜